

Decisivos pero olvidados

El 20-N estuvo marcado por el aumento de votantes mayores de 65 años, que llegan casi a los 8 millones de ciudadanos, es decir, el 23,3 por ciento de todos aquéllos que pueden ejercer su derecho al sufragio. Tras las elecciones, las asociaciones de mayores demandan al nuevo Gobierno mejoras y reformas, y denuncian, entre otros aspectos, la pérdida de poder adquisitivo y la tramitación de la Ley de Dependencia.

10



ENTREVISTA:

Javier Romero

Director general Grupo AMMA

“Hay que exigir que las administraciones no demoren los pagos por encima de límites razonables”

10



ACTUALIDAD

Cuba recurre a la asociación lucense Afalú en su lucha contra el Alzheimer

5



CALIDAD DE VIDA

Jornadas internacionales Innovaciones en residencias para personas en situación de dependencia

10

3

‘Abuelos y abuelas... para todo’, una visión sobre el cuidado de los nietos

8

III Jornada de Ética y Servicios Sociales: el Consentimiento Informado en Oviedo

12

Especialistas y profesionales europeos participan en el I Congreso de Acediga

13

Amics de la Gent Gran organiza en Barcelona una Jornada Internacional de Soledad en los mayores

22

La Fundación Pro dintec fomenta la ayuda a los mayores como área de negocio empresarial

Como en casa

L. Losada
La Fundación Caser para la Dependencia, la Fundación Pilares para la Autonomía Personal y el IMSERSO organizaron las jornadas internacionales 'Innovaciones en residencias para personas en situación de dependencia: Diseño arquitectónico y modelo de atención', los pasados 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2011, en el Palacio de Congresos de Madrid.

En el transcurso de las jornadas se abordaron las diferentes soluciones y tendencias internacionales que en materia de servicios a la dependencia se ofrecen actualmente en las residencias. La inauguración corrió a cargo de Isabel María Martínez Lozano, Secretaria General de Política Social y Consumo del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, que destacó la importancia de este tipo de foros "para compartir propuestas y experiencias y entre todos construir el modelo de atención y cuidados que nuestra sociedad necesita". Adela Cortina Ors, Catedrática de Ética y Filosofía Política de la Universidad de Valencia fue la encargada de la conferencia inaugural que giró en torno al tema Autonomía y Dignidad a lo largo de la vida.

Experiencias internacionales

En la primera mesa redonda, moderada por Mercedes Pérez Salanova, del Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona, se expusieron las experiencias de diversos países europeos. Mary-Ann Knudstrup, directora del Proyecto 'Alojamientos que generan Bienestar' encargado por el Gobierno de Dinamarca, presentó los resultados de una ambiciosa investigación que analiza el modelo que se está desarrollando en los países escandinavos. Los centros que generan más bienestar son los se dividen en unidades residenciales formadas, bien por apartamentos de 1 ó 2 habitaciones cada uno, bien en unidades de convivencia



Juan Sitges y Pilar Rodríguez, con el grupo de ponentes internacionales, en el centro

donde viven 8-12 residentes, que realizan una vida acorde a sus deseos, aunque disponen de ayuda las 24 horas. Por su parte, Miguel Montero Lange, Sociólogo, experto en política social y atención a las personas en situación

mayores. Asimismo, Karen C. Schoeneman, subdirectora de la División de Nursing Homes de los servicios de Medicare y Medicaid, Departamento de Salud y Servicios a las personas de Estados Unidos, habló del

Miret, directora del CEAPAT (IMSERSO); José Carlos Bermejo Higuera, director de la Humanización de la Salud; Antonio Flores Alba, de Front & Query; Mercedes Mas y Quintana, Consell de la Gent Gran en Cataluña y miembro de la Federación de Personas Mayores de Cataluña (FATEC), que disertó sobre el proyecto de la Federación 'La residencia en que nos gustaría vivir'; Mayte Sancho Castillo, directora científica de la Fundación Matía/INGEMA. Como continuación a su exposición, Javier Quintás Cuadrado, director de la Residencia vasca Lamorous, proyectó un video sobre el proyecto 'Como en casa'

La segunda jornada se inició con la conferencia de

entre las diferentes formas de vida y de afrontar el problema de los mayores entre Holanda y España. Tras su intervención, varios expertos extranjeros debatieron sobre las tendencias en el modelo de atención residencial en Europa. En representación de España, intervinieron Francisco Javier Leturia, subdirector técnico del Área de personas con Discapacidad del Instituto de Bienestar Social de Álava, y Jesús Fuertes Zurita, gerente de Servicios Sociales de Castilla y León

Los deseos de las personas mayores y con discapacidad

La segunda mesa redonda de la mañana estuvo dirigida por Gonzalo Berzosa, del Instituto de Gerontología y Servicios Sociales, y trató sobre los deseos de las personas desde la perspectiva de las organizaciones representativas de las personas mayores y de las personas con discapacidad.

