
BUENAS PRÁCTICAS MODELO Y AMBIENTE

**PROGRAMA ROMPIENDO DISTANCIAS
DE TARAMUNDI, SAN TIRSO DE ABRES Y
CASTROPOL**



Ayuntamiento
de Taramundi

Trinidad Suárez Rico.

Ayuntamiento de Taramundi. Principado de Asturias



ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Servicios y programas de atención e intervención, Innovaciones organizativas y metodológicas.

LUGAR: Municipios de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol, en el Principado de Asturias

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE: Personas mayores de áreas rurales dispersas del Principado de Asturias.

OBJETIVOS

Objetivo general 1: Apoyar el mantenimiento de las Personas Mayores y con discapacidad en su entorno de vida habitual.

Objetivos específicos

- Fortalecer los Servicios de Ayuda a domicilio
- Facilitar la autonomía de las Personas Mayores y Personas Mayores en situación de dependencia
- Sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de desarrollar apoyos al colectivo de personas mayores
- Incidir en los aspectos que limitan el acceso de las personas mayores a los recursos existentes
- Impulsar el acondicionamiento de la vivienda y la supresión de barreras arquitectónicas que impidan la movilidad y la seguridad de las personas mayores en situación de dependencia
- Difundir los recursos de apoyo a personas mayores y personas mayores en situación de dependencia en la comarca
- Potenciar la formación y la especialización de las/os Trabajadores del Servicio de Ayuda a domicilio (En colaboración con las UTS)
- Implantar programas específicos de atención a familiares y cuidadores/as informales

Objetivo general 2: Potenciar la autonomía y la participación e integración en la comunidad de las personas mayores evitando situaciones de soledad y aislamiento en base a los principios de envejecimiento activo

Objetivos específicos:

- Promover espacios de encuentro que permitan la interrelación de las personas



mayores

- Sensibilizar al colectivo de personas mayores sobre la importancia de su participación social
- Favorecer el acceso a la información y a la participación en actividades dirigidas a toda la población
- Incrementar la autoestima de las personas mayores con la puesta en valor de su papel de “transmisoras de la historia local”
- Potenciar el desarrollo de Programas Intergeneracionales
- Facilitar el acceso a la cultura y a la lectura
- Incrementar las posibilidades de crecimiento personal a través de la actividad deportiva y los buenos hábitos
- Difundir el uso de las Nuevas Tecnologías en el colectivo de Personas Mayores
- Favorecer las relaciones interpersonales con personas mayores de otras áreas rurales y urbanas
- Dinamizar las Asociaciones de Personas Mayores
- Sensibilizar sobre la importancia de la participación activa de las mujeres en la sociedad

Objetivo general 3: Incrementar las redes sociales mediante el fomento del voluntariado y los cauces para expresarlo

Objetivos específicos:

- Mejorar la imagen social de la vejez y el envejecimiento
- Sensibilizar sobre la importancia de fortalecer las redes de apoyo social a través del voluntariado
- Diseñar actuaciones de voluntariado adecuadas al medio rural
- Potenciar la formación e información
- Identificar a las personas foco con un papel relevante en la dinamización del colectivo de mayores
- Favorecer espacios de reflexión acerca de la realidad de las Personas Mayores

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO Y FASES DE APLICACIÓN

El Programa Rompiendo Distancias es un Programa de Creación y Acercamiento de Recursos a Personas Mayores de Áreas Rurales dispersas del Principado de Asturias. Nació en el año 2000 de forma experimental en tres áreas de Asturias: Taramundi, Mancomunidad de la Sidra y Mancomunidad Oriental, y a partir del año 2004 se fue



extendiendo a otros concejos del Principado de Asturias una vez superada la fase piloto inicial.

Nació por la necesidad de crear un recurso que sirviera para trabajar con el colectivo de personas mayores en áreas rurales asturianas con alto envejecimiento, despoblamiento y grandes dificultades para acceder a los recursos. Por ello se seleccionaron tres áreas de Asturias que cumplieran esas condiciones y se eligió una del área occidental, otra del área central y la última del área oriental asturiana. Durante tres años se hizo un seguimiento de la implantación de los Programas para evaluar su adecuación y eficiencia con la finalidad de ir extendiéndolo progresivamente a otras zonas rurales del Principado de Asturias.

