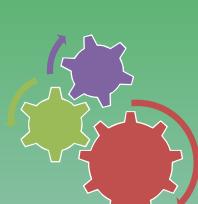


PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS

Objetivo

Atender a una persona en situación de dependencia, ocasiona en la mayoría de los casos consecuencias negativas sobre el cuidador, el programa tiene como **finalidad mejorar la calidad de vida del cuidador/a principal**.



Conciliación de la vida laboral, familiar y personal

Centro de Día

El Centro de Día facilita a las familias y cuidadores/as un espacio para intercambiar ideas y estrategias para hacer frente a los problemas brindando apoyo emocional.



1 El primer paso...

Valoración inicial a través de una **entrevista** en profundidad con los siguientes objetivos:

- Obtener información global del cuidador/a principal y/o la familia.
- Obtener información basal/comparativa con intervenciones posteriores.
- Mostrar empatía al cuidador/a principal y/o familia: sensibilidad y capacidad para ayudar y comprender.

2 El segundo paso...

INTERVENCIÓN CUIDADOR/A PRINCIPAL

Proceso: Necesidades -Objetivos -Plan.

Psicólogo/a proporcionará: Apoyo emocional, formación, ayuda para resolución de problemas y referencias o derivación a otros recursos.

Asesoramiento a medida

- Ayudar al cuidador - clarificar y priorizar los problemas.
- Identificar objetivos realistas y pasos para conseguirlos.
- Fijación de objetivos: Proponer pasos a resolver, tiempo.
- Seleccionar la modalidad de resolución.
- Enfoque: sesión individual-familiar-grupo de ayuda-profesional distinto.
- Valoración avances: refuerzo.



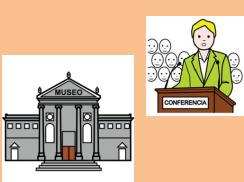
3 El tercer paso...

ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN

Hijos e hijas que no pueden acudir para mantener abierta la comunicación.
Cuidadores/as mayores que por motivo de salud o movilidad no pueden acceder al centro sin compañía de terceros.



SEGUIMIENTO



Conclusiones

- Se han creado redes sociales entre los distintos cuidadores y cuidadoras.
- Se ha reducido la sobrecarga en un 85%.
- Se ha realizado una labor preventiva detectando situaciones de riesgo..

¡Ser cuidado para cuidar!