



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Jubiloteca

**Un espacio para el
envejecimiento activo y
para la promoción de la
autonomía**



Anexos:

- Fotografía de participantes
- Power Point Explicativo De Jubiloteca





Jubiloteca

Jokin Apezetxea Azkarate

INDICE

1-BORTZIRIAK.

2- NACIMIENTO y EVOLUCIÓN.

- ▶ TECA-s.

- ▶ 2008-2012/ 2012-2017.

3- VISIÓN/REFLEXIÓN:

- ▶ CONCEPTO/ NUEVO PARADIGMA:¿Es un centro de día?

4- GESTIÓN.

- ▶ Coordinación SALUD, puerta de entrada.

- ▶ Viabilidad económica / sostenibilidad política.

- ▶ **Identificación.**

- ▶ Trabajo comunitario: voluntariado Elkarrizan.

- ▶ Indicadores positivos funcionamiento.

5- LEGADO.

6- SINTESIS.

1-BORTZIRIAK



BORTZIRIAK

- ▶ ZONA RURAL:
 - ▶ Arantza, Bera, Etxalar, Lesaka e Igantzi.
 - ▶ 8539 habitantes (4378 hombre, 4161 mujeres).
 - ▶ Mayores de 65 años 1794 personas/ Tasa envejecimiento 21%.
 - ▶ 579 mayores de 80 años, 1/3.
 - ▶ Dispersión geográfica 184,4 km.
 - ▶ Transporte público.
 - ▶ Voluntariado.
 - ▶ Recursos limitados y/o centralizados en Pamplona.
 - ▶ Promoción de servicios.
 - ▶ Rol género muy definido, cuidado tiene nombre de mujer.

2- NACIMIENTO

▶ TECA:

▶ Recurso de conciliación:

- ▶ Ludoteca y Jubiloteca.

▶ Carasterísticas servicio:

- ▶ L-V, 10-13 h.

▶ Tres objetivos:

- ▶ **Ámbito físico:** ejercicios movilidad, estiramientos, equilibrio, tonificar...
- ▶ **Ámbito cognitivo:** taller lectura, musicoterapia, taller memoria, curso prevención caídas, respostería, encuentro intergeneracional jóvenes instituto ...
- ▶ **Ámbito social:** Espacio de encuentro.

EVOLUCIÓN

- ▶ **2008-2012:**
 - ▶ Solicitar lista personas dependientes ANADP.
 - ▶ 100 llamadas.
 - ▶ Concepto abstracto/desconocimiento.
 - ▶ Baja participación
- ▶ **2012-2017.**
 - ▶ Ley 80/20.
 - ▶ Ampliar VISIÓN del servicio, nuevo objetivo.
 - ▶ Ocio activo /Promoción de la AUTONOMÍA.
 - ▶ Coordinación SALUD.
 - ▶ “ No recetemos medicamentos, prescribamos jubiloteca”.
 - ▶ Aumento de la participación.

3- VISIÓN/REFLEXIÓN

- Tribunal.
 - ¿ Originalidad/ osadía?
- NO es un centro de día.
 - ¿DUPLICIDAD?
 - IDENTIFICACIÓN.
 - ¿Jubiloteca 3º edad, centro de día 4º edad?
 - ¿Jubiloteca promoción autonomía, centro día atenc. dep.?
 - Personas con deterioro cognitivo, comenzar jubiloteca...
- CLAVE:
 - Escucha ACTIVA personas mayores.
 - I+D “sencillo”.
- ACTIVIDAD DIURNA necesaria para toda la población.
 - Prolongación “rutina laboral”.

4-GESTIÓN

▶ AUTOGESTIÓN.

- ▶ Viabilidad económica/ sostenibilidad política.
 - ▶ 60% presupuesto.
 - ▶ Mancomunidad y Ayuntamientos, carácter subsidiario/complementario.
 - ▶ Recurso que amplía de la Cartera de SS a nivel local.

▶ TRABAJO COMUNITARIO.

- ▶ Dispersión: Solucionado con servicio de transporte, grupo voluntariado ELKARRIZAN.

▶ INDICADORES OBJETIVOS.

- ▶ Aumento plazas: 35.
- ▶ Aumento de la oferta: Bera y Lesaka.
- ▶ Ampliar duración servicio por demanda personas usuarias: 11 meses al año.
- ▶ Solicitud de información, 8 Ayuntamientos/ Mancomunidades.

▶ ALTA PARTICIPACIÓN.

- ▶ Trabajo en RED/puerta de entrada: SALUD.
- ▶ IDENTIFICACIÓN personas usuarias, reconocimiento MONITORAS.
- ▶ Difusión: medios de comunicación.

5-LEGADO

► Testimonios:

- Para mí medía vida.
- Me da alegría.
- Nos reímos.
- Si no vengo, en casa no hablo con nadie y estoy sola.
- Si no viniera, estaría toda la mañana sentada en casa sin hacer nada.
- Se me ha pasado la depresión.
- Somos una familia que nos respetamos.
- Antes no me atrevía a hablar en público, y ahora...
- Sabemos escucharnos.

5-LEGADO

- ▶ Testimonio familiar: “ Mi madre ha fallecido el 25 de mayo, y hasta principios del mes, ha seguido acudiendo a la Jubiloteca. Gracias a la Jubiloteca, mi madre tenía ganas de ir a la peluquería o de comprar ropa. Era una motivación para salir de casa. Una vez fallecida, me queda un grato recuerdo de los avalorios que hicieron para Navidad y que me regalo”.

6-SINTESIS

- ▶ Es un recurso de apoyo intermedio no finalista, que tiene como objetivo promover la participación y la integración social de las personas mayores como agentes activos, evitando el aislamiento social/soledad.
- ▶ Se ha convertido en un espacio de encuentro, de ocio activo y de interrelación social, que promueve la autonomía personal y el mantenimiento de las personas en el entorno.

CONCILIACIÓN



PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA

MILA ESKER ESKEINITAKO
ARRETAGATIK.



Jokin Apezetxea Azkarate