

## El Castillo

Es el lugar donde trabajo ,donde convivo con unas personajes increíbles, como en todo castillo, hay reina , príncipe , princesa, capitán, y todo un elenco de personajes , incluidos brujas y sanadoras de almas. Yo, soy el malabarista del fuego, me encargo de que todos coman como príncipes, pongo todo el cariño y mi alma en ello. Cuando empezó el confinamiento empecé a escribir un pequeño diario gráfico de todo ello. Esto es una pequeña muestra de los 55 días que he pasado , no están todos los que son , pero sí son todos los que están. Tengo predilección por varias de estas personas, entre ellas esta mi Angustias, una mujer increíble , un flechazo en toda regla , aunque ella no entiende qué pasa ,, va por ti Angustias.



David y Angustias , primera vista después de muchos días sin vernos.

### ¿Como quieres que te miren ? I por Rita Redondo

Vivimos en una sociedad donde los mayores siempre quedan en un segundo (o tercer o cuarto) lugar... Si ya, antes de la pandemia, las residencias eran erróneamente consideradas a nivel general lugares poco atractivos, la imagen mediática que proyectan los medios en las últimas semanas es nefasta. Nos bombardean a diario con imágenes que evocan tristeza, soledad, aislamiento... pero los que estamos dentro en el día a día sabemos que esa imagen no nos representa. Por esto, y por muchas cosas más, se hace necesario mostrar a la sociedad otra imagen de las residencias, real y transparente. Una imagen que nos haga justicia y rompa con los prejuicios y este diario lo consigue. Estas publicaciones nos transmiten la esencia, el corazón y la maquinaria de un castillo, pero seguro que muchos otros centros se ven reflejados en él. Cambiemos la forma de mirar a las residencias y a las personas mayores, pues todos y todas envejeceremos tarde o temprano... y pregúntate: ¿cómo quieres que te miren?

El Castillo.

¿Como quieres que te miren? Il por David Vijuecas.



Los ojos son la ventana del alma, Ester Auxiliar

El porque de este diaro.

Para la gente como tú, que me llega al alma, que me hace sentir bien, gente que quiero, que admiro, por como son, por su trabajo, por su ayuda, por aguantarme, por mandarme alguna vez a la mierda, por estar, no aspiro a muchos likes, me importan poco, solo quiero que te llegue al alma lo que retrato y las palabras y que alguna vez la tuya roce la mía.

No me des las gracias, me abrumba mucho, solo sonríe, y sigamos remando. Rememos por el trabajo bien hecho, rememos por ellos. Empece a escribir inconscientemente, pq tenia la necesidad de escribir sobre lo que sentía, lo que vivía en el castillo, quizás por reivindicar a la gente que trabaja allí, por los residentes, desde una perspectiva, humana, del pequeño detalle. Para las familias, que llevan mucho tiempo sin poder abrazar, ni verlos. Tiene que ser muy duro no poder ver, abrazar, a un familiar durante tantos días.

Hemos sido foco mediático, durante muchos días, pero en pocos sitios se reflejaba la dedicación, la vocación, la intrahistoria del castillo, es ahí donde quise poner la mirada, no se si lo habré conseguido, pero le he puesto muchas ganas,

Angel

El capitán.

Angel tiene una de las tareas más difíciles del Castillo, coordinar a todo el personal del castillo, es una tarea tan enorme que muy pocas personas aguantarían esa labor.

Le tengo un aprecio especial ,, me ha demostrado que esta conmigo al 100% , tiene confianza en. mi y yo en él , Cuando me ha visto mal , me ha dicho, para ,, frena,, y me oxigena.

Apagar fuegos es su especialidad, lo he visto, con el mocho, atender proveedores, conducir, mil cosas que no debería pq su trabajo es otro, pero se desdobra en 10 o en 20 y hace de todo, alguna vez me ha dicho que le enseñe a cocinar por si algún día tiene que ponerse.

