

Junio 2012



**INFORME DE
RESULTADOS**

**EL POTENCIAL DE PARTICIPACIÓN SOCIAL
DE LAS PERSONAS MAYORES DE 50 AÑOS
QUE UTILIZAN TIC.
ENCUESTA SOBRE INTERESES, ACTIVIDADES Y
VOLUNTARIADO 2012**

Plusesmas.com

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	2
MARCO SOCIODEMOGRÁFICO: EVOLUCIÓN DEL PERfil DE LAS PERSONAS DE 50 Y MÁS AÑOS EN ESPAÑA	4
PERFIL DE LA POBLACIÓN ENCUESTADA	8
VALORACIÓN DE LA OFERTA ACTUAL DE ACTIVIDADES.....	12
ACTITUDES FREnte A NUEVAS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO	15
PREFERENCIAS SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL CURSO O TALLER.....	17
CONCLUSIONES.....	19

INTRODUCCIÓN

El pasado año 2011 se celebró el Año Europeo del Voluntariado poniendo en valor la labor que llevan a cabo los millones de personas que en toda Europa dedican, de manera altruista, parte de su tiempo a actividades de interés general, así como la de las organizaciones que coordinan, gestionan y fomentan estas actividades. Fue un esfuerzo por sensibilizar sobre la importancia del voluntariado como expresión de participación ciudadana en el desarrollo y la cohesión social y lograr así un entorno que lo favorezca.

2012 es el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional. Toca reflexionar sobre la importancia y beneficios de un envejecimiento activo y saludable, que podrá tener lugar en sociedades que luchen contra la discriminación por razón de edad, superando los estereotipos que operan sobre las personas mayores, propiciando una sociedad para todas las edades donde las relaciones y la solidaridad entre generaciones sean fluidas e igualitarias.

De la misma manera que el Año Europeo del Voluntariado fomentó una ciudadanía activa y participativa, uno de los objetivos clave del Año del Envejecimiento Activo es impulsar la participación en la sociedad de las personas mayores. Y es clave no sólo por los evidentes beneficios que esto tiene para la sociedad en general, sino porque se conoce los efectos positivos que la participación social tiene en la calidad de vida de las personas mayores.

2

La población europea vive ahora más y con más salud que nunca y se nos brinda la ocasión de aprovechar las oportunidades que esto representa.

En este contexto, la Fundación Pilares para la Autonomía Personal y la editorial Bayard llevaron a cabo una encuesta online sobre intereses, actividades y voluntariado en personas de 50 y más años, en la que participaron 1.256 personas de 50 y más años usuarias de Plusesmas.com. Era el primer acercamiento de lo que hoy constituye toda una línea de investigación que trabaja la Fundación Pilares sobre el potencial de participación social de personas con edades limítrofes a la jubilación.

En el primer apartado de este informe se analizan una serie de datos procedentes de diversas fuentes secundarias y que permiten dibujar el marco sociodemográfico que dota de sentido a esta aproximación investigadora.

El segundo describe el perfil de la población que tomó parte en la encuesta, aportándose datos sobre el sexo, la edad, la relación con la actividad, el nivel de instrucción y económico de la muestra.

A continuación se recogen algunas valoraciones sobre la oferta actual de actividades para personas mayores, en concreto sobre los hogares, clubes o centros de mayores.

El apartado cuarto examina las actitudes ante nuevas actividades de formación, ocio, voluntariado y los objetivos que se persiguen con las actividades que se realizan o se prevé realizar.

Se atiende también las preferencias sobre algunas características que han de tener los cursos, talleres de formación ect.

Por último, se presenta un apartado de conclusiones en el que, en función de los datos aportados previamente, se describen estrategias que pueden llevar a una mejor gestión de este tipo de actividades por parte de las entidades. En concreto la Fundación Pilares para la autonomía personal realiza una oferta para apoyar la planificación personalizada y gratificante del tiempo libre, y una serie de actividades para trabajar en grupo. Si tiene 50 o más años y desea participar pinche en el siguiente enlace:

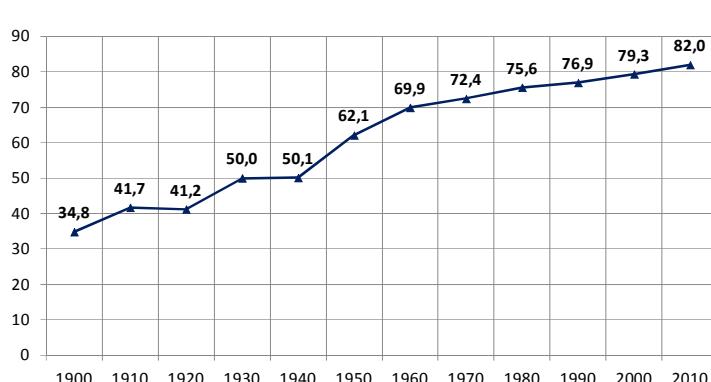
http://www.fundacionpilares.org/docs/Mi_vida_a_partir_de_ahora.pdf

MARCO SOCIODEMOGRÁFICO: EVOLUCIÓN DEL PERfil DE LAS PERSONAS DE 50 Y MÁS AÑOS EN ESPAÑA

La longevidad se ha incrementado de forma espectacular a lo largo del siglo XX. El indicador que da muestra de ello es la esperanza de vida, con la que se representa el promedio de años que se espera que llegue a vivir un individuo desde el momento de su nacimiento. Constituye un fiel reflejo del bienestar de una comunidad; de ahí que no sólo se utilice cuando se examinan aspectos que tienen que ver con la salud de las poblaciones, sino también en análisis de tipo económico o en aquellos en los que se pretende medir el nivel de desarrollo de los diferentes países. Como consecuencia, de importantes mejoras en todos estos aspectos (económicos, sociales y de salud) se pasa de una esperanza de vida de unos 35 años a principios del siglo XX, a los 82 años que según los cálculos del Instituto Nacional de Estadística (INE) viven de media las personas en España en el año 2010 (Gráfico 1)

Hacia final del siglo XX, asistimos a un continuo alargamiento del periodo de vida al que nos referimos como vejez; si la esperanza de vida sigue entonces aumentando, se debe sobre todo a la ganancia de años a edades avanzadas. Pasado el umbral de los 65 años aparece aun un largo periodo por vivir; más duradero incluso que otros periodos del ciclo vital.

G.1.- EVOLUCIÓN DE LA ESPERANZA DE VIDA AL NACER, 1900-2010



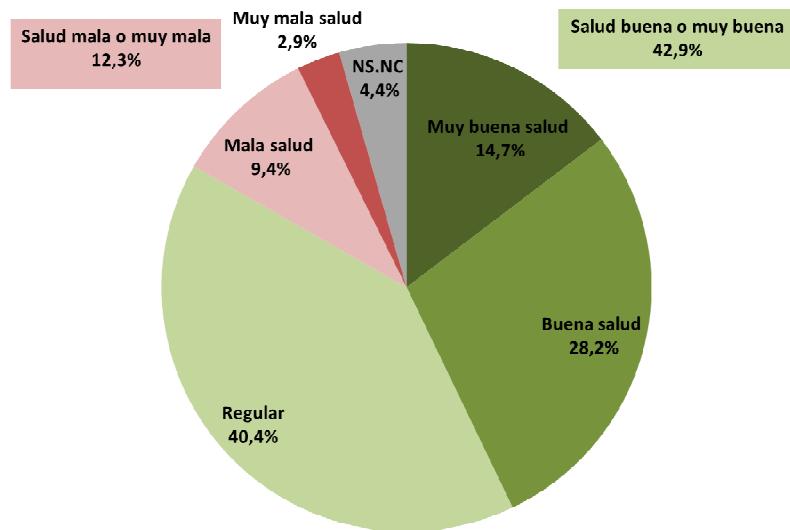
4

FUENTE: Años 1900-1998. INE. Anuario estadístico de España 2004. Demografía.
Año 2000-2010. INE. Tablas de mortalidad de la población de España.

Además muchos de esos años van a ser vividos en buena salud. La Encuesta Mayores 2010 del IMSERSO ofrece datos sobre la percepción de la salud de las personas mayores. Un 42,9% declaraban gozar de una salud buena o muy buena, frente a tan solo un 12,3% que afirmaban que era mala o muy mala (Gráfico 2).

