
BUENAS PRÁCTICAS MODELO Y AMBIENTE

1^a JORNADA “LA OTRA CARA DE LA DEPENDENCIA”



Purificación García Bermejo

Clara Isabel Díaz Barbón

Gloria M^a Arias Monte

M^a de los Ángeles Muñiz González

Centros de Día para personas mayores en situación de dependencia de Gijón. Consejería de bienestar social y vivienda: “El Arbeyal”, “Gijón-centro”, “El Llano” y “La Camocha”



ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Acciones de comunicación

LUGAR: Gijón (Asturias)

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE: A la comunidad en general y de forma específica a los cuidadores y cuidadoras de personas en situación de dependencia.

OBJETIVOS

Objetivo general: Poner en valor las capacidades de las personas mayores en situación de dependencia

Objetivos específicos:

- Potenciar la autoestima de la persona mayor en situación de dependencia
- Generar una visión positiva de la persona mayor en situación de dependencia
- Fomentar la participación de los cuidadores/familiares en las actividades inter e intracentros.
- Transmitir valores de la persona mayor en situación de dependencia desde un contexto lúdico sin afectación de su dignidad como personas.
- Potenciar la coordinación de los equipos interdisciplinares de los centros participantes.
- Difundir el trabajo desarrollado en los centros de día a la comunidad.
- Fomentar la cooperación intergeneracional.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO, METODOLOGÍA Y FASES DEL PROYECTO

La iniciativa consistía en demostrar que la persona mayor en situación de dependencia tiene capacidades, ilusiones, valores y ganas de participar en la comunidad, y que facilitando y adaptando los medios precisos son capaces: de subir a un escenario, de innovarse dignamente, de desarrollar actividades no realizadas en sus momentos vitales previos, tanto de forma individual como grupal. En definitiva de escribir una nueva página en sus vidas con nuevos logros e ilusiones.

El proyecto empezó en mayo de 2013. Se trataba de realizar de forma conjunta, las



típicas celebraciones que se desarrollan en todos los centros en las fechas próximas a la Navidad.

Los cuatro Centros de Día para Personas Mayores Dependientes de Gijón (**El Arbeyal, La Camocha, Gijón-Centro y El Llano**), pertenecientes a la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, solemos realizar de forma individual y en cada centro una Jornada de Convivencia entre usuarios/as, familias y personal. Este año optamos por hacerla conjunta y buscamos un lugar apropiado para las distintas representaciones de nuestros centros.

El lugar fue el **Teatro, Laboral Ciudad de la Cultura**, elegido por situación, ausencia de barreras arquitectónicas, amplios comedores, etc.

Se movilizaron 105 personas mayores en situación de dependencia, posiblemente una de las mayores movilizaciones de personas en situación de dependencia.

También participaron dos niñas, tres alumnas de la Escuela Superior de Arte Dramático, y por parte del colectivo de discapacidad, se invitó al grupo de danza de la Escuela de Arte “Alarde”.

La culminación del proyecto se llevó a cabo el 18 de diciembre.

El acto terminó con una comida conjunta con 300 comensales en las mismas instalaciones.

TEMPORALIZACIÓN

- Se inicia en mayo de 2013.
- Se desarrolla durante siete meses
- Se visibiliza el 18 de diciembre de 2013

EVALUACIÓN

No hubo sistema de evaluación previo concebido. Asistieron 500 personas y los aplausos y ovaciones que se vivieron tanto durante como a posteriori demostraron que había merecido la pena. En las evaluaciones anuales protocolizadas de los centros, tanto por parte de personas usuarias como de familias y de los profesionales aparece valorada positivamente la iniciativa. En estos momentos está en marcha la 2^a Jornada “La otra cara de la dependencia”



RESULTADOS

Los objetivos del proyecto se habían cumplido mucho antes de la jornada en sí misma. Lo que el día de la puesta en común sucediera había dejado de ser importante. Todos habían disfrutado, su autoestima había ido creciendo a lo largo de los meses. El interés de las familias por saber qué sucedía en los centros era enorme, las personas usuarias trasladaban, cada cual a su manera, expectativas, ilusiones y proyectos. Cada centro de acuerdo con sus personas usuarias había ido creando su espectáculo, el factor común de todos era la música, que servía de base para representar distintas vivencias, tanto referentes al afecto y la alegría, como a las costumbres de la zona y la estación del año, así como de la crisis.

Asistieron 500 personas al Teatro, la mayoría del ámbito de influencia de los centros. Aunque también hubo personas usuarias y profesionales de otros centros de Asturias.

La jornada se difundió en la prensa regional, radio y televisión.

FINANCIACIÓN

No hubo recursos económicos ajenos, salvo los propios de los centros. Todo se gestó dentro de los habituales programas de ergoterapia, musicoterapia, ludoterapia que se desarrollan en los centros.

CONCLUSIONES

La iniciativa es congruente con las dimensiones del modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona en el ámbito de la comunicación, habiendo logrado desmontar una serie de estereotipos sobre las personas mayores a través de poner en valor sus logros y capacidades.

Se trata de una **iniciativa innovadora** dentro de un recurso ya existente. La organización conjunta del evento entre los diferentes centros de día de Gijón muestra una excelente suma de esfuerzos a través de la cooperación para lograr un fin compartido, y contemplando interdisciplinariedad y coordinación entre distintos niveles o sectores de intervención.

La experiencia cumple **principios éticos**, salvaguarda la integridad personal, la propia imagen, la privacidad y la libertad de actuación y creencias. Promueve la autonomía



personal y el ejercicio del control sobre la propia vida cotidiana. Contempla necesidades psicoafectivas, de interacción social y participación comunitaria.

Por último, ha fomentado la **participación** de todos los agentes, personas usuarias, familiares y profesionales además de otros agentes de la comunidad, y ha servido de apoyo a la labor diaria de los profesionales involucrados en la iniciativa.

Su impacto social ha sido mayor del esperado.

ENLACES

- Blog del Centro de Día la Camocha:
<http://centrodedialacamocha.blogspot.com.es/2013/12/jornada-la-otra-cara-de-la-dependencia.html>
- Vídeo de la jornada: <https://www.youtube.com/watch?v=PoBP0uVXIOw>
- Uno de los artículos de prensa: <http://ocio.ine.es/agenda/noticias/nws-254945-abuelos-muchas-tablas.html>