



Buenas Prácticas  
MODELO Y AMBIENTE

# Siguiendo el camino



## Anexos:

- Fotografías de la experiencia
- “Ponemos voz a las personas con Alzheimer”

## *Entrando en casa....antes y después*



ANTES



DESPUÉS

## *Nuestra terraza.....antes y después*









## *Nuestras salidas*







## Rincón motivador



## *Nos refrescamos en verano*



# Ponemos voz a las personas con Alzheimer



## Mi nombre es Florencia.

Voy a explicarte como quiero que me ayudes a acostarme.

1. Últimamente me siento algo triste y tengo necesidad de florar. Me sienta bien florar. Siempre tuve que mantenerme fuerte ante situaciones difíciles de mi vida, así que te agradezco mucho cuando me dices Florencia, flora si tienes ganas. Sé que en ocasiones suelto palabrotas, no te sientas ofendida, no te lo digo a ti. Nunca quisiera molestarte. Hay algo en mí que no reconozco, por eso te necesito a ti. Solo quiero que sepas que lo que haces es lo adecuado, me acompañas en mi tristeza y validas lo que siento. Gracias!!
2. Pregúntame si quiero ir al W.C. y déjame unos minutos por si deseo hacer mis necesidades.
3. Coge una esponja jabonosa que tengo en el armario del wc, la mojas un poco y me haces una buena higiene íntima antes de ponerme una compresa y un pañal que necesito para la noche.
4. Cuando ya me hayas ayudado a ponerme en la cama, coge una esponja jabonosa y me la pasas por las manos, cuello, brazos y axilas. Ponme crema corporal en brazos y piernas, mi piel lo necesita.
5. Llevo dentadura completa, sácamela con cuidado por favor. Cepilla mi dentadura y déjamela en mi mesita de noche, en el recipiente que tengo destinado para ella, llena el recipiente con agua para que esté toda la noche en remojo.
6. Me gusta cuando me miras a los ojos y me dices, buenas noches Florencia, hasta mañana.

**Buenas noches y gracias por ayudarme en este momento de mi vida.**



## Mi nombre es Julia.

Voy a explicarte como quiero que me ayudes a acostarme.

1. No puedo mantenerme en pie y padezco incontinencia.
2. Cuando ya me hayas ayudado a ponerme en la cama, sácame anillo, pulsera, reloj o cadena, lo que lleve el día que me ayudes a acostarme. Deja mis cosas en la estantería por favor, me gustan mucho y no quisiera que se perdieran.
3. Coge una esponja jabonosa que tengo en el armario del wc, junto con una palangana con agua, hazme la higiene íntima antes de ponerme compresa y pañal que necesito para pasar la noche. Con otra esponja jabonosa, lávame manos, cuello, brazos y axilas. Ponme crema corporal en brazos y piernas. Me gusta sentirme limpia y me deja un buen olor corporal.
4. Llevo dentadura superior, sácamela con cuidado por favor. Cepilla mi dentadura, antes yo lo hacía con cuidado. Confío en que tú también lo harás. Déjala en mi mesita de noche, en el recipiente que tengo destinado para ella, llena el recipiente con agua para que esté toda la noche en remojo.
5. Me gusta bromear, y te agradezco que me aceptes y acompañes con tu sonrisa. Me apasiona la música y el arte, me encanta cuando me preguntas sobre ello, me hace sentir bien poder compartir mi gran pasión.

**Buenas noches y gracias por ayudarme en este momento de mi vida.**