



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Un sueño, un reto



Ajuntament
de Barcelona



EULEN
SOCIOSANITARIOS
Estamos por ti

Anexos

- Documento y dossier “Un Sueño, Un Reto”
 - Presentación explicativa del Proyecto

*“UN SUEÑO,
UN RETO”*

Residencia Municipal Parc del Guinardó, Barcelona

Programa de Mejora, 2014-2015

1. Introducción
2. Justificación: principios y valores
3. Objetivos del proyecto
4. Metodología
5. Estrategias de implantación
6. Evaluación y discusión
7. Conclusiones

1.- INTRODUCCIÓN

Nuestro proyecto: un sueño, un reto, compuesto de todos los sueños de las personas para las que trabajamos, codo con codo, para mejorar su calidad de vida, para ofrecerles una realidad ilusionante, para que algunos de sus deseos se cumplan, con trabajo, con ganas, con implicación de todas las partes.

Nuestro proyecto: un sueño, un reto, es también nuestro sueño, el de las profesionales que recobramos la vocación con la que componemos nuestro día a día en el trabajo, las que queremos otra realidad para los residentes y comenzamos a tocarla con las yemas de los dedos.

Nuestro proyecto está construido sobre una evolución movida por ideas e ilusiones, forjada de manera visceral, dándole protagonismo a las emociones de las personas, que son las que de verdad se traducen en cambios positivos.

Este trabajo nace a principios del 2014, fruto del proyecto de mejora de la residencia. Nos reunimos como cada año todo el equipo profesional para proponer áreas de mejora de nuestras intervenciones para impactar sobre la calidad de vida de nuestros residentes. Este año, por decisión unánime, ganó en votos la propuesta: “un sueño, un reto”. La idea inicial era bien sencilla: averiguar un sueño para cada una de las personas que atendemos y transformarlo en un proyecto a llevar a cabo interdisciplinariamente, incluyendo a familiares, amigos, fundaciones y otros agentes externos. Además, quien debía coordinar y realizar el seguimiento sería la auxiliar de referencia empoderando, así, esta nueva figura implantada en nuestro centro hace un par de años.

En seguida aparecieron las primeras dudas. ¿Cómo incluimos a aquellas personas cuyo nivel de deterioro cognitivo es alto? Con la de trabajo que tenemos, ¿De dónde sacamos el tiempo? ¿Cómo podemos llevar a cabo cualquier actividad sino tenemos presupuesto?

Este es un proyecto de cómo cada sueño se acaba convirtiendo no en uno sino en varios retos para el equipo profesional...

Es entonces cuando, desde el Ayuntamiento de Barcelona, nos ponen en contacto con la Fundación Get YourDreams, que comparten nuestros valores y trabajan para que todo lo planteado sea posible.

Así comenzamos a dar forma a los sueños, a esculpirlos en un calendario anual, a transformarlos junto con las personas, a ofrecerles opciones que ni ellos ni nosotros podríamos llegar a imaginar.

Es así como, partiendo de un plan de mejora anual nos vemos obligadas a embarcarnos en un proyecto de futuro que acaba ocupándonos el doble de lo esperado.

Agradecer a todas las personas que han puesto un granito de arena, algunas de ellas montones, para que lo que en su origen fue una idea algo descabellada pudiera generar tantos pequeños momentos inolvidables.

2.- JUSTIFICACIÓN: PRINCIPIOS Y VALORES

Estereotipos y prejuicios

Vamos con prisas, entendemos el trabajo como alcanzar unos objetivos, muchas veces, cuantitativos, nos adormecemos en la rutina, nos olvidamos de dar aire fresco a las situaciones, la experiencia, a veces, juega en nuestra contra, cerramos la mente al cambio, no vemos que todo en la vida va evolucionando, también las personas con las que trabajamos. Hoy queremos una cosa y mañana podemos querer otra muy diferente, y no reforzamos estas actitudes cambiantes, sino que las cuestionamos.

Aún con los quebraderos de cabeza, las resistencias, los juicios de valor, los “vives en un mundo de color de rosa”, aún con todo esto, decidimos apostar todo y revolucionar nuestra atención, que ahora es acompañamiento consentido (y con sentido): cambiamos el modelo asistencial por el modelo de atención centrada en la persona.

Vejez más allá de la productividad

Porque la vejez no conlleva ser invisible. Porque la vejez es un camino más de la vida, en la que tenemos cosas que hacer y, sobre todo, cosas que decir. Porque hablar muchas veces no significa emitir sonidos desde la garganta, porque hablamos cuando miramos, cuando tocamos, cuando sonreímos. Porque somos sensibles. Porque tenemos una historia. Porque somos alguien dentro de la sociedad y decidimos ocupar nuestro sitio.

Más que nunca nuestros valores: dignidad, respeto, individualidad

Soy tanto o tan poco como cualquiera. Me reafirmo, y que nadie me anule. Acompáñame si te lo pido, de igual a igual. Apóyame si me intentan quitar la dignidad. Respétame y haz respetar los valores, también a mí. Soy una persona individual, con su maleta, su bagaje, su caja de Pandora. Soy una persona con su círculo de confianza, con su paisaje de situaciones, con su mapa de distancias recorridas. Valóralo sin

juzgarme. No me diferencias y recuerda que soy persona única. No me discrimines, ni siquiera por mi bien (que quizás sea el tuyo y no te des cuenta).

Incorporamos: ¡ilusión, felicidad, proyectos!

En la vida no dejamos de tener sueños, de planear proyectos, de ilusionarnos con las cosas que nos resuenan y remueven por dentro. Según vamos caminando, estas cosas van cambiando, se van cumpliendo, se van cayendo, como nosotros mismos. La tercera edad es la tercera parte de nuestra vida. El colofón de la existencia. Demos un redoble de tambores a todo lo que se nos quedó en el tintero, y si no lo conseguimos, al menos nos divertiremos en el camino. Nosotros queremos trabajar desde el corazón para que esto sea posible.

3.- OBJETIVOS

- Impactar de forma positiva en la calidad de vida de nuestros residentes
 - Dar continuidad al proyecto de vida
 - Mejora del bienestar emocional
 - Promoción de la autonomía y toma de decisiones
 - Promoción del respeto y la dignidad
- Empoderar la figura de la auxiliar de referencia:
 - Dar voz y voto en la consecución y seguimiento del proyecto
 - Escuchar y apoyar activamente
 - Ofrecer nuevas funciones y responsabilidades. Construir un nuevo rol profesional.
- Cohesionar el equipo de profesionales del centro:
 - Reducir las distancias equipo gerocultor - equipo técnico
 - Promoción de la horizontalidad en los vínculos profesionales
 - Convertir a la persona en el centro de nuestra atención

4. - METODOLOGÍA:

Primera fase... ¡Recogida de Ilusiones!

Elaboramos un primer cuestionario con la finalidad de recoger información acerca de los sueños de las personas que atendemos. La profesional encargada de su administración es la auxiliar de referencia. Pedimos, además, que nos haga una valoración de la ilusión que le hace cada una de sus propuestas. Además, la auxiliar de referencia deberá realizar una primera valoración de a qué otros profesionales implica los sueños propuestos.

En caso que la persona no tenga capacidad suficiente para contestar por ella misma a dicho cuestionario se solicitará la participación a su entorno significativo, pidiéndoles que pongan especial énfasis en la historia de vida, gustos, preferencias, recuerdos y anécdotas de su ser querido. Igualmente, la auxiliar de referencia deberá realizar una primera valoración de los profesionales que los sueños propuestos implican.

(ver anexo 1, modelo A y B)

Segunda fase... Elaboración del documento "Un Sueño Un Reto"

En esta segunda fase se toma una decisión sobre el sueño a convertir en un reto. Para ello se tiene en cuenta el orden de prioridad establecido por la persona, la viabilidad del proyecto, el coste y la implicación de agentes externos. Una vez consensuado el sueño la auxiliar de referencia junto al resto de profesionales del equipo técnico pasan a definir el reto, planificar y temporalizar las actividades necesarias para su consecución. Se nombran los responsables encargados de la dinamización y seguimiento.

Quedará constancia del documento "Un Sueño Un Reto" en el PIAI de cada persona. A partir de este momento se decide la posible participación de la Fundación GetyourDreams. En caso afirmativo, las responsables del proyecto se ponen en contacto con ellos para hacerles llegar el sueño y se crea un plan de acción. En todo momento se mantiene informada a la auxiliar de referencia para que pueda realizar el seguimiento.

(ver anexo 2)

Tercera fase.. “Un Sueño Un Reto”

Se lleva a cabo el reto y la consecución del sueño. Se recogen todas y cada una de las experiencias en forma de relato, fotografía y entrevistas tanto de sus protagonistas como de los agentes participativos.

Cuarta fase.. Evaluando el Impacto

La finalidad de nuestro proyecto es impactar en la calidad de vida de todas y cada una de las personas que atendemos. Para ello, creamos una pequeña encuesta dirigida a obtener información acerca de las opiniones de todos los agentes participativos: la persona protagonista, las familias, la auxiliar de referencia, otros profesionales y fundaciones implicadas.

En cuanto a la persona nos interesa obtener, entre otros, datos acerca de la su percepción de mejora de calidad de vida, sus sentimientos de vinculación e implicación con la residencia el posible cambio de sus relaciones con el entorno.

En cuanto a la auxiliar de referencia buscamos recabar datos acerca de si ha cambiado su forma de relacionarse con la persona, su grado de implicación con el proyecto y la percepción sobre el grado de apoyo recibido por parte de otras profesionales.

En cuanto a las familias nos gustaría obtener información acerca de la percepción que tienen después del proyecto sobre la calidad de vida de sus ser querido, si les han visto disfrutar a lo largo de todo el proceso, posibles cambios en la relación y vinculación con el centro.

Finalmente, en cuanto a otros agentes profesionales participativos buscamos obtener información sobre el impacto del proyecto en la calidad de vida de los residentes, el grado de empoderamiento de la figura de la auxiliar de referencia y el impacto en las relaciones interdisciplinarias.