Tenemos pendiente muchos proyectos para cocina, que aprendimos en el seminario que hicimos, el mas bonito es el de la alimentación emocional , evitar por todos los medios el “hamburrimiento”, els menjars de la memoria.

Lidiar con trabajadores, residentes y mas es un tarea tan descomunal que cuando sale del castillo tiene que salir corriendo por las montañas en busca de paz.

¿ o quizás corre para ver si hay mas fuegos en el mundo para apagar?,

Motiva a la gente, pacifica y creo que en alguna ocasión debería ponerse un poco más duro ante ciertas situaciones , pero entiendo que al ser su espíritu tan noble se decanta por hacer una mediación en la que todos estén satisfechos , esto es hacer EQUIPO.

Tirando siempre del carro, bien en el castillo o empujando las sillas running de los chavales de Avapace.

Angel tengo la inmensa suerte de tenerte, y que sé que cuando tengo un problema estas ahí con los brazos y el corazón abierto. Como dice tu Camaron ““La pureza no se puede perder nunca cuando uno la lleva dentro de verdad”.

GRACIAS ,, CAPITAN MI CAPITAN¡¡



¡Oh, capitán!, ¡mi capitán!, nuestro espantoso viaje ha terminado.

La nave ha salvado todos los escollos.

Hemos ganado el premio que anhelábamos.

El puerto está cerca.....” Walt Whitman



**Dia 26**

**Fernando. Residente**

**Campeón de petanca, paseante, ayuda a veces,, y de vez en cuando entra en la cocina , y nos pide por caridad un trozo de pan,, es su estrategia, de vez en cuando esta al acecho para quitarnos pan o algún trozo te coca.**

Fernando siempre lleva la medalla ganada



**Rita. Psicologa**  
**La dulzura**



**Le entre por la comida, entraba a la cocina cuando comía aquí y con su dulce voz siempre me agradecía lo que hacía, le encanto lo de la navidad y me halago mucho.**  
**Fue un halago muy especial, pq me llevo muy dentro.**  
**Me descubrió ella casualmente por algunas fotos mías que vio publicadas, y a partir de entonces me sigue, pero lo que no sabe es que yo le sigo en el extraordinario trabajo que hace con la gente, y aprendo de su maestría, del trato que tiene con las personas, y no me canso nunca de aprender, y sorprenderme del trabajo que hace con ellos. pq en este trabajo que tenemos las relaciones con esas personas que conviven con nosotros son la clave para su autoestima, para sentirse útiles. Y sin saberlo coincidimos en que el trato de tú a tú, la implicación con ellos es fundamental, el feedback recibido por ellos es tan grande que muchas veces son ellos los que nos ayudan a nosotros.**  
**Me esta ayudando a hilar todos estos retazos de vida del castillo, y estoy muy agradecido por esto. Voy a citar unas palabras que me dijo un día y si tiene a bien la dirección del castillo podrían imprimirlas y darla a todo el personal, o bien poner un cartel a la entrada del castillo.**  
**“ Y ante las quejas y las críticas...¿tienes solución?**  
**¿Puedes hacer algo para que cambie?**  
**¿Esta en tu mano? Si es así adelante, si no, aceptar y adaptarse.Porque la queja no lleva a ningún lado.”**  
**¡Lección magistral de Rita!!**

**Dia 27**

**Heraclio.Residente**

**Día 43**

**Rosalia. La residente de mas edad que tenemos.**

**Me he acordado hoy de ella, es la persona más mayor que tenemos, 104 años!!!'**  
**siempre intento y me acuerdo, de servirle la primera y aconsejo a todos que así debería ser. ¡Come como un pajarito, poco, un caldo, para comer y alguna cosilla mas, su infusión en el desayuno, y a veces me llama ,y me dice al oído, te he traído una cosa, y saca un bote de allí oli!! Como un tesoro me lo da , y el tesoro es ella.**





**Día 34**

Los trabajadores de las residencias de ancianos recurren a esta táctica para poner en contacto a los residentes con sus familiares, que no pueden visitarles. Es una buena manera para combatir la soledad derivada del confinamiento y que les permite sentirse más cerca de sus seres queridos. Los trabajadores de las residencias de ancianos recurren a esta táctica para poner en contacto a los residentes con sus familiares, que no pueden visitarles. Es una buena manera para combatir la soledad derivada del confinamiento y que les permite sentirse más cerca de sus seres queridos.

