



Buenas Prácticas  
MODELO Y AMBIENTE

# Envejecimiento en red

envejecimiento  
*enred*

Antonio Abellán García.  
Isabel Fernández Morales.  
Instituto de Economía, Geografía y Demografía /  
Centro de Ciencias Humanas y Sociales-CSIC

## Resumen

**El objetivo de la experiencia Envejecimiento en red es establecer una red de contactos e intercambio de conocimiento entre los diferentes sectores interesados en las personas mayores y el envejecimiento, como los servicios sociales y sanitarios, las instituciones, los/as científicos/as, los educadores, las asociaciones, las empresas, las personas mayores y la ciudadanía en general.**

**Envejecimiento en red es una plataforma digital del CSIC puesta en marcha en 2013 para difundir información científica y profesional, especializada en envejecimiento y personas mayores**

<http://envejecimiento.csic.es/>

**FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:**

21/07/2016

**FECHA DE ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN:**

21/07/2016

**ÁMBITO DE ACTUACIÓN:**

Acciones de comunicación.

**LUGAR:**

Se realiza en España. Su cobertura es internacional y en español a través de Internet con especial presencia entre los usuarios latinoamericanos.

**GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:**

Profesionales de los servicios sociales y de la salud. Mundo académico. Decisores políticos y de la administración. Personas mayores. Cuidadores. Ciudadanos en general.

## Justificación

En un ámbito muy disperso, heterogéneo y multidisciplinar es necesario un instrumento como *Envejecimiento en red* que contribuya a que el sector dedicado a los/as mayores se conozca entre sí. Se puede conseguir una mayor cohesión social entre los ciudadanos gracias a la utilización de los instrumentos de la sociedad de la información, a través de la expansión del conocimiento, para que las personas mayores gocen de mayor autonomía y capacidad de participación, y decisión. Las políticas de atención a los/as mayores pueden mejorar a través de la sensibilización de la sociedad acerca de esta realidad social.

## Objetivos

- Ser espejo que refleje la labor de los/as profesionales inmersos en la AICP.
- Procurar ámbitos de relación público-público y público-privado en torno al reto del envejecimiento que promuevan la participación de ciencia-empresa-sociedad, dando así voz a los intereses de unos y orientando la actividad de otros.
- Impulsar la discusión informada, en base al conocimiento científico, sobre aspectos relacionados con el envejecimiento.
- Facilitar la integración de abordajes interdisciplinares en torno a la investigación e innovación en envejecimiento.
- Proveer de información y recursos de calidad y utilidad para los/as profesionales interesados en el envejecimiento.
- Difundir y apoyar iniciativas innovadoras que ayuden a mejorar la calidad de vida de los/as mayores.
- Defender una imagen diversa, heterogénea y participativa de las personas mayores.

## *Descripción, metodología y fases del proyecto*

Envejecimiento en red es un portal temático para transferencia de conocimiento en envejecimiento. Se trata de un punto de encuentro ciencia-empresa-sociedad en torno al envejecimiento y las personas mayores. Ofrece información sobre investigación en el campo de la Gerontología y la Geriatría, y sobre recursos de utilidad para profesionales de los servicios sociales y sociedad en general.

Envejecimiento en red ha sido desarrollado por el Departamento de Población del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en su Centro de Ciencias Humanas y Sociales. Puesto en marcha en 2013, establece acuerdos de colaboración en el CSIC

para su mantenimiento técnico y de contenidos.

Nuestra propuesta de valor consiste en ofrecer conocimiento estructurado y contrastado de base científica, generando contenidos de calidad e interés para todos los sectores implicados en el envejecimiento.

Envejecimiento en red recoge, sintetiza, organiza y ofrece información y documentación relevante, fiable y actualizada sobre envejecimiento y personas mayores, fundamentalmente de España, a profesionales, mundo académico y sociedad en general. Pretende convertirse en un lugar de referencia sobre envejecimiento. Es un cauce estable de publicación e intercambio de información y experiencias innovadoras.

Su desarrollo ha sido creciente y acumulable. La fase I consistió en trasladar el know-how (heredado del antiguo Portal Mayores) a una nueva plataforma que primase la relación horizontal con el público objetivo al que se dirigía.

La segunda fase consistió en organizar las secciones de interés a través de las cuales estructurar la información que habría de ser transferida.

Finalmente, en una tercera fase, se crearon los canales para participación (Blog, redes sociales) donde llevar a cabo el objetivo de "punto de encuentro" ciencia-empresa-sociedad en torno al envejecimiento y la práctica profesional diaria.

