



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Qmayor

La única revista que
envejece con orgullo

#NoPesanLosAños #PesanLosMitos

QMAYOR.COM

Anexos:

- Presentación de Qmayor.
- Microedadismos.



QMAYOR.MAGAZINE

NO PESAN LOS AÑOS, PESAN LOS MITOS

QMAYOR.COM



Hola!

Somos Nuria & Fran


Estamos aquí porque queremos que conozcas
Qmayor

Puedes contactar con nosotros en:
info@qmayor.com

QMAYOR

MEDIA
KIT
2016

Nada
especial
sólo
evolución

 @QmayorCalidad www.qmayor.com



**EN LOS MOMENTOS DE CRISIS,
SÓLO LA IMAGINACIÓN ES MÁS
IMPORTANTE QUE EL
CONOCIMIENTO”**

John Maynard Keynes



LEMA

*"Claro que a mi edad se me cayó el culo pero también los miedos y la prudencia" Camila, 79

NO PESAN LOS AÑOS

Pesan los mitos!
qmayor.com

QMAYOR.COM

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Qmayor Magazine es el medio de comunicación del envejecimiento más transgresor a nivel nacional, con un enfoque editorial único centrado en la innovación, en la tecnología, la ética de la comunicación, el liderazgo, y el diseño. Escrito para, por y sobre personas que se adentran en la experiencia de la vejez.

QMAYOR.COM

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Lanzada en Septiembre de 2015, la revista Qmayor fue fundada bajo una sola premisa: una revolución demográfica estaba cambiando el envejecimiento, y el envejecimiento estaba cambiando el mundo.

QMAYOR.COM

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Q.EXIST

Es un recorrido diario de las últimas ideas e innovaciones de nuestro mundo cambiante en la neurociencia, la psicología, la tecnología, la alimentación, y salud.



Q.DESIGN

Es una exploración diaria de la intersección del envejecimiento y el diseño, desde la arquitectura hasta la electrónica, pasando por las tendencias en productos de consumo.

QMAYOR.COM

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Q.CREATE

Es la exploración diaria de la creatividad en los mundos convergentes del branding, el ocio y la cultura. Nuestro medio, junto con sus tentáculos asociados, sirve de inspiración todos los días a personas creativas.

DIRIGIDA A VIEJÓVENES:

- Hombres y mujeres
- Profesionales
- Inquietos
- Aficionados y cuidadores
- Soñadores
- Comprometidos
- Emprendedores
- Que deciden cómo quieren vivir hoy y mañana

VALORES:

- Cercanía
- Esfuerzo
- Tecnología
- Investigación
- Experiencia
- Innovación
- Accesibilidad
- Ciencia
- Entusiasmo
- Diseño



INICIO NEUROCIENCIA ▾ ACTUALIDAD ▾ OPINIÓN ENTREVISTAS AGENDA    

QMAYOR MAGAZINE

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO * ISSN 2444-5975

YAYOI KUSAMA. OBSESIÓN INFINITA. Un film de Martín Rietti  



ARTE/CULTURA / 01.04.2016

Arte sin límites - Edad y Creatividad

El número de ancianos aumenta a niveles sin precedentes a escala global. En Japón está surgiendo una nueva clase: los superancianos, para quienes la edad avanzada no es un obstáculo para el desarrollo de su profesión.

SEGUIR LEYENDO

PERIODICIDAD

SEMANAL

LECTORES
ESTIMADOS

1800 DIARIOS

DISTRIBUCIÓN

- Online
- Acceso gratuito
- Adaptado para dispositivos móviles y tablets
- Oficinas
- Salas de espera
- Pcs prehistóricos con acceso a internet

NEUROCIENCIA

PSICOLOGÍA

TECNOLOGÍA

SALUD

OPINIÓN

EMPLEO

GASTRONOMÍA

ENTREVISTAS

ACTUALIDAD
EMPRESARIAL

CULTURA

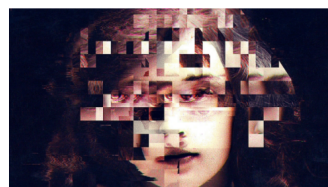
Las bacterias orales vinculadas al riesgo de accidente cerebrovascular

Publicado el 25 febrero, 2016 — en NEUROCIENCIA — por QMAYOR



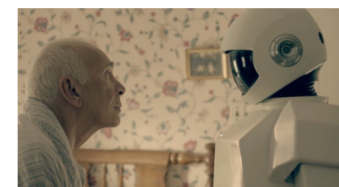
La capacidad de la memoria humana demuestra ser 10 veces mayor

Publicado el 21 marzo, 2016 — en PSICOLOGÍA — por QMAYOR



"Tengo un amigo robot": ¿Pueden las máquinas cuidar de los mayores?

