
BUENAS PRÁCTICAS MODELO Y AMBIENTE

**SIGO SEMBRANDO MIS TOMATES Y
MIS ALUBIAS EN LA RESIDENCIA
LACORT-VIANA**



José María Delgado Sanz.
Director gerente de Residencias Lacort



ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Servicios o programas de atención o intervención, Innovaciones organizativas y metodológicas, y actuaciones ambientales.

LUGAR: Residencia Lacort-Viana. Valladolid.

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE: Miembros de las unidades de convivencia “El Apartamento”, “La Cabaña” y “El Mirador”.

OBJETIVOS

General: Mejorar la calidad de vida de las personas residentes a través de actividades terapéuticas con sentido

Específicos:

- Concienciar a las personas residentes, trabajadores/as y familiares sobre la importancia que supone el mantenimiento y el cuidado diario de los huertos geriátricos
- Fomentar la movilidad de las personas residentes
- Motivar a las personas residentes responsabilizándolas en el cuidado de sus huertos geriátricos
- Promover una actividad grupal
- Intentar que la pasividad y el transcurrir del tiempo no constituyan una mera actividad en sí misma “fomenta la actividad física y mental”.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO, METODOLOGÍA Y FASES DEL PROYECTO

Este proyecto nace como resultado del conocimiento generado a través de las historias de vida. Detectamos la posibilidad de revivir tareas que algunos de los residentes hacían durante su vida previo al envejecimiento, tales como el cultivo de sus propios huertos. Se les propone recuperar dicha actividad, buscando la motivación y la satisfacción que supone cosechar sus verduras y hortalizas, para posteriormente poderlas consumir.

FASE 1: La idea nace en una de las reuniones que periódicamente mantiene el equipo técnico. Esta fase que es la de adaptación de los medios, donde se piensa por un lado en la adquisición de los huertos geriátricos y por otro en la adaptación y reciclado de unos canalones retirados de los tejados de la residencia, para transformarlos y poder sembrar cómodamente aquellos residentes que voluntariamente lo deseen.

Una vez decidida la puesta en marcha del proyecto de los huertos, el Equipo Técnico



realiza microreuniones con el personal de referencia (microreuniones que se producen fuera del horario laboral habitual, lo que demuestra la implicación y motivación del personal del centro con el modelo de atención, en este momento disponemos de once trabajadoras que son personal de referencia). Se explica el proyecto admitiendo todas las sugerencias e ideas del personal de referencia, que puedan enriquecer el mismo. Y va a ser el propio personal de referencia quien se encargue de explicar a los residentes el proyecto.

FASE 2: El equipo técnico propone al personal de referencia que informe, valore y comunique a todos los residentes el proyecto a poner en marcha. Y es el personal de referencia quien propone al equipo técnico los residentes que voluntariamente desean participar, eligiendo a los protagonistas principales y ampliando la participación de otros/as resientes en las diferentes fases del proyecto (siembra, riego, cuidados, recolección, preparación y consumo....).

FASE 3: Fase de la siembra: En esta fase intervienen la mayoría de los residentes de las tres unidades de convivencia. (entorno al 70% de los residentes)

FASE 4: Fase de Cuidado y Mantenimiento: Dirigido y estimulado por el personal de referencia, básicamente es atendido por los protagonistas del proyecto, con la puntal colaboración de algunos otros residentes.

FASE 5: Fase de Recolección: En esta fase, a parte de los protagonistas, participan la mayoría de los residentes de las tres unidades de convivencia. Debemos destacar las buenas sensaciones que manifiestan los residentes ante el éxito de la cosecha.

FASE 6: Fase de Preparación y Cocinado: Participan todos los residentes de la residencia, y tanto el personal de referencia como el equipo técnico, han degustado y comentado la calidad y buen gusto de los productos cosechados (alubias verdes, tomates, pimientos, lechugas....)

TEMPORALIZACIÓN

De Mayo a Diciembre de 2014.

El proyecto ha continuado, si bien el invierno de Castilla y León no da muchas opciones y a pesar de adaptar un espacio para tener una especie de "vivero" donde



hemos resguardado los huertos. Hemos podido continuar con algunas plantas más propias del invierno como escarolas, y algunos pimientos, la actividad se ralentiza hasta que comienza la nueva temporada de siembra.

RECURSOS

Respecto a recursos humanos, puntualmente ha participado algún familiar de los residentes y hemos contado con la colaboración de algún familiar de alguna trabajadora del centro, pero la mayor parte del trabajo ha sido del Equipo Técnico y del Personal de Referencia. No ha sido necesario contratar a nadie para la realización de este proyecto. (Recursos materiales, en el apartado de financiación).

NORMATIVA

No procede

EVALUACIÓN

Se emplean los tests de Barthel y Fumat, que miden, respectivamente, capacidad funcional y calidad de vida.

RESULTADOS

Satisfacción de los residentes, familiares y personal, en cada una de las fases del proyecto (salida al vivero, selección y compra de las plantas, sembrado, cuidados, recolección, preparación y elaboración para su consumo). Mostrar que sus actividades tienen un sentido y alcanzan sus objetivos: "satisfacciones".

Mejoras en la movilidad, al promover la visita diaria a los huertos, para ir viendo la evolución y las necesidades de riego y demás cuidados.

Mejoras en la calidad de vida de los participantes.

Mejora de la autoestima, los residentes presumen ante sus familiares de los productos obtenidos con su esfuerzo y dedicación.

Se fomenta la interacción y las relaciones entre ellos y ellas. Se han promovido situaciones de diálogos y debates sobre la evolución, riego, recolección y consumo de los diferentes productos, que con mimo han cuidado.

Adquisición de un sentimiento de utilidad y capacidad, para la realización de tareas.

Fomento de la autonomía, la responsabilidad, el establecimiento de hábitos y la rutina



para la obtención de resultados.

Dejan de ser espectadores, para convertirse en actores y actrices.

Dado el grado de satisfacción e implicación por parte de todos se repite la siembra de alubias verdes en tres ocasiones desde mayo a diciembre de 2014.

FINANCIACIÓN

Se compran unos huertos geriátricos, y se reciclan unos canalones, retirados de los tejados, que se adaptan con unos soportes en altura, para facilitar el acceso y las diferentes tareas que los residentes realizaron durante el proyecto.

Presupuesto: Huertos geriátricos 600€; adaptación de canalones 400€; plantas y semillas 150€.

ENLACES Y ANEXOS

Web de Residencias Lacort: <http://www.residenciaslacort.com/>

Fotos:

http://www.fundacionpilares.org/modeloyambiente/docs/BP83SigoSembrando_anexo.pdf