(ver Anexo 3)

5.- ESTRATEGIAS DE IMPLANTACIÓN

Difusión del Proyecto

Se realizarán talleres formativos grupales de difusión de la iniciativa a todas las auxiliares de referencia. Posteriormente y a título individual se resuelven dudas y se lleva a cabo el seguimiento del proyecto.

Los talleres formativos grupales los llevamos a cabo en el mes de Julio.

El seguimiento con las auxiliares referentes lo realizamos en varios momentos del proceso, cuando tengan dudas o necesiten cualquier tipo de soporte y, finalmente, la semana anterior a la realización del PIAI de cada residente.

Responsables de “Un Sueño Un Reto”

Psicóloga y TS:

- Serán las responsables de realizar la difusión y seguimiento de la iniciativa.
- Resolverán incidencias, dinamizarán y motivarán a todo el equipo de profesionales.
- Se coordinarán con Get your Dream

Auxiliares referentes: responsables principales de la elaboración conjunta del documento “Un Sueño un Reto”. Deberán conocer los sueños, propósitos y expectativas de cada residente y, junto a ellos, plasmarlos en un documento que deberán compartir con el equipo técnico. Serán las encargadas de organizar y hacer seguimiento del proyecto.

Cronograma

		2 0 1 4					2 0 1 5						
Mayo	Junio	J- A- S	octubre	Noviembre	D	E	F	M	A	M- J- JI- A- S	O	N	D
Elección y Elaboración del Proyecto de mejora (Equipo Gerocultor y equipo técnico)	Jornadas de sensibilización ACP: Difusión del proyecto de mejora: Un Sueño Un Reto (Psicóloga, TS y Dirección)	Primera Fase: Recogida de Ilusiones											
		Segunda Fase: Elaboración del documento "Un Sueño Un Reto" Toma de contacto con GetyourDreams. Primeras decisiones y futuras coordinaciones											
		Tercera Fase: "Un Sueño Un Reto"											
							Cuarta fase: Evaluando el Impacto						
		Evaluación y discusión de resultados. Conclusiones											

6. - EVALUACIÓN Y DISCUSIÓN.

Se realizará un análisis de cómo ha ido el proceso, qué dificultades han aparecido, cuál ha sido el impacto sobre la persona y su entorno de confianza, las áreas de mejora y cómo dar continuidad al proyecto (dirección, psicóloga y trabajadora social).

Una vez finalizado el proyecto se analizarán los datos obtenidos de las encuestas rellenas por la persona, la auxiliar de referencia, los familiares o entorno significativo y el resto de profesionales que participen (previsto para el mes de diciembre)

7.- *PRIMERAS CONCLUSIONES*

Contemplamos desde un primer momento que nuestro proyecto debía sustentarse en tres pilares básicos, sin la participación de los cuales no hubiera sido posible llegar tan lejos: la persona, la auxiliar referente y la organización.

Ha supuesto un reto para todas nosotras no sólo a nivel profesional sino sobre todo en cuanto a la implicación personal. Hemos debido superar prejuicios, aceptar que podíamos trabajar mejor y superarnos a nosotras mismas, entre otras cosas, para lograr llevar al plano real un sueño para cada una de las personas que atendemos, independientemente de Dowton's, MECs o GDS.

Hemos tenido que buscar nuevas formas de trabajo en equipo, desarrollar al máximo nuestra creatividad y ponerle mucha dosis de optimismo e ilusión al proyecto.

NUESTROS PILARES

Empezando por La persona...

La persona resulta la clara protagonista de nuestro proyecto. Vista como única, con una historia de vida irreplicable, vivida únicamente por ella y con proyectos vitales muy propios e individuales. Hemos realizado un gran esfuerzo por conocerla, por añadir y tener en cuenta sus preferencias para lograr un trato de calidad y sobre todo personalizado. Para el proyecto era de esencial necesidad conocer previamente todos estos aspectos, preguntando también a las familias y personas de referencia para acabar de formarnos una idea global e individualizada de cada persona mayor que atendemos en nuestra residencia.

La primera gran dificultad del proyecto surge cuando entrevistándonos con nuestras personas residentes nos damos cuenta de que una respuesta se repite con demasiada frecuencia: "No me apetece nada, no tengo ningún sueño ni ningún deseo. A estas alturas de la vida ya no hay nada que me haga ilusión. Así ya estoy bien". Nos vimos forzadas a reunirnos y analizar qué estaba pasando, dándonos cuenta de cómo la persona institucionalizada llega a perder todo deseo por el futuro. Realmente los primeros prejuicios llegan aquí, "ingresamos en la residencia para morir". Y también nuestros primeros grandes retos...

¿Cómo crear ilusión y capacitación? ¿Cómo dejar de lado nuestras tradicionales clasificaciones basadas en los gds, trastornos de conducta, enfermedades neurológicas, etc? La respuesta es sencilla: centrándonos en la persona, en quien es, cómo es, cuál es su historia de vida, qué le gusta y qué no, qué le ilusiona... haciendo un esfuerzo real por abandonar nuestro paradigma de atención asistencial, basada en un modelo médico paternalista centrado en la enfermedad, y pasar a empoderar a cada una de las personas que atendemos, con independencia de mec's, pfeiffers, nortons y un largo etc. Cambiamos las carencias por las capacidades.

La auxiliar de referencia... imposible sin ellas.

El segundo pilar de nuestro proyecto lo protagoniza claramente la figura de la auxiliar de referencia, entendida como aquella que acompaña a nuestra persona residente en su vida cotidiana, en la elaboración de su plan de atención y vida, apoyando en todo momento su capacidad de autodeterminación. Le ayuda a tener un mayor control sobre lo que sucede a su alrededor. Conoce en primera persona su historia de vida y su proyecto vital, sus preferencias y sueños. Por todo ello, el equipo gerocultor en este proyecto es el responsable de acompañar a nuestras personas residentes en la construcción de un sueño, transformarlo en un reto y ser capaz de dinamizar/coordinar al equipo técnico y realizar seguimiento acerca de las incidencias que se vayan dando. Y aquí aparece la primera dificultad inesperada: ¡necesitamos aceptar y tomar conciencia sobre la verticalidad clásica existente en la relación equipo técnico / equipo gerocultor para poder invertirla! Ha hecho falta algún grupo de reflexión y ejercicios de autocrítica para poder invertir el sentido de nuestras relaciones, frenar nuestros hábitos y costumbres y dar espacio al cambio.

A la hora de proponer el proyecto al equipo gerocultor nuevas dificultades aparecieron en forma de resistencias. Aunque no de manera generalizada, sí un número importante de profesionales no mostraron el entusiasmo esperado y se centraron más en la falta de tiempo que en las nuevas funciones que el proyecto les podría permitir desarrollar. Ha significado un gran esfuerzo para las personas responsables de "Un sueño Un reto" transmitir al equipo gerocultor cómo sus tareas podían ir más allá de las puramente asistenciales, la riqueza que podía implicar empezar a convertirse en figuras claves del acompañamiento psicológico y emocional de los residentes, cómo esta era una oportunidad única para estrechar vínculos.

Ha conllevado mucho tiempo dar énfasis suficiente a que la atención emocional es tan o más importante que la atención asistencial de la persona. Una vez vencida esta primera resistencia,

la participación e implicación del equipo gerocultor ha sido la pieza clave que ha permitido que el proyecto tirara adelante.

Encuadrando el proyecto, la Organización

La organización hace una apuesta clara por el cambio de modelo de atención a nuestros residentes, aparcando los modelos más biomédicos centrados en la enfermedad proponiéndonos el modelo de atención centrado en la persona. No solo se queda en una declaración de intenciones sino que debe apoyar el cambio ofreciendo formación continuada y especializada para todos los agentes implicados. A lo largo del proyecto se están detectando áreas de mejora. Una vez finalizado se propone elaborar un informe de evaluación y hacerlo llegar a las personas responsables de la empresa.

Aquí comienza nuestro proyecto...

**“UN SUEÑO,
UN RETO”**

- Manuela -

Manuela es una mujer que valora más que cualquier otra cosa la compañía de su marido, de sus hijos y de su nieta... y a poder ser, fuera de la residencia, en espacios familiares e íntimos.

Des de que Manuela ingresó en la residencia siempre nos manifestó la importancia que para ella tenía su familia. No pasa día que nos hable de su marido, sus hijos, sus recuerdos de juventud... ¡Y lo mucho que echaba de menos pasar un día entero con todos ellos!. No ha sido tarea fácil, son muchos y dispersos!. Pero ha valido la pena.

Nos pusimos manos a la obra! El auxiliar de referencia de Manuela, de confianza y con muy buena relación, se puso en contacto con la familiar para coordinar el encuentro. Este fue el resultado!

Un domingo cualquiera, soleado, vino el marido de Manuela a buscarla. Manuela se puso guapa, para la ocasión, pues no iban a un sitio cualquiera sino a la casa de reunión familiar... a la que hacía ya tres años que no visitaba por motivos de salud... y tres años hacía que no conseguía unir a toda la familia en un entorno significativo... su hogar. Preparó a conciencia la salida... Fue a la pelu, se hizo la manicura, eligió qué ponerse y no descuidó siquiera sus complementos.. llenó de ilusión su bolso de mano.

Cuando llegó a su hogar le estaban esperando el resto de la familia para hacer una barbacoa!. Después pasaron la tarde charlando y recordando momentos divertidos que habían vivido en esa casa. Manuela disfrutó sintiendo cada uno de esos momentos que podía compartir el día de hoy junto a su familia.

Manuela ese día dejó de mirar al pasado para vivir felizmente en el presente.

- Francisco -



Francisco es una persona muy sensible a la música. Le gusta cantar y moverse al compás de cualquier estilo musical. Disfruta enormemente, sobretodo, con la música de los años 70 y 80.

