



Buenas Prácticas  
MODELO Y AMBIENTE

# P´alante

## Programa para la eliminación de sujeciones mecánicas

RESIDENCIA  
SIERRA DEL CUERA



Eloy Ortiz Cachero  
*Residencia Sierra del Cuera*

## Resumen

**Se trata de un programa para el control y la gestión de las sujeciones mecánicas y en lo posible caminar hacia la no sujeción. Considerando que las sujeciones mecánicas deberían ser la excepción y no la regla, hemos realizado un cambio en la cultura de nuestra organización.**

**FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:**  
05/09/2018

**Fecha de Última Actualización:**  
05/09/2018

**ÁMBITO DE ACTUACIÓN:**  
Innovaciones organizativas y metodológicas; Investigación, evaluación y formación y/o acompañamiento

**LUGAR:**  
Residencia Sierra del Cuera

**GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:**  
Personas mayores que viven en la residencia

## Justificación

El programa nace por la inquietud de los y las profesionales del centro en relación a la utilización de medidas de contención mecánica y la necesidad de ser respetuosos con el derecho a la libertad de las personas.

## *Objetivos*

- Preservar los derechos de la persona.
- Reducir las repercusiones negativas en el bienestar de la persona
- Mejorar la autoestima
- Reducir los efectos adversos físicos y/o psicológicos

## *Descripción, metodología y fases del proyecto*

Modificamos la cultura de la organización hacia la “no sujeción” basándonos en la metodología “Libera-Ger”, distinguiendo las siguientes fases en el proceso de implementación del programa. En la primera, se realiza formación a un equipo promotor constituido por profesionales de distintos departamentos. En la segunda fase, la formación se dirige al resto de la organización. La tercera fase consiste en ofrecer información y sensibilización a residentes y familiares. Igualmente, hemos trabajado la “pedagogía del riesgo”, que se fundamenta en tres premisas: itinerarios personalizados del riesgo, generación de alternativas (creatividad) que lo minimicen y, por último, asumir que el riesgo existe, o lo que es lo mismo, vencer el miedo. En definitiva, hemos puesto en marcha un equipo organizado, formado, implicado, flexible, crítico y valiente. Queremos resaltar los logros conseguidos, ya que hemos pasado de un 17% a un 1% de personas residentes con sujeción mecánica.

## *Temporalización*

Desde octubre de 2012 hasta julio de 2014, momento en el que obtenemos la certificación como Centro libre de sujeciones.

## Recursos

Los profesionales de la residencia con el apoyo y asesoramiento de la Fundación Cuidados Dignos.

## Evaluación y Resultados

Podemos decir que pasamos de un 17% de personas residentes con sujeción mecánica a un 1% (100 personas residentes). Significa que desde el inicio del programa no se prescribió ninguna nueva sujeción.

## Financiación

Recursos propios de la residencia.

## Criterios destacados

### CRITERIO DE PERTINENCIA

#### **Principio de Autonomía**

Bien sea por la persona mayor o por su representante se preserva el derecho de las personas a decidir sobre cuidado.

#### **Principio de Individualidad**

Los itinerarios personalizados permiten identificar situaciones para así poder dar respuestas adecuadas a cada persona.

#### **Principio de Independencia**

El no uso de sujeciones mecánicas promueve las capacidades funcionales conservadas, trabajando en la “cultura de la movilidad”.

## *Enlaces y Anexos*

Enlace:

- [Página web de la Residencia Sierra del Cuera](#)

Anexos:

- [Díptico](#)