Entre sus productos destaca:

- BLOG Envejecimiento [En-Red] es un blog colaborativo cuyo objetivo es transferir conocimiento y compartir experiencias innovadoras sobre envejecimiento activo. Todos los/as agentes que investigan, emprenden y experimentan soluciones tienen cabida, desde los ámbitos de la salud y la medicina, la discapacidad y la dependencia, la economía, los servicios y los recursos sociales, las infraestructuras, las tecnologías o la demografía. Se han publicado durante los dos últimos años 239 artículos (hasta marzo de 2016), con una media de visitas diarias por encima de 320 en los últimos meses (noviembre de 2015).
- Informes Envejecimiento en red, continúa la tradición de Informes PM (127 números). Documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la Gerontología y la Geriatría. La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los Informes Portal Mayores (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf). La actual serie, con catorce informes, tiene la referencia ISSN 2340-566X.
- Red social. TWITER. @EnvejecerCSIC plataforma de intercambio de información bidireccional. Se han enviado 6.475 tuits; tiene 5000 seguidores/as (junio de 2016).

- Boletín Envejecimiento En-Red. Con periodicidad mensual, difunde novedades e información relevante en el ámbito del envejecimiento en diversas secciones: Novedades, al día, documentos, agenda, y web recomendada. Cuenta con 6.125 suscriptores/as.
- Radio Nacional de España. Envejecimiento en red participa desde 2009 en RNE-Radio 1, en el programa "Juntos paso a paso" donde mantiene una sección divulgativa sobre investigación en envejecimiento y promoción de la autonomía personal, además de asesorar en contenidos, y tendencias en este campo para todo el programa.
- Documentos. Recopilamos las publicaciones a texto completo más relevantes sobre envejecimiento de interés para investigadores/as, profesionales y estudiantes de las áreas de la gerontología y la geriatría, así como documentos de información y consulta para personas mayores y cuidadores/as.

## Temporalización

- 2013: Envejecimiento en red comienza en enero de 2013
- 2013: Presencia en twitter; inicio de la serie Informes Envejecimiento en red.
- 2013, marzo: Comienza la publicación de un Boletín mensual de novedades que alcanza los 6.000 suscriptores/as por correo electrónico.
- 2013, junio: Se inicia la publicación del blog del mismo nombre.
- 2014, 2015, 2016: Continúa la actividad de la plataforma y redes sociales sin interrupción.
- 2014: Radio Nacional de España, Radio 1: Programa "Juntos paso a paso", la colaboración habitual se convierte en semanal y corre a cargo de Isabel Fernández, directora de Contenidos de Envejecimiento en Red.
- 2015, marzo: Se alcanzan las 100.000 visitas en el Blog.
- 2015, noviembre: Premio Ineprodes de Periodismo Social.
- 2015, diciembre: Se alcanzan por primera vez las 10.000 visitas en un post ("Las pirámides de la población española en un click").

- 2016, febrero: Premios Vitales Salamanca.
- 2016: Se firma un convenio de colaboración con la Fundación General del CSIC para la potenciación y uso conjunto y coordinado del "Envejecimiento en Red" y para reposicionar proactivamente el portal y equilibrar su contenidos sobre experiencias innovadoras con otros de fondo más científico, y como recurso web de referencia para comunicadores/as, profesionales relacionados con las personas mayores, investigadores/as y la sociedad en general
- 2016: Reconocimiento del CSIC a los premiados en el curso 2014-2015, entre ellos a Envejecimiento en red.

## *Recursos*

- Dirección científica.
- Dirección técnica.
- Colaboraciones científicas y de profesionales.
- Recursos materiales: servidores del CSIC.

## *Evaluación y Resultados*

Evaluamos la interacción de nuestros usuarios/as a través de las visitas y comentarios recibidos en el blog, en redes sociales, en la web, suscriptores al boletín y participación en medios de comunicación.

Desarrollamos indicadores de desempeño interno (número de publicaciones en blog, redes sociales, tuits enviados, eventos a los que se asiste), indicadores de que nuestro público objetivo nos considera útiles (consultas de medios, de empresas, de administraciones públicas, cuidadores/as, público general), indicadores de consecución de colaboraciones (autores/as diferentes al equipo de Envejecimiento en Red), indicadores de impacto (comentarios e interacciones en redes sociales).

Algunos de los resultados más significativos son:

- Publicación de 207 artículos o entradas en el blog
- Recibimos 250.000 visitas en el blog
- Alcanzamos los 5000 seguidores/as en twitter
- Boletín: más de 6.000 suscripciones.
- La audiencia del programa “Juntos paso a paso” de RNE en el que colaboramos está situada en torno a 200.000 oyentes.

Otros indicadores:

- Hemos sido galardonados con un premio por nuestra labor en periodismo social por la Fundación Ineprodes en noviembre de 2015 por la "inestimable y plausible contribución en el ámbito social de servicios para las Personas Mayores".

<http://iegd.csic.es/es/article/envejecimiento-red-iegd-reconocido-su-labor-periodismo-social-fundacion-ineprodes>

- Hemos recibido el galardón especial del público por nuestra labor dignificando la vejez en los Primeros Premios vitales celebrados en Salamanca bajo el auspicio de su Ayuntamiento el pasado día 5 de febrero de 2016. Las entidades organizadoras, Serpentina Senior y QMayor, han concebido esta gala con el propósito de sensibilizar y dar visibilidad al papel activo de la persona mayor en la sociedad contemporánea (<http://iegd.csic.es/es/article/envejecimiento-red-premiado-su-labor-dignificando-vejez>).

## Financiación

A cargo del CSIC.

## Criterios destacados

### CRITERIO DE PERTINENCIA

#### Principio de Autonomía

Envejecimiento en red es una plataforma de información para la acción con carácter transversal e interdisciplinar. Facilita la interacción entre investigadores/as, profesionales de la salud y los servicios sociales, decisores políticos y por supuesto entre la ciudadanía, y entre ellos las personas mayores.

Su objetivo es facilitar la difusión y el intercambio de información entre todos acerca de las mejores opciones para envejecer de manera autónoma y saludable.

Una persona mayor con acceso a la mejor información puede responsabilizarse de su vida y tomar decisiones propias. Este principio encaja con nuestro principal objetivo que es procurar ámbitos de relación público-público y público-privado en torno al reto del envejecimiento que promuevan la participación de ciencia-empresa-sociedad, dando así voz a los intereses de unos y orientando la actividad de otros.

#### Principio de Integralidad

Conscientes de la naturaleza multidimensional del envejecimiento trabajamos para facilitar la información más completa y el know-how entre profesionales, instituciones, y ciudadanos/as.

Publicamos datos y artículos que contemplan el envejecimiento y las personas mayores desde todas sus facetas interrelacionadas, convocando la colaboración de especialistas desde la biología, la psicología o los estudios sociales para ofrecer una visión completa.

Envejecimiento en red es un espacio para que el sector interesado en los/as mayores se conozca entre sí, es un ámbito muy heterogéneo y multidisciplinar.

#### Principio de Participación

Ponemos a disposición de los/as profesionales medios para facilitar el intercambio y conocimiento de las propuestas innovadoras en este campo.

Promocionamos el uso de la tecnologías de la información y en concreto de la web y las redes sociales entre los/as mayores, haciendo un seguimiento y apoyo a la reducción de la brecha digital, ofreciendo información sobre el avance de las TICs entre estos/as usuarios/as, y abriendo nuestros canales a todas las personas mayores que deseen conversar con investigadores/as y profesionales.

Uno de los objetivos de Envejecimiento en red es impulsar la discusión informada, en base al conocimiento científico, sobre aspectos relacionados con el envejecimiento.

### CRITERIO DE TRANSFERIBILIDAD

Envejecimiento en red facilita la replicabilidad de iniciativas AICP a través de su difusión.

Es a su vez un espacio digital replicable en otras instituciones académicas o de la administración, así como entre otro tipo de entidades que deseen trabajar conectando disciplinas, lo público y lo privado, ciencia y sociedad, profesionales y usuarios/as.

Una de las principales características que hacen replicable este espacio es que una de las ventajas de utilizar esta herramienta es que internet es un medio barato, global, interactivo, que permite ofrecer al público una información amplia, actualizada y continua.

La estructura de nuestra información, en bases de datos (documentos, directorios de recursos sociales) o en secciones por formatos (datos, informes) y estructurada cronológicamente y por palabras clave (redes sociales, blog), además del uso de aplicaciones y gestores de contenidos de software libre (php, mysql, wordpress) facilita la organización de información diversa y es un modelo por lo tanto asumible por otras entidades para colaborar o replicar una web como la nuestra.

Nuestros contenidos se comparten además bajo una Licencia Creative Commons. En concreto la de Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional (CC BY-NC 4.0), que permite Compartir (copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato) y Adaptar (remezclar, transformar y crear a partir del material); bajo las condiciones siguientes:

- Reconocimiento — Debe reconocer adecuadamente la autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una manera que sugiera que tiene el apoyo del licenciador o lo recibe por el uso que hace.
- NoComercial — No puede utilizar el material para una finalidad comercial.

En este sentido cedemos el uso de nuestros documentos, figuras, datos, siempre que se cite la autoría de los mismos.

En nuestra declaración de copyright en la página de créditos disponemos que:

- Envejecimiento en red autoriza el uso, distribución y reproducción de la información contenida en estas páginas, siempre que se cite la fuente original, no se manipulen ni alteren los contenidos y no se utilicen directamente con fines comerciales.

- En aquellos casos en que sea necesaria una autorización previa para la reproducción o el uso de datos textuales o multimedia (sonidos, imágenes, programas informáticos, etc.), dicha autorización cancelará la autorización general antes citada y mencionará claramente las posibles restricciones de uso.
- La solicitud de enlaces se realiza enviando un correo electrónico a [envejecimientoenred@cchs.csic.es](mailto:envejecimientoenred@cchs.csic.es).

Por otro lado, la posibilidad de reutilización de nuestra información se completa con la oferta gratuita de los Servicios OGC de sigMayores: de acuerdo con la Directiva INSPIRE (INfrastructure for SPatial InfoRmation in Europe) y las especificaciones de OGC (Open Geospatial Consortium), sigMayores se configuró como una IDE (Infraestructura de Datos Espaciales) temática de recursos sociales (pendiente de actualización). Acceso desde <http://envejecimiento.csic.es/recursos/sigmayores/index.html>.

#### CRITERIO DE TRABAJO EN RED

La Misión de Envejecimiento en red es establecer una red de contactos e intercambio de conocimiento que facilite la integración de abordajes interdisciplinares en torno a la investigación e innovación en envejecimiento y, por tanto, trata de proveer de información y recursos de calidad y utilidad a los/as profesionales y a los/as ciudadanos/as interesados/as.

El envejecimiento difícilmente puede ser abordado en su complejidad desde visiones parciales, acotadas por los límites disciplinares por los que frecuentemente se ve constreñida la investigación científica, así que bajo este principio Envejecimiento en red concibe como imprescindible la colaboración.

Facilitamos ámbitos de relación público-público y público-privado en torno al reto del envejecimiento que promuevan la participación de ciencia-empresa-sociedad, dando así voz a los intereses de unos y orientando la actividad de otros.

## *Enlaces y Anexos*

Enlaces:

- [Página web](#).
- [Blog Envejecimiento \[en-red\]](#).

- [Twitter.](#)
- [Boletín.](#)
- [Informes.](#)

Ejemplos de informes:

- *Estadísticas sobre residencias: distribución de centros y plazas residenciales por provincia. Datos de junio de 2015.* [Número 13: Septiembre de 2015.](#) Envejecimiento en red.
- *Esperanza de Vida Libre de Discapacidad en los mayores. Informes Envejecimiento en red.* [Número 5: Noviembre de 2013.](#) Pujol Rodríguez, Rogelio; Abellán García, Antonio.
- [Hablando gráficamente. Datos estadísticos del blog Envejecimiento \[en-red\].](#)
- [Mapa de recursos sociales y sanitarios.](#)
- Ejemplos de intervenciones semanales en RNE en el programa “Juntos paso a paso”:
  - Isabel Fernández, del portal web Envejecimiento en red, del CSIC nos acerca las investigaciones que corroboran el beneficio del ejercicio físico para las personas mayores ([05/03/2016](#)).
  - Hablamos de voluntariado cultural de mayores en un programa cuya grabación organizamos en el Museo Nacional de Ciencias Naturales del CSIC ([23/01/2016](#)).
  - Entrevista a Teresa Martínez, psicóloga y gerontóloga experta en ACP ([04/06/2016](#)).
- Ejemplos de colaboración en prensa escrita:
  - [¿A qué edad se es viejo?](#) La Vanguardia, 22/01/2016, con declaraciones de Antonio Abellán.
  - [El envejecimiento de la población redefine el concepto de anciano.](#) El español, 21/01/2016.

Anexos:

- [Póster Envejecimiento en red.](#)