

Organiza



c/Eloy Gonzalo, 3

INSTITUTO HOMEOPÁTICO  
y HOSPITAL DE SAN JOSÉ



# tercerasalud

Ven a revisar tu salud  
los días 7 y 8 de abril

*Talleres, conferencias y charlas sobre envejecimiento activo*



ENTRADA  
GRATUITA

Patrocinan



super  
cuidadores

 **audiocost**

CENTROS AUDITIVOS

**Colnatur**

Especialistas en colágeno

# Jueves día 7

10:00

Inauguración oficial

Inauguración y presentación a los medios de las jornadas **tercerosalud** y Homenaje Fundación Acción Social Eduardo Molet al Mayor de Madrid con Serpentina Senior.

10:30

Presentación Grandes Vecinos

Fundación Amigos de los Mayores

Iniciativa solidaria que recupera vínculos vecinales poniendo a los mayores en el centro de la vida del barrio a través del voluntariado.

11:00

Taller\* Menos dolor, más vida

EspacioCaixa Madrid, Obra Social "la Caixa"

Herramientas y recursos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores afectadas por el dolor y ayudar a prevenirlo a quienes no lo padecen.

12:30

Taller\* Estimulación cognitiva

Neurona academia cognitiva

Realizaremos diferentes actividades para trabajar la memoria, atención, razonamiento y orientación espacial.

13:30

Conferencia La Universidad como terapia mental

Universidad de Mayores Colegio Universitario Cardenal Cisneros

Ponentes: Carmen Martínez de Sola, Luis Lázaro y Esther Touza.

14:00 - 16:00 Pausa Comida

16:00

Visita Guiada Visita guiada al Museo de Homeopatía

Instituto Homeopático y Hospital San José

A cargo de la Fundación Instituto Homeopático y Hospital San José.

17:00

Taller\* Incontinencia urinaria prevención y soluciones

Instituto Homeopático y Hospital San José

Charla y taller sobre fisioterapia para la mujer. "Incontinencia urinaria prevención y soluciones" a cargo de Nerea Roldán, Fisioterapéuta.

18:00

Presentación Cuidamos Contigo Chamberí

Fundación Pilares

Atención Integral y Centrada en la Persona.

\* Requiere inscripción previa (online o el día del evento)

Participan



amigos de  
los mayores



# Viernes día 8

10:00	Presentación Universidad de Mayores Universidad de Mayores Colegio Universitario Cardenal Cisneros Ponentes: Carmen Martínez de Sola, Luis Lázaro y Esther Touza.
10:30	Presentación SUPER Cuidadores SUPER Cuidadores Formación y asistencia para cuidadores y personas dependientes.
11:00	Taller* Despertar con una sonrisa: el sueño en los mayores EspacioCaixa Madrid, Obra Social "la Caixa" La importancia de dormir bien para lograr un verdadero descanso. Conocimientos para mejorar el entorno del sueño y su adaptación a los diferentes momentos vitales.
12:30	Taller* Taller para ejercitarse la memoria. Neurona academia cognitiva Ejercitarse la mente no sólo mantiene el cerebro en forma, sino que frena el proceso de pérdida de funciones cognitivas (memoria, atención, orientación, razonamiento).
13:30	Presentación El Huerto Terapéutico Instituto Homeopático y Hospital San José

14:00 - 16:00 Pausa Comida

16:00	Taller* Musicoterapia y tercera edad TeraMusic
16:30	Charla Sexualidad en la Tercera Edad LoveTherapy Prejuicios, mitos y desinformación que afectan a la sexualidad, mucho más que los problemas físicos en la edad adulta.
17:00	Taller* La fisioterapia y los problemas urológicos Instituto Homeopático y Hospital San José Problemas prostáticos en la tercera edad con la cirugía, disfunciones que provocan las cirugías en el suelo pélvico, disfunciones sexuales e incontinencias
18:00	Charla Salud y Homeopatía Instituto Homeopático y Hospital San José Impartida por la Doctora Gloria Sánchez, médico homeópata.

