

“EL VOLUNTARIADO de las personas mayores manifestación de ciudadanía activa”

**Del envejecimiento activo al
envejecimiento solidario**

UIMP 2012

Gonzalo Berzosa Zaballos
Director del Instituto de Gerontología y Servicios Sociales



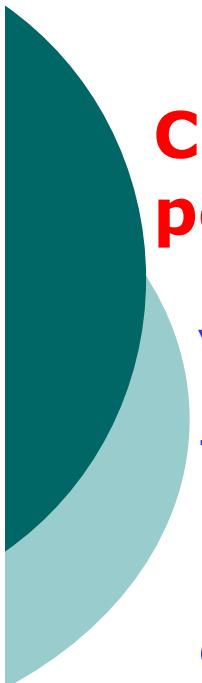
Relacionar dos conceptos:

1. El voluntariado y su manifestación:

- **Una cara Humana: la solidaridad**
- **Una cara Política: la participación**

2. La ciudadanía y su manifestación:

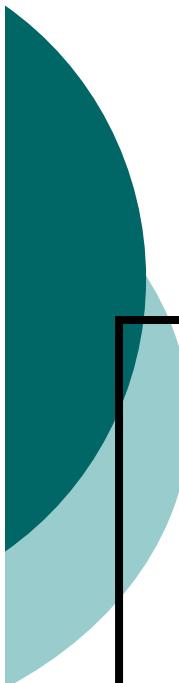
"El derecho y la disposición de participar en una comunidad, a través de la acción autorregulada, inclusiva, pacífica y responsable, con el objetivo de optimizar el bienestar público". Wikipedia



Ciudadanía activa expresa un sentimiento de pertenencia, la condición de vivir en comunidad.

“No sólo hace falta saber el qué de las cosas sino también el por qué y participar en la vida común. Hay que pasar del *Estado Benefactor*, con una **ciudadanía pasiva**, a un *Estado* con una **ciudadanía activa**, dispuesta a reclamar sus derechos y a ejercer sus responsabilidades, a construir la sociedad participando en la vida en común”

Adela Cortina. Educación para la ciudadanía

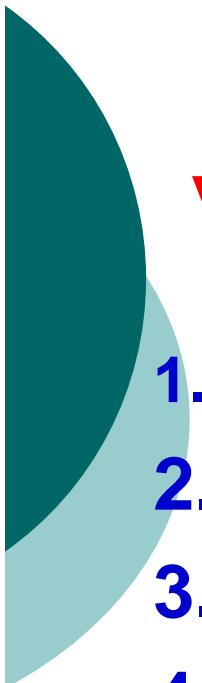


Un pensamiento que da sentido a la intervención social

**ANTES DE ATENDER AL ENFERMO
OBSERVA EN QUE ENTORNO VIVE**

Hipócrates. Siglo IV a.C.

**¿En qué entorno, en qué contextos,
en qué escenarios se plantea el
envejecimiento activo?**



En un imaginario deficitario sobre la vejez, carente de imágenes alternativas

- 1. Modelo familiarista de vejez. “Abuelos/as”**
- 2. Asociando jubilación con inutilidad**
- 3. Generalizando que todos/as son iguales**
- 4. Identificando envejecimiento con pérdidas**
- 5. Convencidos que ni aprenden ni cambian**
- 6. Escaso cuestionamiento de estereotipos**
 - Inmovilismo físico: pasividad – pereza
 - Inmovilismo mental: desinterés – aburrimiento
 - Inmovilismo social: aislamiento - incomunicación

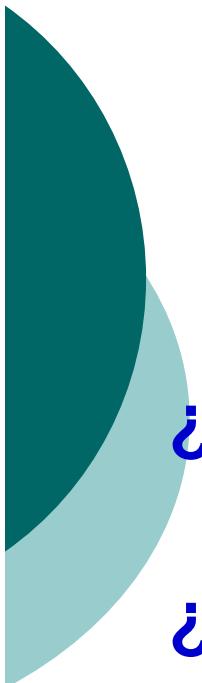


En una sociedad que ya no es lo que era

Una sociedad globalizada

- **Diversidad familiar**
- **Diversidad sexual**
- **Diversidad cultural**
- **Diversidad religiosa**
- **Diversidad étnica**

- **Donde muchas personas no viven de forma gratificante las relaciones sociales.**
- **Donde el individualismo, la pasividad y la soledad se ven como “normales”.**



Ante estos cambios deberíamos hacernos algunas preguntas

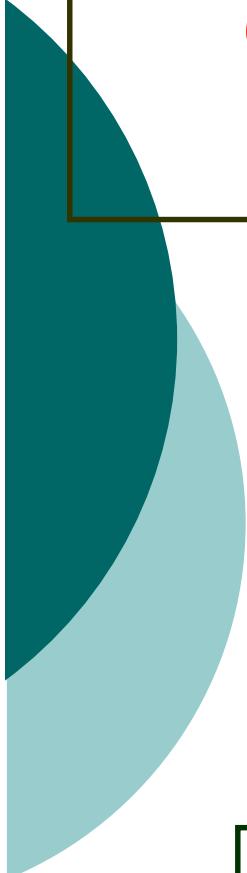
**¿Por qué hablamos de envejecimiento activo y
no de adultez activa o juventud activa?**