**Día 39**

**M. Paz Residente**

**El cielo eres tú.**

M. Paz es una de nuestras residentes que admiro, que me provocan una sonrisa cuando la veo.

Es una superclase, educada, coqueta, siempre va impecablemente vestida con clase, pide las cosas por favor, da las gracias, no es impaciente, siempre que le pregunto como ha comido

Me responde Muy bien cielo”.. pero muchos sabemos que el cielo es ella.

Pd, M. Paz saldremos de esta y sacare tiempo para sentarme algún rato para escucharte, estoy seguro de que tienes historias fascinantes para contarme.



**día 29**

todos los días a las 20,00 horas nuestros vecinos salen a aplaudirnos, es de bien nacidos ser agradecidos, muchas gracias



**Dia 30**

**Ines**

**La mujer que susurra a las almas.**

Las galeras era la zona inferior de los barcos una pena que se imponía a ciertos delincuentes y que consistía en remar en las galeras del rey.

Aquí en el castillo las galeras, es un sitio de paz, donde no hay rey si no reina, dicen y lo he comprobado

Que susurra a las almas,, reinicia a la gente y le da fuerzas para remar.

Tenga la satisfacción de que ha superado mi crema de verduras.. pero quizás la receta mágica me la dio ella un día. Me dijo no entres en el rebaño,, se oveja negra, por favor no te vayas. **GRACIAS POR ESTAR INES.**

Pd , un abrazo a marieta y tb a Sacha  
Y una envidia sana ese viaje donde acumulo cosas que aun tengo en la cabeza.



**Dia 31**

**Dia duro**

Leyendo el bombardeo de las noticias, una curiosidad es q la gente se dedica a hacer repostería, a comer chocolate,, a saquear la nevera ,, y hoy me he planteado ,, que nuestros residentes no pueden recibir nada de fuera, por protocolo, ellos tenían ahí su arsenal de comida. De ahí que he pensado endulzarles un poquito.. cómo siempre complicándome la vida , hoy me dejado la piel,, literalmente . Como todos los que estamos ahí.

Ayer fueron unas torrijas versionando a Berasategui, para la planta 0 y la 1 Hoy han sido los chicos de DF, la planta 2 y 3. Un merengue italiano horneado.

Ha habido alguna queja por el tema de que la comida no sale a la temperatura que debe servirse es complicado , hay que ajustar tiempos en el pase , es preferible retrasar 10 o 15 minutos pero que salga como tiene que salir, hoy lo he conseguido, gracias a Nati, Maite y Eva , que han entendido lo importante que es esto. todos estamos en una situación limite, pero pensemos en ellos ,, , en el seminario que hicimos sobre residencias y nutrición. la primera prioridad que tienen ellos es Comer bien, como lo hacían en casa, Intentémoslo siempre.





## Dia ...Cocinar en el castillo

### Las tres P.

Debido al confinamiento, existe una dualidad muy curiosa, ...!!la prisa a muerto en nuestras casas!!!. Frente al tiempo que tenemos en nuestras casas para todo, en el castillo pasa justo lo contrario apenas tenemos tiempo para descansar, nuevos protocolos, nuevas pautas, mas cargas de tareas para todos...esto en cocina implica cocinar mas rápido, y con menos dedicación

Cocinar para 90 personas no es difícil lo difícil es cocinar a gusto de todos, los diferentes menús, que complican la cosa aun mas.