Fue su auxiliar de referencia del centro, con quien mantiene una buena y estrecha relación, quien propuso traerle un trocito de Broadway a la residencia!, Los desplazamientos no le hacen sentir muy cómodo...

Judit Martínez, una persona que actualmente se encuentra formándose en su carrera artística con especial sensibilidad y forma de ser cercana, ofreció su colaboración y sus enormes ganas ofreciéndole a Francisco un repertorio completamente personalizado y basado, entre otros, en uno de sus grupos preferidos: Mecano!

Al evento acudieron todos sus compañeros. También las profesionales de la residencia y las referentes de la fundación tutelar de Francisco. Fue una



experiencia enriquecedora y de disfrute para él y para todas, invadiéndonos la emoción y alegría al compartir la alegría de Francisco al cumplir su sueño.

“La música le ha hecho sonreír, le ha hecho recordar, le ha hecho ser feliz”
Comenta Patricia, su referente de tutela.

“Se sintió especial y se divirtió con las personas que le acompañaban”
Comenta Emi, su auxiliar de referencia. “Jamás pensé que con tan poco se pudiera conseguir tanto” Comenta Judit.

“Gracias por habernos traído tanta alegría Judith!” Comenta Ramón, un compañero

- Àngels -
(08/08/2014)



Àngels una mujer coqueta, muy sociable. Le encanta ser la protagonista en los momentos que para ella son importantes. Le gusta hablar con la gente, sentirse acompañada y el contacto con los demás.

Ante un acontecimiento como es el cumplir 100 años, pensamos que qué mejor manera de celebrarlo que hacer una fiesta e invitar a todas las personas con las que ella se siente a gusto.

Decoramos el patio, le ayudamos a arreglarse con la ropa y complementos que ella decidió ponerse.

Contactando con la familia, pudo acudir al evento incluso su hermana de 97 años.

Acudieron también sobrinos, sus compañeros de la residencia y los profesionales (incluso los que ese día no trabajaban).

Àngeles habla con la mirada y te arroja con la sonrisa. Es expresiva hasta límites increíbles, y su 100 cumpleaños fue un sueño, no sólo para ella, sino para todos los afortunados que compartimos con ella ese momento.

- Joaquín -

(16-01-2015)

“Un Sueño Un Reto”: Terapia de Perros

Joaquín es una persona discreta, educada y solitaria.

Le gusta disponer de su tiempo, sus rutinas y hábitos. Estar tranquilo en su día a día!

Siente devoción por los animales, en especial por los perros.

Nuestro reto:

Vino una terapeuta a realizar una terapia asistida con un perro sólo para él.



Lo disfrutó mucho, implicándose, sonriendo y realizando actividades con él.

Manifestó su deseo de repetirlo a menudo, con lo que nos hemos coordinado con la terapeuta y con su hermana para poder realizar la actividad de manera quincenal facilitándole el espacio en la residencia, que es donde él se siente cómodo.

- Madeleine -

“Un Sueño Un Reto”: Je suis Madeleine..

Madeleine es una mujer dulce, sensible y muy cariñosa.

Siempre busca el contacto con los demás y mantiene fija una expresión serena y feliz.

Es francesa y, debido a su estado cognitivo actual, es la lengua que conserva.



Nuestro reto:

Podemos ofrecerle un acompañante con quien pasar ratos agradables compartiendo su lengua materna.

GYD contacta con una señora americana que desea realizar un voluntariado junto a su hija de 9 años. Les propone este proyecto y en seguida se muestran motivadas.

Se les ofrecen varias pautas, como hablarle con un tono suave, cantarle en francés y hacerle pequeños masajes en las manos, ya que es una mujer que agradece enormemente contacto.

Se muestran muy abiertas a todas las indicaciones y muy cercanas con Madeleine.

La hija de Madeleine, a su vez, manifiesta sentirse muy feliz e incluso haber notado un cambio positivo en su madre.

Esto anima mucho a las voluntarias, que cada vez están alcanzando más intimidad con ella.

- Sotera -

“Un Sueño Un Reto”: Happy Birthday!

Sotera es una señora a la que le gusta la tranquilidad.

Está muy unida a su hijo, el cual le visita muy a menudo y mantiene buena relación con ella.

También es una señora que tiene sus gustos especiales en referencia a la comida, mejor dicho, tiene las cosas muy claras sobre lo que le gusta y lo que no.

Una de sus preferencias por excelencia es el chocolate. Le propusimos ir al Museo del Chocolate de Barcelona, lo que rehusó ya que no se siente cómoda saliendo a la calle ni en espacios concurridos debido a un problema de visión. Sin embargo, nos dice que le encantaría poder celebrar bien su cumpleaños.



Nuestro reto:

Que tenga en su cumpleaños una Fiesta de Chocolate.

Vuelve GYD a echarnos un cable y organizará un evento mejorando los de la Preysler con sus Ferrero Rocher.

Sotera disfrutó de su fiesta de cumpleaños con una degustación de chocolate. Le acompañaron su hijo, sus compañeros y los profesionales del centro.

Sacamos un Karaoke, se contaron chistes y disfrutó de una tarde inolvidable.

- Verónica -



(09/03/2015)

“Un Sueño Un Reto”: Las Mil y una Noches

Vero es una señora natural de Marruecos.

Es cariñosa e independiente. Le gusta el baile de su tierra y la comida con especias.

Nuestro reto:

Detectamos en una fiesta de Navidad a la que acudió un grupo de bailarinas de Danza del Vientre que Vero se sentía muy conectada con este ritmo y con la cultura, ya que bailaba constantemente y se mantuvo muy atenta y feliz durante toda la actuación.

La fundación Get Your Dreams contactó con un grupo de bailarinas y les explicó el proyecto.

Se mostraron muy interesadas y vinieron a ofrecerle a Vero y a sus compañeros de la residencia un espectáculo de danza del vientre.

Llenaron la sala de color y de monedas tintineantes, bailando con Vero e implicando a todo el mundo.

Vero no apartaba la vista de ellas y seguía el ritmo todo el tiempo.

- Isabel -

“Un Sueño Un Reto”: Reencuentro en la red

Isabel es una señora de Argentina.

Hace años que vive en Barcelona y le haría mucha ilusión recuperar el contacto con su familia que aún vive allí.

Hace mucho tiempo que no sabe de ella pero conserva muchos recuerdos y mucho cariño hacia esa parte de su vida.

Nuestro reto...

En seguida Emi, su auxiliar de referencia, junto con su compañera Lorena, se pusieron manos a la obra, intentando localizar por Facebook a una de las sobrinas de Isabel con los datos que ella les había facilitado.

Localizaron su perfil y Emi le escribió un mensaje. Después todo vino solo, ayudaron a Isabel a tener su propio perfil en Facebook y ella, junto a las auxiliares o su hijo cuando viene a visitarle, se conecta y se envía mensajes y fotos con su familia.

Para Julio han planificado realizar una Videoconferencia.



- Rosa -

“Un Sueño Un Reto”: ¡Un día de Habaneras!

Es una señora a la que le encanta la música, cantar, bailotear y estar en compañía. Siempre sonríe, está alegre y es positiva, y le gusta mucho rodearse de gente y el ambiente festivo.

Tiene un gran vínculo con su hija, con la que comparte la merienda cada tarde en la sala de la residencia y la que nos comenta que le encantaban las Habaneras.

Nuestro reto:

Contactar con un grupo de Habaneras para la festividad de la Díada del 11 de Septiembre, ya que es una fecha significativa para ella y siempre lo ha celebrado.

También invitaremos a su hija para que pueda disfrutar junto a ella de esta actividad, igual que disfrutaban cada tarde de su merienda la una con la otra.



- Rosario B. -

“Un Sueño Un Reto”: Tan lejos... ¡Tan cerca!

Rosario lleva muchos años viviendo en la residencia.

Aunque ella aquí tiene su sitio, su rutina, su círculo, sigue teniendo muy presente a sus hermanas y sobrinos, que viven en Murcia.

Les llama de vez en cuando por teléfono y charlan bastante.

Le gustaría poder verles de vez en cuando y charlar con ellos cara a cara.

Nuestro reto:

Traer una webcam al centro para que puedan mantener videoconferencias siempre que les apetezca. Que pueda ver a sus hermanas y participar del crecimiento de sus sobrinos.

- Ramón -

“Un Sueño Un Reto”: Soy Fan!!!

Ramón es un residente muy cultivado e interesado en saber lo que pasa en el mundo.

Cada mañana dedica sus dos horas después del desayuno a leerse la Vanguardia y ponerse al día sobre la actualidad.

Y, como no podía ser de otra manera, es muy futbolero y forofó del Barça.

Nuestro reto:

Que Ramón pueda conocer a sus ídolos futbolísticos.

Lo comentamos con la fundación Get your Dreams y nos ofrecieron la posibilidad de compartir un desayuno y la mañana junto a los jugadores veteranos del Barça y el Madrid. Fue junto a dos compañeros más de la residencia y disfrutaron como nunca.

Según refiere el propio Ramón, “Flipé e hice realidad un sueño”.



- Conchita -

“Un Sueño Un Reto”: Soy Coqueta!

Es una señora que se preocupa mucho por su aspecto.

Para ella es esencial ir bien vestida, moderna y actual, con las uñas y el pelo bien cuidados y siempre estar morena. Es coqueta y dedica tiempo a la moda y a tener una imagen impecable!

Nuestro reto:

En un principio habíamos planteado con ella que pudiera asistir a un centro de rayos UVA, ya que ella nos dijo que en invierno hacía demasiado frío para salir al patio a tomar el sol y que le gustaría. Tras varias consultas, por un tratamiento que está realizando, no es compatible recibir estas sesiones. Tras ver cómo podíamos seguir en la línea, se ilusionó enormemente con la propuesta de hacerse un tratamiento de belleza completo, con su mascarilla facial, manicura, etc.

Get your Dreams contactó con un salón de belleza que abrió sus puertas y que le hagan el tratamiento a ella y a su amiga y compañera Manuela.