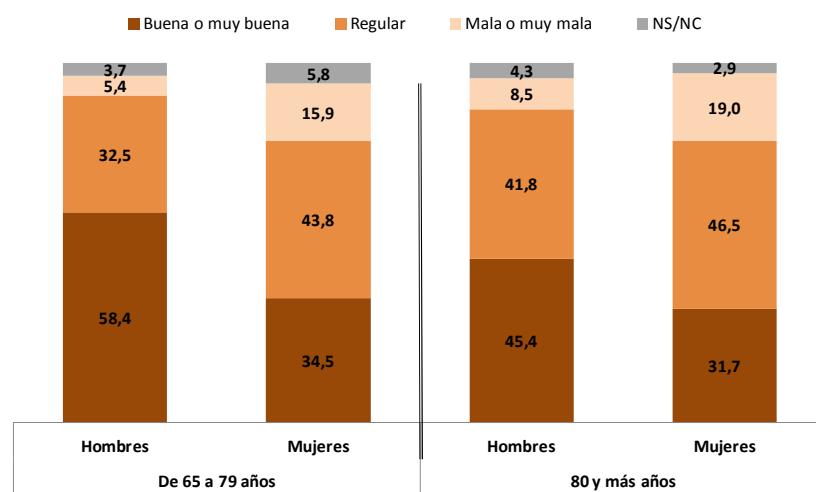
La salud subjetiva es un indicador que registra importantes variaciones en función de la edad y el sexo: cuanto mayor es la edad, más alto el porcentaje de valoraciones negativas, pero además las mujeres siempre manifiestan una peor valoración de su salud que sus coetáneos (Gráfico 3).

G.2.- ESTADO DE SALUD SUBJETIVO DE LA POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS, 2010



Fuente: IMSERSO, Encuesta Mayores 2010 y elaboración propia.

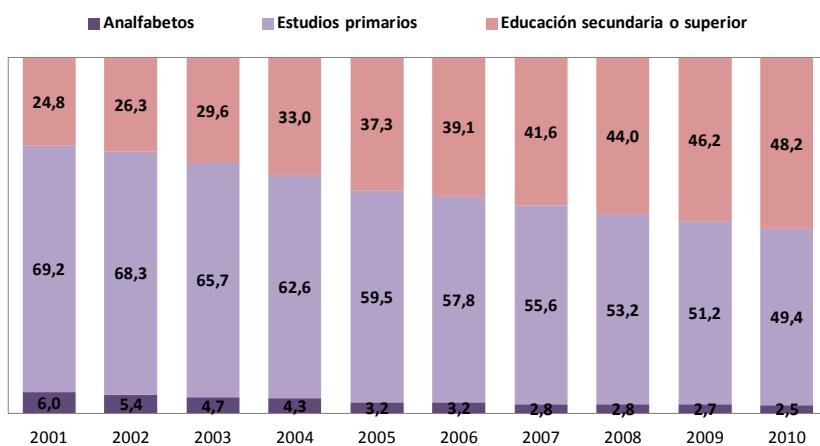
G.3.- ESTADO DE SALUD SUBJETIVO POR SEXO Y EDAD, 2010



Fuente: IMSERSO, Encuesta Mayores 2010 y elaboración propia.

Los niveles de formación de las personas mayores y de mediana edad han experimentado cambios importantes en tan sólo una década. Si en 2001 sólo un cuarto (24,8%) de las personas con edades comprendidas entre los 55 y los 69 años tenían estudios de secundaria o superiores, en 2010 ya constitúan cerca de la mitad de esta población (48,4%). La proporción de personas con altos niveles de formación va en aumento, de la misma manera que el analfabetismo y los niveles básicos decrecen (Gráfico 4).

**G.4.- EVOLUCIÓN DEL NIVEL DE INSTRUCCIÓN ALCANZADO EN PERSONAS DE 55 A 69 AÑOS,
2001-2010**



Fuente: INE: INEBase: Encuesta de Población Activa y elaboración propia.

En cuanto a la relación con la actividad de las personas de 50 y más años, la Encuesta de Población Activa del INE, los datos que ofrece de la media de los cuatro trimestres de 2011 permiten calcular que un 27,9% son personas ocupadas, un 5,0% se encuentran en situación de desempleo y un 67,1% incativos. Además según datos aportados por el Ministerio de Trabajo e Inmigración, la edad media de jubilación en 2010 se situaba en 63,84¹ (total sistema).

6

Las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC) tienen un marcado protagonismo en la sociedad actual; tanto es así, que quienes no acceden a ellas pasan a engrosar un nuevo colectivo de exclusión; es el fenómeno al que solemos referirnos como “brecha digital”. Las personas mayores constituyen uno de los grupos sociales con mayor riesgo de exclusión de la Sociedad de la Información.

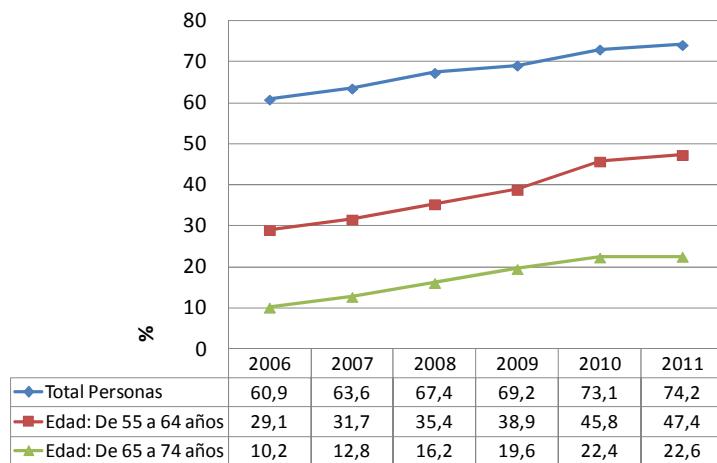
Los datos que proporciona la Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC del INE evidencian que la proporción de personas que usan el ordenador e Internet entre el grupo de 65 y más años está aun muy por debajo de la que se obtiene para la población total. Sin embargo, en tan solo 5 años se ha incrementado de manera importante: si en 2006 a penas un 10 y 5% de personas mayores utilizaban el ordenador e internet respectivamente, en 2011 ya son un 22,6% las que usan ordenador y un 18,2% las que navegan por internet. Además, si se fija la atención en la cohorte inmediatamente más joven, personas que tienen edades comprendidas entre los 55 y 64 años, los porcentajes resultan mucho mayores: cerca de la mitad de este grupo (47,4%) declaraban usar el ordenador en 2011, y algo más de dos quintos (41,4%) usaban también Internet. El incremento de la proporción de personas que utilizan TIC en este grupo ha sido mayor que en otras cohortes de edad; reduciéndose

¹ Ministerio de Trabajo e Inmigración (2011) *Memoria Económica del Anteproyecto de Ley sobre Actualización Adecuación y Modernización del Sistema de Seguridad Social*. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración.

así la distancia con los resultados para la población total; y cabe prever que la tendencia será que esta brecha siga estrechándose (Gráficos 5 y 6).

Cada vez más personas mayores y de mediana edad usan las TIC, y deben concentrarse esfuerzos en propiciar que siga en aumento porque el uso de estas tecnologías se configura hoy como instrumento fundamental de participación en lo social.

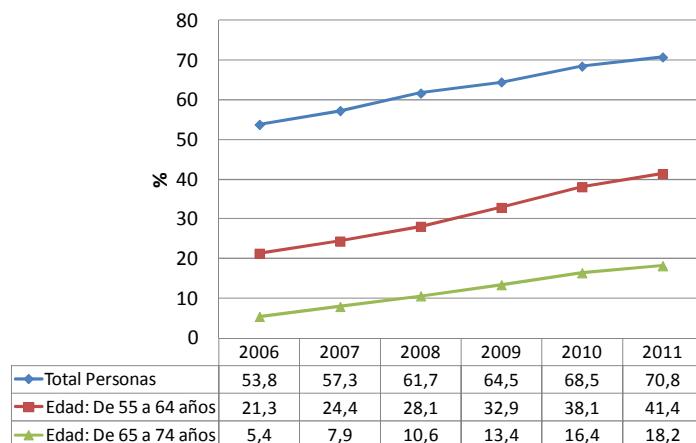
G.5.- PORCENTAJE DE PERSONAS QUE UTILIZAN EL ORDENADOR POR TRAMOS DE EDAD



Fuente: INE: IneBase: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares . Elaboración propia.
Consultado Noviembre 2011.

7

G.6.- PORCENTAJE DE PERSONAS QUE UTILIZAN INTERNET POR TRAMOS DE EDAD



Fuente: INE: IneBase: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares . Elaboración propia.
Consultado Noviembre 2011.

