



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Qmayor

La única revista que
envejece con orgullo

#NoPesanLosAños #PesanLosMitos

QMAYOR.com

Anexos:

- Presentación de Qmayor.
- Microedadismos.



QMAYOR.MAGAZINE

NO PESAN LOS AÑOS, PESAN LOS MITOS

QMAYOR.[COM](http://QMAYOR.com)



Hola!

Somos Nuria & Fran

Estamos aquí porque queremos que conozcas
Qmayor

Puedes contactar con nosotros en:
info@qm Mayor.com



QMAYOR

MEDIA
KIT
2016

Nada
especial
sólo
evolución

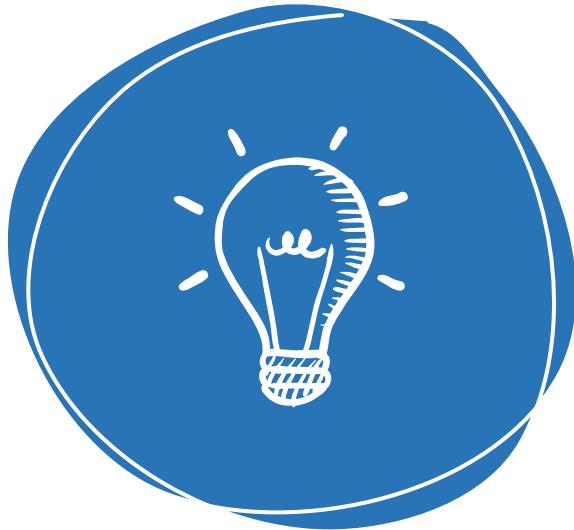


@QmayorCalidad www.qmayor.com



EN LOS MOMENTOS DE CRISIS,
SÓLO LA IMAGINACIÓN ES MÁS
IMPORTANTE QUE EL
CONOCIMIENTO”

John Maynard Keynes



LEMA

*"Claro que a mi edad se me cayó el culo pero también los miedos y la prudencia" Camila, 79

NO PESAN LOS AÑOS

Pesan los mitos!
qmaylor.com

QMAYOR.com

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Qmayor Magazine es el medio de comunicación del envejecimiento más transgresor a nivel nacional, con un enfoque editorial único centrado en la innovación, en la tecnología, la ética de la comunicación, el liderazgo, y el diseño. Escrito para, por y sobre personas que se adentran en la experiencia de la vejez.

QMAYOR.COM

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Lanzada en Septiembre de 2015, la revista Qmayor fue fundada bajo una sola premisa: una revolución demográfica estaba cambiando el envejecimiento, y el envejecimiento estaba cambiando el mundo.

QMAYOR.com

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Q.EXIST

Es un recorrido diario de las últimas ideas e innovaciones de nuestro mundo cambiante en la neurociencia, la psicología, la tecnología, la alimentación, y salud.

QMAYOR.com

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Q.DESIGN

Es una exploración diaria de la intersección del envejecimiento y el diseño, desde la arquitectura hasta la electrónica, pasando por las tendencias en productos de consumo.

QMAYOR.com

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO*



Q.CREATE

Es la exploración diaria de la creatividad en los mundos convergentes del branding, el ocio y la cultura. Nuestro medio, junto con sus tentáculos asociados, sirve de inspiración todos los días a personas creativas.

DIRIGIDA A VIEJÓVENES:

- Hombres y mujeres
- Profesionales
- Inquietos
- Aficionados y cuidadores
- Soñadores
- Comprometidos
- Emprendedores
- Que deciden cómo quieren vivir hoy y mañana

VALORES:

- Cercanía
- Esfuerzo
- Tecnología
- Investigación
- Experiencia
- Innovación
- Accesibilidad
- Ciencia
- Entusiasmo
- Diseño



INICIO NEUROCIENCIA ▾ ACTUALIDAD ▾ OPINIÓN ENTREVISTAS AGENDA [f](#) [t](#) [in](#) [yt](#)

QMAYOR MAGAZINE

LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO* ISSN 2444-5975

YAYOI KUSAMA. OBSESIÓN INFINTA. Un film de Martín Rietti



ARTE/CULTURA / 01.04.2016

Arte sin límites - Edad y Creatividad

El número de ancianos aumenta a niveles sin precedentes a escala global. En Japón está surgiendo una nueva clase: los superancianos, para quienes la edad avanzada no es un obstáculo para el desarrollo de su profesión.