Acudieron junto a Carlos, el auxiliar de referencia de ellas dos, y después se fueron a comer unas tapas los tres.

Pasaron un día muy diferente y lo explicaban con mucha emoción.

Hablamos con GYD y nos ofrecen un tratamiento completo para Conchita, al cual acudirá con su auxiliar de referencia con el que le encanta pasar tiempo.



- Rosario -

“Un Sueño Un Reto”: Oooooooooléeee!

Rosario es andaluza; es de carácter alegre, bailonga, coqueta y salerosa.

Le encantan las sevillanas y el flamenco, y así lo demuestra cantando y bailando siempre que tiene oportunidad de hacerlo. Es la alegría de la residencia!

Nuestro reto:

Vestir la residencia con flores de todos los colores, traerle a Rosario la feria de Abril a su mundo y que se pueda vestir de bailaora.

Desde GYD nos facilitarán que podamos disfrutar de una fiesta andaluza por todo lo alto, con trajes, comida y espectáculo de sevillanas.

Se realiza la feria con ella y Alberto, su compañero máspreciado, vestidos de sevillanos. Disfrutaron enormemente del baile, la música y la comida.



- Pietat -

“Un Sueño Un Reto”: Recuerdos de Juventud

Pietat es una señora tranquila, con buen carácter y dulce.

Encuentra mucho a faltar su casa y a su familia, que la visita cada día y le ofrece su tiempo y su dedicación.

Ella nos comenta que, de joven, iba con su marido a conciertos al Palau de la Música, y que le gustaría volver ya que conserva unos recuerdos hermosísimos de aquello.

Nuestro reto:

Que disfrute de un concierto de música clásica acompañada por sus hijos en el Palau.

Aquí vuelven a entrar GYD, que nos ofrecerán entradas para que puedan disfrutar de una representación en tan mágico entorno. Aunque sabemos

que probablemente sea en el mes de octubre, falta por concretar el día.



- M^a Dolores -

“Un Sueño Un Reto”: Sintiendo...

Es una señora muy especial. Se comunica mediante expresión no verbal. Gestos, muecas, y movimientos que los profesionales del centro conocemos bien. Sobre todo, su auxiliar de referencia.

Ella está tutelada y, entre todas, comprendemos que los sentidos son la parte más conservada de María, y que es por ahí por donde hemos de encaminar nuestros pasos para lograr lo más cercano a un sueño para ella.

Nuestro reto:

Conseguir todo tipo de material sensorial para que ella esté estimulada, mediante sonidos y música, que le relajen, el tacto, y sobre todo, el gusto, que es el sentido que conserva más desarrollado.

- Manolo -

“Un Sueño Un Reto”: Vuelo en Helicóptero

Manolo es una persona que es bromista y conserva plenamente su estado cognitivo. Nos ha sorprendido enormemente su deseo de realizar un vuelo en helicóptero, y que su hija , también muy predispuesta, pueda acompañarle en esta aventura.

Nuestro reto:

Realizar una búsqueda para poder gestionar a nivel logístico (económico, recomendaciones de salud, adaptación para personas con silla de ruedas) este sueño de altos vuelos.

- Miquel -

“Un Sueño Un Reto”: Terapia con Perros

Miquel es una persona solitaria, independiente y reservado.

Tiene gran sensibilidad con los animales y una excelente relación con su auxiliar de referencia, a la que explica que le haría muy feliz poder asistir a una competición canina. Adora a los animales, con quienes se siente tranquilo y parece poder ser él mismo.

Nuestro reto:

Conseguir entradas para que pueda acudir con su auxiliar de referencia, según sus deseos, a una competición canina. Hasta el momento no estamos teniendo mucho éxito, por lo que hablando con Miquel estamos modificando algo su sueño inicial y proponiéndonos buscar que pase una jornada con un educador de perros.

De momento hemos realizado una terapia asistida con un perro con él de manera individual, la cual disfrutó mucho y en la que pudimos observar la conexión que él manifiesta hacia este animal.

- Joaquín N -

“Un Sueño Un Reto”: Al trote!

Es un señor que lleva varios años en la residencia.

Es reservado, hasta que coge confianza y se suelta.

De carácter bromista y, según hemos sabido por su mujer, un jinete nato. Montaba a caballo muy frecuentemente cuando era joven y se sentía en su salsa haciéndolo.

Nuestro reto:

Ofrecerle una actividad en una cuadra para cuidar, cepillar, dar de comer a los caballos, ya que en su vida ha estado en un contacto muy próximo a ellos. Get your Dreams, una vez más, nos ofrece su apoyo en la consecución de este sueño.

Le acompañará también su mujer.



- Adrián -

“Un Sueño Un Reto”: Hogar, dulce hogar

Adrián es una persona sensible, con inquietudes y con buenas relaciones familiares.

Es de Badajoz, donde aún vive su hermana, a la que no ve desde hace más de 40 años.

Nos manifiesta que le encantaría poder volver a su pueblo una última vez y visitar a su familia, per alega que no podrá hacerlo porque “estas malditas piernas no me dan pá más, niña!”

Nuestro reto:

Exponemos este sueño a GYD, los que nos dicen que concretando ciertos detalles, puede ser factible.

Se lo explicamos y no da crédito, y le invade el miedo a la vez que la excitación. Le animamos. Le decimos que es una oportunidad única en la vida.

Sus ojos se llenan de emoción y se curva su boca en sonrisa.

Nos dice que se tira a la piscina, pero ya para después de verano, que es la época del año en la que allí se está mejor.

Comienza a moverse él también, explicándole a su hijo el proyecto y instándole para que hable con nosotras, para que hable también con su hermana y podamos concretar más cosas. Nos coordinamos con su hijo y él, a su vez, con la hermana.

Adrián acude a Barcarrota del 8 al 10 de Junio del 2016. Visita su pueblo natal y se reencuentra con sus hermanos. Ha sido genial. A su llegada a la Residencia estaba eufórico. No paraba de hablar y contar historias de

lo que había hecho. Todo el mundo le preguntó y estaba en su salsa, súper feliz!!!!!!!!!!!!!! Realmente hay un antes y un después.



- Manuel M -

“Un Sueño Un Reto”: Ooolétoooooo!

Manuel es un señor muy tranquilo al que le gusta pasar desapercibido. Lleva un año y medio en la residencia, pero su carácter calmado le ha hecho ganarse la simpatía y confianza de muchos residentes.

No suele manifestar lo que le gusta más o menos. Es muy conformista y no le gusta hablar durante mucho tiempo

Gracias a la auxiliar de referencia pudimos averiguar su pasión por el toreo y sus ganas de asistir a una corrida.

Nuestro reto:

Contactamos con GYD ya que en Catalunya las corridas de toros están prohibidas, y han movido hilos hasta conseguir dos entradas para la feria de San Isidro en Madrid. Nos coordinamos para que su cuñado pudiera acompañarle y pusieron rumbo a Madrid montados en el AVE.

Allí pasearon, comieron un bocata de calamares y vieron la corrida de toros.

A la vuelta cogieron un avión, hecho que también nos explicaba Manuel con emoción.



- Esperanza N. -

“Un Sueño Un Reto”: Hoy vamos de espectáculo.

Esperanza es una señora muy especial. Tiene un carácter muy forjado y le gusta que las cosas salgan como quiere y se hagan a su manera.

Es muy comunicativa y mantiene muy buen vínculo con las profesionales de la residencia.

Le apasiona la música y siempre lleva la radio puesta con los cascos.

Le preguntamos abiertamente y nos dijo que su ilusión sería asistir a algún espectáculo de tango.

Nuestro reto:

Una vez más, GYD nos está gestionando la búsqueda de entradas para que Esperanza pueda disfrutar de un espectáculo de este baile argentino.

- Margarita -

“Un Sueño Un Reto”: ¡Hermanas para siempre!

Margarita es una señora con las ideas muy claras a la que lo que más ilusión le haría es volver a su pueblo de la infancia, y hacerlo acompañada de su hermana, que está en otra residencia.

Nuestro reto:

Hemos contactado con la tutora de su hermana para poder gestionar el viaje de la hermana. Se está tramitando para poder hacer un trayecto en coche y otro en tren, y que sea un coste asumible para esta familia en una ocasión tan especial.

- Manuel G -

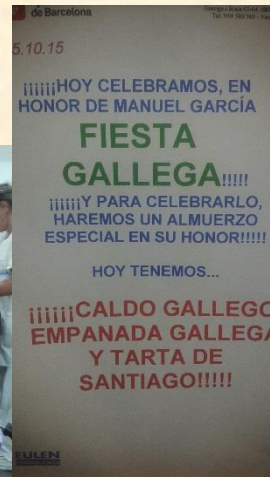
“Un Sueño Un Reto”: Pulpo a la galega

Un galego viviendo en la residencia. Apasionado nuevamente por los placeres culinarios de esas verdes tierras.

Le gusta su rutina, su espacio y su entorno de confort, y además le encanta jugar al dominó.

Nuestro reto:

Su auxiliar de referencia pensó en deleitar a Manuel con un campeonato de dominó de lo más competitivo, y coronarlo después ofreciéndole dentro de su ambiente más preciado, las delicias que cualquier gallego se guarda en el recuerdo del paladar. Para ello nos hemos propuesto organizarle una comida al más puro estilo Galego!



- Natividad -

“Un Sueño Un Reto”: Bon Appetit!

Nati es una señora afable, con carácter y risueña.

Dice las cosas con claridad y disfruta de la buena comida.

Le encanta salir de excursión, sobre todo cuando están relacionadas con comer cosas ricas.

No es de extrañar que, cuando le preguntamos por su sueño, comente que le encantaría disfrutar de una buena ración de setas.

Nuestro reto:

Ofrecerle una salida a un restaurante para que pueda disfrutar de unas buenas setas. Pero una vez más, GYD supera nuestras expectativas y le ofrece la posibilidad de cocinar junto al famoso cocinero blablablá en la cocina de su restaurante, donde después podrá disfrutar de unas setas de mercado dignas de toda una celebridad.