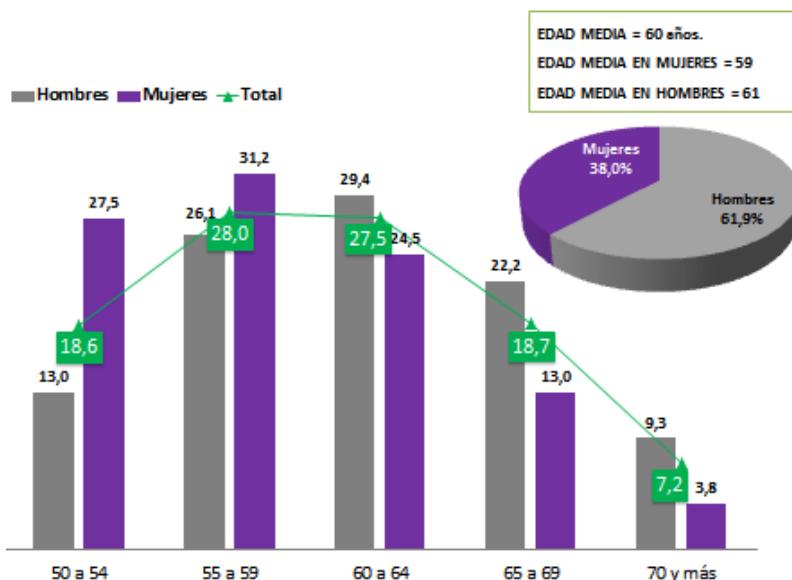
PERFIL DE LA POBLACIÓN ENCUESTADA

La Encuesta Sobre Intereses, Actividades y Voluntariado 2012 fue dirigida a las personas usuarias de la página web Plusesmas.com² con 50 o más años. La recogida de información se realizó a través de un cuestionario autocumplimentado online, al que dieron respuesta un total de 1.526 personas.

El perfil al que responde esta muestra atendiendo al sexo resultó predominantemente masculino, en concreto, un 61,9% de hombres frente a un 38,0% de mujeres, cuando el Padrón Municipal de Habitantes a enero de 2011 señala que en España la población de 50 y más años se distribuye en un 45,9% hombres y 54,1% mujeres. Se obtuvo, por tanto, una sobre representación masculina (Gráfico 7).

La edad media que se obtiene de entre las personas entrevistadas es de 60 años; algo menor se calcula entre las mujeres (59), siendo de 61 en el caso de los hombres.

G.7.- POBLACIÓN ENCUESTADA POR SEXO Y EDAD, 2012



En relación a la situación de las personas encuestadas frente a la actividad, se obtuvieron proporciones prácticamente equitativas de jubiladas y actualmente trabajando: un 36% para cada una de estas dos categorías. Un 13% estaban prejubiladas y un 11,5% en situación de desempleo, que en conjunto constituyen un cuarto de la muestra. (Tabla 1)

² Sitio web <http://www.plusesmas.com> del que es titular Bayard Revistas S. A.

Muy pequeño es el porcentaje que se obtiene en la categoría “actividades domésticas”, a penas un 4%; y la mayoría declara haber tenido un empleo en algún momento de su vida.

Reagrupando las categorías en las tres fundamentales (ocupados/as, parados/as e inactivos/as) y comparando los resultado con los que ofrece la Encuesta de Población Activa del INE para 2011, se observa que la proporción que se obtiene en nuestra encuesta de inactivos (personas jubiladas + prejubiladas + tareas domésticas) es considerablemente inferior a la que resulta en la EPA, mientras que el peso porcentual de las personas ocupadas y paradas resulta bastante mayor que en la EPA. (Gráfico 8)

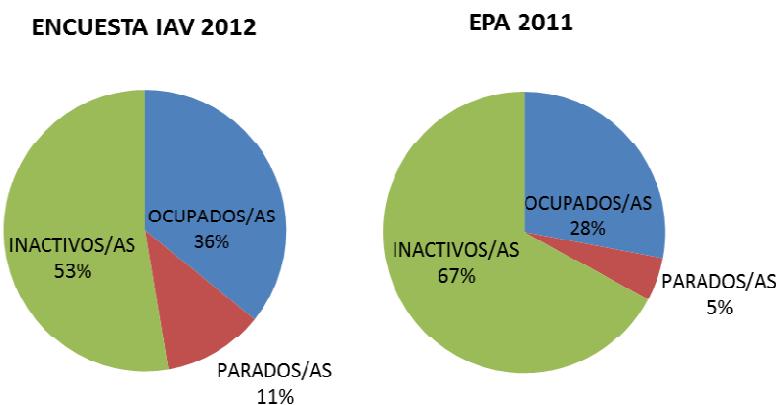
La Encuesta IAV registra entre los encuestados importantes diferencias por sexo cara a la relación con la actividad: la categoría con mayor peso porcentual entre los hombres es la de jubilado o pensionista, que recoge el 43,1% de sus respuestas. Entre las mujeres sólo se definen así un 24,3%. Trabajan un 31,1% de los hombres, frente a 43,4% en el caso de las mujeres. (Gráfico 9, Tabla 1)

El paro es más frecuente entre la población femenina de nuestra muestra, mientras que entre los hombres se dan más las situaciones de prejubilación.

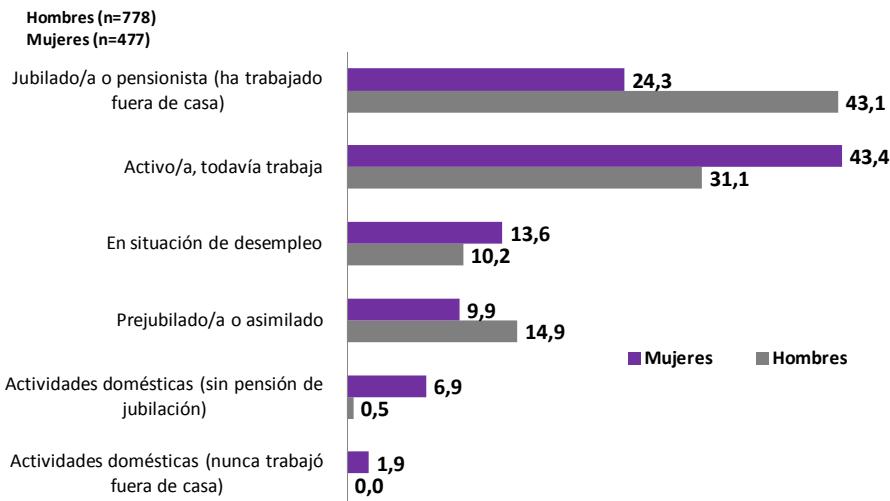
Las actividades domésticas representan un 8,8% de las mujeres entrevistadas. Esta categoría prácticamente desaparece en el caso de los hombres.

9

G.8.- POBLACIÓN ENCUESTADA SEGÚN RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD Y SEXO, 2012



G.9.- POBLACIÓN ENCUESTADA SEGÚN RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD Y SEXO, 2012



Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años, 2012.

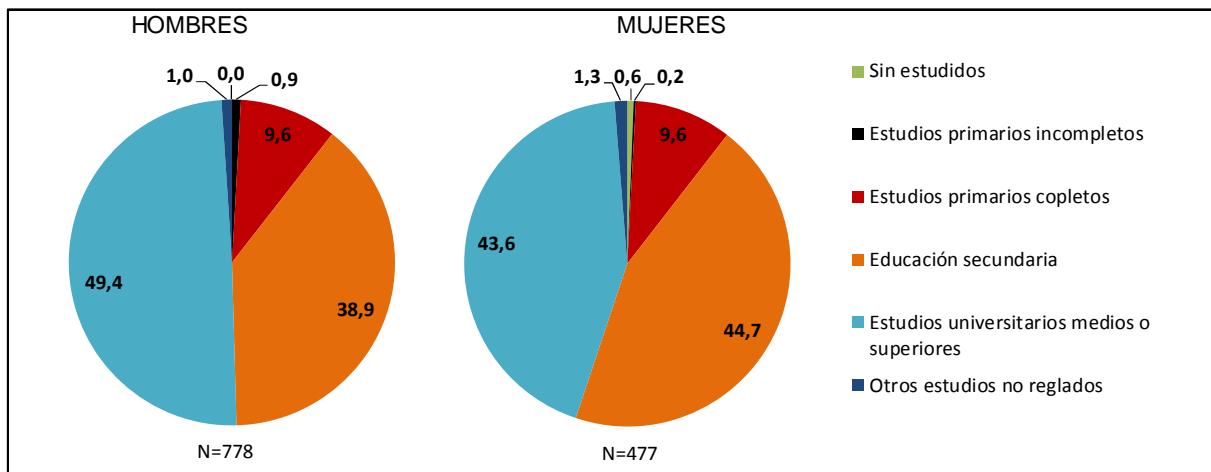
El nivel de formación de las personas que cumplimentaron esta encuesta es muy alto; casi la mitad de ellas (47,2%) completaron estudios universitarios, y otra buena parte, un 41,1% poseen estudios de secundaria. (Tabla 1)

Comparando los resultados por sexo se observa que el nivel de formación de los hombres es algo superior al de las mujeres, pues registran una mayor proporción de titulados universitarios (Gráfico 10).

10

El nivel económico es en general alto también; algo más de la mitad de la muestra se coloca en el tramo de más de 1.200 euros mensuales de ingresos personales.

G.10.- POBLACIÓN ENCUESTADA POR NIVEL DE INSTRUCCIÓN Y SEXO, 2012



Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.

