



Buenas Prácticas  
MODELO Y AMBIENTE

# Unidades de Apoyo Familiar

## SARAIVA

### Anexos:

- Fotografías:
  - Charlas legales con Beatriz Calavia.
  - Escuela de familias con Carmen Abeledo.
  - Escuela de familias movilizaciones.
  - Escuela de familias con la psicóloga Margarita Caldas.
- Evolución Unidades de apoyo familiar SARAIVA.
- Flyer/póster Escuela de Familias.
- Invitación Escuela de Familias.
- Bono regalo de Respiro Familiar.
- Cuestionario valoración familiares.

**CHARLAS LEGALES CON BEATRIZ CALAVIA**

## ESCUELA DE FAMILIAS CON CARMEN ABELEDO







## ESCUELA DE FAMILIAS MOVILIZACIONES







## ESCUELA DE FAMILIAS CON LA PSICÓLOGA MARGARITA CALDAS



### Evolución Unidades de apoyo familiar SARAIVA

	Año 1: 2014 Grupo de apoyo familiar	Año 2: 2015 Escuelas de familias	Año 3: 2016 Unidad de apoyo familiar
Grupo cerrado (fijo) de familiares de los Centros de día Saraiva	x		
Grupo abierto a familiares de todos los servicios Saraiva		x	
Grupo abierto a usuarios			x
Grupo abierto a toda la comunidad			x
Un profesional de Saraiva	x		
Varios profesionales de Saraiva		x	x
Agentes del entorno socio-sanitario			x
Otros agentes de la comunidad			x
Temática abierta	x		x
Temática cerrada		x	x
Desahogo emocional			x
Desarrollo de habilidades para la gestión emocional			x
Formación en aspectos técnicos		x	x
Creación de red de recursos (online y offline)			x





**ESCUELA  
DE  
FAMILIAS**

**SARAIVA**

[www.saraiva.es](http://www.saraiva.es)  
[info@saraiva.es](mailto:info@saraiva.es)



## **"COME SANO, CUERPO SANO" UNA ALIMENTACIÓN ALUDABLE PARA NUESTROS MAYORES**

**Imparte: Carmen Abeledo Márquez**  
Coordinadora de Enfermería  
del Centro de Salud A Parda

Inscripción gratuita. Aforo limitado  
Reserva tu plaza en:

**13 Abril**  
18.00h  
**PONTEVEDRA**

García Camba 6,  
Pontevedra  
663 289 595

**14 Abril**  
18.00h  
**POIO**

Avda. de Chancelas 8  
Combarro  
986 771 212

**15 Abril**  
18.00  
**MARÍN**

Ezequiel Massoni 49  
Marín  
886 202 098

Centros pioneros en  
la implantación del



**MÉTODO  
HOFFMANN**



**ESCUELA  
DE  
FAMILIAS**

**SARAIVA**

Los Centros de día SARAIVA Pontevedra, Poio y Marín  
os invitamos a nuestra escuela de familias

## **“COME SANO, CUERPO SANO” UNA ALIMENTACIÓN ALUDABLE PARA NUESTROS MAYORES**

**Imparte:** Carmen Abeledo Márquez

Coordinadora de Enfermería del Centro de Salud A Parda,  
responsable de talleres terapéuticos con niños y adultos.  
Expondrá todas las claves sobre la alimentación de nuestros  
mayores y abordará temas de gran interés.

**13 Abril**

**18.00h  
PONTEVEDRA**

García Camba 6,  
Pontevedra  
663 289 595

**14 Abril**

**18.00h  
POIO**

Avda. de Chancelas 8  
Combarro  
986 771 212

**15 Abril**

**18.00h  
MARÍN**

Ezequiel Massoni 49  
Marín  
886 202 098

# SARAIVA

www.saraiva.es



## Respiro Familiar

Bono regalo de 5 horas

Por cortesía de:

CIM- Centro de Información á Muller de Marín

### ■ CENTRO DE DÍA PONTEVEDRA

Herreros 22, bajo.  
36002 Pontevedra.  
T 986 852 854  
saraivapontevedra@saraiva.es

### ■ CENTRO DE DÍA POIO

Avda. Chancelas 4-6, bajo.  
36993 Combarro (Poio).  
T 986 771 212  
saraivapoio@saraiva.es

### ■ CENTRO DE DÍA MARÍN

Ezequiel Massoni 49, bajo.  
36690 Marín.  
T 886 202 098  
saraivamarin@saraiva.es



# SARAIVA

En SARAIVA somos el apoyo principal para las familias en el cuidado de las personas mayores. En un ambiente familiar y hogareño, buscamos maximizar las capacidades y la autonomía de la persona, pues su calidad de vida depende de ello.

Por esta razón, con nuestros servicios somos pioneros en la implantación de la Metodología de Atención Centrada en la Persona, basada en que "cada persona es única" y en la PERSONALIZACIÓN de cada actividad realizada en el centro o a domicilio.

Disponemos de diferentes tipos de jornadas, buscando la flexibilización de horarios. Contamos con comedor propio, menús adaptados, seguimiento médico, gestión farmacéutica, transporte a domicilio, unidad de apoyo familiar, asesoramiento en gestión de ayudas...

### Nuestros Servicios



### Nuestro horario

Lunes a viernes: 8.00 a 21.00h

### Próximas sesiones

Fecha	Hora	Firma
		VA
		VA
		VA
		VA
		VA
Fecha de entrega:		

\* Válido durante 2 meses a partir de fecha de entrega.

\* Recuerde reservar el servicio previamente, con al menos 1h de antelación, llamando al Centro seleccionado.



**Cuestionario de Valoración UNIDAD DE APOYO FAMILIAR dirigido a CUIDADORES/AS:**

Sexo	Hombre <input type="checkbox"/>	Mujer <input type="checkbox"/>
Edad		
¿Cómo conocí grupo de apoyo familiar en positivo?	Fecha:	
	Temática:	

1. Mi grado de satisfacción con la labor y la relación de cuidado es de (donde 1 es el nivel inferior y 5 es el nivel superior):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Mi grado de satisfacción con el tiempo que dedico a mi mismo -autocuidados- (donde 1 es el nivel inferior y 5 es el nivel superior):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. La labor de cuidar implica una cierta sobrecarga emocional y física (donde 1 es en total desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Considero que la formación es una herramienta fundamental para fomentar el buen cuidado (bueno para la persona, bueno para el cuidador/a).

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

5. Tomé la decisión de participar en el grupo de apoyo porque creo que me va ayudar en:

--

6. La temática / dinámicas expuestas en la actividad son de mi interés (donde 1 es el nivel inferior y 5 es el nivel superior):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

7. He aprendido técnicas, estrategias, conocimientos...útiles para mí día a día (donde 1 es en total desacuerdo y 5 es totalmente de acuerdo):

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

8. Feedback: dinos qué te ha aportado participar en la Unidad de Apoyo Familiar, qué crees que marca la diferencia, qué mejorarías y qué temas tratarías:

--

9. Recomendaría el Grupo de apoyo familiar en positivo de SARAIVA a otras personas:

SI	NO
----	----

¿Por qué?

--

10. Me gustaría recibir información de los próximos eventos de SARAIVA (Escuelas de familias, formación, grupo de apoyo, salidas...)

SI	NO
----	----

Mi correo electrónico es: