



Red de Buenas Prácticas
de Fundación Pílares

Mi Vida 360º



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES
Y BIENESTAR

Equipo interdisciplinar "La Camocha"
Centro de Día para Personas Mayores Dependientes
Mariaangeles.munizgonzalez@asturias.org



Resumen

Se trata de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por distintos deterioros cognitivos mediante el uso de gafas de realidad virtual.

El Alzheimer y otras demencias borran de la memoria lugares y recuerdos, pero gracias a las técnicas de realidad virtual, que mezclan imágenes, sonidos e incluso sensaciones, hoy, un enfermo puede visitar la playa donde tantos veranos ha pasado, la calle donde ha trabajado o el antiguo barrio donde ha vivido.

FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:
31/12/2019

Fecha de Última Actualización:
31/12/2019

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:
Servicios o programas de atención e intervención que favorezcan la autonomía y la independencia.

LUGAR:
Centro de Día para Personas Mayores Dependientes “La Camocha” en Gijón, Principado de Asturias

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:
Personas mayores y en situación de dependencia



Justificación

El Alzheimer y otras demencias borran de la memoria lugares y recuerdos, pero gracias a las técnicas de realidad virtual, que mezclan imágenes, sonidos e incluso sensaciones, hoy, una persona con deterioro cognitivo puede visitar la playa donde tantos veranos ha pasado, la calle donde ha trabajado o el antiguo barrio donde ha vivido.

Objetivos

Objetivo general:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por distintos deterioros cognitivos mediante el uso de gafas de realidad virtual.

Objetivos específicos:

- Activar, ejercitar y fortalecer importantes capacidades cognitivas.
- Despertar emociones y evocar recuerdos que estimulan la memoria.
- Mejorar la capacidad de atención de la persona usuaria.
- Mejorar el estado anímico de la persona usuaria.



Descripción, metodología y fases del proyecto

Para iniciar el procedimiento con la persona usuaria, previamente se debe haber estudiado la historia de su vida, para poder partir de sus preferencias e intereses y realizar una actividad terapéutica eficaz. Se inicia con videos y fotos de la historia de vida de la persona mayor facilitada por sus familiares y posteriormente se amplía a aquellas partes más significativas de su historia de vida.

Posteriormente, se sumerge a las personas usuarias en distintos entornos, que les resulten familiares como puede ser su lugar de vacaciones, un entorno relajante como la playa o el campo, fotografías familiares, etc.

Mientras las personas usuarias están inmersas en el entorno virtual, el/la terapeuta les hace preguntas para que éstas expliquen, dónde se encuentran, si reconocían el lugar o si éste les trae algún recuerdo.

Temporalización

Inicio en septiembre de 2019



Recursos

Recursos humanos:

- Terapia Ocupacional
- Psicóloga
- Auxiliar de enfermería

Recursos materiales:

- Gafas de realidad virtual
- Portátil

Evaluación y Resultados

- Escala NPT-ES (Non Pharmacological Therapy Experience Scale)

Financiación

Este proyecto lo autofinancia el Centro de Día para Personas Mayores Dependientes “La Camocha”



Criterios destacados

CRITERIO DE PERTINENCIA

Principio de Autonomía

Fomentando el recuerdo de actividades significativas para las personas mayores promovemos su capacidad de autogobierno.

Principio de Inclusión Social

A través de la realidad virtual se fomentan las interacciones de la persona con diferentes entornos sociales, culturales o lúdicos que fueron significativos para la persona.

CRITERIO DE INNOVACIÓN

Criterio de Innovación

Se adapta la nueva tecnología en beneficio de la persona mayor con deterioro cognitivo.

Enlaces y Anexos

Enlace:

- [Centro de día La Camocha: Realidad virtual](#)
- [Experiencia Realidad virtual I](#)
- [Experiencia Realidad virtual II](#)
- [Experiencia Realidad virtual III](#)
- [Pepita y Tamames](#)
- [Tina y los niños](#)