T.-1 PERFIL DE LA POBLACIÓN ENCUESTADA POR SEXO, 2012

	Sexo		Total
	Hombres	Mujeres	
(N)	778	477	1.256
Edad			
50 a 54	13,0	27,5	18,6
55 a 59	26,1	31,2	28,0
60 a 64	29,4	24,5	27,5
65 a 69	22,2	13,0	18,7
70 y más	9,3	3,8	7,2
Edad media	61	59	60
Estado Civil			
Soltero/a	3,2	7,5	4,9
Casado/a	83,7	59,3	74,4
Separado/a, divorciado/a	9,5	20,8	13,8
Viudo/a	3,0	10,9	6,0
NS/NC	0,6	1,5	1,0
Situación frente a la actividad			
Activo/a, todavía trabaja	31,1	43,4	35,8
Prejubilado/a o asimilado	14,9	9,9	13,0
En situación de desempleo	10,2	13,6	11,5
Jubilado/a o pensionista (ha trabajado)	43,1	24,3	35,9
Actividades domésticas (sin pensión)	0,5	6,9	2,9
Actividades domésticas (nunca trabajó)	0,0	1,9	0,7
NS/NC	0,3	0,0	0,2
Nivel de instrucción			
Sin estudios	0,0	0,6	0,2
Estudios primarios incompletos	0,9	0,2	0,6
Estudios primarios completos	9,6	9,6	9,6
Educación secundaria	38,9	44,7	41,1
Estudios universitarios medios o superiores	49,4	43,6	47,2
Otros estudios no reglados	1,0	1,3	1,1
NS/NC	0,1	0,0	0,1
Nivel de ingresos			
Menos de 300 euros	0,9	2,1	1,4
Entre 300 y 600 euros	5,0	10,3	7,0
Entre 600 y 900 euros	8,0	11,7	9,4
Entre 900 y 1.200 euros	17,9	19,7	18,6
Más de 1.200 euros	61,7	40,0	53,5
No tiene ingresos	0,9	4,4	2,2
NS/NC	5,7	11,7	8,0

*eliminado 1 caso NSNC

Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.

VALORACIÓN DE LA OFERTA ACTUAL DE ACTIVIDADES

La oferta institucional de actividades destinadas a personas mayores se centra sobre todo en ocio y formación impartida desde centros sociales y en otras de tipo gregario como viajes en grupo.

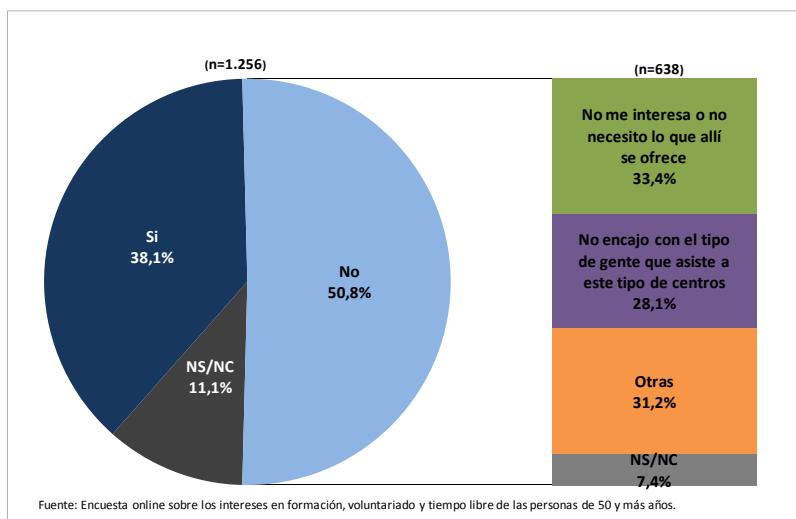
En la Encuesta IAV, se preguntó acerca del interés por asistir (en la actualidad o en un futuro, en caso de que la persona entrevistada no cumpliese aun los requisitos de edad de acceso) a los Centros, Hogares o Clubes para personas mayores que existen en la mayoría de los municipios y los distintos barrios y desde los que se prestan servicios de cafetería, comedor, peluquería... así como algunas actividades lúdicas o formativas.

Un 50,8% manifiestaron no tener interés por asistir a este tipo de centros; y las razones que arguyeron son principalmente que *no necesitan o no sienten interés por lo que desde allí se ofrece* (33,4% de las personas que respondieron negativamente). Otro importante porcentaje alude que *no encajan con el tipo de gente que asiste a estos centros*. (Gráfico 11) Se incluyó, además, una opción de respuesta abierta para recoger *otras razones*, entre las que destacaron la *falta de tiempo* y la *realización de otras actividades*.

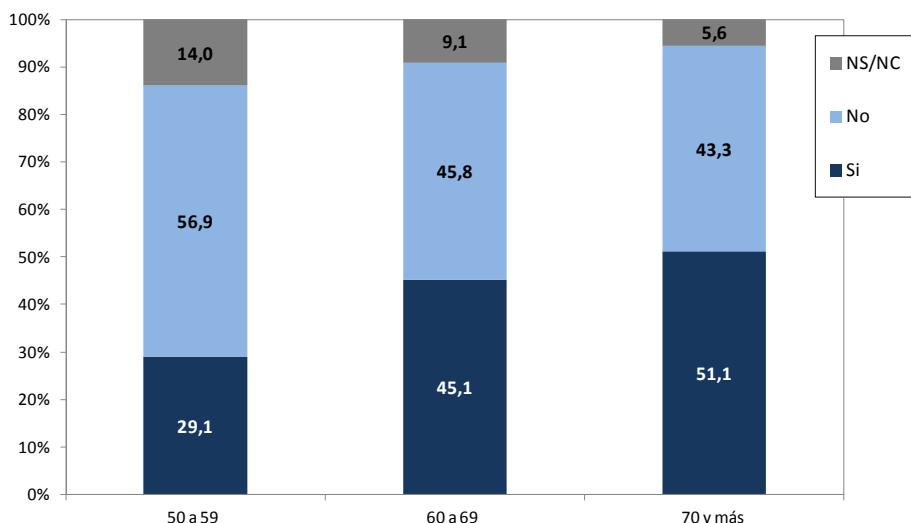
12

Como cabía esperar, cuanto menor es la edad de las personas entrevistadas menor es también el interés por acudir (aunque sea en un futuro) a los Centros de Mayores: entre el grupo de edad que abarca de los 50 a los 59 años las respuestas negativas alcanzan un 56,9%, de la misma manera que las personas aun vinculadas con el mercado laboral son los que menos interés manifiestan (Gráficos 12 y 13)

G.11.- ASISTENCIA O INTERÉS POR ASISTIR A CENTROS DE MAYORES Y RAZONES POR LAS QUE NO, 2012

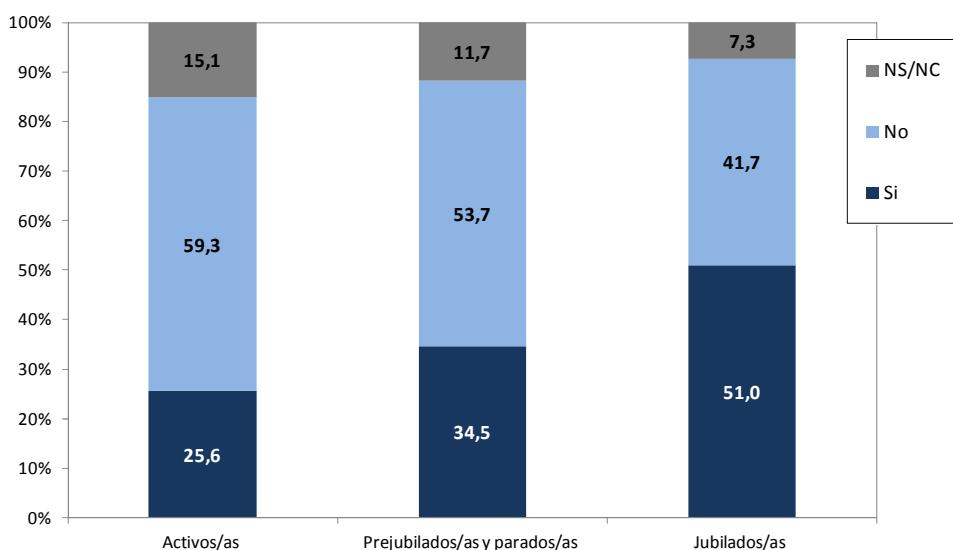


G.12.- ASISTENCIA O INTERÉS POR ASISTIR A CENTROS DE MAYORES SEGÚN EDAD, 2012



Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.

G.13.- ASISTENCIA O INTERÉS POR ASISTIR A CENTROS DE MAYORES SEGÚN RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD, 2012



* No se incluye la categoría actividades domésticas, que registró sólo 46 casos.