La realidad demográfica de estos tres concejos es el alto envejecimiento de la población con más del 38% de personas mayores de 65 años en Taramundi, de más del 36% en San Tirso de Abres y superando el 40% en la zona alta del Concejo de Castropol. Si a esto se une el alto número de núcleos habitados con dificultades de acceso y comunicación (el área de intervención del Programa unifica 6 parroquias con cerca de 80 núcleos de población que suman en torno a 1.800 habitantes de los que aproximadamente 700 superan los 65 años), muestra las dificultades que tiene la población en la vida cotidiana. Por otro lado, los porcentajes de personas mayores de 80 años sobre el total de la población alcanzan en Taramundi el 15%, en San Tirso de Abres el 11,7%, en la parroquia de Presno el 12,97% y en Balmonte llega al 16%. Por todo ello se justifica la necesidad de un programa de intervención como éste. Asimismo, el peso demográfico en las pirámides de población conforme aumenta la edad, marca la necesidad de establecer líneas de actuación dirigidas especialmente a mejorar las condiciones y calidad de vida de las mujeres mayores en el medio rural.

En Taramundi está implantado desde el año 2000 y desde el año 2007 se han incorporado en el Programa los concejos de San Tirso de Abres y las dos parroquias correspondientes a la zona alta de Castropol (Balmonte y Presno), continuando la cabecera del Programa en el Municipio de Taramundi.

Características comunes a los tres concejos:

- • Elevado porcentaje de personas mayores que viven solas y en concreto de mujeres mayores
- El perfil de usuario de los Servicios sociales es el de mujer mayor
- Gran número de personas cuidadoras de personas mayores en situación de



dependencia que necesitan formación, orientación y asesoramiento sobre el cuidado y el autocuidado.

- Dificultades para acceder a los recursos debido a los problemas de comunicación y a la dispersión del hábitat
- Existe una experiencia de trabajo comunitario en todos los concejos y una actividad homogénea en los tres desde el año 2007
- En las tres áreas existe un tejido asociativo de asociaciones de personas mayores que colabora en la realización del diagnóstico de necesidades, de la implementación y de la evaluación de las actuaciones
- Predisposición de los/as profesionales de los servicios de intervención social de los municipios a colaborar en el desarrollo de actuaciones concretas en diferentes áreas: nuevas tecnologías, actividades culturales, deportivas, de participación social, actividades con las asociaciones, con los centros educativos...
- Existen locales en los tres concejos para el desarrollo de las actividades: Escuelas, Centros sociales, Centros de Dinamización Tecnológica locales, Casas de cultura, Bibliotecas, Polideportivos...

El Programa Rompiendo Distancias parte de un Programa Marco que se adapta a cada zona de la geografía rural asturiana de acuerdo con las necesidades detectadas. Sus ejes básicos son:

Eje 1. Atención a las situaciones de dependencia: El apoyo a la dependencia supone crear los servicios y apoyos necesarios para la permanencia de la persona mayor en su lugar habitual de residencia con un tratamiento especial de las necesidades de los cuidadores informales y familiares de estas personas mayores

Eje 2. Participación e Integración en la comunidad: El apoyo a la participación social supone el estímulo a la recuperación de una presencia activa en la sociedad del colectivo de personas mayores a través del diseño de programas y actividades dirigidos a la mejora de su calidad de vida y fortalecimiento de sus relaciones sociales a través del ejercicio físico, el acceso a la cultura, las nuevas formas de comunicación, la mejora de la imagen de las personas mayores en la sociedad, los programas intergeneracionales... todo ello canalizado a través del tejido asociativo. Y unas líneas transversales de trabajo que son el fomento del voluntariado y la promoción de la salud y el envejecimiento activo. Los objetivos van dirigidos a un cambio y mejora de hábitos saludables en la vida cotidiana y el encauzar su participación a programas de voluntariado que refuercen su papel social y satisfacción personal.



Metodología:

Los principios metodológicos del Programa Rompiendo Distancias ya vienen marcados en el diseño del Programa.

- Innovación. Debemos crear modelos de intervención innovadores y adecuados al medio rural, adaptados a su población y a sus necesidades con un constante proceso de retroalimentación
- Participación. Las personas mayores deben ser las auténticas protagonistas del proceso, siendo agentes activos en todas las actuaciones desarrolladas. (Procesos de empoderamiento)
- Territorialidad. El Programa debe adaptarse al territorio, a sus necesidades y características propias.
- Flexibilidad. Todo proceso de intervención debe ser flexible en la medida que lo exija la propia intervención adecuándose a las necesidades de cada momento.
- Corresponsabilidad. Todos los agentes implicados: técnicos y profesionales, personas mayores, familiares, voluntariado... todos y todas tienen protagonismo, responsabilidad y compromiso en el proceso de intervención
- Profundización en el análisis de necesidades. Debe ser constante desarrollando una metodología de investigación-acción que dé información constante sobre los cambios y fluctuaciones en la realidad

Pero además, en la implementación de las actuaciones se ha tenido en cuenta:

- La descentralización en las actuaciones acomodándolas a las necesidades de las personas mayores, para eliminar desigualdades a la hora de la participación
- Facilitar el acceso a la información: horizontal y verticalmente
- La coordinación periódica con profesionales de los Ayuntamientos de referencia para evitar duplicidades en las intervenciones
- La convocatoria de actuaciones conjuntas con la población de los siete municipios y a la par con las siete asociaciones de personas mayores que existen (como las Jornadas Formativas periódicas que promueve la Asociación el Mazo en colaboración con el Programas Rompiendo Distancias) o como la colaboración con el Foro Comunicación y Escuela del IES Elisa y Luis Villamil de Vegadeo y el Programa Rompiendo Distancias Oscos-Vegadeo que se remonta al año 2011.
- La eliminación de desigualdades y desequilibrios sociales entre las personas mayores y personas mayores dependientes de la comarca
- No solapar nuevos servicios con otros ya existentes.

Entidades y Mecanismos de coordinación: reuniones, grupos de trabajo, protocolos

Entidad	Mecanismos de coordinación
Programas Rompiendo Distancias, Equipo Territorial de Servicios Sociales, Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias	Seguimiento telefónico, por correo electrónico, redes sociales, grupos de correo...
Servicios Sociales Municipales: UTS: educadora familiar, Plan de drogas	Reuniones, grupos de correo, correo electrónico y llamadas telefónicas
Asociaciones de Personas Mayores	Reuniones y grupos de trabajo

Participación de la población destinataria en el proyecto

- Mecanismos de participación: reuniones, entrevistas, encuestas, cuestionarios
- Fases en las que se produce: Planificación, Ejecución y Evaluación

La población destinataria en el Proyecto participa de forma activa en todos los momentos de desarrollo del programa.

PARTICIPACION DE LA POBLACION DESTINATARIA A TITULO INDIVIDUAL		
PLANIFICACIÓN	EJECUCIÓN	EVALUACIÓN
Entrevistas	Comentarios informales	Cuestionarios
Redes sociales	Entrevistas y visitas domiciliarias	Entrevistas
Correo electrónico	Cuestionarios	Visitas domiciliarias
PARTICIPACION DE LAS ASOCIACIONES		
PLANIFICACIÓN	EJECUCIÓN	EVALUACIÓN
Reuniones periódicas	Reuniones periódicas	Reuniones periódicas
Entrevistas	Entrevistas	Entrevistas
Grupos de trabajo	Llamadas telefónicas, correo electrónico, redes sociales	Cuestionarios

Tipología de Actuaciones desarrolladas en Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol desde el inicio del ProgramaServicios de proximidad

- Servicio de transporte de acercamiento en los municipios de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol
- Servicio de Podología en los municipios de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol
- Servicio de Apoyo psicosocial en los municipios de Taramundi y Castropol
- Servicios de Biblioteca Móvil en Taramundi y San Tirso de Abres
- Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas en Taramundi



Actividades

- Estimulación cognitiva: Talleres de memoria, Ciclos de charlas sobre cómo mejorar la memoria en la vida cotidiana, Talleres de animación a la lectura, Creación de puntos de información y de lectura, Talleres de estimulación cognitiva, Talleres de cultura general, Talleres de recuperación de historias de antes, colaboración en elaboración de publicaciones sobre cocina tradicional y Tradición oral en Oscos-Eo.
- Estimulación física: Talleres de gerontogimnasia y chikung; Talleres de estiramientos, actividades en la naturaleza, rutas de senderismo, visita y uso de parques saludables
- Bienestar emocional y mental: Talleres de Bienestar emocional, Taller de Mejora de las emociones a través de la risa, Talleres de risoterapia, Talleres de relajación, Talleres de autocuidado, Talleres para cuidarse y saber cuidar, Talleres de afrontamiento del estrés, Iniciación al reiki, Talleres de descarga emocional y de mejora de las habilidades sociales; Talleres de autoestima y mejora de la comunicación.
- Ocio y tiempo libre: Actividad de experiencias compartidas dentro de un grupo de personas mayores en el que cada participante comparte sus saberes, Viajes y visitas culturales a museos, exposiciones e iniciativas culturales, Talleres de jardinería, Costura y Cultivo ecológico.
- Artísticas o artesanales: Talleres de encuadernación, manualidades, elaboración de jabones, elaboración de velas, elaboración de muñecas de trapo, elaboración de centros de flores, elaboración de adornos navideños, de restauración y de pintura.
- De promoción de la salud: Talleres sobre Envejecimiento activo, Talleres y ciclos de charlas sobre salud, Talleres sobre uso racional de los medicamentos, sobre nutrición, sobre educación y seguridad vial, sobre cocina sana y repostería saludable; Talleres sobre higiene postural y sobre ergonomía.
- Acercamiento a las Nuevas Tecnologías: Talleres de iniciación al uso de Internet y correo electrónico; Taller de utilización de dispositivos electrónicos, Talleres de iniciación a la informática, Talleres de iniciación al uso de la cámara digital. Proyectos intergeneracionales de aprendizaje y uso de las NNTT para niños-niñas y personas mayores de forma conjunta.
- Promoción de la participación social: Intercambios entre grupos de personas mayores de diferentes áreas geográficas, participación en la organización de conmemoraciones como el Día Internacional de la Mujer Rural, en el Día Internacional de los Museos, en el Día Internacional de las Personas Mayores.



Apoyo a las Asociaciones en la planificación, ejecución y evaluación de sus proyectos anuales, participación en iniciativas desde el Centro de Voluntariado y Participación Social del Noroccidente Asturiano. Además se han desarrollado Programas de sensibilización e introducción a programas de cooperación internacional a través de charlas y exposiciones sobre proyectos concretos de ayuda al desarrollo.

- Proyectos intergeneracionales: Actividades intergeneracionales en coordinación con el Centro Rural Agrupado de Taramundi: Proyecto huerto escolar premiado por UNICEF en el año 2011; Proyectos de Ambientaciones de época en Taramundi (desde el año 2005), Proyecto con el Foro Comunicación y Escuela con la iniciativa Nuestros abuelos, escuela de vida en el Encuentro Intergeneracional de los III, IV y V Foro Comunicación y Escuela desde el año 2011. Otras iniciativas intergeneracionales: talleres de elaboración del pan, talleres textiles, rutas etnográficas guiadas por personas mayores para niños y niñas de Educación Primaria. Se han editado calendarios intergeneracionales para difundir las iniciativas desarrolladas y sensibilizar sobre la importancia de potenciar la cohesión social dentro de la comunidad y de la importancia de las personas mayores para la conservación de la identidad del medio rural y como interlocutores imprescindibles en el conocimiento de la propia historia.
- Difusión del Programa: a través de un perfil en facebook, de un blog, y de los medios de comunicación: Diario la Nueva España, ORT tv, Televisión del Principado de Asturias y emisoras de radio. Además, se ha participado en Congresos, Jornadas y Seminarios sobre el Programa, las personas mayores y la realidad del medio rural. Se han organizado concursos fotográficos y literarios cuyos temas centrales fueron las personas mayores. Anualmente se desarrollan charlas para alumnos y alumnas del Grado medio de Atención Sociosanitaria del IES Elisa y Luis Villamil y Asociaciones de Personas Mayores, Grupos de Acción Local y todos aquellos profesionales y colectivos que se interesan en el Programa.

Se han presentado ponencias en

- III Jornadas de Salud y Participación Comunitaria en Salud en el Principado de Asturias, Mieres, 21 de noviembre de 2013.
- X Encuentro de Mujeres del Pirineo, Valle del Roncal, Navarra, 2011
- Comunicación en el XII Coloquio de Geografía rural “Qué futuro para los espacios rurales”, León, 2004.



FASES

- 1) Fase 2000/2003 Inicio del Programa en Taramundi, período de seguimiento y pilotaje desde la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias.
- 2) Fase 2004/2007 Consolidación del Programa Rompiendo Distancias en Taramundi y ampliación a otras áreas de Asturias.
- 3) 2007/2013 El Programa Rompiendo Distancias se incorpora al Plan Concertado de Servicios Sociales y se integran los concejos de San Tirso de Abres y Castropol trabajándose desde el 2007 de forma conjunta en los tres concejos.

TEMPORALIZACIÓN

El programa Rompiendo Distancias está implantado en el concejo de Taramundi desde el año 2000 y en los concejos de San Tirso de Abres y Castropol desde el año 2007. Las programaciones son anuales de enero a diciembre de cada año y se realiza una evaluación anual del Programa al final de cada período.

RECURSOS

Se ha creado un puesto de trabajo estable desde la creación del Programa: una Técnica Responsable del Programa, que está contratada por el Ayuntamiento de Taramundi a través del Convenio Administración Local/Principado de Asturias del Plan Concertado de Servicios Sociales y que es la responsable de realizar anualmente los procesos de:

- Diagnóstico de necesidades
- Programación anual
- Implementación y coordinación de las actuaciones
- Evaluación anual del programa

La técnica tiene la oficina de referencia en el Ayuntamiento de Taramundi y se desplaza durante la semana a los otros concejos de una manera flexible adecuándola a las necesidades y actuaciones del Programa. Además es constante la movilidad por los diferentes núcleos de población para el acercamiento de servicios como el de las Bibliotecas Móviles o para entrevistas, visitas domiciliarias, seguimiento de las actividades y talleres o encuentros con asociaciones.

Dada la naturaleza de las actuaciones del Programa, con un marcado enfoque comunitario, y a través del trabajo en red y coordinación con otros profesionales,



también están implicados el resto de los Servicios Sociales, y personal de Equipamientos socioculturales y deportivos de cada municipio (Casas de Cultura, Bibliotecas, centros educativos, Telecentros, Centros Sociales y de día para personas mayores, Centros de Salud...) y otras entidades como Fundaciones, Grupos de Acción Local, entre otras.

Por otro lado, desde la creación de los Servicios de Transporte, de Podología, de Apoyo Psicosocial y del desarrollo de diferentes Talleres y acciones formativas dirigidas a las personas mayores, se han incorporado profesionales de forma puntual al Programa durante esos períodos.

Los recursos materiales vienen a través del Plan Concertado de Servicios Sociales Comunitarios del Principado de Asturias.

NORMATIVA

- Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal
- Ley 1/2003 de Servicios Sociales del Principado de Asturias.

EVALUACIÓN

El proceso de Evaluación del programa Rompiendo Distancias viene marcado por un protocolo de evaluación que está unificado desde el Principado de Asturias para todo el territorio.

En el proceso de evaluación se contemplan dos aspectos importantes:

- Evaluación económica
- Evaluación de actuaciones a través de tres herramientas:
 - .- Ficha de evaluación por actuaciones
 - .- Ficha general de evaluación
 - .- Cuestionarios de evaluación de participantes en servicios y actividades

El proceso de evaluación se hace al final de cada año natural y en los primeros meses del año, se remite al Principado de Asturias para su análisis conjunto con el del resto de Asturias.



RESULTADOS

Según datos obtenidos de la evaluación del Programa Rompiendo Distancias de Taramundi, San Tirso de Abres y zona alta de Castropol correspondientes al año 2013, extraemos las siguientes conclusiones:

- Durante el año 2013 ha habido 257 personas mayores participantes en el Programa del total de la población diana que suma 699 personas. Del total, el porcentaje de hombres que participaron en el Programa fue de un 35,80% mientras que la participación de las mujeres alcanzó un 64,20% del total. La participación fue cercana al 37% de la población diana a la que se dirige el programa.
- Por otro lado, hubo 34 personas dependientes en las AVD que participaron siendo mayor el número de mujeres como en el anterior dato: 28 mujeres frente a 6 varones
- La participación en El eje 1, que hace referencia a Servicios de Proximidad, presenta los siguientes datos: 192 participantes de los que 42 fueron varones y 150 mujeres. En porcentajes constituirían los primeros el 21,875% del total y las mujeres el 78,125%. Esto demuestra las mayores dificultades de las mujeres para acceder a los servicios y a los recursos por las diferentes situaciones personales.
- De los servicios de proximidad del Eje 1 (Servicios de transporte de acercamiento, Podología, Apoyo psicosocial, Préstamo de Ayudas técnicas y Bibliotecas Móviles), hicieron uso un total de 34 personas dependientes en las AVD: 28 mujeres y 6 varones.
- La participación en el eje 2, referido a las Actuaciones y Actividades, muestran la misma tendencia en que la participación de las mujeres es más alta pero no hay tanta diferencia en las cifras. Del total de participantes: 164 personas, 89 son mujeres y 75 varones. En porcentajes constituirían el 54,27% de mujeres y el 45,73 % de varones.
- De las Actuaciones y proyectos desarrollados en el eje 2, participaron 18 personas dependientes en las AVD de las que 18 son mujeres y 6 varones.

Analizados estos datos podemos concluir que los resultados apoyan la continuidad e idoneidad del Programa Rompiendo Distancias en los Concejos de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores de estas zonas.



FINANCIACIÓN

El presupuesto específico del Programa Rompiendo Distancias proviene del Plan Concertado del Principado de Asturias y es de 47.500 euros anuales pero también se destinan otras ayudas y subvenciones obtenidas por otras vías para su desarrollo.

CONCLUSIONES

El Programa Rompiendo Distancias se puede considerar una Buena Práctica en el Modelo de Atención porque es una iniciativa acorde con las dimensiones del modelo de atención integral y centrada en la persona y considera en su implementación los siguientes principios:

- La **Innovación** y la **Flexibilidad** son principios metodológicos básicos desde la creación del Programa que hacen que el Programa sea algo vivo en constante contacto con la realidad y se adapte a sus cambios y necesidades
- La creación de una **figura de coordinación**, y la **coordinación entre niveles**, hace posible la implementación de este programa.
- El Programa considera prioritarias las necesidades de todas las personas respetando a cada una de ellas de acuerdo con sus **características propias, sus intereses y sus decisiones personales**. Por eso se crean espacios de opinión y toma de decisiones a través de reuniones periódicas tanto con asociaciones como con personas individuales y se mantiene un constante contacto con la población destinataria.
- Se contempla el **enfoque de género** dadas las diferencias existentes en las áreas rurales donde los papeles están claramente definidos y diferenciados si se es hombre o mujer, sobre todo en los grupos de personas de más edad
- El Programa Rompiendo distancias es posible ponerlo en marcha en otras áreas geográficas por la **transferibilidad** de sus Principios metodológicos y así se ha demostrado al ir incorporándose experiencias en otros municipios asturianos.
- El desarrollo de una evaluación anual que incorpora datos desagregados por sexos de participación en el Programa por ejes, por actividades, por servicios, que incluyen porcentajes de participación de personas dependientes, da muestra del **alcance** del Programa en estos concejos.
- El Programa es **sostenible** en la medida que está incorporado ya en el Plan concertado de Servicios Sociales del Principado de Asturias para la Comarca Oscos – Eo.
- El fomento de la **participación activa** en el desarrollo del proyecto de personas mayores, familiares, profesionales y otros colectivos enriquece el análisis de



necesidades. Además se ha producido un **cambio en la imagen** de las personas mayores dentro de la comunidad en la que ya no son solamente receptores de noticias sino que ellas mismas las crean y son protagonistas.

- Por último el Programa Rompiendo Distancias considera la **Formación** como un instrumento necesario de adaptación constante a la realidad y a las necesidades tanto de los y las profesionales implicados, como de personas mayores, familiares y cuidadores informales y voluntariado.

ENLACES Y ANEXOS

Para conocer un poco más algunas de las iniciativas del Programa Rompiendo Distancias de Taramundi, San Tirso de Abres y zona alta de Castropol pueden hacerlo a través del Portal del IMSERSO Enclave rural:

1. El Servicio de Apoyo psicosocial:

http://www.enclaverural.es/enclaverural_01/catalogo_buenas_practicas/apoyo_psicosocial/apoyo_psicosocial/index.htm

2. Biblioteca Móvil de Taramundi:

http://www.enclaverural.es/enclaverural_01/buenas_practicas/cultura_ocio_participacion/biblioteca_movil_taramundi/index.htm

Experiencia intergeneracional del Ayuntamiento de Taramundi fue premiada en el año 2010 en el V Certamen de Derechos de la Infancia y Política Municipal 2010.

3. La pueden conocer a través del siguiente enlace:

<http://www.observatoriodelainfanciadeasturias.es/foromunicipal/wp-content/uploads/2011/07/PROYECTO-HUERTO-ESCOLAR.pdf>

Iniciativa intergeneracional: “Presentando nuevas formas de contar”, presentada en el concurso Mayores con Iniciativa, en el Principado de Asturias.

4. Enlace:

http://www.mayoresconiniciativa.es/mayores_con_iniciativa/2011/04/descubriendo-nuevas-formas-de-contar-11.html

Folleto general de lo que es el Programa Rompiendo Distancias en el Principado de Asturias:

5. Enlace:

http://www.asturias.es/Asturias/DOCUMENTOS%20EN%20PDF/PDF%20DE%20PARTICIPACION/rompiendo_distancias.pdf