Intentamos hacer menús saludables, equilibrados y buena presentación, como ya he dicho en varias ocasiones el comer bien es la principal preocupación de los residentes.

En cocina yo aplico la PPP, presencia, paciencia y prudencia, cocino con el corazón, con cariño y pensando en ellos, a veces sale bien y otras no tanto

## La cocina del castillo

### Dia 31

#### Andrea. Auxiliar

#### Sensibilidad a flor de piel.

Pura dulzura con los residentes, paciencia, y sensibilidad hacia ellos. Nunca una palabra ni un gesto mal de nadie, y eso es de agradecer, comprensiva, ante los fallos que tenemos, me alegra el día cuando coincido, recuerdo un viaje que cancelo por un ser ,, ( Negan) que la dejo , y eso me impacto ,, y ala vez admire su inmenso amor a los felinos, de hecho tiene dos , uno de ellos, los ojos del mas joven casi llega a la igualar la belleza de los suyos.

Me descubrió un grupo , Second, y una canción que la considero suya, “Un rincón exquisito”,, ella es un de mis rincones exquisitos del castillo.

Gracias Andrea por tu sensibilidad y dulzura, Pd tengo pendiente ese cuadro que te haré , esta prometido



Andrea. Auxiliar.

### Dia 23

#### Paquita

Va a su aire, nos ayuda en los desayunos, y tengo pendiente una salida a la avenida con ella ,, con la condición de que pase por la pelu antes , una cita es una cita. Paquita nos tomaremos ese chocolate en la avenida te lo prometo.



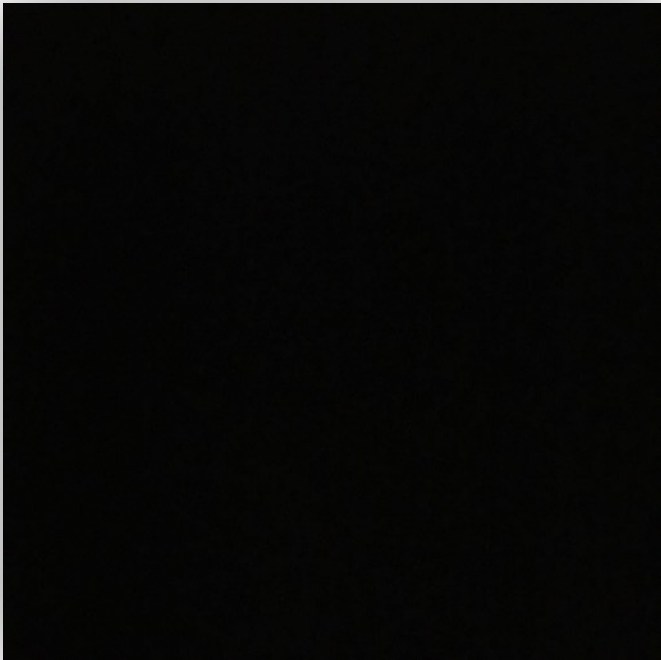


**Dia 28**

**Los ojos son la ventana del alma**

Otra característica del confinado al que estamos sometidos , con las mascarillas, epis,etc, es que nos miramos a los ojos, y esto cambia la visión que tenemos de la persona que tenemos enfrente. Cuando mires a otra persona a los ojos, piensa: quizás sea lo más cerca que esté de que se "toquen los cerebros", o las almas, el contacto visual también nos une de otra manera.

Ojazos,, despunto en la movida de navidad, y digo despunto para mi pq yo soy nuevo por estos lares y estoy descubriendo gente, certifique su profesionalidad en una sustitución que hizo a la coordinadora, y me di cuenta de que es super valida y sabe coordinar, escuchar, y tiene muy buenas maneras. Me alegra el día cuando coincido con ella, Me asome a su interior gradualmente, y quede sorprendido de lo que lleva dentro. Alguna vez en uno de esos días que tengo bajones me ha animado „me ha dicho ¡adelante! y eso es de agradecer, Gracias Ester , por tu grandísimo trabajo. PD dame un un te rojo , de esos que me ofrecías yo te ofreceré un te quiero....