[SEGUIR LEYENDO](#)

PERIODICIDAD
SEMANAL

**LECTORES
ESTIMADOS**

1800 DIARIOS

DISTRIBUCIÓN

- Online
- Acceso gratuito
- Adaptado para dispositivos móviles y tablets
- Oficinas
- Salas de espera
- Pcs prehistóricos con acceso a internet

NEUROCIENCIA

PSICOLOGÍA

TECNOLOGÍA

SALUD

OPINIÓN

EMPLEO

GASTRONOMÍA

ENTREVISTAS

ACTUALIDAD
EMPRESARIAL

CULTURA

Las bacterias orales vinculadas al riesgo de accidente cerebrovascular
Publicado el 25 febrero, 2016 — en NEUROCIENCIA — por QMAYOR



Ballet y Hip Hop: el arte para cuidar nuestro cerebro
Publicado el 15 febrero, 2016 — en SALUD — por QMAYOR



Crema de guisantes con hierbabuena
Publicado el 25 marzo, 2016 — en COCINA — por QMAYOR



La capacidad de la memoria humana demuestra ser 10 veces mayor
Publicado el 23 marzo, 2016 — en PSICOLOGÍA — por QMAYOR



Maltrato, factores asociados al tramo de edad
Publicado el 25 febrero, 2016 — en OPINIÓN — por QMAYOR



Zandra Rhodes - Vida y obra technicolor
Publicado el 31 marzo, 2016 — en CULTURA/MUSAS — por Editorial Qmayer



"Tengo un amigo robot": ¿Pueden las máquinas cuidar de los mayores?
Publicado el 29 febrero, 2016 — en La Butaca/TECNOLOGÍA — por QMAYOR



Cociner@ para Residencia - Rivas-Vaciamadrid (Madrid)
Publicado el 24 marzo, 2016 — en ACTUALIDAD/EMPLEO — por QMAYOR



La fotografía de María Moldes llena de optimismo el envejecimiento
Publicado el 8 febrero, 2016 — en ENTREVISTAS — por QMAYOR



