nosotros TIL Servicios ocioculturales LOS MAYORES DEL SIGLO XXI

"Todos somos iguales en dignidad y derechos, que tienen que respetarse y garantizarse a lo largo de todo el ciclo vital"

Casandra López Marcos
Madrid

Pilar Rodríguez

Presidenta de la Fundación Pilares

Pilar Rodríguez

Tras la jornada sobre la Atención Integral y Centrada en la Persona, 'NOSOTROS los mayores' repasó con Pilar Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares, los principales campos en los que están centrados.

- *¿Cómo surge la iniciativa de llevar a cabo la jornada?*

En realidad desde que iniciamos nuestra andadura como Fundación, va a hacer tres años, llevamos participando y organizando congresos, jornadas, cursos y encuentros diversos en relación con ese modelo de atención en diversas partes de España. No obstante, ésta del 3 de junio tiene un especial interés para nosotros porque hacemos entrega de los Premios de nuestra Fundación a las mejores prácticas relacionadas con el modelo AICP. Se trata de la primera edición y, por eso, constituye un hito verdaderamente relevante para nosotros.

- *¿Cuáles son las diferencias entre la dependencia de una persona por su avanzada edad, la de una persona de avanzada edad con algún tipo de discapacidad y de una persona dependiente, en edad no geriátrica (menor de 65 años), que es dependiente por sufrir algún tipo de discapacidad?*

La edad es un elemento a tener en cuenta a la hora de ofrecer atención y apoyos a las personas que tienen una situación de dependencia porque no son las mismas necesidades cuando se tienen 16 años que cuando se ha cumplido los 90. Pero la AICP parte de un principio ético que es idéntico para cualquier persona desde que nace y hasta el momento de su muerte: todos somos iguales en dignidad y derechos y, por tanto, éstos tienen que respetarse y garantizarse a lo largo de todo el ciclo vital. La atención centrada en la persona exige conocer su biografía incluyendo sus gustos, preferencias y deseos y, a partir de este conocimiento y análisis (historia de vida), construir con la persona (y, en su caso, con la participación de su familia) un plan personalizado de atención y de apoyos que, además de ofrecerle la atención profesional que requiera, le ayuden a desarrollar su propio proyecto de vida. Éste puede consistir en la carrera universitaria que se desea cursar, formar una familia, elegir el lugar donde prefiere vivir, decidir cómo se viste o peina y a qué hora levantarse o qué hacer a lo largo del día.

> ***"Ya no tenemos que viajar a los países con políticas sociales más avanzadas y de más trayectoria que el nuestro para conocer experiencias relacionadas con el modelo AICP"***

- *Tras dos años ¿cuál es el balance de la Red de Buenas Prácticas Modelo y Ambiente*

La Red tiene como principal objetivo incentivar, reconocer y dar visibilidad a iniciativas que avancen de manera innovadora en el incremento de la calidad de vida de las personas que tienen una situación de discapacidad, fragilidad o dependencia mediante la aplicación de la AICP, creando así un catálogo de buenas prácticas en las diferentes dimensiones del modelo (programas de intervención, diseños arquitectónicos y actuaciones ambientales, diseño o implementación de productos de apoyo y TIC, innovaciones organizativas o metodológicas, programas de investigación o evaluación y acciones de comunicación). El segundo de los fines generales de la Red es generar una comunidad de aprendizaje mediante el contacto, intercambio y cooperación entre los diferentes agentes del sector del envejecimiento o la discapacidad. Un objetivo complementario que nos propusimos al crear la Red fue generar un espacio de documentación que denominamos "materiales útiles", en el que los profesionales y entidades interesadas en el modelo pueden encontrar publicaciones y documentos de interés tanto desde el punto

de vista teórico como práctico. Creo que después de dos años escasos de su desarrollo los objetivos se han cumplido de manera razonable. El espacio que la Red ha abierto sirve de apoyo y de lugar de encuentro y cumple una función de aprendizaje mutuo porque unos aportan, otros encuentran y todos aprendemos.

- La atención integral centrada en la persona es el modelo que defiende la Fundación, ¿qué supone este modelo?

El modelo se compone de dos dimensiones: integralidad y personalización. En relación con la primera, se justifica porque la atención que precisan las personas que tienen una discapacidad o que se encuentran en situación de dependencia requiere un conjunto diversificado de apoyos y cuidados para atender sus necesidades bio-psico-sociales y medioambientales que van cambiando a lo largo del tiempo. En esto consiste la integralidad, y para que se dé tiene que producirse la articulación armónica de diferentes recursos, prestaciones y profesionales para que la persona (y su familia cuidadora) las reciba de manera continuada y permanentemente adaptada a su situación. Para conseguirlo, debe incorporarse lo social y lo sanitario, lo público y lo privado, los agentes de la comunidad, los cuidados profesionales y los informales, la tecnología de apoyo…