**Dia 17**  
**Entro el bicho.....**

**Dia 18,, seguimos , hemos perdido una batalla pero no la guerra.. remamos con mas fuerza!!!**





**Día 48**

**Amparo. Subalterna  
La princesa del Castillo.**



Esta es una de las entradas mas difíciles que he escrito, es mi amarilla, en el castillo «Se trata de gente que te marca, que te encuentras en cualquier sitio de repente o conocidos con los que resulta que conectas de una forma especial» (Albert Espinosa)

Amparo es la persona que mas me conoce, porque tengo confianza con ella y ante mis dudas y mis miedos le consulto, me da consejo y me orienta, me ha visto llorar de rabia y felicidad, me ha parado mi ira en alguna ocasión, la he visto defender a gente y en esas situaciones se crece te tal manera que calma a las fieras. Fue la que me hablo del castillo, y me parece tan bonita esta palabra que la utilizó a menudo.

Tengo una teoría, y es que cuando la contrataron no le dieron despacho, pq tiene el corazón tan grande que solo cabia en la entrada del castillo, la recepción, y no es casualidad,, allí en la entrada irradia energía a la gente de bien.

Me para, me filtra, las locas ideas que tengo a veces, en el caos de mi cabeza, estas ideas siempre son para mejorar la atención de los abuelos,, pero a veces hace falta una persona con visión, y los pies en la tierra para ponerme en el sitio.. esa es ella, Amparo, la princesa del castillo.

Si te fijas bien se puede ver el aura que deja por donde pasa.

Unas palabras del loco, que hago más y he modificado

describen porque Amparo es un ser especial “Hoy he recibido mi ración de amistad, de amor, de libertad, de poesía y de belleza. Si no soy feliz es porque pienso que tal vez tú no has tenido la misma suerte en el reparto. Para que no empieces el día en ayunas, me gustaría que me dejaras compartir contigo mi parte. Hoy soy rica”.

Recibir esta nación de Ella nada más entrar al castillo no lo tiene cualquiera.

Yo la considero la jefa de producción y protocolo

Resolutiva, eficaz y leal con su gente.

Amparo no dejes que nadie te robe la alegría que transmites, ni te arrastre a su mundo de amargura

El mundo necesita a personas como Amparo que empatizan constantemente, que mueren por su gente; gente que reacciona, que siente la vida y no deja que pase sin hacer nada, que se destroza sin miedo, que siempre cree en algo.

Y tengo envidia sana a la susurradora de almas, la vida las unió como amigas, el castillo las ha hecho hermanas...

(reina y princesa) algún día me gustaría llegar a ser el hermano pequeño,, Ese loco que trabaja con el fuego y da de comer a los seres que habitan el castillo., de la princesa Amparo

Mil gracias por estar.



**Día 21.**

Debido al aislamiento, no puedo entrar a ver a Angustias,, pero le he dado una sorpresa .. una videollamada! ! Mañana otra

Angustias, residente



Maite, auxiliar

**Día 40**

**Maite**

**Vocación con Corazón ¡Cuando se junta la vocación con corazón, lo difícil se hace fácil, y la presión es menos, esta es Maite, gracias!!!!**





**Día 32**

**Elena**

Elena es una de esas personas que me llevaría al fin del mundo a trabajar, es una maquina de relojería Suiza. Perfeccionista , de total confianza, admiro su trabajo y la dedicación que le pone.

Hay días de esos difíciles, como tenemos todos, y entra en el mar del silencio, yo a veces se lo noto, e intento hablar, o al menos sentarme algún pequeño rato a su lado en silencio o hablando, pq la cuestión es estar ahí en esos momentos.

Me da pena que no le guste cocina , pq yo disfruto, y me quita muchísimo trabajo, pero reconozco que como soy el caos personificado también entiendo que es difícil trabajar a mi lado.

