



Buenas Prácticas  
MODELO Y AMBIENTE

# Ayúdanos a ayudarles

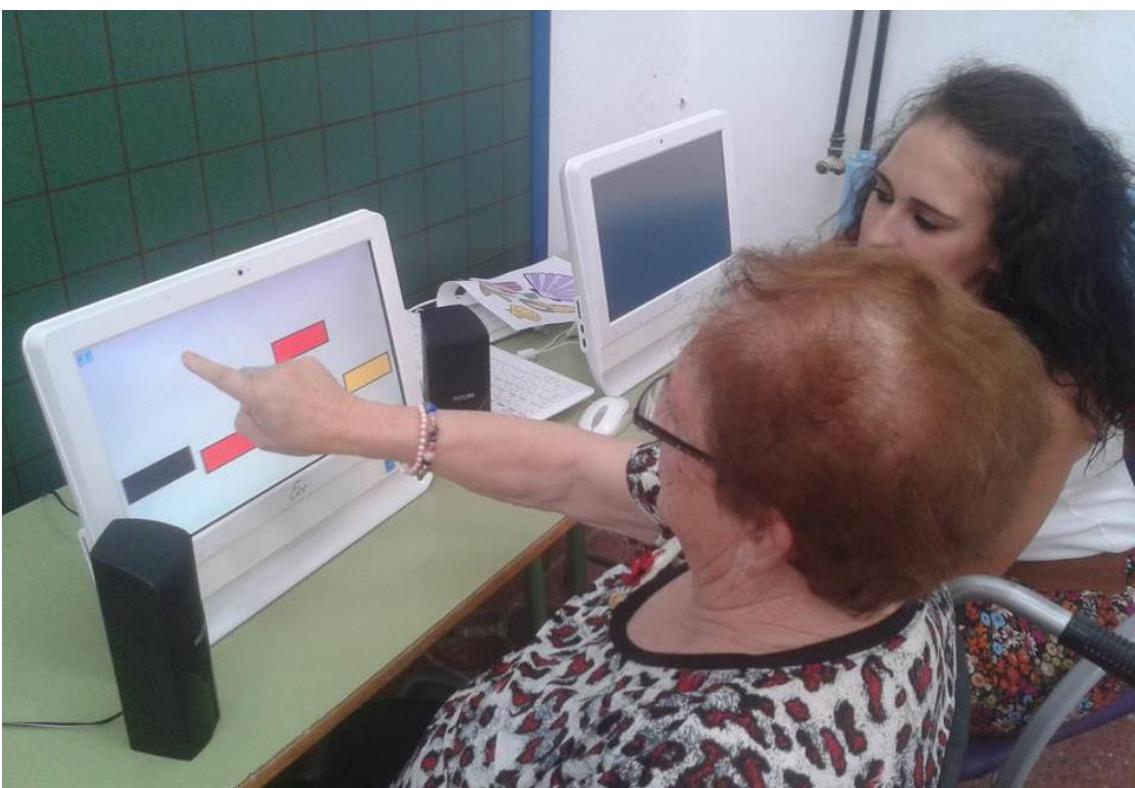


Asociación de Familiares de Enfermos  
de Alzheimer y otras Demencias  
CASTRO DEL RÍO

*Declarada de Utilidad Pública.*

## Anexo:

- Imágenes
- Programa de Voluntariado













# **PLAN DE VOLUNTARIADO**

***"Ayúdanos a ayudarles"***



**Asociación de Familiares de Enfermos  
de Alzheimer y otras Demencias  
CASTRO DEL RÍO**

## ÍNDICE

- 1. Datos identificativos**
- 2. La entidad**
- 3. Itinerario**
- 4. Presupuesto**
- 5. Anexos**



## 1. Datos identificativos

- **Nombre de la entidad:** Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Castro del Río.
- **Siglas:** AFAYD
- **Dirección y teléfono:** Calle Ancha, 14. 957943039/618889252
- **CIF:** G14746796
- **Nombre del representante legal:** Rafael López-Toribio Gallardo
- **Año de creación:** 2005
- **Registro y fecha de inscripción en Asociaciones:** 5835 16/01/2006
- **Registro nacional de asociaciones de Utilidad Pública:** 5835
- **Número de registro de Asociaciones de voluntariado en Andalucía:** 810

## 2. Sede social

- **Dirección:** Cl. Ancha 14
- **C.P.:** 14840
- **Localidad:** Castro del Río
- **Comunidad Autónoma:** Andalucía
- **Teléfono:** 957943039
- **Correo electrónico:** afaydcastro@hotmail.com

## 3. La entidad

La asociación se constituye en Castro del Río (Córdoba), el día 22 de Noviembre de 2005. Es una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, tiene personalidad jurídica propia y plena capacidad de obrar, pudiendo realizar en consecuencia, todos aquellos actos que sean necesarios para el cumplimiento de la finalidad para la que se ha sido creada, con sujeción a lo establecido en el ordenamiento jurídico.

La finalidad es Informar, asesorar a familiares y enfermos de Alzheimer y otras Demencias sobre todo los aspectos a los que afecta la enfermedad (técnico, legal asistencial, sanitario, social, familiar, personal, etc). Y promover la asistencia y atención integral del enfermo y familiar cuidador.

## Programas y actividades que se desarrollan

En este momento estamos llevando a cabo talleres de psicomotricidad, orientación temporo-espacial, impartido por un psicólogo y una pedagoga y en los que colaboran voluntarios en los cuales se atienden a enfermos de Alzheimer y otras Demencias de nuestra localidad. Procurando con estos talleres un doble beneficio, por un lado la de los enfermos que lo hacen directamente y por otro damos “respiro familiar” a los familiares.

El interés de AFAYD **es mejorar la calidad de vida de los enfermos/as y familiares afectados por la Enfermedad de “Alzheimer” y otras Demencias Primarias y enfermedades Neurodegenerativas asociadas a la vejez.** Entre las actividades más relevantes encontramos:

- Informar, apoyar y asesorar a la familia
- Representar los intereses de los enfermos/as y familiares ante la Administración y otras Instituciones.
- Sensibilizar a la sociedad y organismos públicos y privados.
- Que el enfermo/a mantenga una vinculación con la Sociedad.
- Que la asociación sea un recurso alternativo a la institucionalización
- Realizar programas de intervención bio-psico-social
- Privilegiar la atención desde una perspectiva de género, ya que son las mujeres las más afectadas.
- Potenciar el movimiento asociativo comunitario a través del Fomento del Voluntariado

Realizamos diversas actividades tanto a nivel de asociación como a nivel comunitario.  
Desde la Asociación:

- Prestamos orientación psicológica y asesoramiento a los familiares dos días a la semana por la tarde.
- Realizamos diversos Talleres de Formación a Cuidadores y de carácter interno dedicado al alivio del estrés del Cuidador.
- Sensibilización con la enfermedad
- Hemos creado Grupos de ayuda mutua un martes de cada mes en la Asociación con los familiares de nuestros usuarios

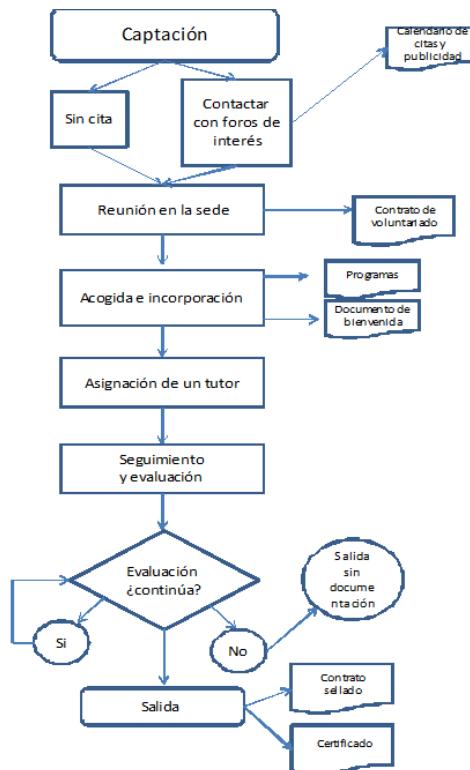
- Intervenimos varios días a la semana con nuestro programa de Psicoestimulación Cognitiva con el que pretendemos mantener el funcionamiento correcto de ciertas capacidades cognitivas y prevenir y retrasar la aparición del deterioro cognitivo severo, modificando ciertas conductas no deseadas en la persona.

Además potenciamos el sentimiento de valía personal, la autoeficacia y la autoestima. Favorecemos la integración en el grupo y la socialización y eliminamos el hastío y la rutina. Trabajamos sobre diversas áreas con nuestro manual de actividades en:

- Taller de Cálculo
- Taller de Gnosias y Memoria.
- taller de Praxias.
- Taller de Lenguaje.
- Taller de Orientación a la realidad.

Dos días a la semana los dedicamos al aspecto del ejercicio físico mediante sesiones de fisioterapia, desarrollando los distintos ejercicios mediante juegos que cohesionan el grupo.

#### 4. Itinerario



## A. Captación de voluntariado

El primer paso del proceso del voluntariado es la captación que en nuestra asociación consiste en:

- Sesiones informativas que ofrecemos en centros formativos.
- Promoción y difusión de este proceso a través de cartelería, folletos informativos, radio y televisión.
- Utilización de las redes sociales de las que dispone la Asociación para difundir este plan.

## B. Formación inicial

Una vez captadas las personas voluntarias, la persona coordinadora del plan de voluntariado mantiene una reunión en la sede, en la que se informa de la misión y objetivos de la Asociación, se les manifiesta los derechos y deberes de la persona voluntaria. En definitiva, se le ofrece información básica sobre la Asociación y las actividades que realizarían.

## C. Incorporación de la persona voluntaria

En AFAYD se le da mucha importancia al momento inicial de la llegada de la persona voluntaria, preparando para su acogida todas las herramientas y recursos que son necesarios para el desarrollo de la labor.

1. Firma del compromiso de actividades y de la ficha de voluntariado.
2. Presentación de las instalaciones y del personal del centro
3. Entrega del documento de bienvenida (Anexos 3 y 4) y de la acreditación

## D. Acompañamiento

Durante la estancia de las personas voluntarias en nuestra Asociación, la técnica del voluntariado se encarga de realizar acompañamiento con estas personas a través de diferentes actuaciones:

- ❖ **Acompañamiento formal:** realizamos entrevistas o charlas con previa cita, donde se valorará y evaluará la actividad que realiza el voluntario en nuestra Asociación.

- ❖ **Acompañamiento informal:** citas con los voluntarios pero sin que ellos conozcan que queremos valorar su información.
- ❖ **Actividades formativas:** una vez al mes realizaremos formación acerca de cómo tratar a las personas a las que atendemos y sobre alguna temática que consideremos importante.
- ❖ **Actividades de ocio y tiempo libre:** en las actividades que planeemos diferentes a las del día a día en nuestra Asociación, contaremos con la participación del voluntariado. Ejemplos de esto serían excursiones, visitas culturales, salidas...
- ❖ **Otros eventos:** cuando es el cumpleaños de un voluntario, o en alguna fiesta importante como es la Navidad, AFAYD les da un pequeño detalle de agradecimiento por su actividad con nuestros usuarios. Además realizamos encuentros con las personas voluntarias en Navidad.

#### E. Despedida/salida

La labor de las personas voluntarias dentro de AFAYD es imprescindible para el objetivo general de ésta, por eso, se considera de vital importancia el reconocimiento y agradecimiento a esta labor. Para ello, este reconocimiento se llevará a cabo tanto formalmente, a través de un certificado de asistencia, así como un diploma de agradecimiento.

En el momento de la desvinculación se adquiere, si cabe, mayor importancia la opinión de las personas que han pasado por la entidad, por ello se realiza una entrevista de la experiencia vivida, de los puntos fuertes y de los puntos débiles de la entidad, con el fin de poder mejorar la actividad general de AFAYD. A partir de aquí la persona voluntaria puede volver a renovar su compromiso y continuar con su labor.

### 5. Presupuesto

Para que las personas voluntarias realicen su actividad día a día en nuestra Asociación, disponemos del siguiente presupuesto, que lo pagamos con la subvención que CEAFA nos da para el voluntariado:

- **Regalos:** 10€ por regalo de cumpleaños y 5€ detalle navideño.
- **Acreditaciones:** 1€
- **Seguro:** 3.50€ por voluntario.
- **Documento de bienvenida:** 0.20€ por fotocopia

**Total: 19.70€ por voluntario, aproximadamente.**



## 6. Anexos

Los anexos que incorporo a este documento son:

1. Compromiso de actividad
2. Foto acreditación
3. Ficha personal
4. Certificado asistencia
5. Diploma agradecimiento