En cuanto a la segunda de las dimensiones del modelo, la atención centrada a la persona (ACP), se requiere que en las intervenciones se garantice el ejercicio de los derechos y la preservación de la dignidad de las personas para la consecución de mejoras en todas las dimensiones de su calidad de vida, así como que las personas destinatarias de los servicios y programas tengan una participación activa en la elaboración y desarrollo de sus planes de atención y se respeten sus preferencias, deseos y estilo de vida. En definitiva, la apuesta para que este modelo se generalice significa un cambio de paradigma que exigirá esfuerzo y trabajo de profesionales, planificadores, gestores, administraciones públicas, proveedores de servicios, asociaciones, etc. Y también se precisa de tiempo para realizar un cambio de tal transcendencia. Pero la buena noticia es que ya no tenemos que viajar a los países con políticas sociales más avanzadas y de más trayectoria que el nuestro para conocer experiencias relacionadas con el modelo. Solo en los últimos tres años se están produciendo en nuestro país proyectos de gran interés por iniciativa de entidades tanto públicas como privadas, así como de profesionales comprometidos y empeñados en mejorar las condiciones de vida de quienes necesitan apoyos y cuidados de larga duración, tal como las que se contienen en nuestra Red de Buenas Prácticas Modelo y Ambiente. Invitamos a todo el sector a conocerlas y también a que nos envíen las iniciativas y experiencias en los que estén trabajando que sean congruentes con el modelo porque sólo así, con la colaboración de todos, podremos continuar ofreciendo una más caudalosa fuente de ideas y experiencias con las que cooperar a que este cambio avance y cristalice en nuestro país lo antes posible.

Foto de familia de los premiados

La Fundación Pilares apuesta por la autonomía de la persona en situación de dependencia

C. López

La Fundación Pilares entregó los Premios 2014 a las Buenas Prácticas relacionadas con el Modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona para la Autonomía Personal, en un acto que puso fin a la Jornada de la Atención Integral y Centrada en la Persona, organizado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. El evento estuvo marcado por el debate e impulso hacia un cambio de modelo que defienda los derechos, la dignidad y la autonomía de las personas en situación de dependencia.

Juan Antonio González García, consejero delegado de Personalia, y Pilar Rodríguez Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares, inauguraron el acto. Tras la charla de apertura tuvo lugar una mesa redonda en la que el jurista y gerontólogo Antonio Martínez Maroto, y el médico de familia Antonio Moya Bernal hablaron sobre la necesidad de preservar la autonomía y la dignidad de las personas en situación de dependencia desde la ética y los derechos humanos.

A continuación, el arquitecto Carlos Rodríguez Mahou hizo especial hincapié en la importancia de los diseños arquitectónicos y las condiciones ambientales para el bienestar de las personas con discapacidad o en situación de dependencia.

Por la tarde, Ana García Mendoza, la responsable de la Red de Buenas Prácticas Modelo y Ambiente de la Fundación Pilares para la Autonomía de la Persona, presentó la Red de Buenas Prácticas Modelo y Ambiente y Mercé Mas, miembro de la Junta Directiva de FATEC de la Junta Directiva de AGE Platform Europe y promotora de la Asociación Europea WeDO, llevó a cabo la presentación oficial de la Coalición Española de la Asociación WeDO, liderada por la Fundación Pilares para la autonomía personal.

Como broche final a la parte más técnica de la jornada, Gregorio Rodríguez Cabrero, catedrático de Sociología de la Universidad de Alcalá y vicepresidente de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal, expuso en su conferencia de clausura cómo ha afectado la crisis económica en el espacio social europeo a los cuidados de las personas con dependencia.

Premios

Hubo un total de seis categorías escogidas por un jurado profesional y tres premios otorgados por los internautas.

Las experiencias que, como Buenas Prácticas, resultaron premiadas fueron las siguientes: Premio en la categoría Servicios o programas de atención e intervención: A la Federación Nacional ASPAYM, por su programa Atención Integral al Nuevo Lesionado Medular y/o sus Familias. Premio en la categoría Diseño y actuaciones ambientales y arquitectónicas: Al Área de Atención a las Personas, del Departamento de Bienestar Social de la Diputación de Barcelona, por su Programa Adaptación Funcional de Viviendas de personas mayores de 65 años en la provincia de Barcelona. Premio en la categoría Productos de apoyo y TIC: A la Confederación Aspace y a Fundación Vodafone España por su proyecto: #ASPACEnet. Premio en la categoría de Innovaciones organizativas y metodológicas: A la Residencia San Blas de Fabero y a la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de Castilla y León, por el Proyecto: 'En mi casa de Fabero hemos adoptado una perra guía jubilada de la ONCE'. Premio en la categoría Investigación, evaluación y formación y/o acompañamiento: A Asispa, por su proyecto Método RETAD: Rehabilitación y Entrenamiento con Tecnologías para Alzheimer y otras Demencias. Premio en la categoría de Acciones de comunicación: Al periódico 'Entremayores'.