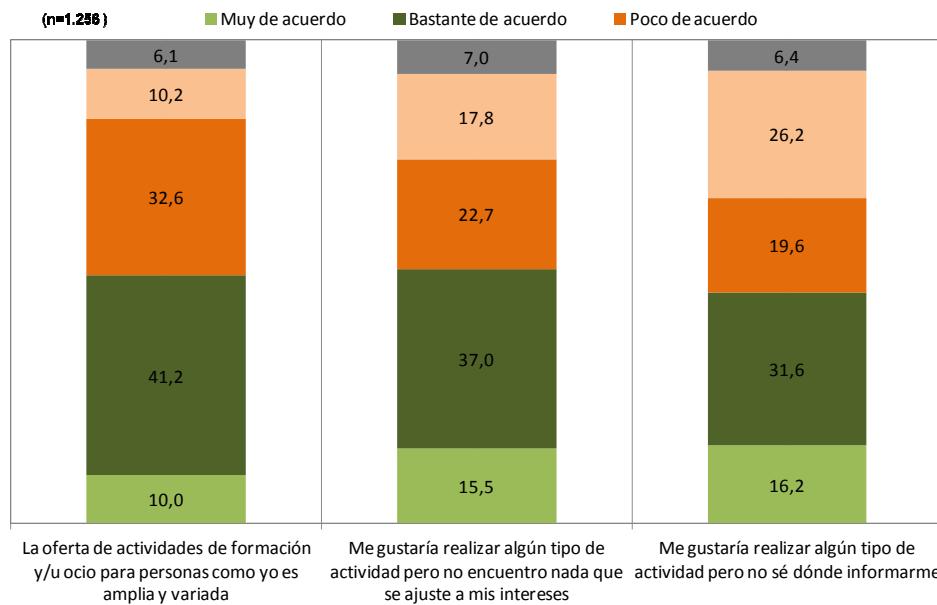
Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.

13

La oferta de actividades específicas para este grupo de población no parece adecuarse a las necesidades o preferencias de muchas de las personas que lo integran, y así lo ponen de manifiesto datos el 42,8% que dicen estar poco o nada de acuerdo con la afirmación “*la oferta de actividades de formación y/o de ocio para personas como yo es amplia y variada*”; el 52,5% que se posiciona muy o bastante de acuerdo con “*me gustaría realizar algún tipo de actividad pero no encuentro nada que se ajuste a mis intereses*”, o el 47,8% que conviene en que *les gustaría realizar algún tipo de actividad pero no saben dónde informarse*. (Gráfico 14).

Parte del potencial de participación social de este grupo de población parece diluirse por falta de información, pero sobre todo por una oferta que no logra captar su interés.

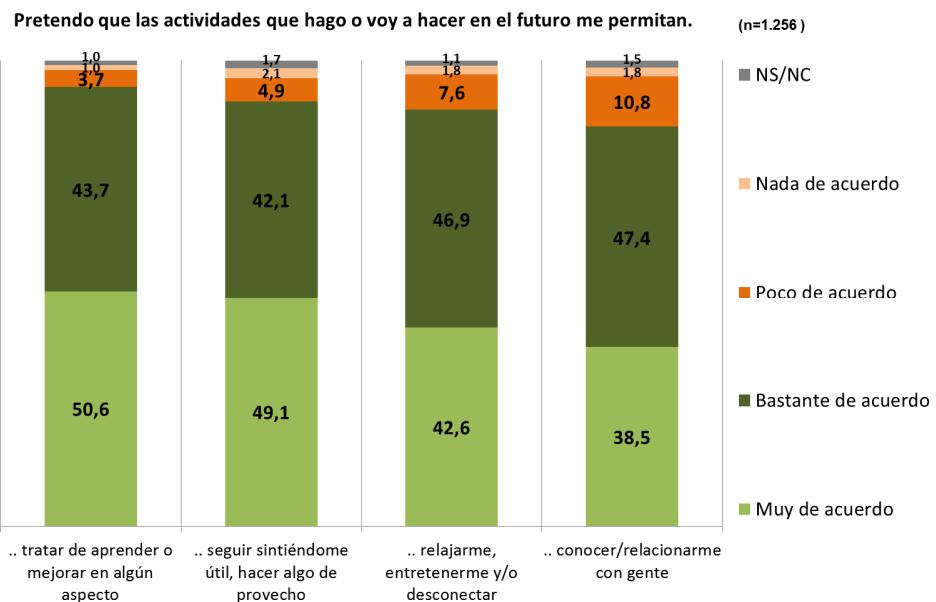
G.14.- GRADO DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES (P5)



Los objetivos que persiguen las personas entrevistadas con las actividades que hacen o planean hacer en su tiempo de libre son fundamentalmente, *tratar de aprender o mejorar en algún aspecto* (un 94,3% dicen estar muy o bastante de acuerdo con esta afirmación), *seguir sintiéndose útil, hacer algo de provecho* (91,2%), *relajarse, entretenerte o desconectar* (89,5%) o *conocer y relacionarse con gente* (85,8%).
 (Gráfico 15)

14

G.15.- GRADO DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES (P5), 2012



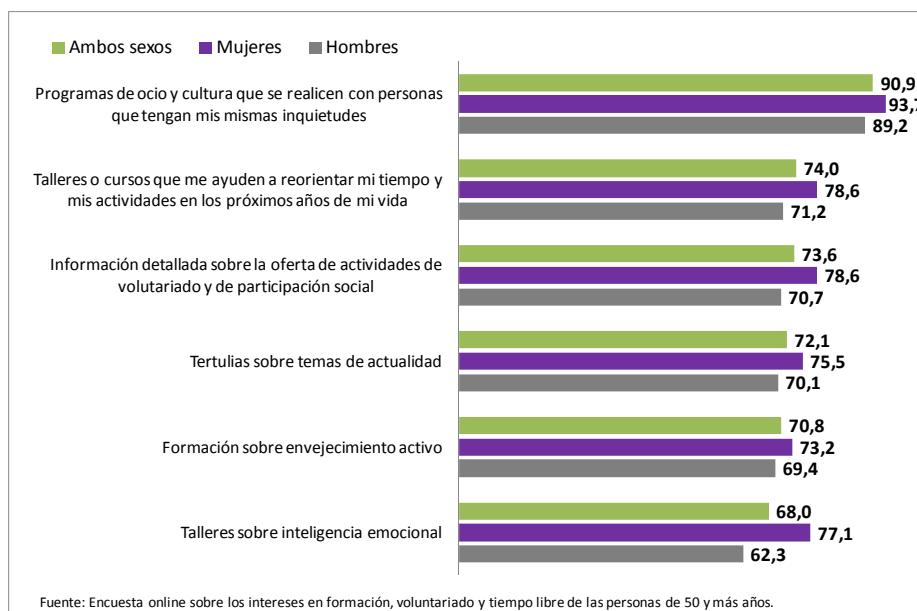
ACTITUDES FRENTE A NUEVAS ACTIVIDADES FORMATIVAS Y PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

La gran mayoría de las personas que tomaron parte en esta encuesta manifestaron tener mucho o bastante interés en participar en programas de ocio y cultura con personas afines (90,9%). Otra propuesta con un alto porcentaje de respuestas positivas fue talleres o cursos para reorientar el tiempo y actividades cara a los próximos años (74%) (Gráfico 16).

La tercera opción con más proporción de muy o bastante interés para las mujeres de la muestra fue los talleres sobre inteligencia emocional (77,1%), que en el caso de los hombres gozan de algo menos de popularidad (62,3%). Un 70,7% de ellos estarían muy o bastante interesados en obtener información detallada sobre la oferta de actividades de voluntariado y participación social, cuyo resultado computando ambos sexos es de 73,6%. Surge de nuevo aquí el tema de la existencia de una necesidad de mayor información, por parte de este grupo, sobre las opciones de participación que hay disponibles.

G.16.- PORCENTAJE DE POBLACIÓN ENCUESTADA QUE TIENE MUCHO O BASTANTE INTERÉS EN PARTICIPAR EN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES POR SEXO, 2012

15

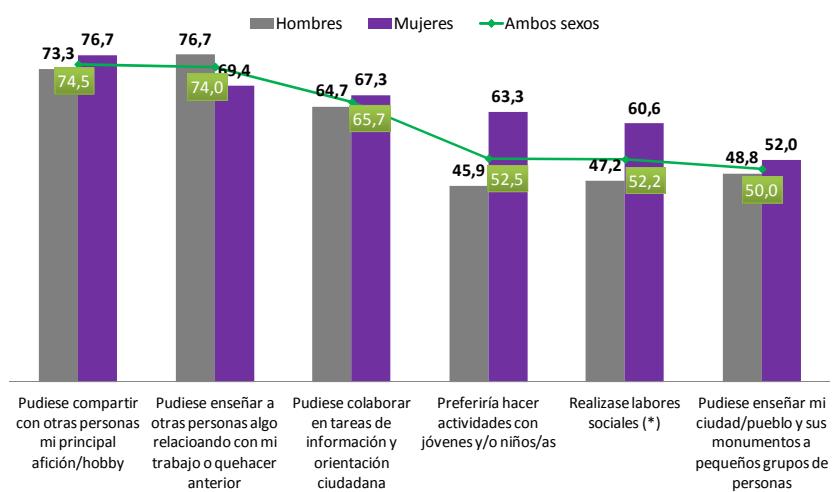


Con el objetivo de recabar información sobre los tipos de voluntariado en los que este grupo podría ser susceptible de participar, se proponen en el cuestionario una serie de tareas a realizar de manera desinteresada, midiendo el interés que suscitan cada una de ellas. Un 74,5% dice estar muy o bastante interesados en participar en programas de voluntariado que les permitiese compartir con otras personas su principal afición o hobby. La posibilidad de enseñar a los demás algo relacionado con el trabajo o quehacer anterior, es otra de las posibilidades que mayor interés sugiere, y de manera

especial entre los hombres, donde se obtiene un 76,7% de respuestas en las que se señala mucho o bastante interés. (Gráfico 17)

Un 65,7% de entrevistados estarían interesados en colaborar en tareas de información y orientación ciudadana. Menores proporciones obtienen otras actividades sugeridas como las que podrían realizarse en favor de jóvenes o niños (52,5%), teniendo éstas, por otra parte, un mayor grado aceptación entre las mujeres que entre los hombres. Realizar labores sociales o la posibilidad de ejercer de guía en la ciudad o pueblo al que se pertenece son actividades voluntarias señaladas como muy o bastante interesantes por alrededor del 50% de la muestra.

