



Red de Buenas Prácticas  
de Fundación Pílares

# Programa de Intervención con Personas Mayores que Viven Solas en el Municipio de Avilés



## Anexos:

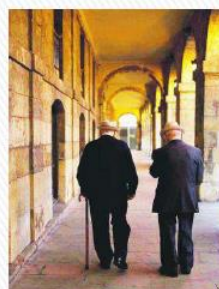
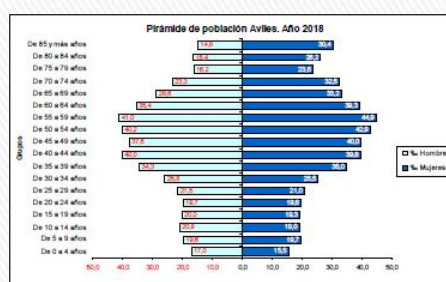
- Presentación del programa



**Programa de Intervención  
con Personas Mayores que  
Viven Solas en el  
Municipio de Avilés**

**Conocimiento de la realidad e Identificación de problemas.**

Indicadores	Año 2018
<b>Población total</b>	<b>78.715</b>
Hombres	37.191 (47,2%)
Mujeres	41.524 (52,8%)
Densidad población/Km <sup>2</sup>	2.936 hab/Km <sup>2</sup>
<i>Movimiento natural de la población y crecimiento vegetativo</i>	
Nacimientos	471
Tasa bruta natalidad	6,14‰
Defunciones	960
Tasa bruta mortalidad	11,85‰
Crecimiento vegetativo	-489
<i>Población por grupos de edad</i>	
Población infantil (0-14 años)	8.802 (11,2%)
Población joven (15-29 años)	9.537 (12,1%)
Población 30-64 años	41.067 (52,2%)
<b>Población mayor 65 años</b>	<b>19.309 (24,5%)</b>

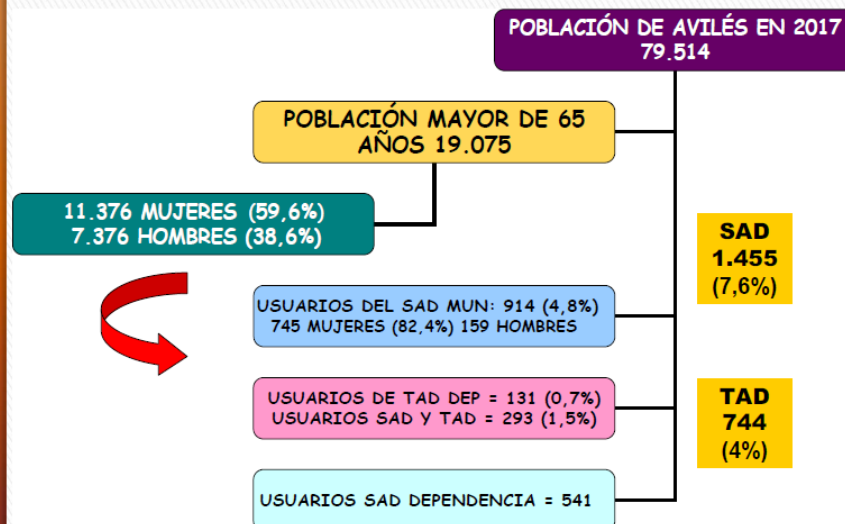


*Avilés (2017)*  
**19.075 habitantes mayores  
de 65 años**  
**3.231 viven solos (17%)**

*Servicios Sociales impulsa  
el programa de  
intervención con los  
mayores de 80 años*



Principales Recursos Promoción Autonomía Personal.  
Índice cobertura población diana



OBJETIVOS

- Informar de los servicios y recursos que están a disposición de los beneficiarios.
- Detectar posibles carencias y necesidades no cubiertas.
- Orientar a los beneficiarios hacia determinados recursos.
- Facilitar la participación de las personas mayores en la comunidad
- Detectar precozmente factores de riesgo que puedan conducir al deterioro físico o mental y aislamiento.
- Promover el autocuidado y autonomía de los beneficiarios.







### Campañas realizadas. Difusión

2014 - 2015

2.392 de > 80 años (759 = no SS)

Avilés tiene 14.680 habitantes mayores de setenta años y 3.231 de ellos viven solos



Servicios Sociales impulsa el programa de intervención con los mayores de 80 años con nuevas acciones

2016 - 2017

972 de 75-80 años (585 = no SS)

Avilés amplía hasta los 75 años su programa de mayores



2018 - 2019

593 Parejas > 80 (no SS)

### Las parejas de Avilés mayores de 80 años tendrán apoyos contra la soledad

El Ayuntamiento implantó en 2010 un programa preventivo y de apoyo para esas personas que optan por quedarse en sus casas