ENVEJECIMIENTO

EMPRESAS

DEMENCIAS

CONSEJOS

INNOVACIÓN

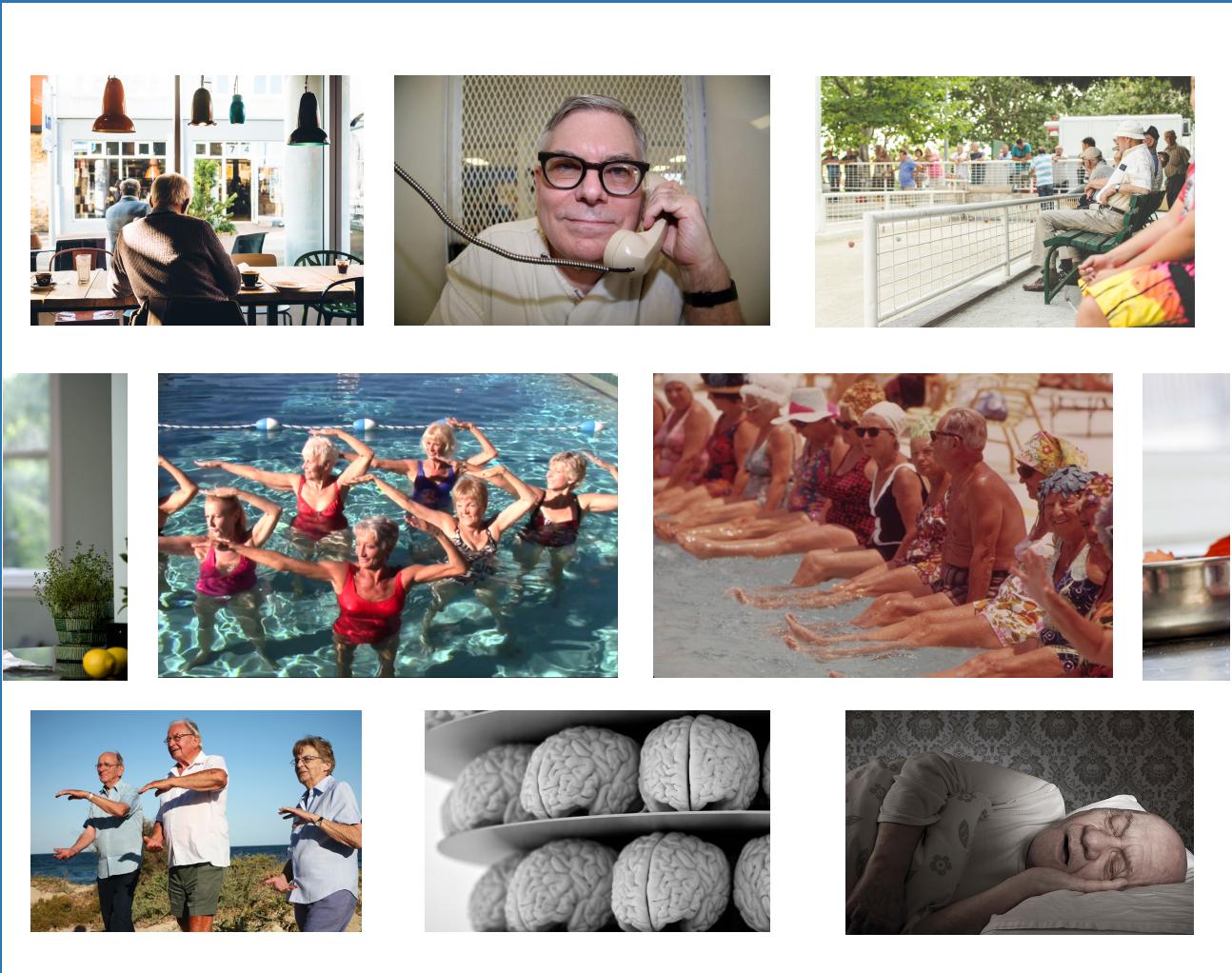
RESIDENCIAS

VIDA ACTIVA

SOCIEDAD

DIGNIDAD

DIVERSIDAD



AGENDA

CONFERENCIAS

VIAJES

GASTRONOMÍA

JORNADAS

CONCIERTOS

EXPOSICIONES

CONGRESOS

TEATRO

FORMACIÓN

CAFÉS

INICIO	NEUROCIENCIA	ACTUALIDAD	OPINIÓN	ENTREVISTAS	EVENTOS			G+	in	Q
<h1>QMAYOR MAGAZINE</h1>										
LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO® ISSN 2444-5975										
EVENTOS EN Fecha	BUSCAR Buscar				BUSCAR EVENTOS				VER COMO	
									Mes	
<h2>Eventos para junio 2016</h2>										
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO				
30	31	1	2	3	4	5	Exposición de Henry Moore en Salamanca			
"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia	"Rutas de Primavera" Senderismo en la Sierra de Francia	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca			
Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca			
	POLÍTICAS SANITARIAS Y envejecimiento de la población VIH en España	Jornada La Caixa – "Primero, las personas"	III Foro Sociosanitario de Madrid –	Concierto Planeta Rumba en la Residencia Usera - Salamanca junio 9 @ 6:00 pm			El próximo jueves 9 de junio Planeta Rumba llega a la Residencia Usera para acercar la cultura rumbera a sus habitantes. Un concierto en directo a cargo de Jimmy y Jorge al que todos están invitados.			
6	7	8	9	10	11	12	Exposición de Henry Moore en Salamanca			
Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca	Exposición de Henry Moore en Salamanca			
	Seminario: El Trabajo Social y los recursos sociosanitarios de atención especializada para personas con demencia	58 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología – SEGG					Exposición de Henry Moore en Salamanca			
							Exposición de Henry Moore en Salamanca			



14
PAÍSES
—nos—
LEEN



55.035
VISITAS/MES

178.835
PÁGINAS VISTAS/MES

 **1940**
AMIGOS EN FACEBOOK

 **2440**
SEGUIDORES EN TWITTER

¡Sigue al día!

The image shows a silver MacBook Air laptop open on a desk. The screen displays the homepage of QMayor Magazine. At the top of the page, there is a blue banner with the text "NO PESAN LOS AÑOS" on the left and "Pesan los mitos!" on the right, with the URL "qmayer.com" below it. Below the banner is a navigation bar with links for "INICIO", "NEUROCIENCIA", "ACTUALIDAD", "OPINIÓN", "ENTREVISTAS", "EVENTOS", and "G+ in Q". The main title "QMAYOR MAGAZINE" is prominently displayed in large black letters. Below the title, a subtext reads "LA ÚNICA REVISTA QUE ENVEJECE CON ORGULLO" and "ISSN 2444-5975". The central image on the page is a photograph of an elderly man, Roberto Burle Marx, painting in a studio filled with colorful abstract artworks. Below the photo, the date "26 MAYO, 2016 / CULTURA" and the article title "Roberto Burle Marx, el artista que pintaba con su vida" are visible. To the right of the image, there is a "PUBLICAR" button and an advertisement for "geranio". The laptop's keyboard is visible at the bottom, and a person's hand with red-painted fingernails is seen on the right side of the laptop. In the background, a wooden figurine of a man in a white coat and blue jeans stands next to a book.

¡A la calle!



¡Déjate ver!



¡Desayuna con nosotros!



**Los reflejos del tiempo:
Tom Hussey**

Publicado en 15 junio, 2016 — en

HUAWEI

iA^{ll}e aire libre!



A photograph of several people sitting around a small white table on a tiled patio, playing cards. They are dressed in casual summer clothing like tank tops and shorts. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the lower half of the image, containing the text.

