



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Red Amigable 2.0

Anexos:

- Presentación de la Red Amigable 2.0
- Imágenes de la experiencia


RA2.0

Continuidad de la Atención

A man with a beard, wearing a dark suit and tie, is seated in a wheelchair in the foreground. He is looking towards the camera with a slight smile. In the background, three other people are seated at a long table in a bright room with large windows. From left to right: an older woman with white hair, a woman with dark hair, and an older man with glasses. They appear to be in a meeting or discussion. The room has a blue carpet and large windows that look out onto greenery.

Nuestra propuesta

Ayudar a las personas a mantener o iniciar una vida
independiente en su casa y en su entorno

A diverse group of smiling people of various ages and ethnicities looking up at the camera. The group includes an older man with white hair, a young girl with curly hair, a woman with grey hair, a man with a beard, and a young girl with long brown hair. They are all smiling and looking towards the camera, creating a warm and inclusive atmosphere.

¿De dónde surge la idea?

Experiencia profesional y personal

Nueva realidad social

Cambio de paradigma asistencial

Nuevos mayores

Sociedad del conocimiento y
la información

Avances de la tecnología

Nuevas formas de relación social



¿Qué queremos solucionar?

El **deseo** manifiesto de una parte de la sociedad que ha **decidido** ser dueño de su vida, **sintiéndose** independiente, capaz y parte de ésta

¿A quién nos dirigimos?

Al sector de la población que con la ayuda y los apoyos necesarios puede mantener una vida independiente en su propio entorno



Very Fit



Well



Managing Well



Vulnerable



Mildly Frail



Moderately Frail



Severely Frail



Very Severely Frail



Terminally Ill

(Clinical Frailty Scale)

¿A quién nos dirigimos?

- Personas mayores
- Niños
- Personas con discapacidad funcional, orgánica y/o cognitiva
- Daño cerebral adquirido
- TEA
- Salud mental
- Adherencia a tratamientos
- Etc.

Premisas



- **Vida independiente**
- Base en el **proyecto vital** y la **individualidad**
- **Empoderamiento** de la persona
- Respeto por las **decisiones personales**
- **Intimidad**
- Orientación a la **proacción**
- **Hábitos de vida** saludable


- **Transparencia**
- **Hogar** como centro de atención
- Base en **patrones de conducta** (rutinas)
- **Participación social**
- **Vida comunitaria**
- **Red social**

La Terapia Ocupacional también es Prevención

“Enfoque de la intervención diseñado para dirigirnos a los clientes con o sin discapacidad quienes están en riesgo de problemas en su desempeño ocupacional “.
(MARCO DE TRABAJO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL, AOTA 2012)

“Este enfoque está diseñado para prevenir que surjan o se desarrollen barreras que limitan la ocupación en los ámbitos. Las intervenciones pueden dirigirse al cliente , al ámbito o variable de la actividad”
(MARCO DE TRABAJO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL, AOTA 2012)



A man with a physical disability is seated in a wheelchair in a kitchen. He is wearing a green t-shirt and blue jeans. He is looking towards the right side of the frame, reaching out with his right hand towards a shelf. The kitchen has wooden cabinets and a black countertop. The background is slightly blurred, focusing on the man.

TERAPIA OCUPACIONAL CENTRADA EN LA PERSONA

- ❖ Sistema de Valoración: Diagnóstico Ocupacional más completo y certero
- ❖ Sistema de Intervención: Terapia Ocupacional de mayor Calidad.
- ❖ Sistema de Control de rutinas: Terapia Ocupacional adaptada a la era digital.