\* Requiere inscripción previa (online o el día del evento)

Participan



LoveTherapy  
Proyectos Sociales

QMAYOR.com

Exponen



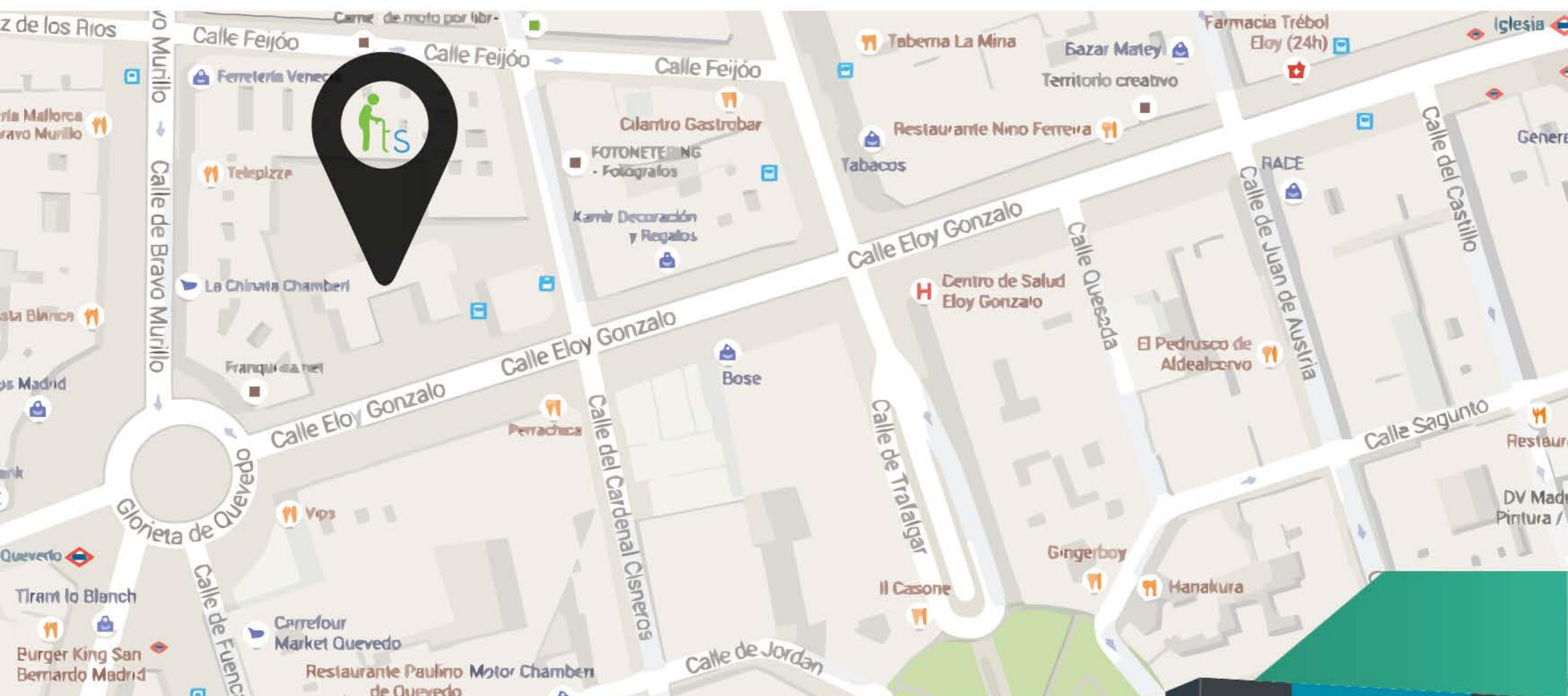
Dedicados  
al Mayor

COSMETICA  
El Espíritu de la Naturaleza en tu Piel

M  
Castillo  
Mendía



Instituto Homeopático y Hospital San José. Calle Eloy Gonzalo,3. Chamberí Madrid



Participa en el sorteo de una Estancia de Bienestar para dos

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

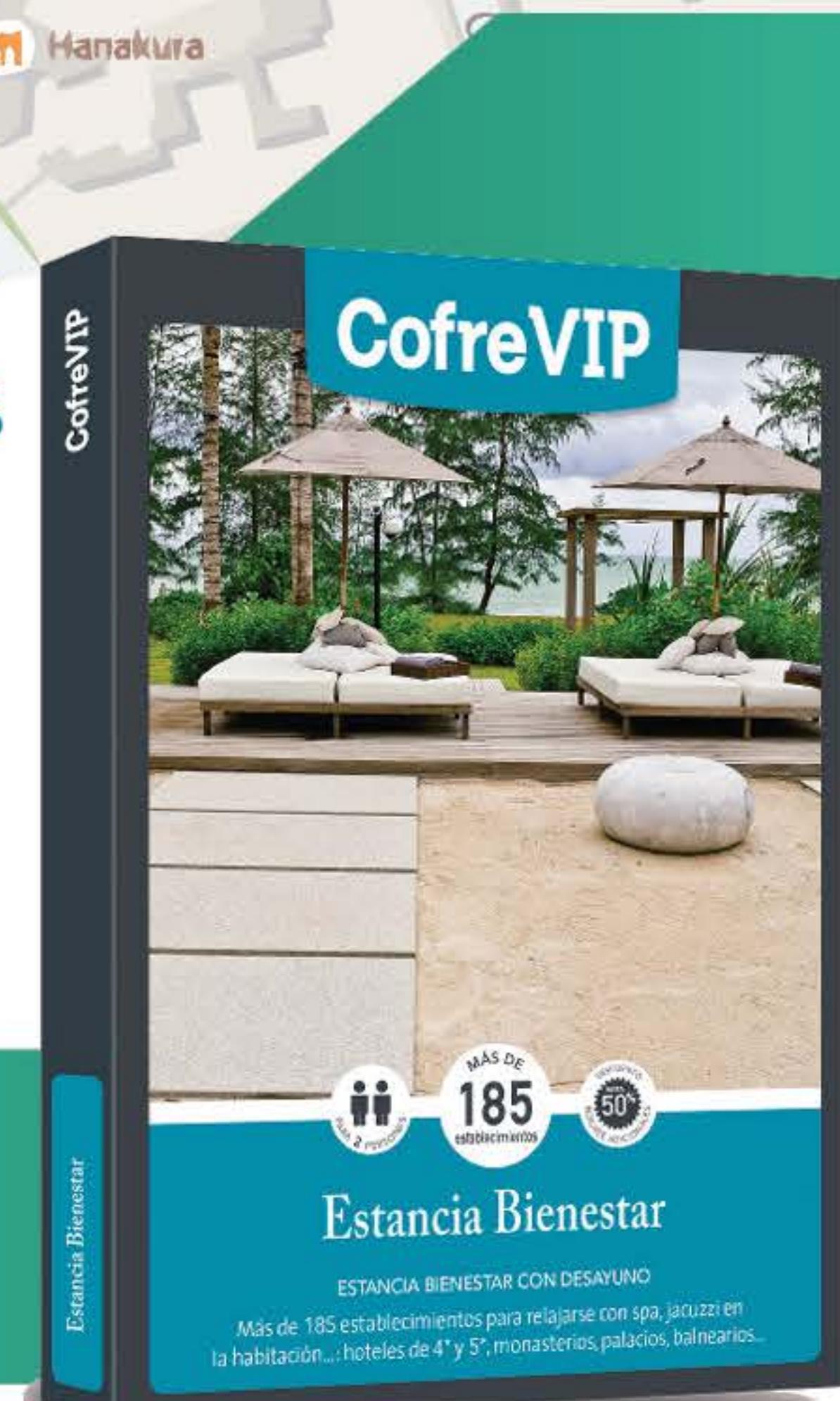
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Acepto la política de privacidad

Acepto recibir información sobre eventos y promociones



Información sobre la recogida de datos en relación con la LOPD. En cumplimiento del Art. 5 de la LO 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) y su desarrollo Reglamentario, le informamos que los datos de carácter personal que nos proporcione, así como los que se pudieran generar fruto de su participación como candidato/a y optar a recibir el homenaje y el premio, serán incorporados a un fichero del que es Responsable ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES Y EMPRESARIOS DE CHAMBERÍ (ACE Chamberí) con domicilio en C/ Alenza, 20B Local. Madrid 28003, autorizando a ACE Chamberí al tratamiento de sus datos con fines de gestión administrativa para la realización de este concurso, y de las acciones derivadas del mismo para promocionar la imagen y actividades de ACE Chamberí. En este caso, es necesario recabar imágenes\* de las distintas actividades que se desarrollen para poder participar, lo que se hará siempre de acuerdo con la LOPD. El tipo y características de este fichero están registrados ante la Agencia de Protección de Datos de carácter personal (AEPD).

Le informamos que sus datos no serán cedidos a terceros\* y que la ACE Chamberí tiene implantadas las medidas de seguridad para garantizar un uso adecuado y confidencial de sus datos en cumplimiento de LOPD. En cualquier momento usted puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos mediante un escrito, en el que acredite su personalidad (fotocopia de su DNI) dirigido a la ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES Y EMPRESARIOS DE CHAMBERÍ C/ Alenza, 20B Local. Madrid 28003.