

¿Resides en la Comunidad de Madrid?
¿Sientes que vives en soledad y te
gustaría vivir en compañía? ¿Eres
independiente para las actividades
de la vida diaria?

Si ese es tu caso y crees que sería
buena idea convivir con otra persona de
tu generación y compartir con ella casa,
aficiones, amistad... y, además,
ahorrar gastos.

El Programa Hogar y Café es para ti



Desarrollado por:
**Fundación Pilares para la
autonomía personal**

Subvencionado por:
Consejería de Políticas Sociales y Familia



**Comunidad
de Madrid**

Contacta con nosotros e infórmate:
Dirección: C/ Escosura, 7 – 28015 Madrid
Teléfono: 91 130 52 28
www.fundacionpilares.org
conchi.garcia@fundacionpilares.org

HOGAR Y CAFÉ



**PROGRAMA DE VIVIENDAS
COMPARTIDAS ENTRE
PERSONAS MAYORES
DE 60 AÑOS**



¿Qué es Hogar y Café?

Es un programa de la **Fundación Pilares para la autonomía personal** dirigido a **personas** que se sienten en soledad, para **compartir vivienda**, estar más apoyadas y seguras, tener menos cargas económicas y del hogar... Y, además, disfrutar de nuevas experiencias y momentos gratos.

Consiste en que dos o más personas mayores comparten una vivienda (propia o en alquiler), en la que los dormitorios son privados y el resto de estancias compartidas.

Modalidades:

- Una persona acoge en su casa a otra persona para compartirla.
- Varias personas alquilan juntas una vivienda para compartirla.

El plan de vida se establece conjuntamente entre las personas que comparten la vivienda, mediante un acuerdo pactado que incluye gustos y preferencias, normas de convivencia, los gastos compartidos, las tareas domésticas, horas de descanso, animales de compañía...

¿Qué te ofrecemos?

Un servicio personalizado y “a la carta” en el que se tienen en cuenta tus preferencias, necesidades y deseos... para que decidas libremente cómo vivir mejor compartiendo casa y un nuevo proyecto de vida.

- La Fundación Pilares para la autonomía personal y su equipo de profesionales me acompañan en todo el proceso y me ofrecen apoyo personal.
- Puedo seguir viviendo en mi entorno.
- Siento más seguridad y tengo más apoyo emocional y económico.
- Convivo con otra persona de mi edad todo el tiempo que deseo.
- Conozco previamente a las personas con las que podría convivir para valorar si encajan conmigo.
- Me dan a conocer otros recursos de mi barrio, para que pueda incrementar mi participación social.

Vivir en soledad tiene algunos inconvenientes, que pueden ir limitando mi bienestar: progresivo aislamiento, falta de apoyos, dificultad para asumir todos los gastos de la casa, sentir menor seguridad...

Al participar en Hogar y Café consigo estas ventajas:

Conservo mi libertad, no tengo que hacer grandes cambios en mis costumbres y hábitos, puedo asumir mejor todos los gastos e invertir en otras cosas que me gustan, hay alguien en casa con quien hablar, siento la seguridad de no estar solo o sola si me pasa algo... y, además, cuento a lo largo del tiempo con el asesoramiento personalizado y el apoyo de la **Fundación Pilares**.

Comparte vivienda, una alternativa para seguir viviendo a tu aire, en libertad y en compañía.