La clausura de las jornadas corrió a cargo de Miguel Ángel García Martín, Director General de Coordinación de la Dependencia de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, quien resaltó que "los mayores deben dejar de ser simples usuarios y convertirse en moradores."

Las Jornadas internacionales Innovaciones en residencias para personas en situación de dependencia reunieron a especialistas nacionales e internacionales de primer nivel

de dependencia en Berlín, explicó que en Alemania hay cuatro generaciones de residencias, que van desde las más tradicionales de los años 60, pasando por las de tipo hospitalario hasta llegar al modelo actual de convivencia familiar. Las residencias se dividen en unidades para grupos pequeños, en los que el centro es la persona y están atendidas por personal que ofrece un servicio integral. Jeremy Porteus, ex responsable de Planificación Nacional del Departamento de Salud del Reino Unido, afirmó que la mayoría de las personas quieren vivir el mayor tiempo posible en sus hogares. Para conseguirlo, es importante invertir en realizar viviendas más accesibles, hacer mejoras en los hogares para evitar que las personas se tengan que mudar cuando se hagan

Movimiento de Cambio de Cultura en las residencias de su país, cuyo objetivo es conseguir que las residencias se adapten a las necesidades reales de los residentes. El movimiento está consiguiendo cambios que abogan porque se flexibilicen las normas y se permita

La tendencia es la de avanzar hacia centros modulares, divididos en unidades de convivencia pequeñas y personalizadas, que sean una prolongación del hogar

a los residentes elegir sus horarios, las actividades que quieren realizar en la jornada, sus menús...

La segunda mesa redonda, centrada en las expectativas sobre el cuidado de las personas en situación de dependencia en España, contó con la intervención de Cristina Rodríguez-Porrero

Victor Regnier, arquitecto y gerontólogo, profesor de la Universidad del Sur de California y de la Universidad de Kansas que señaló los aspectos más importantes a la hora de diseñar las residencias. José Antonio Camuñas, presidente de la Fundación Antonio Camuñas, hizo una comparativa

“El gran reto es conseguir que el modelo se consolide y se generalice lo más pronto y ampliamente posible”

V. Sánchez

La Fundación Caser para la Dependencia es una institución impulsada por Caser, junto con un numeroso grupo de personalidades representativas de diferentes ámbitos de la sociedad, cuyos fines son la promoción, desarrollo e incentivación de cualquier actividad, tanto de carácter asistencial como de estudio, investigación y formación, relacionada con la dependencia.

Juan Sitges, director de la Fundación, comenta en esta entrevista algunos detalles de los contenidos de la Jornada y su balance de la misma.

- *¿Cuál es su balance de la Jornada Internacional sobre Innovaciones en Residencias?*

El balance es totalmente positivo y estamos muy satisfechos por un doble motivo. Por una parte por el alto nivel tanto de los expertos que participaron como de las ponencias expuestas que permitieron extraer conclusiones muy interesantes. Por otra parte, por la ex-

“Los expertos coincidieron en la necesidad de avanzar hacia centros en los que se potencia la individualidad y la idiosincrasia de cada residente”

traordinaria acogida a nivel general, con una asistencia ambas jornadas que superó nuestras expectativas.

- *¿Qué soluciones se han planteado, relativas a los modelos de atención residencial centrados en la persona?*

Los expertos coincidieron en la necesidad de avanzar hacia un modelo en el que la persona sea el eje central y en el que la residencia se plantee como una prolongación del hogar, de manera que los residentes, ya que no pueden estar en su casa, sí se sientan “como en casa”. Para ello, se abogó por centros más pequeños, divididos en unidades conectadas entre sí por zonas comunes en las que se alojaran de media entre 8-12 residentes en cada una. Centros en los que se dispense un trato personalizado, basado en las prefe-

rencias y planes de vida de cada persona. También se dio mucha importancia a la conexión con la naturaleza, contar con jardines y zonas verdes; a jugar con la luz y los espacios para crear ambientes cálidos, hogareños y adaptados al perfil de cada residente. Se hizo hincapié en la necesidad de que se ofrezca un servicio asistencial de calidad, profesionalizado e integral, disponible las 24 horas. Por último, se recalcó que es fundamental la integración de dichos centros como parte de la comunidad o barrio donde se ubiquen, de manera que exista interrelación entre los mayores y resto de miembros de la sociedad.

