



P'ALANTE

Programa para la eliminación de sujeciones



Estimado/a Amigo/a:

Queremos informarte de que el centro ha iniciado un proceso para desarrollar el control y gestión de sujeciones y en lo posible, caminar hacia la No Sujeción, para lo cual nos hemos basado en la Metodología de Trabajo Libera-Ger.

Te invitamos a que participes y colabores en la implantación de esta Metodología con la que pretendemos obtener los beneficios de los cuidados basados en las No Sujeciones:

1. Beneficios Físicos:

a. DISMINUCIÓN DE:

- i. Riesgo de caídas
- ii. Úlceras por presión
- iii. Autolesiones
- iv. Infecciones
- v. Estreñimiento
- vi. Atrofia y debilidad
- vii. Riesgo de traumatismos en la piel
- viii. Riesgo de contracturas musculares
- ix. Riesgo de edema
- x. Riesgo de disminución de la densidad ósea (con menor susceptibilidad para las fracturas)
- xi. Riesgo de sobrecarga cardíaca

b. MEJORA DE:

- i. Apetito
- ii. Tono muscular
- iii. Movilidad, coordinación y equilibrio

2. Beneficios Psicoemocionales:

- a. DESAPARICIÓN DE ESTADOS PSICOEMOCIONALES LIGADOS AL USO DE SUJECIONES:
- i. Agitación
 - ii. Agresividad
 - iii. Angustia
 - iv. Ansiedad
 - v. Apatía
 - vi. Confusión
 - vii. Depresión
 - viii. Desesperanza
 - ix. Deterioro cognitivo
 - x. Ira
 - xi. Miedo – pánico
 - xii. Trastorno confusional
 - xiii. Vivencias y recuerdos traumáticos
 - xiv. Sensación de atrapamiento

3. Beneficios Sociales:

- a. DESAPARICIÓN DE VIVENCIAS SOCIALES LIGADAS AL USO DE SUJECIONES:
- i. Vergüenza – humillación
 - ii. Sentimientos de Aislamiento y Deshumanización
 - iii. Pérdida de autonomía – dependencia
- b. RECUPERACIÓN DEL ROL SOCIAL dentro del grupo de personas usuarias (recuperación de la “imagen social”).

El NO USO DE SUJECIONES implica un menor riesgo de caídas y que éstas, si se producen, tengan como consecuencia lesiones de menor gravedad.

Te recordamos que puedes hacernos llegar tus dudas, inquietudes,... respecto a la implantación de esta metodología de trabajo mediante los cauces habituales.

Muchas gracias,

La Dirección.

En Posada de Llanes, julio de 2013

Lledías s/n 33594 Posada de Llanes
Principado de Asturias
Tel. 985 40 74 14 / 15
<http://www.ascege.com/residencia-sierra-del-cuera/>