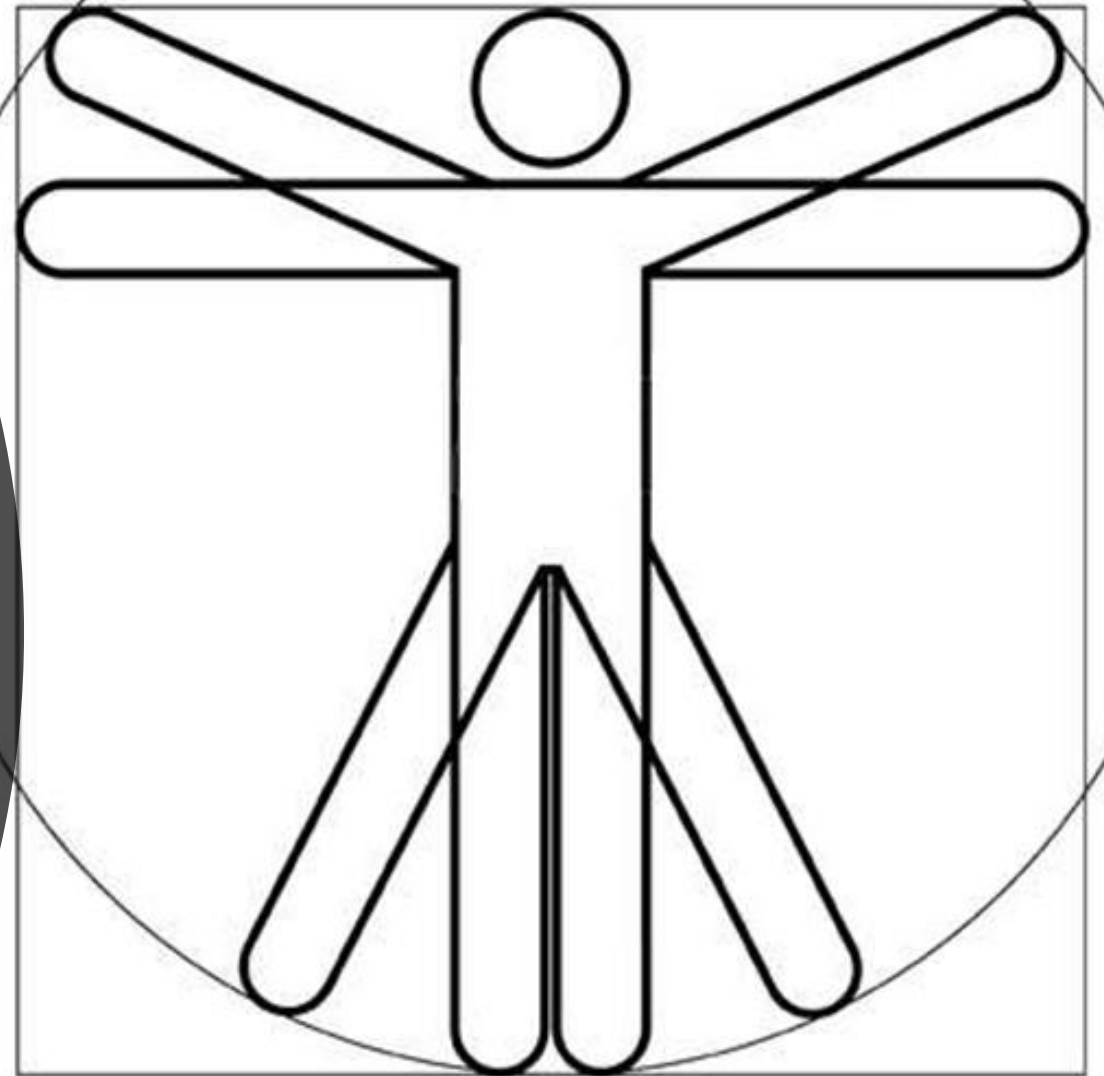
HERRAMIENTAS DE TRABAJO



CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO: Patrones de conducta

- Personales
- Únicos
- Estables
- Arraigados
- Sensibles
- Predictores
- Significativos
- Instrumentales