Publicado el 29 febrero, 2016 — en La Butaca/TECNOLOGÍA — por QMAYOR



Ballet y Hip Hop: el arte para cuidar nuestro cerebro

Publicado el 15 febrero, 2016 — en SALUD — por QMAYOR



Maltrato, factores asociados al tramo de edad

Publicado el 25 febrero, 2016 — en OPINIÓN — por QMAYOR



Cociner@ para Residencia - Rivas-Vaciamadrid (Madrid)

Publicado el 24 marzo, 2016 — en ACTUALIDAD/EMPLEO — por QMAYOR



Crema de guisantes con hierbabuena

Publicado el 25 marzo, 2016 — en COCINA — por QMAYOR



Zandra Rhodes - Vida y obra technicolor

Publicado el 31 marzo, 2016 — en CULTURA/MUSAS — por Editorial Qmayor



La fotografía de María Moldes llena de optimismo el envejecimiento

Publicado el 8 febrero, 2016 — en ENTREVISTAS — por QMAYOR



ENVEJECIMIENTO

EMPRESAS

DEMENCIAS

CONSEJOS

INNOVACIÓN

RESIDENCIAS

VIDA ACTIVA

SOCIEDAD

DIGNIDAD

DIVERSIDAD



AGENDA

CONFERENCIAS

VIAJES

GASTRONOMÍA

JORNADAS

CONCIERTOS

EXPOSICIONES

CONGRESOS

TEATRO

FORMACIÓN

CAFÉS

INICIO
NEUROCIENCIA
ACTUALIDAD
OPINIÓN
ENTREVISTAS
EVENTOS

QMAYOR** MAGAZINE**
LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO* ISSN 2444-5975

EVENTOS EN
Fecha

BUSCAR
Buscar

BUSCAR EVENTOS

VER COMO
Mes

Eventos para junio 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	31	1	2	3	4	5
"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia Exposición de Henry Moore en Salamanca	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia Exposición de Henry Moore en Salamanca POLÍTICAS SANITARIAS Y envejecimiento de la población VIH en España	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia Exposición de Henry Moore en Salamanca Jornada La Caixa – "Primero, las personas"	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia Exposición de Henry Moore en Salamanca III Foro Sociosanitario de Madrid –	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia Exposición de Henry Moore en Salamanca	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca
6	7	8			11	12
Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca Seminario: El Trabajo Social y los recursos sociosanitarios de atención especializada para personas con demencia	Exposición de Henry Moore en Salamanca 58 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología – SEGG	Concierto Planeta Rumba en la Residencia Usera – Salamanca		Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca

Concierto Planeta Rumba en la Residencia Usera - Salamanca
junio 9 @ 6:00 pm

El próximo jueves 9 de junio Planeta Rumba llega a la Residencia Usera para acercar la cultura rumbeara a sus habitantes. Un concierto en directo a cargo de Jimmy y Jorge al que todos están invitados.



14
PAÍSES
— nos —

LEEN



55.035
VISITAS/MES

178.835
PÁGINAS VISTAS/MES

 1940
AMIGOS EN FACEBOOK

 2440
SEGUIDORES EN TWITTER

¡Sigue al día!



¡A la calle!







¡Desayuna con nosotros!



¡Al aire libre!



A group of people are sitting outdoors on a paved patio, playing cards. In the foreground, a person in a light blue shirt and dark skirt sits on a wooden chair, holding cards. To their right, a person in a blue floral dress sits on a white plastic chair, also holding cards. Further right, another person in a patterned dress sits on a white plastic chair, holding cards. A small round table with a patterned top sits in the center, with a pair of sunglasses on it. The background shows a white door. A large, semi-transparent white circle is overlaid in the center of the image, containing the text 'A LA FRESCA' in blue capital letters, with 'QMAYOR.COM' in smaller blue capital letters below it.