G.17.- PORCENTAJE DE POBLACIÓN ENCUESTADA QUE DECLARA ESTAR MUY O BASTANTE INTERESADA EN PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO EN LOS QUE... POR SEXO 2012



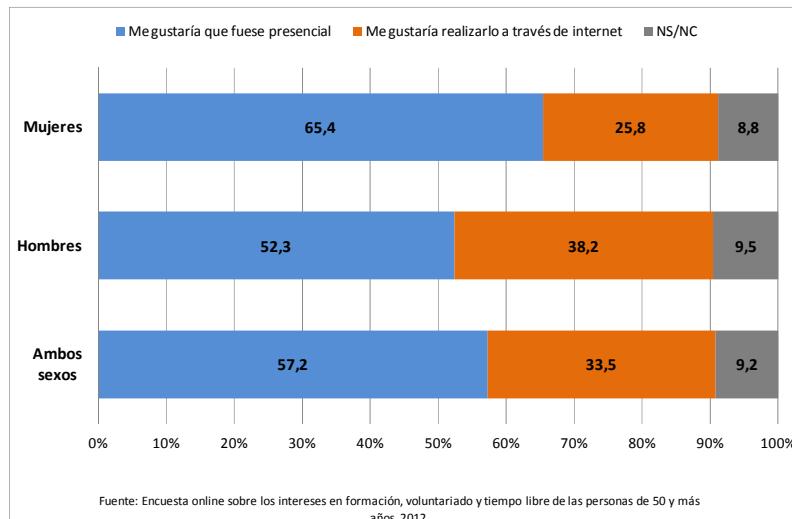
Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años, 2012.

PREFERENCIAS SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL CURSO O TALLER

El aprendizaje electrónico o formación online se configuró rápidamente como una de las opciones de enseñanza más ventajosas para muchas personas adultas, en tanto y cuanto, les permite elegir los horarios y planificar los ritmos de aprendizaje según sus posibilidades de tiempo y dedicación, así como acceder a las distintas plataformas de formación desde cualquier sitio donde se disponga de ordenador. Esta flexibilidad es la que posiblemente atraiga al 33,5% de personas que afirmaron que en caso de tomar parte de un curso o taller, preferirían que este se realizase a través de internet. Al desagregar estos datos por sexo, se observa que una mayor proporción de hombres que de mujeres se decantan por esta opción (Gráfico 18).

Aun así, la mayoría de las personas entrevistadas se inclinan por la formación presencial (57,2%); parece que se prefiere la posibilidad de salir de salid de casa, e interactuar con otras personas a la “soledad” del ordenador.

G.18.- PREFERENCIA DE TIPO DE TALLER (PRESENCIAL U ON-LINE), POR SEXO 2012

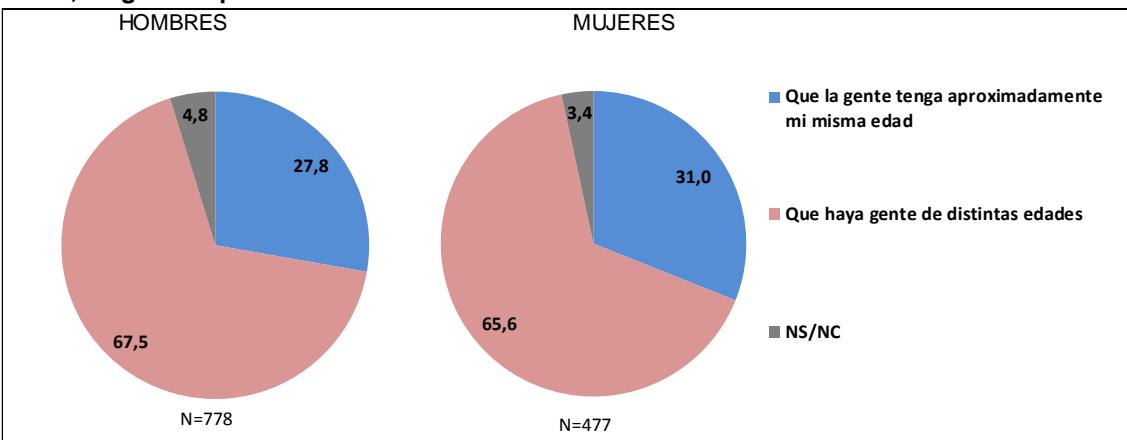


17

En este mismo sentido, la mayoría de las personas entrevistadas han preferido que la posibilidad de interacción con otras personas que da la asistencia a un curso o taller sea además intergeneracional. Dos tercios de la muestra afirman que de realizar alguna actividad de este tipo prefieren que sea con gente de distintas edades. Al otro 30% les gustaría que fuese con personas de aproximadamente su edad (Gráfico 19).

G.19.- PREFERENCIA DE EDAD DE LOS COMPAÑEROS DE CURSO O TALLER POR SEXO 2012

Si realiza ahora o en el futuro decidiese realizar alguna actividad como asistir a un curso o taller, en general prefiere...



Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años, 2012.

CONCLUSIONES

Traspasar el umbral de los 50 años supone, hoy día, tener por delante un largo período de vida, en unas condiciones de salud, económicas y con unos niveles de formación, muy por encima de como era hace solo veinte o treinta años atrás. Es un nuevo escenario social el que se abre a las personas que se acercan o de hecho están en edades de jubilación; y se plantea, por tanto, la necesidad de que la sociedad les ofrezca nuevas respuestas cara a su participación activa e integración en los procesos de cambio una vez se desvinculan del mercado de trabajo.

Sólo desde el conocimiento profundo de los intereses, actitudes y opiniones de este grupo de población frente a actividades de participación social, podrán elaborarse estrategias que fomenten su mayor implicación en las mismas. Conscientes de los beneficios que esto supondría para su calidad de vida y para la sociedad en general, la Fundación Pilares para la autonomía personal, en colaboración con la editorial Bayad, comienza a dar pasos en esta dirección: la de arrojar luz sobre algunos de estos aspectos, aprovechando el contexto favorable que nos brinda la celebración del Año Europeo del Envejecimiento Activo.

Se han presentado en este informe los resultados de una encuesta con la que se pretendía sondear la disposición, las demandas y opiniones, que un específico grupo de población, el de las **personas de 50 y más años usuarias de la página web Plusesmas.com**, posee ante determinadas formas de participación social; y se recuperan en este apartado alguno de los aspectos más destacados:

- De las 1.256 personas de 50 y más años usuarias de Plusesmas.com que participaron en esta encuesta un 61,9% son hombres y un 38,0% mujeres, obteniéndose una edad media de 60 años.
- Tienen un perfil socioeconómico alto: cerca de la mitad de la muestra completaron estudios universitarios y el 53,5% posee ingresos personales mayores a 1.200€ mensuales.
- El 35,8 trabajan, un 35,9% están jubiladas, el 11,5% prejubiladas y un 11,5% en situación de desempleo. Las actividades domésticas apenas representa un 4% entre este grupo.
- Un 50,8% manifestaron no tener interés por asistir a centros de mayores; y las razones que arguyeron son principalmente que no necesitan o no sienten interés por lo que desde allí se ofrece (33,4%) o que no encajan con el tipo de gente que aiste a estos centros (28,1%).
- Un 42,8% que dicen estar poco o nada de acuerdo con la afirmación "la oferta de actividades de formación y/o de ocio para personas como yo es amplia y variada"; el 52,5% se posiciona en muy o bastante de acuerdo con "me gustaría realizar algún tipo de actividad pero no encuentro nada que se ajuste a mis intereses", y el 47,8% conviene en que les gustaría realizar algún tipo de actividad pero no saben dónde informarse.
- Los objetivos que persiguen las personas entrevistadas con las actividades que hacen o planean hacer en su tiempo de libre son fundamentalmente, tratar de aprender o mejorar en algún aspecto (un 94,3% dicen estar muy o bastante de acuerdo con esta afirmación), seguir sintiéndose útil, hacer algo de provecho (91,2%)
- La gran mayoría de las personas que tomaron parte en esta encuesta manifestaron tener mucho o bastante interés en participar en programas de ocio y cultura con personas afines (90,9%). Otra

propuesta con un alto porcentaje de respuestas positivas fue talleres o cursos para reorientar el tiempo y actividades cara a los próximos años.