Ángeles González | 14 de mayo de 2018 | 10:02

Avilés cuenta cada vez con más vejestros que superan la barrera de los 75 años en plena facultad física y mental, lo que les permite no depender de otras personas para hacer una vida normal. Según el padrón municipal, en la ciudad hay más de 14.000 residentes mayores de esta edad, sobre todo mujeres: un 65 por ciento, y muchos de ellos viven solos. El Ayuntamiento implantó en 2010 un programa preventivo y de apoyo para esas personas que optan por quedarse en sus casas y no acudir, por ejemplo, a una residencia. Primero estuvo destinado a los mayores de 80 años, después se amplió hasta los que pasan de 75. Ahora, el área de Promoción Social va a dar un paso más y en 2018 quiere llegar a parejas mayores de 80 años. Un plan pionero.



### Campañas realizadas. Instrumentos



1. Comunicación correo postal
2. Comunicación telefónica y cita
3. Visita domiciliaria

### Entrevista semiestructurada

INFORMACIÓN
CONTEXTO Y CUIDADO
SAUD FÍSICA Y COGNITIVA
APOYO Y BIENESTAR SOCIAL
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
VIVENDA Y BIENESTAR MATERIAL
OTROS DATOS DE INTERÉS

10. ¿Le puede usted valer por sí mismo en el día a día?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
¿Cómo bien?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Con ayuda
11. ¿En viajar de vacaciones del año a la cama sin problemas?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
¿Necesita ayuda para levantarse?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces
12. ¿Puede usted subir y bajar las escaleras sin ayuda?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
13. ¿Puede usted bañarse, vestirse y entrar de la ducha solo?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
(Indicar si la siguiente puntuación es adecuada): MALA 1 2 3 4 5 BUENA ADECUADA	
14. ¿Puede usted vestirse y arreglarse sin ayuda?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
15. ¿Con las siguientes tareas domésticas puede realizarlas todas usted de forma autónoma (sin la ayuda de otros)?	
<input type="checkbox"/> Cocinar <input type="checkbox"/> Poner la lavadora <input type="checkbox"/> Fregar los platos	
<input type="checkbox"/> Hacer la compra <input type="checkbox"/> Limpieza general de la casa	
16. ¿Necesita algún tipo de ayuda o apoyo adicional?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
¿Cuál?	<input type="checkbox"/> Tiene ayuda domiciliar
17. ¿Prefiere quedarse en casa más que salir y hacer cosas nuevas?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
18. ¿Y en su casa qué actividades de ocio suele hacer más a menudo?	
<input type="checkbox"/> Ver la televisión <input type="checkbox"/> Escuchar la radio <input type="checkbox"/> Leer el periódico	
<input type="checkbox"/> Otras	
19. ¿Con las siguientes actividades de ocio realiza alguna durante la semana o el fin de semana?	
<input type="checkbox"/> Salir a caminar/jardines <input type="checkbox"/> Salir a tomar un café <input type="checkbox"/> Ir a la peluquería	
<input type="checkbox"/> Ir a la biblioteca <input type="checkbox"/> Ir a centros de mayores <input type="checkbox"/> Jugar a las cartas	
<input type="checkbox"/> Ir a clase <input type="checkbox"/> Ir al baño <input type="checkbox"/> Otras	
20. ¿Le gustaría realizar algún tipo de actividad que ahora en su actual situación no puede hacer?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
¿Por qué?	
¿Podemos ayudarle a realizarla?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No



### INFORMACIÓN RECURSOS:

- 1) Servicio de ayuda a domicilio
- 2) Servicio de comida a domicilio
- 3) Teleasistencia domiciliaria
- 4) Gestión ayudas técnicas
- 5) Ayudas transporte
- 6) Ayudas vivienda
- 7) Programas de voluntariado
- 8) Actividades y centros mayores de ocio y cultura
- 9) Por tu salud camina
- 10) Fundación deportiva municipal
- 11) Conecta joven
- 12) Vacaciones y balnearios

Centros de Servicios Sociales	<b>ZONA 1</b> "El Pinar" C/ Santa Apolonia, 126 Citas: 95 51 45 51	Villalengre, La Laya, Ciermes, Aluente, y El Pinar
	<b>ZONA 2</b> "La Magdalena" C/ Hermanos Española, 10 Citas: 95 51 09 23	Micencia, La Carlota, Buenavista, La Magdalena y parte del barrio centro de la ciudad
	<b>ZONA 3</b> "El Arbolito" Avenida de Ceja, 3 Citas: 95 52 02 89	Vercallés, Vidrieros y la mayor parte del centro de la ciudad
	<b>ZONA 4</b> "Sabugo" C/ Marcos del Pantoja, 34, bajo, Avilés Citas: 95 52 08 15	Jardín de Centos, La Merina, Poblado de Invernaderos, San Cristóbal y parte del centro de la ciudad



