



Red de Buenas Prácticas
de Fundación Pilares

Programa de Intervención con Personas Mayores que Viven Solas en el Municipio de Avilés



Anexos:

- **Presentación del programa**



Programa de Intervención con Personas Mayores que Viven Solas en el Municipio de Avilés

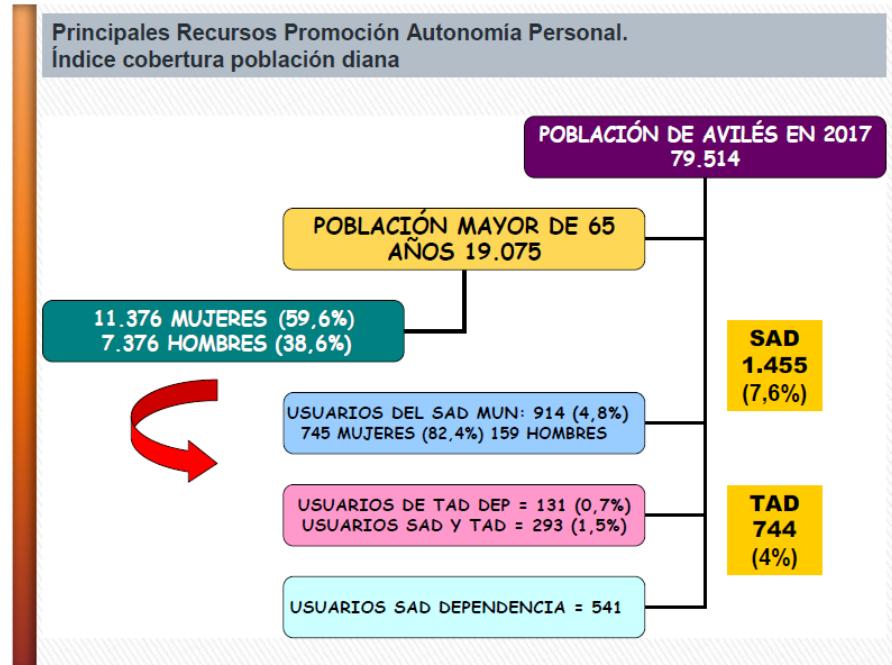
Conocimiento de la realidad e Identificación de problemas.

Indicadores	Año 2018
Población total	78.715
Hombres	37.191 (47,2%)
Mujeres	41.524 (52,8%)
Densidad población/Km ²	2.936 hab/Km ²
 <i>Movimiento natural de la población y crecimiento vegetativo</i>	
Nacimientos	471
Tasa bruta natalidad	6,14‰
Defunciones	960
Tasa bruta mortalidad	11,85‰
Crecimiento vegetativo	-489
 Población por grupos de edad	
Población infantil (0-14 años)	8.802 (11,2%)
Población joven (15-29 años)	9.537 (12,1%)
Población 30-64 años	41.067 (52,2%)
Población mayor 65 años	19.309 (24,5%)

Pirámide de población Avilés. Año 2018

Avilés (2017)
19.075 habitantes mayores de 65 años
3.231 viven solos (17%)

Servicios Sociales impulsa el programa de intervención con los mayores de 80 años



OBJETIVOS

- Informar de los servicios y recursos que están a disposición de los beneficiarios.
- Detectar posibles carencias y necesidades no cubiertas.
- Orientar a los beneficiarios hacia determinados recursos.
- Facilitar la participación de las personas mayores en la comunidad
- Detectar precozmente factores de riesgo que puedan conducir al deterioro físico o mental y aislamiento.
- Promover el autocuidado y autonomía de los beneficiarios.

ALGUNAS TIENEN EL NIVEL
FUNCIONAL DE UNA PERSONA
DE 30 AÑOS

OTRAS NECESITAN ASISTENCIA
ESPECIALIZADA PARA
REALIZAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS BÁSICAS



Campañas realizadas. Difusión

2.392 de > 80 años (759 = no SS)

Avilés tiene 14.680 habitantes mayores de setenta años y 3.231 de ellos viven solos

2014 - 2015



Servicios Sociales impulsa el programa de intervención con los mayores de 80 años con nuevas acciones

972 de 75-80 años (585 = no SS)

Avilés amplía hasta los 75 años su programa de mayores

2016 - 2017



2018 - 2019

593 Parejas > 80 (no SS)

Las parejas de Avilés mayores de 80 años tendrán apoyos contra la soledad

El Ayuntamiento implantó en 2010 un programa preventivo y de apoyo para esas personas que optan por quedarse en sus casas

[Ver más](#)

Avilés cuenta cada vez con más vecinos que optan por quedarse en sus casas y tener apoyos más y mejores, lo que les permite no depender de otras personas para hacer una vida normal. Según el padrón municipal, en la ciudad hay más de 10.000 residentes mayores de esta edad, sobre todo mujeres un 6,8 por ciento, y muchos de ellos viven solos. El Ayuntamiento implantó en 2010 un programa preventivo y de apoyo para esas personas que optan por quedarse en sus casas y no acudir, por ejemplo, a una relación. Primero estuvo destinado a las mujeres de 80 años, después se amplió hasta que pasan de 85, de 90 y el año pasado, a los que tienen más de 75. Ahora, el Área de Promoción Social va a dar un paso más y en 2018 quieren llegar a parejas mayores de 80 años. Un plan pionero.



Campañas realizadas. Instrumentos



1. Comunicación correo postal
2. Comunicación telefónica y cita
3. Visita domiciliaria

Entrevista semiestructurada

- INFORMACIÓN
- CONTEXTO Y CUIDADO
- SALUD FÍSICA Y COGNITIVA
- APOYO Y BIENESTAR SOCIAL
- ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
- VIVENDA Y BIENESTAR MATERIAL
- OTROS DATOS DE INTERÉS

10.- ¿Se puede usted valer por su mismo en el día a día?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
¿Cómo bien? <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Con andador	
11.- ¿Es capaz de trasladarse del edificio a la calle sin problemas?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
¿Necesita ayuda para levantarse? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> A veces	
12.- ¿Puede usted subir y bajar las escaleras sin ayuda?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
13.- ¿Puede usted caminar, ir de compras o salir de la barriada sola?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
(Puede si se dispone personal de ayuda)	MUY ADICIONADA <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 MUY ADICIONADA
14.- ¿Puede usted vestirse y asearse sin ayuda?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
15.- ¿Cree que algunas de sus actividades diarias pueden resultarle difíciles de realizar?	<input type="checkbox"/> Poner la lavadora <input type="checkbox"/> Preparar el plato
<input type="checkbox"/> Cocinar <input type="checkbox"/> Hacer la compra <input type="checkbox"/> Limpiar general de la casa	
16.- ¿Necesita algún tipo de ayuda o apoyo adicional? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
¿Cuál?	<input type="checkbox"/> Tiene ayuda doméstica
17.- ¿Prefiere quedarse en casa más que salir y hacer cosas normales? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
18.- ¿En su casa que actividades de ocio suele hacer más a menudo?	<input type="checkbox"/> Ver la televisión <input type="checkbox"/> Escuchar la radio <input type="checkbox"/> Leer el periódico
<input type="checkbox"/> Ir a clase <input type="checkbox"/> Ir al baile <input type="checkbox"/> Otras:	
19.- ¿Le gusta realizar algún tipo de actividad que ahora en su actual situación no puede hacer? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Indicar:	
¿Podemos ayudarte a realizarla? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	



INFORMACIÓN RECURSOS:

- 1) Servicio de ayuda a domicilio
- 2) Servicio de comida a domicilio
- 3) Teleasistencia domiciliaria
- 4) Gestión ayudas técnicas
- 5) Ayudas transporte
- 6) Ayudas vivienda
- 7) Programas de voluntariado
- 8) Actividades y centros mayores de ocio y cultura
- 9) Por tu salud camina
- 10) Fundación deportiva municipal
- 11) Conecta joven
- 12) Vacaciones y balnearios