Somos lo que hacemos

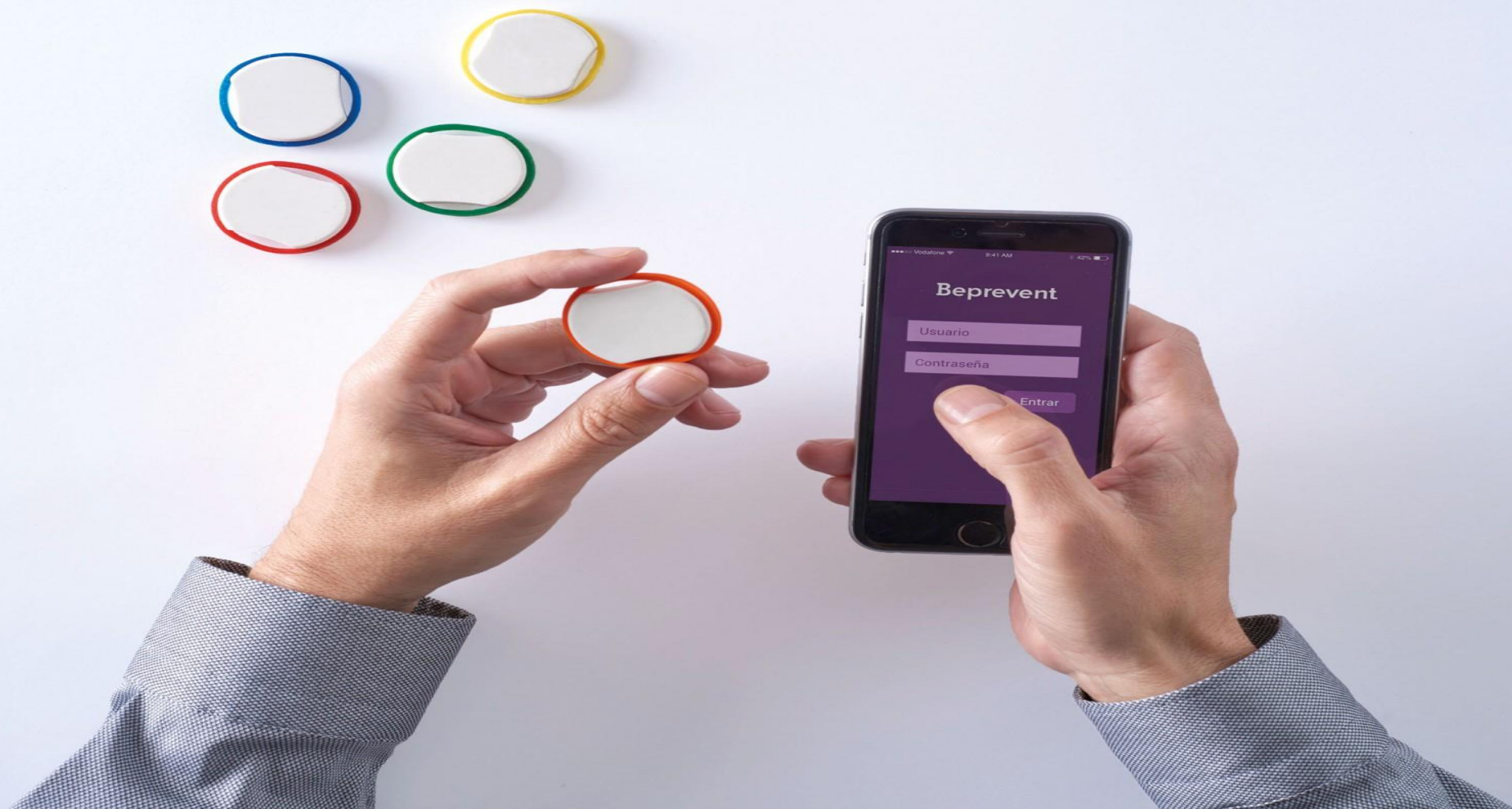


A man and a woman are jogging together on a dirt path in a forest. The woman is wearing a red jacket and black pants, and the man is wearing a white and red jacket and dark pants. They are both smiling and looking at each other. The background is filled with tall trees and green foliage, with sunlight filtering through the leaves.

RUTINAS

*“Patrones de comportamiento observables, regulares o fijos, repetitivos y que proveen de **estructura a la vida diaria**”.*

“Las rutinas pueden promover o perjudicar la salud”.

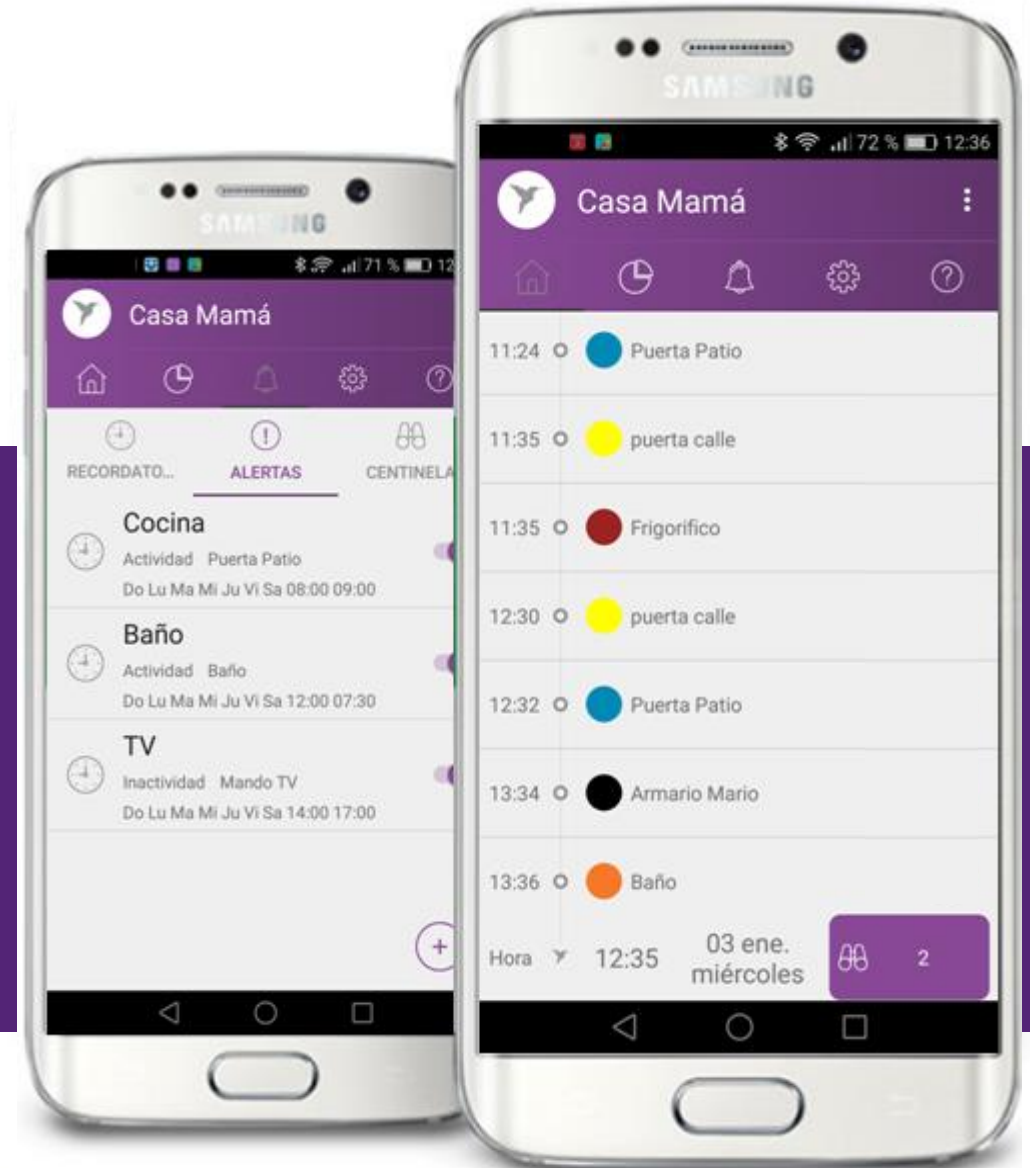


TIC - Beprevent

beprevent App

Para conectarse con su **Asistente Personal**, simplemente acceda a la aplicación Beprevent en su teléfono móvil.

- Línea de vida
- Recordatorios
- Alertas
- Centinela
- Nivel de actividad
- Franjas de actividad
- Etc.



Beneficios

A person with vibrant red hair is captured from behind, running through a lush green field. They are holding several large, colorful balloons (yellow, orange, and purple) in their right hand, and their left arm is outstretched. The scene is bright and cheerful, with a clear sky and a soft glow, suggesting a sunny day. The person is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans.

- Mantenimiento de la independencia
- Continuidad en entorno doméstico
- Realización de actividades significativas

RA2.0

Continuidad de la Atención

www.redamigable2.0.org ♦ redamigable2.0@gmail.com ♦ 628089942

