



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Red Amigable 2.0

Víctor Aragonés Fernández
Mª Del Carmen Martínez Sánchez
Red Amigable 2.0

Resumen

Red Amigable 2.0 interviene en los domicilios de las personas mayores creando acompañamientos de mantenimiento, rehabilitación y seguimientos a través de procesos individualizadas usando como herramienta las redes sociales de apoyo y BePrevent, un dispositivo que hace las funciones de un asistente personal que trata de facilitar la vida independiente de las personas mayores.

Red Amigable 2.0 pretende ser una herramienta de éxito para desarrollar una Terapia Ocupacional centrada en la persona.

FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:
06/09/2018

Fecha de Última Actualización:
06/09/2018

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:
Productos de apoyo y TIC

LUGAR:
Entorno doméstico (domicilio) de las personas mayores

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:
Personas mayores que viven en su domicilio y terapeutas ocupacionales

Justificación

Las personas mayores y/o con discapacidad han manifestado querer permanecer en su domicilio el máximo tiempo posible y a través de Red Amigable2.0 se ofrecen los apoyos necesarios para poder satisfacer sus necesidades y garantizar la permanencia en su domicilio el máximo tiempo posible.

Objetivos

- Fomentar la independencia de la persona en su domicilio.
- Garantizar la independencia de la familia a través de información significativa continuada y en tiempo real de la persona mayor.

Descripción, metodología y fases del proyecto

Red Amigable 2.0 se dirige al sector de la población que con la ayuda y los apoyos necesarios puede mantener una vida independiente en su propio entorno, concretamente a aquellas y aquellos terapeutas ocupacionales que quieran llevar a cabo una terapia ocupacional centrada en la persona a través de un:

- Sistema de valoración: diagnóstico ocupacional más completo y certero.
- Sistema de intervención: terapia ocupacional de mayor calidad.
- Sistema de control de rutinas: terapia ocupacional adaptada a la era digital.

Las intervenciones de Red Amigable 2.0 constan de las siguientes fases:

- Conocimiento de la persona en su hogar.
- Valoración de la persona en su domicilio.
- Diseño de intervención.
- Seguimiento.
- Valoración.

Para llevar a cabo las intervenciones se realiza un trabajo de campo en el que se valoran todos los aspectos que van a influir o pueden hacerlo la posibilidad de que la persona permanezca en su domicilio.

Una de las principales herramientas de Red Amigable 2.0, es el diagnóstico de hábitos y rutinas que definen la identidad de la persona, a partir de los que se diseñan intervenciones para la proporción de los apoyos necesarios para la mejora o mantenimiento de su calidad de vida.

A través del uso de objetos cotidianos para la persona y mediante las etiquetas de BePrevent el terapeuta ocupacional obtiene información real del nivel de independencia de la persona en su propio domicilio, ofreciendo así la información necesaria para diseñar intervenciones personalizadas e individualizadas para cada persona.

Temporalización

La temporalización de las intervenciones de Red Amigable 2.0 va a depender de las necesidades de cada persona, siendo común la permanencia del terapeuta ocupacional dentro de la aplicación de BePrevent, de un mes.

Recursos

Recursos humanos:

- Terapeuta ocupacional.

Recursos materiales:

- Dispositivo BePrevent.

Evaluación y Resultados

Se han llevado a cabo intervenciones donde se ha medido el nivel de independencia de la persona mayor, y el nivel de satisfacción de la familia.

Las y los terapeutas ocupacionales que conforman la Red señalan que sus acompañamientos son efectivos tras la valoración de resultados.

Financiación

Financiación privada.

Criterios destacados

CRITERIO DE PERTINENCIA

Principio de Autonomía

Desde Red Amigable 2.0 se cumple con el principio de Autonomía del modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona, respetando las decisiones de la persona mayor fomentando su permanencia en el domicilio, siempre que lo haya decidido así y contribuyendo, de esta manera, al mantenimiento de su proyecto de vida.

En Red Amigable 2.0 es la persona destinataria del servicio la que dirige la intervención, mostrando sus preferencias e intereses en cuanto a los apoyos que desea recibir y de quien desea recibirllos. Además, participa de forma única, independiente y activamente en la monitorización de sus patrones de conducta. Es la propia persona mayor, la que junto con el terapeuta ocupacional, decide qué objetos otorgar de inteligencia para el seguimiento de su nivel de independencia y poder realizar una valoración real del desempeño de la persona en su propio entorno y favorecer un seguimiento de las áreas de intervención a mantener y/o rehabilitar en el domicilio.

Principio de Independencia

Desde Red Amigable 2.0 se contempla el principio de independencia como principal objetivo del proyecto. A través de la valoración real de la persona en su domicilio y la monitorización de sus hábitos y rutinas, se pretende proporcionar los apoyos necesarios para el mantenimiento de su independencia, o diagnosticar áreas de mejora del nivel de independencia de la persona mayor, a través del diseño de un plan de apoyo individualizado que mejore su nivel del desempeño de en sus actividades cotidianas ya sean básicas, instrumentales o de ocio.

Además se cuenta con las redes sociales de apoyo de la persona con la finalidad del mantenimiento y/o recuperación de sus rutinas sociales fomentando su interacción con la comunidad.

Enlaces y Anexos

Enlace:

- [Página Web de Red Amigable 2.0](#)

Anexos:

- Presentación de la Red Amigable 2.0
- Imágenes de la experiencia

Puede descargar los anexos pinchando [aquí](#).