- Un 73,6% estarían muy o bastante interesados en obtener información detallada sobre la oferta de actividades de voluntariado y participación social
- El 74,5% de las personas encuestadas dice estar muy o bastante interesadas en participar en programas de voluntariado que les permitiese compartir con otras personas

su principal afición o hobby. La posibilidad de enseñar a los demás algo relacionado con el trabajo o quehacer anterior, es otra de las posibilidades que mayor interés sugiere (74%).

- Se prefiere la formación presencial a la online, aunque un 33,5% ya se decanta por esta segunda opción, y que las personas con las que se asiste a las posibles actividades sean de distintas edades.

Los resultados obtenidos en la investigación realizada por la Fundación Pilares para la Autonomía Personal en colaboración con Plusesmas.com indican, por tanto, que muchas personas mayores de 50 años están interesadas en desarrollar actividades innovadoras de participación social siempre que se tenga en cuenta sus intereses y preferencias.

La Fundación Pilares para la autonomía personal trabaja actualmente en un proyecto piloto que ofrecerá a las personas de 50 o más años que estén interesadas, la posibilidad de participar en pequeños grupos de personas con intereses comunes, y dirigidos por profesionales expertos, para desarrollar de manera personalizada y conjunta proyectos de participación social, voluntariado y disfrute creativo del tiempo de ocio en tres CCAA: Cataluña, Madrid y Valencia. La concreción de los proyectos a desarrollar en cada área se realizará por los propios integrantes de los distintos grupos, en función de sus deseos, inquietudes e intereses. También ofrecemos un servicio de asesoramiento personalizado. Ver detalles en:

http://www.fundacionpilares.org/docs/Mi_vida_a_partir_de_ahora.pdf

ANEXO

T.-2 ASISTENCIA A CENTROS, RAZONES POR LAS QUE NO ASISTE; PREFERENCIA FORMATO TALLER (PRESENCIAL U ON-LINE) PREFERENCIA EDAD OTROS ASITENTES POR SEXO, EDAD Y RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD

	Sexo		Edad			Relación con la actividad(*)			Total
	Hombres	Mujeres	50 a 59	60 a 69	70 y más	Activos/as	Prejubilados/as y parados/as	Jubilados/as	
¿Asiste o está interesado/a en asistir a este tipo de centros?									
(N)	778	477	585	581	90	450	307	451	1.256
Si	37,7	38,8	29,1	45,1	51,1	25,6	34,5	51,0	38,1
No	52,1	48,8	56,9	45,8	43,3	59,3	53,7	41,7	50,8
NS/NC	10,3	12,4	14,0	9,1	5,6	15,1	11,7	7,3	11,1
En caso de que no asista ¿Por qué? (señale la respuesta con la que más se identifique)									
(N)	405	233	333	266	39	267	165	188	638
No me interesa o no necesito lo que allí se ofrece	38,8	24,0	30,6	33,8	53,8	29,2	36,4	37,2	33,4
No encajo con el tipo de gente que asiste a este tipo de centros	26,7	30,5	27,9	28,9	23,1	24,7	28,5	31,4	28,1
Otras	28,4	36,1	33,6	29,7	20,5	39,3	27,9	23,4	31,2
NS/NC	6,2	9,4	7,8	7,5	2,6	6,7	7,3	8,0	7,4
En caso de que Ud. decidiera tomar parte en un curso o taller de formación									
(N)	778	477	585	581	90	450	307	451	1.256
Me gustaría que fuese presencial	52,3	65,4	59,3	54,0	64,4	56,7	57,0	54,8	57,2
Me gustaría realizarlo a través de internet	38,2	25,8	30,3	37,5	28,9	32,2	32,2	38,6	33,5
NS/NC	9,5	8,8	10,4	8,4	6,7	11,1	10,7	6,7	9,2
Si realiza ahora o piensa realizar en el futuro alguna actividad de las indicadas u otras parecidas como asistir a un curso o taller, en general prefiere									
(N)	778	477	585	581	90	450	307	451	1.256
Que la gente tenga aproximadamente mi misma edad	27,8	31,0	29,9	29,4	20,0	31,1	26,4	28,4	29,0
Que haya gente de distintas edades	67,5	65,6	66,3	65,9	75,6	64,0	70,7	67,2	66,8
NS/NC	4,8	3,4	3,8	4,6	4,4	4,9	2,9	4,4	4,2

(*)No se incluye la categoría "actividades domésticas" por registrar sólo 46 casos, ni la de "NS/NC" con sólo 2 casos.

Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.

T.-3 P5 Y P6 POR SEXO, EDAD Y RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD

	Sexo		Edad			Relación con la actividad (recodificada)			Total
	Hombres	Mujeres	50 a 59	60 a 69	70 y más	Activos/as	Prejubilados/as y parados/as	Jubilados/as	
(N)	778	477	585	581	90	450	307	451	1.256
Indique el grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:									
La oferta de actividades de formación y/u ocio para personas como yo es amplia y variada									
Muy de acuerdo	9,5	10,9	9,1	10,2	15,6	9,8	9,1	10,9	10,0
Bastante de acuerdo	40,7	41,9	34,4	46,8	48,9	37,8	39,1	46,3	41,2
Poco de acuerdo	33,4	31,0	36,2	29,6	27,8	33,8	34,5	30,2	32,6
Nada de acuerdo	10,4	9,9	12,6	8,8	3,3	9,3	11,7	9,5	10,2
NS/NC	5,9	6,3	7,7	4,6	4,4	9,3	5,5	3,1	6,1
Me gustaría realizar algún tipo de actividad pero no encuentro nada que se ajuste a mis intereses									
Muy de acuerdo	15,2	16,1	15,4	15,7	15,6	12,7	15,6	18,2	15,5
Bastante de acuerdo	39,3	33,3	35,4	39,1	34,4	35,8	37,5	37,3	37,0
Poco de acuerdo	21,3	24,7	22,9	22,9	20,0	22,7	24,4	21,7	22,7
Nada de acuerdo	17,2	18,7	17,6	17,0	23,3	18,7	16,9	18,2	17,8
NS/NC	6,9	7,1	8,7	5,3	6,7	10,2	5,5	4,7	7,0
Me gustaría realizar algún tipo de actividad pero no sé dónde informarme									
Muy de acuerdo	14,0	19,7	16,2	16,5	13,3	14,7	18,9	15,1	16,2
Bastante de acuerdo	34,1	27,5	31,3	31,8	32,2	29,1	29,6	35,9	31,6
Poco de acuerdo	19,5	19,7	21,9	18,1	14,4	22,2	19,2	17,1	19,6
Nada de acuerdo	26,0	26,6	23,4	28,2	31,1	25,6	27,7	26,6	26,2
NS/NC	6,4	6,5	7,2	5,3	8,9	8,4	4,6	5,3	6,4
Prendo que las actividades que hago o voy a hacer en el futuro me permitan...									
... conocer/relacionarme con gente									
Muy de acuerdo	34,8	44,4	40,0	36,8	38,9	38,9	39,1	36,8	38,5
Bastante de acuerdo	49,4	44,0	46,3	48,9	44,4	49,3	44,6	48,1	47,4
Poco de acuerdo	12,3	8,4	9,9	11,4	13,3	7,3	13,0	12,6	10,8
Nada de acuerdo	1,9	1,7	1,7	2,1	1,1	2,0	2,3	1,3	1,8
NS/NC	1,5	1,5	2,1	0,9	2,2	2,4	1,0	1,1	1,5
... seguir sintiéndome útil, hacer algo de provecho									
Muy de acuerdo	46,4	53,7	50,3	46,3	60,0	48,9	50,5	49,2	49,1
Bastante de acuerdo	45,2	37,1	40,3	46,1	27,8	43,3	40,7	41,7	42,1
Poco de acuerdo	4,8	5,0	5,1	4,5	6,7	4,2	5,2	5,1	4,9
Nada de acuerdo	2,1	2,3	2,1	1,9	4,4	1,3	2,0	2,7	2,1
NS/NC	1,5	1,9	2,2	1,2	1,1	2,2	1,6	1,3	1,7
... relajarme, entretenarme y/o desconectar									
Muy de acuerdo	36,9	52,0	47,5	36,8	47,8	48,7	41,0	38,1	42,6
Bastante de acuerdo	50,0	41,9	43,1	52,0	38,9	42,0	46,9	51,2	46,9
Poco de acuerdo	9,3	4,6	6,7	8,1	10,0	6,9	7,8	7,8	7,6
Nada de acuerdo	2,4	0,8	1,5	2,2	1,1	1,3	3,3	1,6	1,8
NS/NC	1,4	0,6	1,2	0,9	2,2	1,1	1,0	1,3	1,1
... tratar de aprender o mejorar en algún aspecto									
Muy de acuerdo	43,6	62,1	53,5	47,5	51,1	49,6	53,4	49,4	50,6
Bastante de acuerdo	49,1	35,0	41,0	46,6	42,2	43,6	41,0	45,7	43,7
Poco de acuerdo	4,8	1,7	3,2	4,5	1,1	4,0	3,3	3,8	3,7
Nada de acuerdo	1,5	0,2	0,9	0,9	3,3	0,9	1,6	0,7	1,0
NS/NC	1,0	1,0	1,4	0,5	2,2	2,0	0,7	0,4	1,0

(*)No se incluye la categoría "actividades domésticas" por registrar sólo 46 casos, ni la de "NS/NC" con sólo 2 casos.

Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.

T.-4 P7 Y P10 POR SEXO, EDAD Y RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD

	Sexo		Edad			Relación con la actividad (recodificada)			Total
	Hombres	Mujeres	50 a 59	60 a 69	70 y más	Activos/as	Prejubilados/as y parados/as	Jubilados/as	
(N)	778	477	585	581	90	450	307	451	1.256
Indique el grado de interés que Ud. tendría en participar en algunas de las siguientes actividades de tiempo libre:									
Programas de ocio y cultura que se realicen con personas que tengan mis mismas inquietudes									
Mucho	30,3	47,8	37,8	35,3	42,2	37,8	37,1	34,8	36,9
Bastante	58,9	45,9	52,5	56,1	50,0	52,9	50,5	57,9	54,0
Poco	7,5	4,2	6,5	6,2	4,4	5,6	9,1	5,5	6,2
Nada	1,9	1,5	1,9	1,4	3,3	1,8	2,0	1,8	1,8
NS/NC	1,4	0,6	1,4	1,0	0,0	2,0	1,3	0,0	1,1
Tertulias sobre temas de actualidad									
Mucho	20,2	35,2	25,8	25,8	26,7	24,9	29,0	24,4	25,9
Bastante	49,9	40,3	44,8	48,0	43,3	43,6	43,6	50,1	46,2
Poco	23,5	19,1	23,6	20,3	21,1	24,0	21,5	20,6	21,9
Nada	4,8	4,2	3,9	4,8	6,7	5,3	5,2	3,5	4,5
NS/NC	1,7	1,3	1,9	1,0	2,2	2,2	0,7	1,3	1,5
Talleres o cursos que me ayuden a reorientar mi tiempo y mis actividades en los próximos años de mi vida									
Mucho	24,2	39,4	33,0	27,9	23,3	29,8	32,6	27,3	29,9
Bastante	47,0	39,2	45,6	43,2	40,0	44,9	43,3	45,0	44,1
Poco	20,6	15,7	14,9	22,4	20,0	17,8	18,9	19,3	18,7
Nada	6,4	4,6	5,1	5,2	13,3	5,3	4,6	6,9	5,7
NS/NC	1,8	1,0	1,4	1,4	3,3	2,2	0,7	1,6	1,5
Formación sobre envejecimiento activo									
Mucho	23,1	35,6	29,9	25,0	33,3	28,4	27,4	27,1	27,9
Bastante	46,3	37,5	41,7	45,1	36,7	39,8	43,6	45,5	42,9
Poco	21,5	19,5	19,3	22,0	22,2	20,7	21,8	20,8	20,8
Nada	7,1	6,1	7,5	5,9	6,7	8,7	5,5	5,5	6,7
NS/NC	2,1	1,3	1,5	2,1	1,1	2,4	1,6	1,1	1,8
Talleres sobre inteligencia emocional									
Mucho	21,7	43,2	32,1	27,9	27,8	31,8	31,9	25,7	29,9
Bastante	40,6	34,0	40,3	36,1	36,7	39,8	34,9	39,5	38,1
Poco	27,2	16,4	19,1	26,9	24,4	19,1	23,5	26,6	23,1
Nada	8,1	5,2	6,7	7,4	6,7	6,7	8,1	6,9	7,0
NS/NC	2,3	1,3	1,7	1,7	4,4	2,7	1,6	1,3	1,9
Información detallada sobre la oferta de actividades de voluntariado y de participación social									
Mucho	23,8	35,4	29,2	27,9	23,3	26,9	30,3	27,7	28,2
Bastante	46,9	43,2	45,1	45,8	45,6	48,7	39,7	46,1	45,5
Poco	21,6	16,1	18,3	20,8	20,0	17,1	23,1	20,0	19,6
Nada	5,8	3,4	5,3	4,0	7,8	5,1	5,2	4,4	4,9
NS/NC	1,9	1,9	2,1	1,5	3,3	2,2	1,6	1,8	1,9
Indique el grado de interés que tendría en participar en un programa de participación social o de voluntariado a través del cual...									
Pudiese enseñar a otras personas algo relacionando con mi trabajo o quehacer anterior									
Mucho	25,2	25,2	25,1	23,9	33,3	26,2	21,5	26,2	25,2
Bastante	51,5	44,2	48,4	50,1	43,3	48,0	50,8	49,2	48,8
Poco	16,3	20,8	17,8	18,4	16,7	16,7	21,5	16,9	18,0
Nada	5,0	5,9	5,3	5,3	5,6	5,8	3,9	5,8	5,3
NS/NC	1,9	4,0	3,4	2,2	1,1	3,3	2,3	2,0	2,7
Realizase labores sociales tales como visitas a personas enfermas en hospitales, acompañamiento de ancianos, apoyo a albergues o comedores para indigentes, centros infantiles, etc.									
Mucho	9,6	18,7	14,9	11,7	10,0	14,0	13,0	11,5	13,1
Bastante	37,5	41,9	41,7	37,7	32,2	43,1	38,8	35,5	39,2
Poco	38,9	27,3	31,5	37,0	38,9	30,2	36,2	38,1	34,6
Nada	10,9	7,1	8,5	10,0	12,2	10,0	7,5	10,9	9,5
NS/NC	3,0	5,0	3,4	3,6	6,7	2,7	4,6	4,0	3,7
Preferiría hacer actividades con jóvenes y/o niños/as									
Mucho	8,7	23,9	17,3	12,0	12,2	16,0	14,3	12,0	14,5
Bastante	37,1	39,4	40,9	34,6	41,1	40,2	37,5	35,5	38,0
Poco	35,7	23,7	27,9	35,5	25,6	28,9	34,2	32,6	31,2
Nada	15,0	7,5	9,6	13,8	18,9	11,1	9,4	15,7	12,2
NS/NC	3,3	5,5	4,4	4,1	2,2	3,8	4,6	4,2	4,1
Pudiese enseñar mi ciudad/pueblo y sus monumentos a pequeños grupos de personas									
Mucho	14,0	17,0	17,6	12,9	13,3	16,7	16,9	11,8	15,1
Bastante	34,8	35,0	34,0	36,3	31,1	34,4	34,2	35,5	34,9
Poco	34,8	28,9	32,0	33,0	34,4	32,7	31,9	33,3	32,6
Nada	13,2	13,4	12,6	13,6	15,6	12,9	11,1	16,0	13,3
NS/NC	3,1	5,7	3,8	4,1	5,6	3,3	5,9	3,5	4,1
Pudiese compartir con otras personas mi principal afición/hobby									
Mucho	21,5	29,1	26,0	22,0	28,9	24,9	24,4	22,8	24,4
Bastante	51,8	47,6	47,7	52,5	51,1	48,4	50,5	51,4	50,2
Poco	19,3	16,8	19,0	18,4	14,4	18,4	18,6	18,8	18,4
Nada	6,4	3,4	5,1	5,5	4,4	6,0	3,9	5,8	5,3
NS/NC	1,0	3,1	2,2	1,5	1,1	2,2	2,6	1,1	1,8
Pudiese colaborar en tareas de información y orientación ciudadana									
Mucho	17,1	27,9	24,8	18,2	16,7	23,6	22,1	16,9	21,2
Bastante	47,6	39,4	41,9	48,2	37,8	42,4	45,6	47,2	44,5
Poco	23,4	21,0	22,2	21,7	28,9	22,2	22,1	22,8	22,5
Nada	9,0	7,8	7,7	9,0	11,1	8,7	6,2	10,0	8,5
NS/NC	3,0	4,0	3,4	2,9	5,6	3,1	3,9	3,1	3,3

(*)No se incluye la categoría "actividades domésticas" por registrar sólo 46 casos, ni la de "NS/NC" con sólo 2 casos.

Fuente: Encuesta online sobre los intereses en formación, voluntariado y tiempo libre de las personas de 50 y más años.