- Milagros -

“Un Sueño Un Reto”: ChocolateCake

Mujer dulcera donde las haya.

Siempre te dedica la mejor de sus sonrisas si le ofreces algo dulce con lo que deleitar su paladar.

Sensitiva y apasionada. Le fascina comer chocolate.

Nuestro reto:

Que pueda disfrutar preparando una tarta sólo para ella, a su manera; que pueda comer lo que quiera durante el proceso y que se llene de chocolate de arriba abajo.

Ofrecerle disfrutar de sus sentidos de la manera que más le gusta.

- Claudí -

“Un Sueño Un Reto”: De profesión, escritor.

Claudí es muy culto e inquieto a nivel intelectual.

Le gusta escuchar la radio y empaparse de la actualidad.

Es escritor y le gusta tener sus espacios y tiempos para dedicarse a su gran hobby.

Nuestro reto:

Que acuda a RAC1 a ver en directo la emisión del programa “Tot es possible”.

Nos acompañó la fundación Get your Dreams y la locutora estrella estuvo muy cercana a él, haciéndole mención en el programa.

Fue un día de lo más emocionante para él.



- Pilar -

“Un Sueño Un Reto”: Es una señora muy educada y agradable, amante de la Zarzuela y de la buena compañía.

Nuestro reto:

Realizar una salida al teatro a disfrutar de un espectáculo de Zarzuela, concretamente “La del Manojito de Rosas”, que le recordaba a su infancia ya que ella junto con su familia iban a ver este espectáculo y cantaban estas canciones. Fue acompañada de su auxiliar de referencia.



- Alberto -

“Un Sueño Un Reto”: Degustación

Alberto es un señor al que le gusta el placer de diferenciar diferentes sabores y texturas.

Aprecia mucho el buen comer y el buen beber, lo que le ha llevado a pedirnos realizar una degustación y visita a unas Cavas.

Nuestro reto:

Ofrecerle una salida para visitar unas Cavas, acompañado por algunos de sus compañeros de la residencia, un amigo suyo que conserva desde hace muchos años y su auxiliar de geriatría.

- Josep M^a -

“Un Sueño Un Reto”: Costa Dorada

Josep María es un señor al que le gusta vivir según sus propias normas. Disfruta saliendo y entrando a su antojo y realizando pequeñas escapadas a Tarragona, lugar donde vivió durante unos años y que le sigue fascinando.

Nuestro reto:

Organizarle un día completo en esas costas, que recorra el casco antiguo y el anfiteatro. Que disfrute de un buen arroz y de la brisa marina.

Contactar con Get Your Dreams para que colaboren en este sueño facilitando el transporte adaptado que él necesita.

- Paquita -

“Un Sueño Un Reto”:

Nuestro reto:

- Angustias -

“Un Sueño Un Reto”: Vermut a medida

Angustias es una mujer a la que le encanta disfrutar de las comidas.

Tiene muy claro lo que quiere y las cosas que más le gustan, y así nos lo hace saber, solicitando una celebración al aire libre personalizada.

Nuestro reto:

Organizarle un aperitivo a medida, con un menú confeccionado cuidadosamente con su auxiliar de referencia y acompañada de las profesionales con las que más confianza tiene.

Se le sirve en una mesa en el patio bien decorada lo que había pedido: ensaladilla, patatas bravas y merluza rebozada. De postre flan con nata.

Se emociona, lo disfruta y se siente muy acompañada por las personas que están a su alrededor.



- Antonio -

“Un Sueño Un Reto”: Tres generaciones

Antonio es una persona muy especial. Debido a circunstancias de la vida, no ha podido tener mucho contacto con su familia, y lo que nos manifiesta que es su sueño es compartir una salida a comer con su hija.

Nuestro reto:

Hablamos con su hija para ver si es posible y ella se muestra muy contenta y colaboradora. Decide venir a buscarle con sus tres hijos, de los que nos envía fotografías para que se las podamos enseñar a Antonio.

Se van todos a comer y luego a pasar la tarde al parque.

Su hija nos envía fotos de los momentos que han pasado y una felicitación a todo el equipo por haber hecho posible este día inolvidable.

Antonio se muestra muy feliz por haberse reencontrado con su familia.

- Xita-

Chocolate o fageda?

“Un Sueño Un Reto”:

Nuestro reto:

- Manuel L -

“Un Sueño Un Reto”: Marínero en Tierra

Manuel es un señor que había vivido mucho durante su trayectoria la vida marítima y portuaria.

Ahora está tutelado por la fundación Alzheimer Catalunya y son ellos los que hacen posible que este recuerdo cobre vida en el presente.

Nuestro reto:

Junto con su auxiliar de referencia, trabajamos para definir el sueño de Manuel y su fundación se embarca en el proyecto haciendo posible una salida al puerto donde se sienta a ver los barcos y a disfrutar de un buen café.

Pequeños placeres de la vida que hacen que nuestro día a día se llene de sentido. Visto el éxito de la salida y los beneficios que le ha aportado, volveremos a gestionarlo para que se pueda realizar con cierta regularidad.

- Bartolo -

“Un Sueño Un Reto”: Cabaret!

Bartolo es una persona vivaracha y muy observador de todo lo que pasa a su alrededor.

Le encanta colaborar con la gente y es muy sociable.

Los espectáculos de baile femeninos siempre le han llamado mucho la atención.

Nuestro reto...

Su auxiliar de referencia considera, hablando con él, que acompañarle a ver un espectáculo de baile sensual sería un sueño para él.

Miramos varios locales y con quién podría disfrutar este sueño y finalmente optamos por “El Molino”

Le acompaña un amigo de la residencia, su auxiliar de referencia y la directora del centro.

Semanas después le sigue iluminando la sonrisa cuando recuerda este

día.



- Esperanza C. -

“Un Sueño Un Reto”: Vuelta al barrio

Es una señora que se ha criado en Ciutat Vella. Desde que era joven vivió y disfrutó de este emblemático barrio de Barcelona.

Su auxiliar de referencia junto con su hija, deciden que un paseo y comer por los sitios que solía frecuentar, sería algo muy ilusionante para ella.

Nuestro reto...

Realizar la coordinación necesaria para que puedan disfrutar de este recorrido lleno de recuerdos en familia, ofreciendo el soporte necesario para que estén todo lo acompañadas que quieran estar.

- Alicia -

“Un Sueño Un Reto”: Asado Argentino

Alicia es argentina.

Hace muchos años que dejó su tierra para venir a Barcelona y le haría mucha ilusión recuperar por un día las costumbres, las comidas, bebidas y la música de su país de origen.

Es una persona a la que le gusta mucho bailar y ser anfitriona de la gente, ya que tuvo un cargo importante en un hotel en su periodo laboral.

Nuestro reto:

La propuesta es poder celebrar en el patio de la residencia un asado argentino, con música, mate y tangos, acompañadas de sus compañeros y familiares y de los profesionales del centro.

Ella será anfitriona en este día, dando la bienvenida a los asistentes, invitando a su sobrina, argentina también, con la que se entiende de maravilla y disfrutando de lo típico de argentina junto a la barbacoa.

Está planificado para el octubre del 2015.

- Elisa -

“Un Sueño Un Reto”:

Nuestro reto:

- Florencio -

“Un Sueño Un Reto”: Cabaret!

Florencio es una persona cantarína, alegre y con un gran sentido del humor.

Le encanta reírse y estar de broma con la gente que le rodea.

Los espectáculos de baile femeninos siempre le han llamado mucho la atención.

Nuestro reto...

Su auxiliar de referencia considera, hablando con él, que acompañarle a ver un espectáculo de baile sensual sería un sueño para él.

Miramos varios locales y con quién podría disfrutar este sueño y finalmente optamos por “El Molino”

Le acompaña un amigo de la residencia, su auxiliar de referencia y la directora del centro.

Nuestro reto está cumplido al observar cómo se le iluminan los ojos al enseñarle las fotos del día del espectáculo.



- Montserrat -

“Un Sueño Un Reto”: “Visita a Montserrat”

Montse tiene 92 años. Es una mujer decidida y con las ideas muy claras.

A gusto con su forma de ser y de vivir la vida.

Amante de los animales y muy familiar.

Es una señora muy religiosa y nos escribió un relato para la Revista del centro en el que nos indicaba que no quería morir sin haber ido a Montserrat.

Nuestro reto:

Coordinamos con la Fundación get your Dreams y con su prima para poder acompañarla un domingo a Montserrat y disfrutar del hermoso entorno y de una deliciosa comida. Aunque el tiempo no acompañó demasiado disfrutaron de una buena comida.



ANEXOS

Anexo 1: Documento de recogida de información sobre los sueños e ilusiones.

Modelo A: (a rellenar junto con la persona)

- *Protagonista:*
- *Auxiliar referente:*
- *Sueños: recoged cinco sueños, de mayor a menor ilusión, preguntando por: ¿Qué te haría ilusión?*

1.- _____ -

2.- _____

3.- _____

4.- _____

5.- _____

- *¿Implica a otros protagonistas?:*
- *¿A quiénes?*

Modelo B: (a rellenar junto con el entorno significativo de la persona)

- *Protagonista:*
- *Entorno significativo:*
- *Auxiliar referente:*
- *Sueños: recoged cinco sueños, de mayor a menor ilusión, preguntando por: teniendo en cuenta su historia de vida, sus gustos y preferencias ¿Qué pensáis le podría hacer ilusión?*

1.- _____ -

2.- _____

3.- _____

4.- _____

5.- _____

- *¿Implica a otros protagonistas?:*
- *¿A quiénes?*

Anexo 2: Documento un “Sueño un Reto”

- *Protagonista*
- *Auxiliar referente*
- *Sueño:*
“ _____
_____”
- *Actividades que implica:*
 1. _____
 2. _____
 3. _____
 4. _____
 5. _____
- *Responsables:*
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- *Temporalidad:*

Anexo 3: Impacto del proyecto.

Anexo 3.1: Impacto del proyecto en la persona protagonista:

- *¿Te lo has pasado bien?*
 mucho *poco* *nada*
- *¿Repetirías la experiencia?*
 Sí *No*
- *¿Ha mejorado tu vida?*
 mucho *poco* *nada*
- *¿Te sientes más a gusto en la residencia desde tu participación en el proyecto?*
 mucho *poco* *nada*
- *¿Ha mejorado tu relación con las profesionales del centro?*
 mucho *poco* *nada*

- *¿Qué mejorarías del proyecto?*

Anexo 3.2: Impacto del proyecto en la Auxiliar de referencia:

- *¿Ha cambiado tu manera de ver a la persona?*
 mucho poco nada
- *¿Ha cambiado tu manera de relacionarte con la persona?*
 mucho poco nada
- *Este tipo de proyectos, ¿le dan un sentido a tu trabajo de mayor implicación?*
 mucho poco nada
- *¿Te has sentido apoyada por otras profesionales del equipo?*
 mucho poco nada
- *¿Qué mejorarías del proyecto?*

Anexo 3.3: Impacto del proyecto en los Agentes participativos, las familias.

- *¿Han visto a su familiar disfrutar con el proyecto?*
 mucho poco nada
- *¿Creen que su calidad de vida ha mejorado?*
 mucho poco nada
- *¿Ha mejorado su relación con las profesionales de la residencia desde tu participación en el proyecto?*
 mucho poco nada
- *¿Se sientes más vinculados /tenidos en cuenta por parte del centro?*
 mucho poco nada
- *¿Valoran esta experiencia como positiva?*
 mucho poco nada

- *¿Qué mejorarían del proyecto?*

Anexo 3.4: *Impacto del proyecto en los Agentes participativos, las personas profesionales /fundaciones.*

- *¿Han visto a la persona disfrutar con el proyecto?*
 mucho poco nada
- *¿Creen que su calidad de vida ha mejorado?*
 mucho poco nada
- *¿Cree que el proyecto ha impactado de forma positiva en la cohesión del equipo de profesionales de la residencia?*
 mucho poco nada
- *¿Cree que ha sido una buena iniciativa para empoderar la figura de la auxiliar de referencia?*
 mucho poco nada
- *¿Valoran esta experiencia como positiva?*
 mucho poco nada
- *¿Qué mejorarían del proyecto?*

Un Somni...

Un Repte...

Residència Municipal per a Gent Gran Parc del Guinardó

Agueda Ancochea Robles

Psicòloga

3 de Novembre del 2015



El per què....

Què ?

- Situació partida: professionals/persones usuàries/famílies

Per què?

- Model d'atenció més enllà de la part assistencial
- Projecte de vida i Gent Gran
- La persona protagonista de la seva vida
- Vincles familiars i benestar emocional.

Per a què?

- Crear il·lusions
- Donar sentit a la nostra feina
- Empoderar a la persona
- Promoure relacions significatives
- Canvi rols professionals

Per a qui?

- Totes i cada una de les persones de la residència

Amb qui?

- Persona resident, treballadores, familiars, fundacions, amistats

Quan?

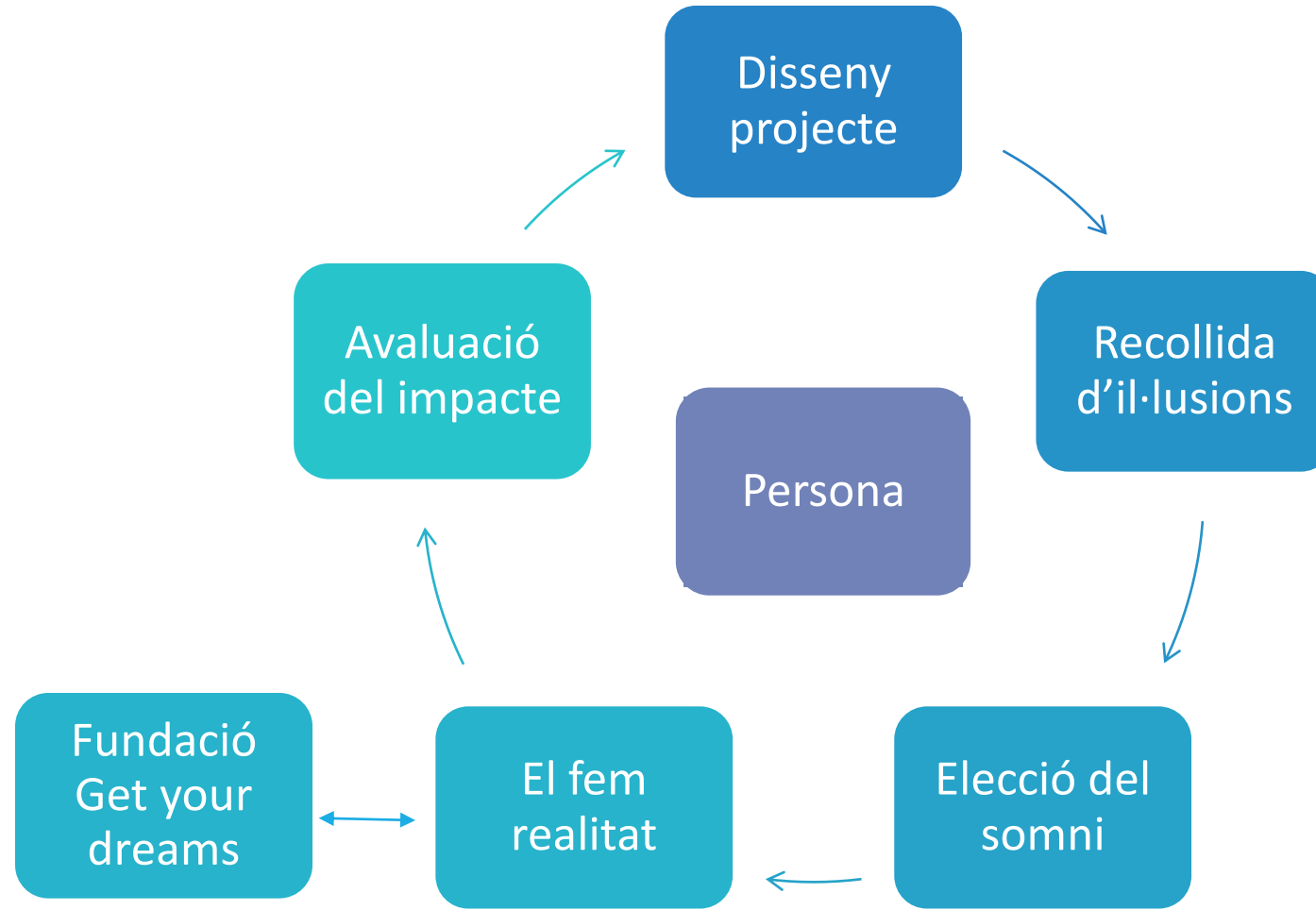
- Inici gener 2014 – fi ...

Amb què?

- Amb la participació i recursos de la persona, familiars i treballadores
- Amb l'especial col·laboració de la fundació Get your Dreams.
- I sobre tot...

Amb moltes ganes i molta il·lusió!

Metodologia



**Chocolate
cake**

**Soy
coqueta!**

Para Extremadura!!!

Mastercheff!

**Recuerdos de
juventud**

**Tres
generaciones**

**Bon
appetit!**

**De
profesión,
escritor**

**Vuelo en
helicóptero!**

**Asado
argentino,
che!**

Pulpo a la galega!

Hogar dulce hogar

**Hermanas para
siempre...**

**Vuelta al
barrio**

Je Suis Madeleine...

Olé tooooooroooo!!!

**Reencuentro en
la Red**

Soy fan!

Cabaret!!!

**Un día de
habaneras**

Al trote!!!

**Costa
Daurada**

**Marinero en
Tierra**

ooooooooooléeeeeeee

Las mil y una noches...

**Tal lejos...
tan cerca!**

Sintiendo....

**Hoy vamos de
espectáculo!!!**

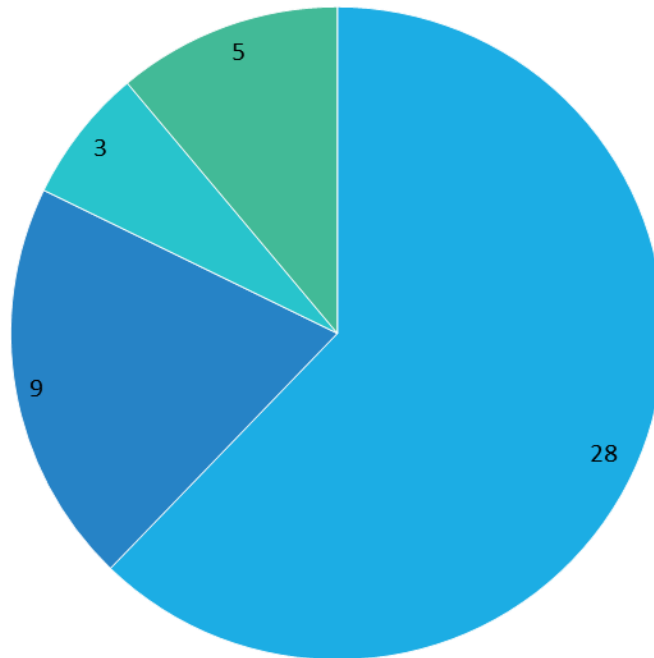




Resultats

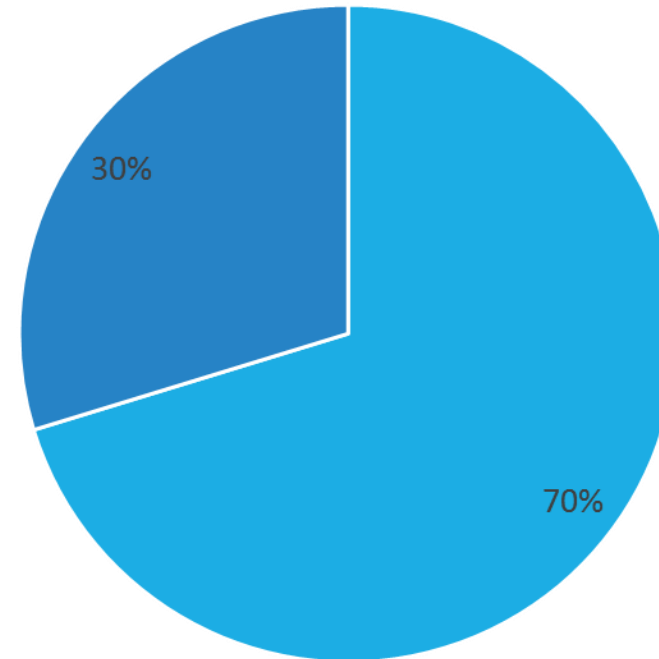
Estat Actual

- Somnis realitzats
- Somnis gestionats pendants de realitzar
- Somnis pendants
- Nous somnis



Recollida d'il·lusions

- Primera Persona
- Història de Vida, 10 Preferències

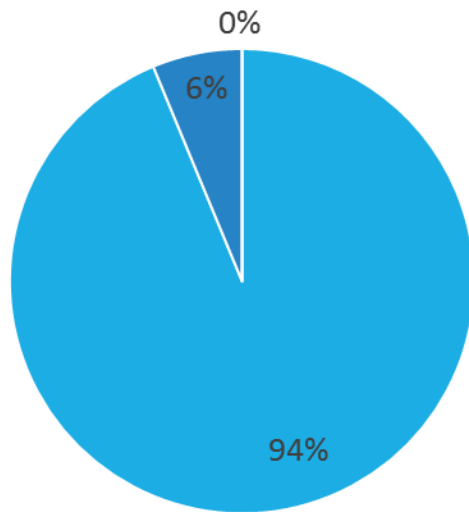


- ✓ 24% participació familiar
- ✓ 32% somnis "compartits" amb altres residents.

Resultats

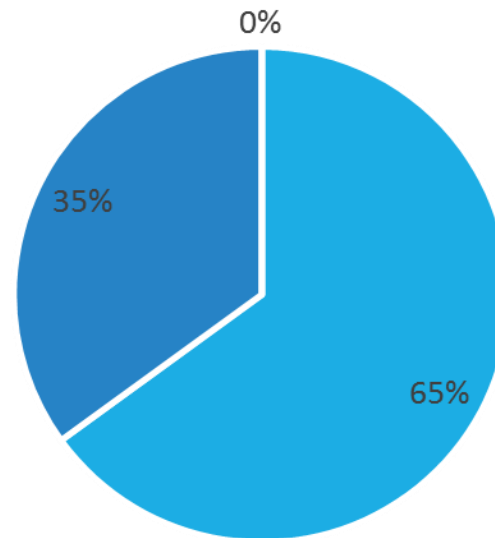
IMPACTE EN LA PERSONA

T'ho has passat bé?



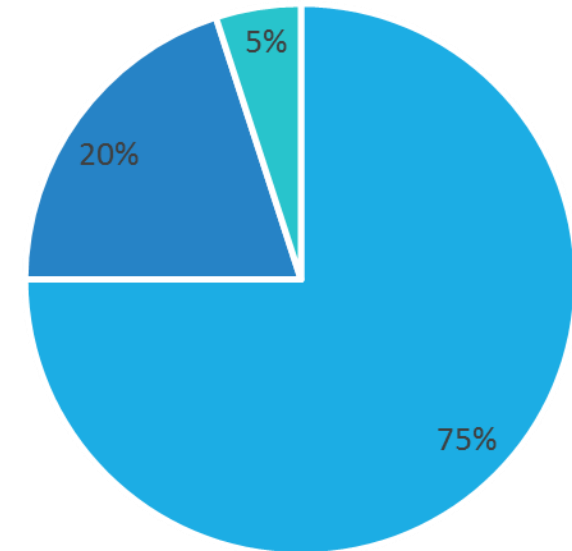
■ Molt bé ■ Poc ■ Gens

Ha millorat la teva relació amb l'equip?



■ Molt ■ Poc ■ Gens

Et sents més agust a la residència?

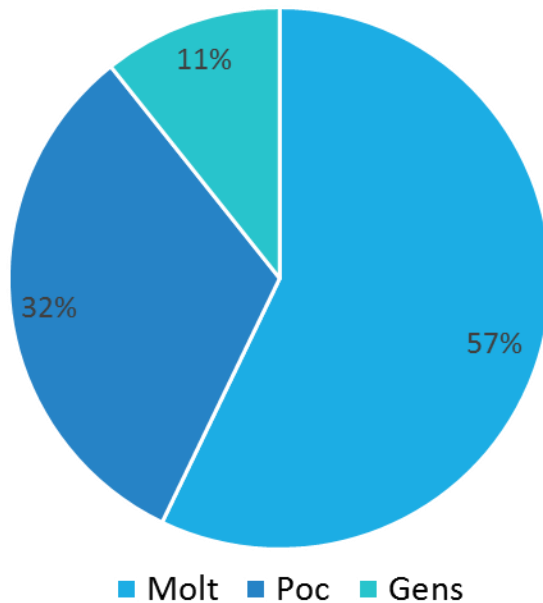


■ Molt ■ Poc ■ Gens

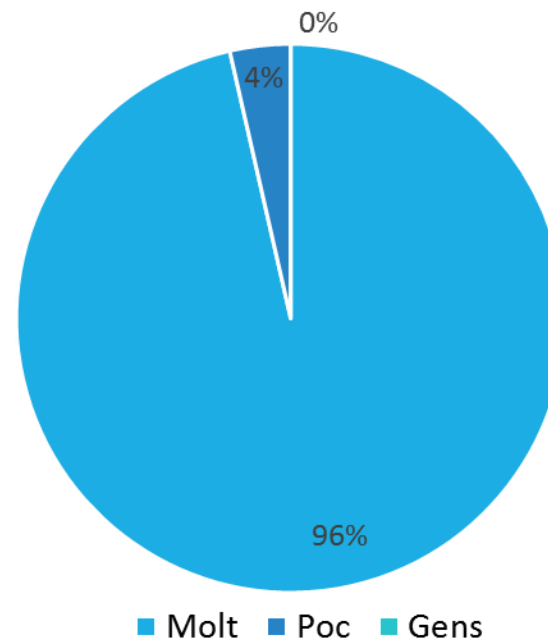
Resultats

IMPACTE EN L'AUXILIAR REFERENT

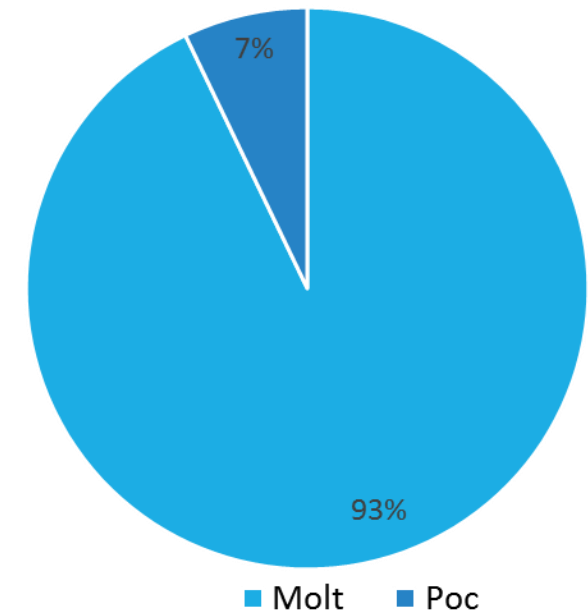
Ha canviat la teva manera de veure a la persona?



Ha donat més sentit a la teva feina?



T'has sentit recolzada per l'equip tècnic?

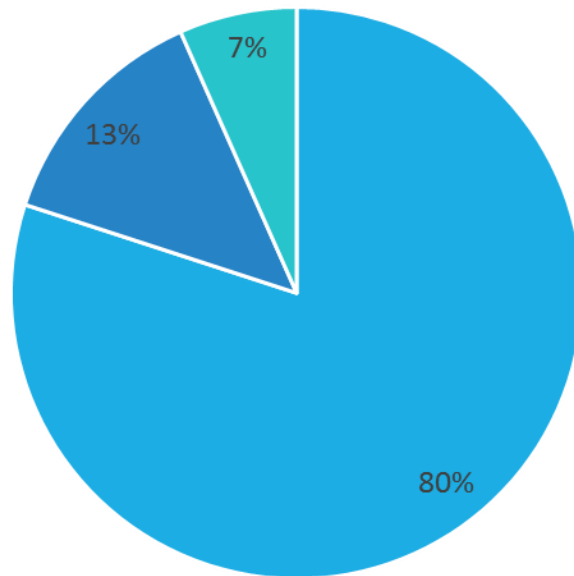


✓ En un 93% dels casos les auxiliars van respondre sentir-se responsables de l'organització del somni

Resultats

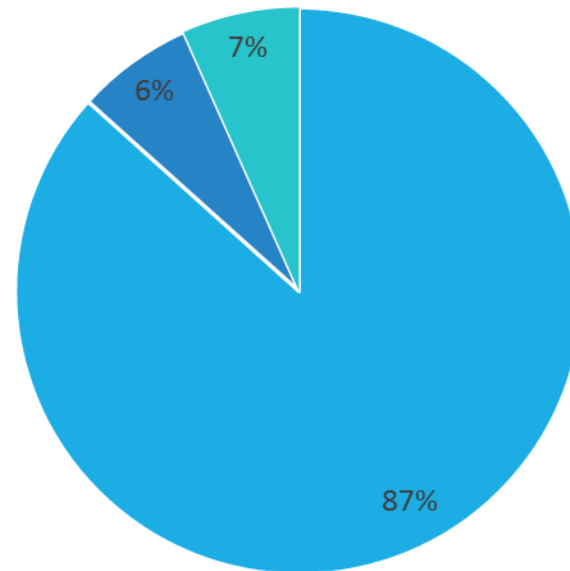
IMPACTE EN LA FAMÍLIA

Has vist el teu familiar gaudir amb el projecte?