**¿Las personas que hoy se jubilan se sienten
interpeladas por el envejecimiento activo?**

**¿Si coexisten diversos modelos de ser persona
mayor por qué seguimos haciendo las cosas
como siempre las hemos hecho?**



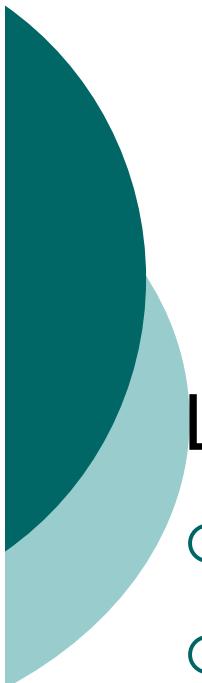
**Si queremos cambiar una
situación debemos también
cambiar nosotros
las percepciones que tenemos
sobre esa situación**



Ciudadanía activa significa participar porque vivimos en sociedad

PARTICIPAR ES TOMAR PARTE
Dar parte y recibir parte
ESO ES EL VOLUNTARIADO

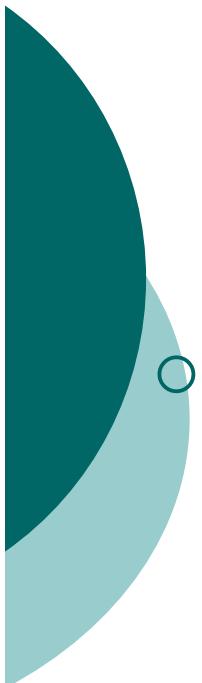
Los datos confirman que el voluntariado es uno de los movimientos sociales con más vitalidad en las personas mayores



Quién es voluntario, voluntaria

La persona que además de sus propios deberes

- **de modo continuo**
- **desinteresado y responsable**
- **dedica parte de su tiempo**
- **a ayudar a otras personas**
- **en equipo y según un proyecto**



Determinantes del voluntariado hoy

- **A NIVEL SOCIAL:**

- Respuesta a necesidades sociales
- Eficacia organizativa en la intervención
- Cultura de participación ciudadana

- **A NIVEL PERSONAL:**

- Actitud positiva de protagonismo social
- Fomento de relaciones intergeneracionales
- Sentimiento de utilidad y gratificación



¿Por qué una ciudadanía activa es garantía de envejecimiento activo?

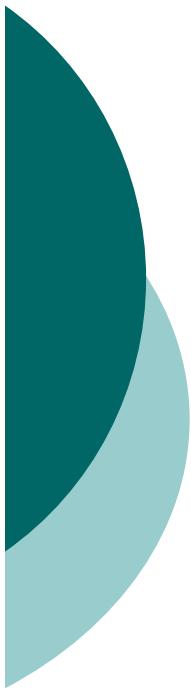
- **porque vive el presente**
- **asume su pasado**
- **y piensa en el futuro**

**El futuro es la realización de proyectos
que responden a necesidades, intereses,
deseos e ilusiones personales.**



¿Por qué participar en el voluntariado es garantía de bienestar personal?

- **Porque se vivencia el sentirse útil**
- **Genera actitudes de solidaridad y acogida**
- **Favorece las relaciones con otras personas**
- **Da respuesta a tres necesidades personales:**
 1. necesidad de estímulos y relaciones
 2. necesidad de reconocimientos y afectos
 3. necesidad de tener el tiempo organizado



¿Qué aporta el voluntariado al envejecimiento activo?

- **Plataformas de PARTICIPACIÓN**
- **Fomenta valores de SOLIDARIDAD**
- **Posibilita sentimientos de PROTAGONISMO**
- **Genera redes de relación y CONVIVENCIA**

En definitiva:

**Promueve roles de ciudadanía activa
socialmente valorados**



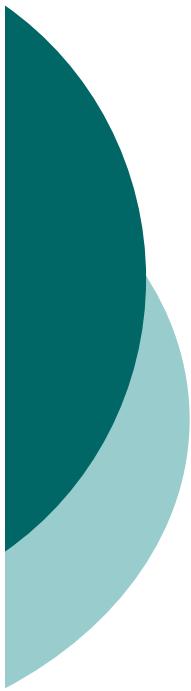
Promover el voluntariado con personas mayores es

Prevenir el deterioro funcional ante los cambios personales

Superar la inhibición personal ante una sociedad en cambio

Porque participar en el voluntariado requiere:

- **Permanecer activo**
- **Mantener relaciones y**
- **Desempeñar un rol socialmente valorado**



**“No hay vientos favorables para
el que no sabe a dónde va”**

Séneca

**“No tenemos en nuestras manos la
solución a los problemas que nos
rodean, pero ante estos problemas,
tenemos nuestras manos.**

**Cuando el dios de la historia venga,
nos mirará las manos”**

M. Bonapace

Gracias por escucharme

gonzalo@intersocial.es