



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Caricia Inteligente

centro de día  **moncalvillo**  **gerontorioja**

Eva Martínez Agustín
Directora del Centro de Día
para Personas Mayores del Gobierno de
la Rioja "Mancomunidad de Moncalvillo"



Resumen

“Caricia inteligente” engloba una serie de técnicas suaves y eficaces de masaje para personas mayores, además de un tacto más consciente y amoroso.

Los beneficios que aporta no se quedan sólo en el ámbito fisiológico, sino que llegan más allá, donde las fibras sensibles del sistema emocional son estimuladas y fortalecidas para crear un marco de confianza, seguridad y aceptación emocional; favoreciendo un entorno de armonía y sosiego.

FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:
16/07/2018

Fecha de Última Actualización:
16/07/2018

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:
Servicios o programas de atención e intervención

LUGAR:
Centro de Día para Personas Mayores del Gobierno de La Rioja “Mancomunidad de Moncalvillo”

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:
Usuarios del Centro de Día para Personas Mayores del Gobierno de La Rioja “Mancomunidad de Moncalvillo”

Justificación

El deterioro cognitivo severo que presentaban algunas de nuestras y nuestros usuarios impedía que participaran en las actividades planteadas en el centro hasta ese momento. Así que buscamos una forma de proporcionarles estimulación y bienestar.

Objetivos

- Proporcionar estimulación individual a las personas usuarias que presentan deterioro cognitivo severo, y que debido a sus limitaciones no participan en el resto de las actividades.
- Disminuir la agitación de las y los usuarios con problemas conductuales.
- Mejorar la autoestima y la comunicación no verbal.



Descripción, metodología y fases del proyecto

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE PARTIDA

En las reuniones interdisciplinarias del centro siempre se planteaban las dificultades que todas y todos los profesionales tenían para encontrar actividades adecuadas para trabajar con personas que presentaban deterioros cognitivos severos. ¿Qué podíamos hacer para trabajar con ellos cuando no entendían frases simples, habían perdido el lenguaje y las actividades de estimulación sensorial individuales ya no obtenían ninguna respuesta? ¿Qué actividades podíamos plantear que realmente ellos obtuvieran algún beneficio con la misma?

Nos dimos cuenta que a lo único a lo que respondían era al contacto físico, así que decidimos formar a las y los profesionales para que tuvieran recursos para poder saber cómo aprovechar este tipo de estimulación.

FORMACIÓN

Para ello elaboramos un plan de formación específico con Estrella Jimeno Sáinz, profesora de masaje que además tenía experiencia en el ámbito de la discapacidad. Durante el mes de noviembre de 2015 se realizó la formación en el centro, al que acudieron todo el equipo profesional del mismo, tanto personal técnico como auxiliares.

Durante el taller formativo, llamado “La Caricia Inteligente”, se dotó a las y los profesionales de conocimientos y técnicas para poder realizar estos masajes. Se enumeran algunos de los aspectos trabajados en esta formación:

- Beneficios y precauciones del masaje.
- Aprender a crear un entorno adecuado.
- Complementos del masaje: aceites, música, instrumentos para masaje.
- Masaje de cabeza y cara.
- Masaje en brazo y manos.
- Masaje de espalda y cervicales.
- Masaje sensorial con instrumentos.



PUESTA EN PRÁCTICA

Se seleccionaron las personas usuarias más adecuadas para recibir este tipo de estimulación, y se les pautaron las diferentes sesiones:

- A las y los usuarios con deterioro cognitivo severo que no mostraban ningún tipo de respuesta en las actividades de estimulación que se les estaba realizando en el centro, se les pautaron dos sesiones semanales en grupos de 3-4 usuarios.
- A las y los usuarios que presentaban agitación la hora de la siesta o por la tarde, se les pauto que el trabajador que durante ese tiempo estuviera encargado de la vigilancia de salón, procediera a realizar estos masajes.
- Esta técnica también se pauta en otros casos puntuales de agitación.

Temporalización

En Noviembre de 2015 se realizó la formación. Desde entonces, están pautadas dos sesiones semanales con las personas usuarias que presentan deterioro cognitivo severo, y también se utiliza a la hora de la siesta con las personas que presentan agitación.

Recursos

Participan en la actividad todas las y los auxiliares, y la mayoría del personal técnico.

Recursos materiales: aceite de masaje, aparato de música, elementos de masaje (plumas, masajeadores de cabeza, pelotas...).



Evaluación y Resultados

En el tiempo que llevamos aplicando esta técnica, se han observado mayores interacciones positivas con las personas usuarias con deterioro cognitivo severo.

Los estados de agitación también se consiguen reconducir en la mayoría de los casos, sin que lleguen a producir incidentes mayores.

También se ha encontrado un porcentaje de personas usuarias (mínimo) que no tolera bien el contacto físico y no le gusta esta actividad, y, por lo tanto, no se realiza con ellas.

Financiación

El curso formativo se costeó mediante el crédito de formación para trabajadores.

El resto de materiales (aceite de masaje, plumas, masajeadores de cabeza...) tienen un coste mínimo y no hay una partida presupuestaria especial para eso.

Criterios destacados

CRITERIO DE PERTINENCIA

Principio de Individualidad:

Se reconoce que cada persona es diferente. Partiendo de esto, se tiene en cuenta que cada persona mayor es más receptiva a un tipo de contacto que a otros y por eso se trabajan diferentes zonas del cuerpo, con diferentes materiales, con diferente duración de la sesión, etc., adaptándose a las personas usuarias.



CRITERIO DE TRANSFERIBILIDAD

Se trata de una actividad que requiere una formación inicial (que puede ser breve o más extensa, en función de las necesidades de cada centro) y con ella se puede desarrollar el proyecto adaptándolo a cada servicio sin necesidad de una gran inversión.

CRITERIO DE SOSTENIBILIDAD

La iniciativa está completamente integrada en la dinámica de funcionamiento del centro, por lo que no supone una sobrecarga (ni de trabajo, ni económica) que pongan en duda su sostenibilidad.

Enlaces y Anexos

Enlace:

- [Facebook](#)
- [Informativo TV Rioja “La Caricia inteligente”](#)