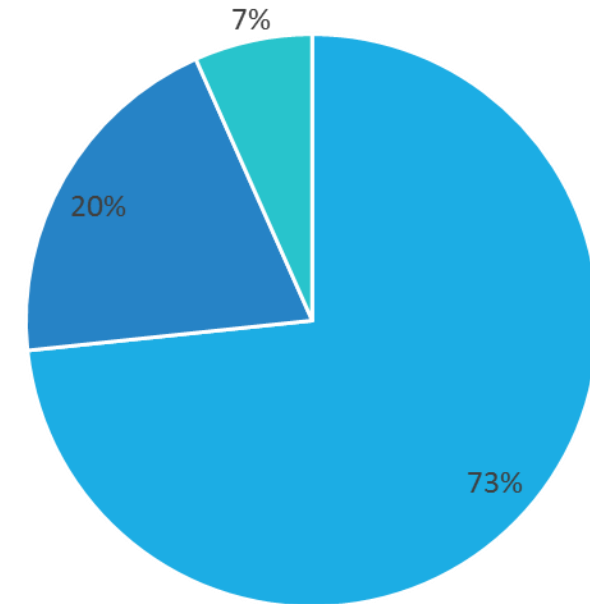
■ Molt ■ Poc ■ Gens

Ets sentís més tinguda en compte?



■ Molt ■ Poc ■ Gens

Ha millorat la teva relació amb els professionals?

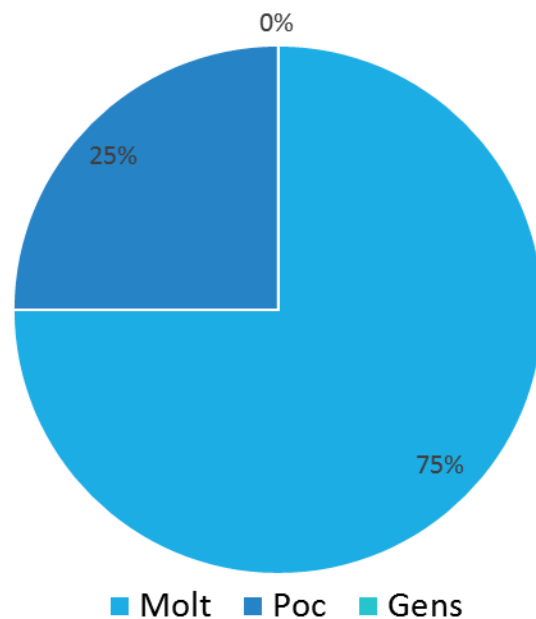


■ Molt ■ Poc ■ Gens

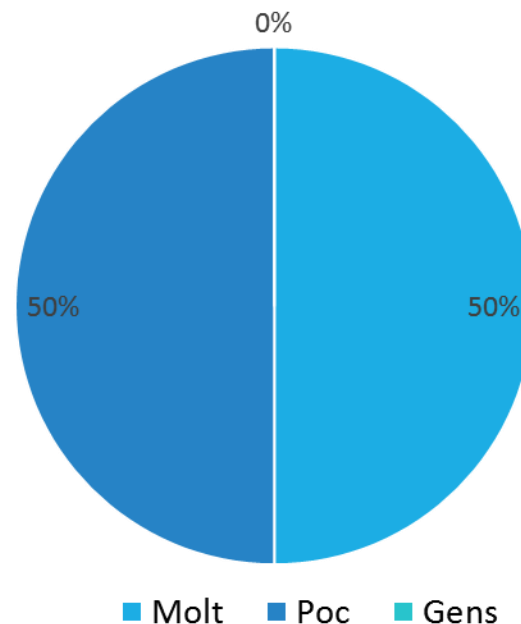
Resultats

IMPACTE EN LES FUNDACIONS

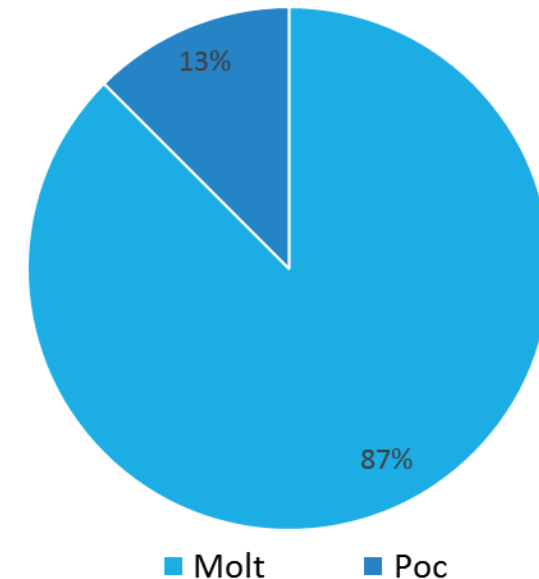
Has vist a la persona gaudir?



Creus que la seva qualitat de vida ha millorat?



Creus que s'ha impactat de forma positiva en la cohesió entre les professionals de la residència?

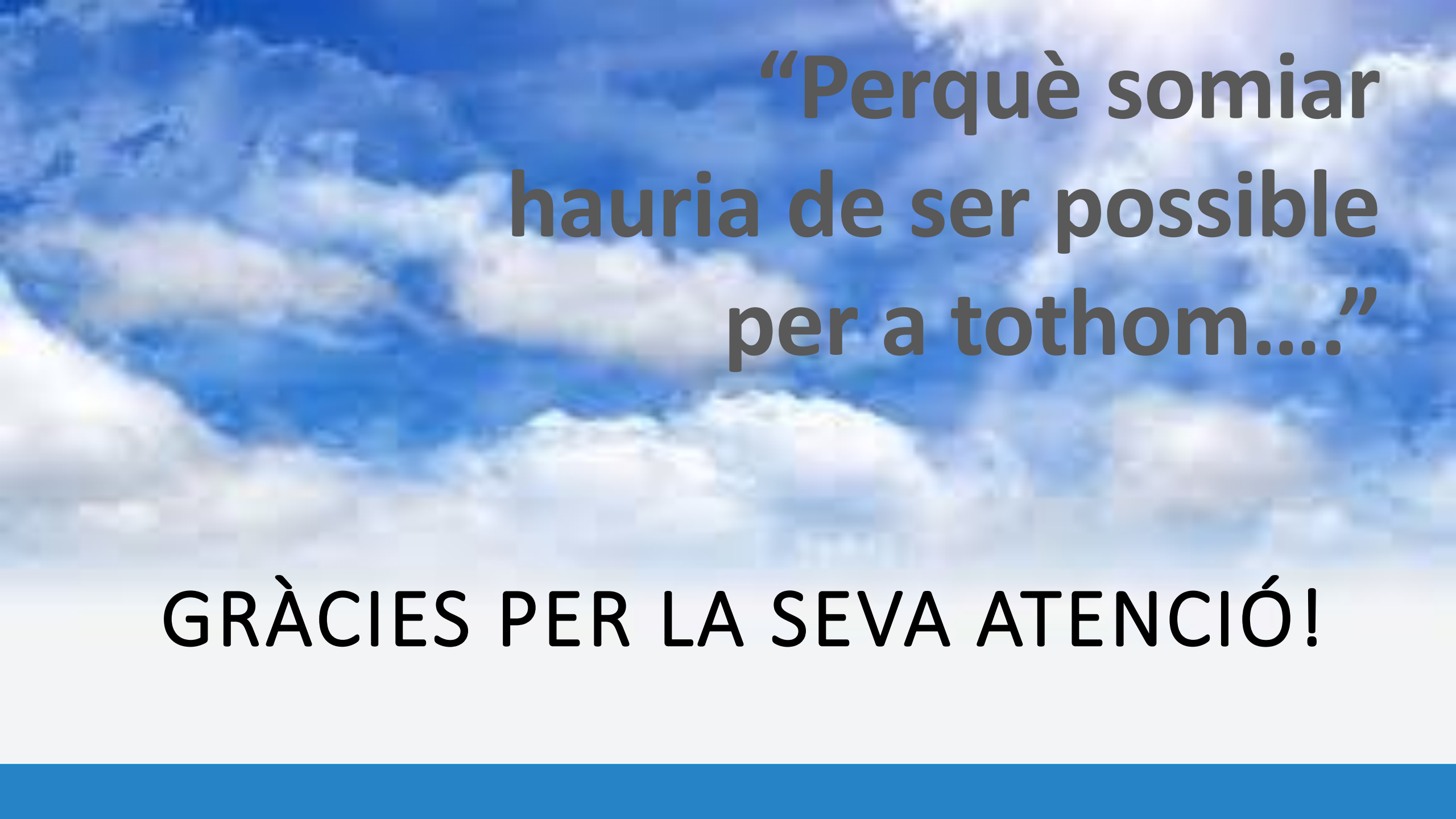




Conclusions

ALGUNES LIMITACIONS I PRINCIPALS FORTALESES

- ✓ Somnis i projecte de vida: El present sense futur no té sentit...
- ✓ Resistències al canvi: “No tinc temps”
- ✓ Noves formes de relació: L’acompanyament emocional
- ✓ Canvi de rol: empoderant la figura de l’auxiliar de referència
- ✓ Treball en equip: Creant canals de comunicació
- ✓ Nous conceptes: il·lusió, diversió, implicació



**“Perquè somiar
hauria de ser possible
per a tothom...”**

GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ!