

## Envejecimiento activo, calidad de vida y hábitos saludables

Ciclo de Conferencias  
Enero - Febrero 2013

### CONTROL DE ASISTENCIA

(opcional para obtención del certificado)

D/Dña \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

*Asistencia libre y gratuita. Aforo limitado*

30  
enero

6  
febrero

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos de carácter personal proporcionados serán tratados e introducidos en ficheros de los que es responsable la RANM, cuya finalidad es la gestión de las certificaciones y asistencias.

Asimismo, se le informa de la posibilidad de ejercitar, en relación con sus datos personales, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a la sede de la RANM, sita en calle Arrieta nº 12, 28013 Madrid.

Con la colaboración de

**FUNDACIÓN MAPFRE**

# Envejecimiento activo, calidad de vida y hábitos saludables



# Ciclo de Conferencias

## Envejecimiento activo, calidad de vida y hábitos saludables

### Enero - Febrero 2013

Salón de Actos - 18:00h

#### PRESENTACIÓN

El año 2012 fue designado por la Unión Europea como el "Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional". Ello suponía continuar una línea que se mantiene al menos desde el año 2002, cuando la Asamblea Mundial del Envejecimiento celebrada en Madrid dio a luz un extenso documento sobre "Envejecimiento Activo". Un documento donde, junto a aspectos doctrinales, se establecían diferentes recomendaciones dirigidas a los países miembros.

En noviembre de 2011 nuestro Ministerio publicó un extenso "Libro Blanco" con el título de "Envejecimiento activo". A lo largo de 2012 diferentes instituciones públicas y privadas han promovido actividades varias y elaborado documentos doctrinales en un esfuerzo por hacer real los contenidos emanados de este mensaje.

Superado el año hemos considerado que la RANM, con una larga tradición de interés por este tipo de problemas, representa una plataforma muy adecuada para sumarse a la iniciativa, insistiendo en dos de sus aspectos más esenciales, los relativos a la calidad de vida y a los hábitos saludables.

De acuerdo con ello el objetivo fundamental de estas jornadas es contribuir a mantener viva la importancia de un tema en alza. Un tema que compromete a la sociedad en su conjunto, no sólo a su segmento más envejecido, y que obliga a buscar foros de encuentro en los que, junto a marcos doctrinales de actuación, se discuta y avance en todo lo que representa crear una conciencia social al respecto. El programa, dividido en dos sesiones, agrupa a profesionales de primer nivel cuyo nexo es la competencia y el interés demostrado por el tema.

Nuestra invitación a compartir las jornadas y a participar en ellas activamente va dirigida a todos. Por supuesto a los miembros de la Academia. Pero también a los profesionales del campo de la salud, de la gerontología, del periodismo o de la educación. Y, en general, a cualquier ciudadano con sensibilidad en relación con los problemas de las personas mayores.

#### Coordinador

Excmo. Sr. D. José Manuel Ribera Casado

#### PROGRAMA

##### 1<sup>a</sup> Conferencia: 30 de enero

###### ***Envejecimiento activo. Una visión global***

###### EL RETO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Prof. Dr. D. José Manuel Ribera Casado  
Académico de Número de la RANM

###### ENVEJECIMIENTO ACTIVO: PERSPECTIVA DESDE LA PSICOLOGÍA

Prof. D.<sup>a</sup>. Rocío Fernández-Ballesteros  
Catedrática Emérita. Dpto. Psicología Biológica y de la Salud Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

###### ENVEJECIMIENTO ACTIVO E INSERCIÓN SOCIAL

Sra. D.<sup>a</sup>. Pilar Rodríguez Rodríguez  
Ex Directora General del IMSERSO. Presidenta de la Fundación PILARES.

###### ¿EXISTE LA DISCRIMINACIÓN POR EDAD?

Prof. Dr. D. Diego Gracia Guillén  
Académico de Número de la RANM.

##### 2<sup>a</sup> Conferencia: 6 de febrero

###### ***Envejecimiento activo y aspectos médicos: calidad de vida en las personas mayores***

###### LA SARCOPENIA: UN MODELO HACIA LA INACTIVIDAD

Dr. D. Alfonso J. Cruz Jentoft  
Jefe de Servicio de Geriatría del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Ex Presidente de la European Union Geriatric Medicine Society. Dirige y coordina el Grupo de Estudio Europeo sobre Sarcopenia (EWGSOP).

###### ACTIVIDAD FÍSICA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Dr. D. José Antonio Serra Rexach  
Jefe de servicio de Geriatría del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.  
Vicepresidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG).

###### CAÍDAS Y OTROS ACCIDENTES EN LA PERSONA MAYOR

Dra. D.<sup>a</sup>. Montserrat Lázaro del Nogal  
Jefa de la Unidad de caídas. Servicio de Geriatría. Hospital Clínico San Carlos.

###### ESTUDIO DE EVALUACIÓN ECONÓMICA DE LA ACCIDENTABILIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA

Sra. D.<sup>a</sup>. Yolanda Minguez Sebastián  
Subdirectora del Instituto de Prevención, Salud y Medio ambiente de FUNDACIÓN MAPFRE.

###### COMUNICADO DE LA RANM CON MOTIVO DEL AÑO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO