



Red de Buenas Prácticas
de Fundación Pilares

Programa de vacaciones para Personas Mayores dependientes



José Manuel Martínez Galán
Gerente Residencia Asistida San Camilo



Resumen

Por iniciativa de un grupo de residentes, la dirección del centro asumió el reto de poner en práctica un programa de vacaciones para personas mayores dependientes. Se pretendía facilitar un ocio activo y normalizado a personas mayores dependientes,

La oferta se realizó de forma abierta e inclusiva, tanto a los residentes como a sus familiares y profesionales del centro, siendo la participación totalmente voluntaria.

Se apostó por una estancia de 5 días en Benidorm, confiando en las posibilidades que brinda el clima y las instalaciones turísticas de la ciudad.

FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:

01/01/2014

Fecha de Última Actualización:

04/11/2019

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:

Servicios o programas de atención e intervención / Servicios o programas de ámbito comunitario e intergeneracionales

LUGAR:

Playa e instalaciones turísticas de Benidorm

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:

Personas Mayores y Personas en situación de dependencia

Justificación



La concreción de este programa surgió de una conversación entre usuarios en el gimnasio de la residencia. La idea comenzó a tomar fuerza y a cuajar entre los profesionales. La dirección asumió el reto desde el convencimiento de que las personas dependientes tienen los mismos derechos al ocio y al disfrute de la naturaleza del mismo modo que cualquier persona válida de su entorno. Lo único que precisan los dependientes es disponer de los apoyos necesarios que hagan posible el ejercicio de sus derechos.



Objetivos

Objetivo general:

Facilitar un ocio activo y normalizado de la persona mayor en residencia, pudiendo beneficiarse como otras personas mayores de un tiempo de vacaciones en la playa.

Objetivos específicos:

- Satisfacer el deseo de un grupo de residentes de hacer una salida a la playa en época de verano, tras llevar muchos años sin ver el mar.
- Disfrutar de unos días diferentes fuera del centro residencial (ámbito de su vida habitual).
- Ofrecer un entorno de relación de residentes, familiares y trabajadores de diferente ámbito residencial que potencia los vínculos entre ellos.

Descripción, metodología y fases del proyecto

La iniciativa surgió de un grupo de residentes realizando gimnasia. Esta iniciativa fue comentada en reunión de equipo de residencia que fue apoyada por todo el equipo interdisciplinar. La dirección indicó los límites y condiciones de la actividad:

El equipo de profesionales que deseara participar debía de hacerlo voluntariamente.

El computo de las jornadas de los profesionales sería como jornadas habituales (7 horas).

El viaje, alojamiento y manutención de los profesionales sería incluido en el precio de los usuarios.

El diseño del proyecto (fechas, destino y actividades) fue previamente informado a usuarios y a familiares en los casos de deterioro cognitivo o la necesidad de apoyo económico para su familiar.

Antes de salir se tuvo una reunión con familiares y residentes para informar de toda la actividad: horarios de salida y llegada, preparación de equipaje, medios de comunicación, etc.

Se creó una lista de distribución para que los familiares tuvieran toda la información.



PERFIL Y NÚMERO DE USUARIOS ASISTENTES

Se ofrece a todo aquel residente que quiera participar y desee tener esta experiencia. La única limitación es que exista algún impedimento clínico que pueda suponer un riesgo para su salud así como alguna limitación funcional que haga imposible su entrada al hotel y al uso de sus instalaciones. El número es ilimitado. Por cada 4 residentes irá una profesional del centro.

FAMILIARES DE APOYO

Está abierto a que algún familiar pueda acompañar al residente durante la actividad.

ELECCIÓN DE LUGAR Y DESTINO

Lugar de playa donde se garantice el buen tiempo en un hotel con habitaciones e instalaciones adaptadas, y donde exista un punto de acceso adaptado a personas dependientes, que requieran personas de apoyo, movilidad reducida, etc.

REQUISITOS DE ALOJAMIENTO

Habitaciones adaptadas o de fácil acceso a sillas de ruedas y con accesos al baño. Los profesionales compartirán habitación con los residentes que lo necesiten durante la noche.

PLANTEAMIENTO ECONÓMICO

Los residentes abonarán el gasto del viaje, alojamiento y manutención propios y de las personas del equipo de trabajo de apoyo. El Centro aportará el coste salarial del equipo profesional.

Temporalización

Fecha de la actividad en el año 2019: 23-27 septiembre

Hitos Destacados: Año 2019

Se considera importante no sólo la fase de ejecución, sino también la preparatoria, en la que se ha ido perfilando la idea y la concreción de personas y medios necesarios. En todo momento se ha podido trabajar sobre la motivación y actitudes favorecedoras de una sana y enriquecedora convivencia.

No solo es reseñable la experiencia de disfrute y convivencia gratificante en los cinco días



del programa, sino también la mejora de los vínculos entre los profesionales, usuarios y familiares que permanece y redunda en el bienestar de las personas cuidadoras y cuidadas en el centro.

Recursos

Recursos humanos:

- 20 usuarios
- 2 familiares
- 7 profesionales del centro

Financiación

La financiación se realiza a través de la cuota de personas usuarias.

Criterios destacados

CRITERIO DE PERTINENCIA

Principio de Autonomía

El Programa de Vacaciones para Personas mayores en situación de dependencia se ha planteado como respuesta a una demanda que estas personas han verbalizado. A partir de sus demandas se ha facilitado el ejercicio de su derecho al ocio y al descanso.

Hasta la Administración Pública facilita mediante subvenciones este tipo de programas vacacionales para las personas mayores, pero restringido a personas con circunstancias y/o características determinadas.

La Residencia asistida S. Camilo en este primer programa de vacaciones para personas mayores en situación de dependencia puso a disposición la actividad a todas las personas residentes que lo desearan.



Principio de Participación

La propuesta de este programa de vacaciones ha sido muy bien acogida y se han adherido voluntariamente a su realización, participando gustosamente en su planificación y financiación. En las actividades desarrolladas cada día han estado activos

Enlaces y Anexos

Anexos:

- Galería fotográfica

Puede descargar todos los documentos pinchando [aquí](#).