**A LA
FRESCA**

QMAYOR.COM



QMAYOR.MAGAZINE

NO PESAN LOS AÑOS, PESAN LOS MITOS

QMAYOR.COM

#NoPesanLosAños

#PesanLosMitos

#NoPesanLosAños

#PesanLosMitos

#SinPelosEnLaLengua

#QdeQuality

#CuMayor



MICRO EDADISMOS

QMAYOR.COM

ESPACIO DE DENUNCIA DE LA DISCRIMINACIÓN COTIDIANA POR EDAD

MICROEDADISMOS ES UN NUEVO ESPACIO EN EL QUE ESPERAMOS IMPLICAR A TODA LA SOCIEDAD Y DENUNCIAR EL EDADISMO COTIDIANO Y TANTAS VECES, POR DESGRACIADA, NORMALIZADO.

SI EN LOS ÚLTIMAS DÉCADAS HEMOS AVANZADO MUCHO CON OTRO TIPO DE DISCRIMINACIONES, EN CUANTO AL EDADISMO AÚN TENEMOS BATALLA POR DAR.

PUEDES ESCRIBIRNOS A [INFO@QMAYOR.COM](mailto:info@qmayor.com) PARA CONTARNOS TUS VIVENCIAS O REFLEXIONES Y COMPARTIRLAS CON VOSOTROS, LOS ACTIVISTAS MÁS SIMPÁTICOS.

#MICROEDADISMOS



¡Abuelooooo, el
sonotone!

ANÓNIMO

No todas las personas Mayores son abuelos y
mucho menos, padecen sordera.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



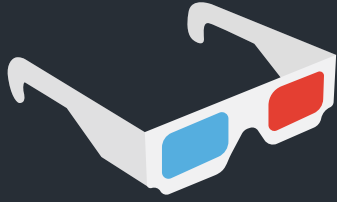
¡Mírales, se divierten como niños!

ANÓNIMO

Las personas Mayores no son niños y se divierten como saben, que para eso lo llevan practicando desde hace años, MUCHOS.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



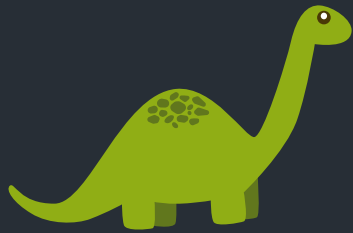
¡Está más para allá
que para acá!

ANÓNIMO

Las personas Mayores viven en el presente y se irán cuando les toque. ¡Quizá después que tú!

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Son reliquias del
pasado!

ANÓNIMO

Las personas Mayores tienen valor por si
mismas y sin embargo, no todos ellos merecen
la misma admiración.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



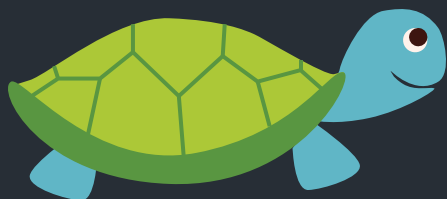
¡Les encanta jugar al
bingo!

ANÓNIMO

Las personas Mayores se entretienen como les
place y si les hubiésemos preguntado, seguro
que ésta sería su última opción.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



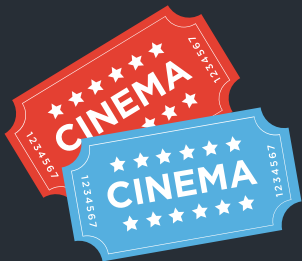
¡Qué joven te veo!

ANÓNIMO

Las personas Mayores fueron jóvenes y por eso reconocen la falacia de un halago en el que ya no se sienten cómodos.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Ya está con sus batallitas!

ANÓNIMO

Las personas Mayores no son las únicas que les gusta revivir contando las historias de hoy y de siempre.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Ya no tienes edad
para esas cosas!

ANÓNIMO

Las personas Mayores son autónomas y la edad no condiciona cualquier posibilidad de seguir experimentando, sintiendo y VIVIENDO.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Viste como si
tuviese X años menos!

ANÓNIMO

Las personas Mayores deciden sobre todos los aspectos de su vida, incluido como quieren expresar su individualidad y presentarse ante la sociedad.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



iDeja que ya lo hago
yo por ti!

ANÓNIMO

Las personas Mayores no quieren salvadores,
sólo necesitan comprensión cuando ya las
facultades son otras.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com

**¡ANÍMATE A
SEÑALAR
AQUELLO QUE
CONSIDERAS
INJUSTO!**

#MICROEDADISMOS