- *En la jornada se han mostrado experiencias de dentro y fuera de España relacionadas con la arquitectura y el diseño de los centros de atención residen-*

cial ¿qué destacaría de estas soluciones?

Creo que lo más importante es que rompen con esa imagen un tanto peyorativa que se tiene de estos centros. Se desligan por completo del modelo hospitalario al que estamos acostumbrados, con grandes edificios y ambiente asépticos y despersonalizados, y presentan centros pequeños, tipo apartamentos tutelados, que recuerdan más a un hogar en el sentido estricto que a una residencia al uso. Son espacios acogedores, modernos, rodeados de zonas verdes, donde se juega con la luz y los espacios, comunicados con la comunidad en donde se ubican. De alguna forma centros donde se potencia la individualidad y la idiosincrasia de cada residente. Sin duda, pudimos conocer proyectos muy interesantes en esta línea tanto en España como fuera de nuestras fronteras.

- *¿Cuál considera que es el gran reto para el cambio en el enfoque de la inter-*



Juan Sitges, director de la Fundación Caser para la Dependencia

acción gerontológica?

Creo que el modelo al que hay que tender está ya definido y empieza a ser una realidad tanto en España como en otros países, por ello, considero que hay motivos para la satisfacción y la esperanza. El gran reto es conseguir que ese modelo se consolide y se generalice lo más pronto y ampliamente posible para que tanto las personas mayores como las dependientes reciban el servicio y tengan la calidad de vida que merecen.

Red de Buenas Prácticas en Modelo de Atención y Diseño Ambiental

Redacción

La Fundación Pilares pondrá en marcha una Red de Buenas Prácticas en Modelo de Atención y Diseño Ambiental, según avanzó su presidenta, Pilar Rodríguez, en el transcurso de las Jornadas. Con este proyecto, la Fundación pretende identificar y poner en valor Buenas prácticas orientadas a la mejora continua de la calidad de vida de personas en situación de fragilidad o dependencia, considerando el modelo de atención y la influencia del ambiente según vivan en residencias, viviendas con servicios o en el propio domicilio.

Las prácticas recopiladas se sistematizarán y pondrán a disposición general para extender el conocimiento de experiencias de interés y promover la cooperación entre los agentes concernidos, dentro del método abierto de coordinación y participación.

La Fundación pretende proponer avances en el desarrollo del modelo de atención integral y centrada en la persona para personas en situación de fragilidad o dependencia, aplicado en residencias y viviendas.

Los objetivos de la Red son siguientes:

Se consideran Buenas Prácticas, desde el planteamiento de esta Red, aquellas experiencias y actuaciones innovadoras que, estableciendo relaciones recíprocas entre modelo de atención y diseño ambiental, se orientan a la consecución de mejoras en todos los ámbitos de la calidad de vida y el bienestar de las personas que requieren apoyos, salvaguardando su dignidad, derechos, intereses y preferencias y contando con su participación efectiva. Es de-

cir, se incorporarán a la Red experiencias encaminadas a la implantación de un modelo de atención integral y centrada en la persona.

Se aspira a que las Buenas Prácticas de la Red que se propone constituyan una aportación a la innovación y generación de conocimiento en diversos ámbitos relacionados con el modelo desde cualquier servicio o programa de atención (ayuda a domicilio, centros o servicios de atención diurna, residencias, apartamentos o viviendas con servicios, coordinación sociosanitaria, participación); desde iniciativas innovadoras de diseño arquitectónico; y desde la incorporación de actuaciones ambientales y tecnológicas (accesibilidad, teleasistencia avanzada, domótica, productos de apoyo y TIC).



Pilar Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares

Los Objetivos planteados, al constituir la Red, son los siguientes:

- Ofrecer propuestas de intervenciones profesionales que se realicen con el enfoque del modelo de atención propuesto y que hayan tenido resultados de evaluación satisfactorios.

- Identificar y mostrar experiencias de diseños arquitectónicos y ambientales en los que se promueven los factores del entorno que han

demostrado tener influencia positiva en el bienestar y confort para las personas que requieren apoyos y atención.

- Difundir experiencias de cambio en los sistemas organizativos que favorecen el avance en la mejora del modelo de atención y en el diseño ambiental.

- Contrastar diferentes fórmulas idóneas de participación real de las personas en situación de fragilidad o dependencia que son destinatarias de la atención.

- Promover la participación y cooperación de todos los agentes concernidos, al plantearse la red como método abierto de coordinación.

Las personas o entidades que estén interesadas en recibir más información pueden dirigirse al correo pilares@fundacionpilares.org, indicando en el asunto “Red de Buenas Prácticas en modelo de atención y diseño ambiental”: