

RESUMEN DEL PROYECTO, PROGRAMA DE RADIO

“ MIS MAYORES”

“Mis Mayores” nace en septiembre del año 2015, es un programa que se emite en Gestiona Radio, 108.0 FM, www.gestionaradio.com, los lunes de 12:00h. a 13:00h. Presentado por Ana Luengo y Diego Maneu.

El contenido del mismo está orientado a temas de salud, nutrición, empleo, participación social, seguridad para nuestros mayores, voluntariado, nuevas tecnologías, soledad, etc...

Contamos con la colaboración habitual de Policía Nacional con el Plan Mayor, la SEGG Sociedad Española de Geriatria y Gerontología y con Cruz Roja.

Nos preocupamos profundamente por las tendencias actuales y las previsiones de futuro vinculadas al incremento de la esperanza de vida saludable, resulta fundamental para diseñar políticas sociales y económicas que den respuesta al constante incremento de la población longeva, además de contribuir a la sostenibilidad del Estado de bienestar.

El aumento sostenido y continuado de la esperanza de vida es un indicador más del crecimiento y desarrollo económico, social y político de un país, las tres preocupaciones principales de las personas mayores son :

- Salud
- Independencia Económica
- Envejecimiento activo

Este programa es una iniciativa personal y social propia, está financiado y producido en su totalidad de forma independiente por Diego Maneu y Ana Luengo, no es un programa realizado por la plataforma Gestiona Radio, solamente se emite a través de su frecuencia.

La primera enfermedad real de nuestros mayores es la soledad, corrijo la enorme y no deseada soledad, acallamos nuestra conciencia social con cuidados médicos, medicamentos y transportes gratuitos, pero les desvinculamos totalmente a raíz de la jubilación de su necesaria e imprescindible pertenencia como colectivo de la sociedad productiva.

Ante esta brutal marginación, que afortunadamente las personas no quieren consentir desde “ Mis Mayores “ habilitamos su espacio en el que se traten temas

específicos y orientados a salud, nutrición, empleo, participación social, seguridad para nuestros mayores, voluntariado, nuevas tecnologías, soledad, etc...

Contamos con el apoyo institucional de Policía Nacional, Cruz Roja, la SEGG y Guardia Civil y Comunidad de Madrid.

Algunos de temas más relevantes que hemos tratado en el programa son

- ✓ Alzheimer con Cruz Roja
- ✓ Duelo y pérdidas
- ✓ Envejecimiento activo, SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología)
- ✓ Mayores con Cruz Roja
- ✓ Ley de Dependencia, SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología)
- ✓ Presentación de Plan Mayor con Policía Nacional
- ✓ Nutrición, SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología)
- ✓ Calendario de Vacunación, SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología)
- ✓ El cuidador, SEGG (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología)
- ✓ 10ª Semana de Prevención de Incendios de la Comunidad de Madrid
- ✓ Prevención de accidentes de tráfico, Guardia Civil
- ✓ Legados, Fundación Aequitas
- ✓ Legados, Fundación ONCE
- ✓ CEOMA, Confederación Española de Organizaciones de Mayores
- ✓ Evento, La Canción de tu Vida
- ✓ Campaña Escolar, El Mundo de Nuestros Abuelos
- ✓ Mayores con Obra Social La Caixa
- ✓ **Trasplantes, ONT, Organización Nacional de Trasplantes**
- ✓ Diabetes
- ✓ Nuevos Estilos de Vida, Cohousing
- ✓ Autismo, Fundación Once
- ✓ Los Mayores, Fundación Monte Madrid
- ✓ Discapacidad, Amta
- ✓ Enfermedad Mental, Amta
- ✓ Ocio
- ✓ Nuevas Tecnologías
- ✓ Día Mundial de la Familia, Foro de la familia
- ✓ Epoc
- ✓ Guía para la Jubilación, Fundación Mapfre
- ✓ Discapacidad e integración social, Ilunion

Ha llegado el momento de reinventar el término “ Hacerse mayor “