



Red de Buenas Prácticas  
de Fundación Pilares

# Mi Vida 360º



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES  
Y BIENESTAR

Equipo interdisciplinar "La Camocha"  
Centro de Día para Personas Mayores Dependientes  
[Maríaangeles.munizgonzalez@asturias.org](mailto:Maríaangeles.munizgonzalez@asturias.org)

## Resumen

**Se trata de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por distintos deterioros cognitivos mediante el uso de gafas de realidad virtual.**

**El Alzheimer y otras demencias borran de la memoria lugares y recuerdos, pero gracias a las técnicas de realidad virtual, que mezclan imágenes, sonidos e incluso sensaciones, hoy, un enfermo puede revisitar la playa donde tantos veranos ha pasado, la calle donde ha trabajado o el antiguo barrio donde ha vivido.**

**FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:**

31/12/2019

**Fecha de Última Actualización:**

31/12/2019

**ÁMBITO DE ACTUACIÓN:**

Servicios o programas de atención e intervención que favorezcan la autonomía y la independencia.

**LUGAR:**

Centro de Día para Personas Mayores Dependientes "La Camocha" en Gijón, Principado de Asturias

**GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:**

Personas mayores y en situación de dependencia

## Justificación

El Alzheimer y otras demencias borran de la memoria lugares y recuerdos, pero gracias a las técnicas de realidad virtual, que mezclan imágenes, sonidos e incluso sensaciones, hoy, una persona con deterioro cognitivo puede revisitar la playa donde tantos veranos ha pasado, la calle donde ha trabajado o el antiguo barrio donde ha vivido.

## Objetivos

### Objetivo general:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por distintos deterioros cognitivos mediante el uso de gafas de realidad virtual.

### Objetivos específicos:

- Activar, ejercitar y fortalecer importantes capacidades cognitivas.
- Despertar emociones y evocar recuerdos que estimulan la memoria.
- Mejorar la capacidad de atención de la persona usuaria.
- Mejorar el estado anímico de la persona usuaria.

## *Descripción, metodología y fases del proyecto*

Para iniciar el procedimiento con la persona usuaria, previamente se debe haber estudiado la historia de su vida, para poder partir de sus preferencias e intereses y realizar una actividad terapéutica eficaz. Se inicia con videos y fotos de la historia de vida de la persona mayor facilitada por sus familiares y posteriormente se amplía a aquellas partes más significativas de su historia de vida.

Posteriormente, se sumerge a las personas usuarias en distintos entornos, que les resulten familiares como puede ser su lugar de vacaciones, un entorno relajante como la playa o el campo, fotografías familiares, etc.

Mientras las personas usuarias están inmersas en el entorno virtual, el/la terapeuta les hace preguntas para que éstas expliquen, dónde se encuentran, si reconocían el lugar o si éste les trae algún recuerdo.

## *Temporalización*

Inicio en septiembre de 2019

## Recursos

Recursos humanos:

- Terapia Ocupacional
- Psicóloga
- Auxiliar de enfermería

Recursos materiales:

- Gafas de realidad virtual
- Portátil

## Evaluación y Resultados

- Escala NPT-ES (Non Pharmacological Therapy Experience Scale)

## Financiación

Este proyecto lo autofinancia el Centro de Día para Personas Mayores Dependientes “La Camocha”

## *Criterios destacados*

### CRITERIO DE PERTINENCIA

#### **Principio de Autonomía**

Fomentando el recuerdo de actividades significativas para las personas mayores promovemos su capacidad de autogobierno.

#### **Principio de Inclusión Social**

A través de la realidad virtual se fomentan las interacciones de la persona con diferentes entornos sociales, culturales o lúdicos que fueron significativos para la persona.

### CRITERIO DE INNOVACIÓN

#### **Criterio de Innovación**

Se adapta la nueva tecnología en beneficio de la persona mayor con deterioro cognitivo.

## *Enlaces y Anexos*

Enlace:

- [Centro de día La Camocha: Realidad virtual](#)
- [Experiencia Realidad virtual I](#)
- [Experiencia Realidad virtual II](#)
- [Experiencia Realidad virtual III](#)
- [Pepita y Tamames](#)
- [Tina y los niños](#)