A LA
FRESCA

QMAYOR.COM

A vibrant photograph capturing a group of elderly individuals on a beach. In the foreground, a woman on the right wears a colorful floral headwrap and a matching swimsuit, smiling broadly. Behind her, several other seniors are seated, some wearing hats and sunglasses, all appearing relaxed and joyful. The background shows more people and beach chairs under a bright, clear sky.

QMAJOR.MAGAZINE

NO PESAN LOS AÑOS, PESAN LOS MITOS

QMAJOR.com

#NoPesanLosAños

#PesanLosMitos

#NoPesanLosAños

#PesanLosMitos

#SinPelosEnLaLengua

#QdeQuality

#CuMayor



ESPACIO DE DENUNCIA DE LA DISCRIMINACIÓN COTIDIANA POR EDAD

MICROEDADISMOS ES UN NUEVO ESPACIO EN EL QUE ESPERAMOS IMPLICAR A TODA LA SOCIEDAD Y DENUNCIAR EL EDADISMO COTIDIANO Y TANTAS VECES, POR DESGRACIADA, NORMALIZADO.

SI EN LOS ÚLTIMAS DÉCADAS HEMOS AVANZADO MUCHO CON OTRO TIPO DE DISCRIMINACIONES, EN CUANTO AL EDADISMO AÚN TENEMOS BATALLA POR DAR.

PUEDES ESCRIBIRNOS A INFO@QMAYOR.COM PARA CONTARNOS TUS VIVENCIAS O REFLEXIONES Y COMPARTIRLAS CON VOSOTROS, LOS ACTIVISTAS MÁS SIMPÁTICOS.

#MICROEDADISMOS



¡Abuelooooo, el sonotone!

ANÓNIMO

No todas las personas Mayores son abuelos y
mucho menos, padecen sordera.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



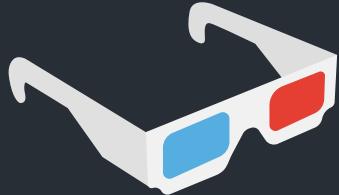
¡Mírales, se divierten
como niños!

ANÓNIMO

Las personas Mayores no son niños y se divierten como saben, que para eso lo llevan practicando desde hace años, MUCHOS.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



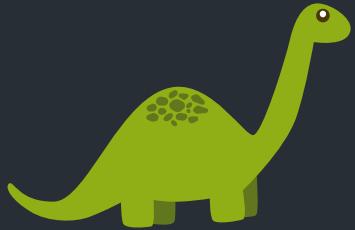
¡Está más para allá
que para acá!

ANÓNIMO

Las personas Mayores viven en el presente y
se irán cuando les toque. ¡Quizá después que
tú!

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Son reliquias del pasado!

ANÓNIMO

Las personas Mayores tienen valor por si mismas y sin embargo, no todos ellos merecen la misma admiración.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



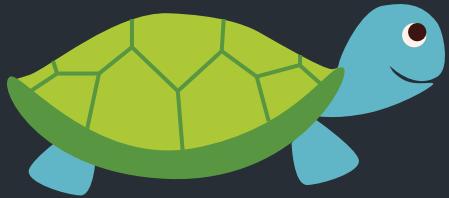
¡Les encanta jugar al
bingo!

ANÓNIMO

Las personas Mayores se entretienen como les place y si les hubiésemos preguntado, seguro que ésta sería su última opción.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



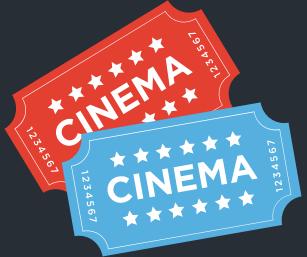
¡Qué joven te veo!

ANÓNIMO

Las personas Mayores fueron jóvenes y por eso reconocen la falacia de un halago en el que ya no se sienten cómodos.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



Ya está con sus batallitas!

ANÓNIMO

Las personas Mayores no son las únicas que les gusta revivir contando las historias de hoy y de siempre.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Ya no tienes edad
para esas cosas!

ANÓNIMO

Las personas Mayores son autónomas y la edad no condiciona cualquier posibilidad de seguir experimentando, sintiendo y VIVIENDO.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Viste como si
tuviese X años menos!

ANÓNIMO

Las personas Mayores deciden sobre todos los aspectos de su vida, incluido como quieren expresar su individualidad y presentarse ante la sociedad.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com



¡Deja que ya lo hago
yo por ti!

ANÓNIMO

Las personas Mayores no quieren salvadores,
sólo necesitan comprensión cuando ya las
facultades son otras.

#MICROEDADISMOS

www.qmayor.com

**¡ANÍMATE A
SEÑALAR
AQUELLO QUE
CONSIDERAS
INJUSTO!**

#MICROEDADISMOS