Las pasadas navidades fue uno de los puntales para que todo aquello saliera bien.

Se que al principio del confinamiento, hizo un trabajo alucinante ante el caos que supuso cambiar pautas, y organizar todo el engranaje, y lo hizo con un saber estar, en silencio y con una discreción que ya quisiéramos muchos.

Al igual que a mí, no le gusta salir en la foto, pero tu alma yo si que la veo Elena, muchísimas gracias. Cuando leas esto no me digas nada , tan solo sonríeme.

**Día 16**

**Muéstrame una situación límite y encontraremos héroes. Muy probablemente, siempre lo fueron, pero la historia aún no había puesto de manifiesto su importancia.**

**A veces olvidamos que la tribu la hacemos todos, que el mundo se para sin profesionales sanitarios, pero también sin limpiadores, conductores, cuidadores cocineros, voluntarios.**

**Dispuestos a garantizar que la vida siga adelante, que los más desfavorecidos no paguen las consecuencias de una epidemia cruelmente arbitraria**

**Tenemos que comprender la importancia que todos y cada uno tenemos en el engranaje de una sociedad que no puede detenerse**

**Ana gracias por tu trabajo, nos vemos pronto!!!**



Fundamental la información, formación, estar al día para darlo todo por ellos.



**Dia 34**  
**M. Carmen Toro**  
**Sin pelos en la lengua**

He tenido la sensación de haberla conocido en algún sitio antes que aquí, me sonaba su cara.  
 Y resulta que venimos de medios parecidos , que nada tienen que ver con el Castillo. Ella trabajo para el periódico levante, yo también, conoce a un realizador de tv, y resulta que yo he sido ayudante de realizador y realizador en alguna ocasión. Llamo mi atención , el día que se puso en la cocina, sustituyendo a alguien de los cocineros. Hay que tener ovarios para semejante tarea.  
 Lo paso con nota, ha tenido un bar, tiene oficio y lo que es más importante tiene gusto.  
 Yo he estudiado cocina , he hecho mil cursos, tengo experiencia,, aun así siempre tengo dudas, dudar es de sabios, y cuando esta ella , siempre le hago probar, le pido consejo, le pregunto,, y me tranquiliza cuando oigo su “esta bien, o yo le pondría.. o no me gusta”  
 Hace algún tiempo, le dije que podría ser mi ayudante,, y fui feliz pq me dijo que se quedaría encantada.

**Dia 37**  
**Hafid**  
**Salam Aleikum**

Es el único residente musulmán, y en cocina solemos decir que es uno de los que mejor come, pq le tenemos que hacer muchas veces la comida aparte. Aunque muchas veces se aprovecha de esa circunstancia, intento complacerlo.  
 Le encanta la verdura, y tiene un huerto en el que planta un poco de todo. Debido al confinamiento No ha bajado a ver ese huerto  
 Yo lo hago por él, la semana pasada le envié una nota con fotos de su huerto. Me lo agradeció.



**Dia 36**  
**Nati**

Sabe más de lo que se cree.  
 Vengo de un sitio en el que trabajar en equipo era y es fundamental. Nati hace mucho que me vio ponerme en el friegue , y me dijo te ayudo pq tú lo haces conmigo. De esto hace un año o mas. La he visto sacar petróleo de debajo de la cocina, y no pq le tocaba si no pq ella veía que hacia falta, y se arremanga que da gusto. Cuando viene la hora del emplatado, el caos se apodera en cocina, y es ahí donde las ordenes tienen que ser claras, y coordinar a la gente , y es ahí donde la responsabilidad de Nati crece, ella es la segunda de cocina en ese momento, controla los carros, emplata, y me canta los platos. Tiene más capacidad de la que cree, ayer mismo, diseño ella el emplatado, era un plato simple pero no es lo mismo dejarlo caer que armonizar y lo hizo muy bien. Nos vemos muchas veces en el Praga, la cervcería de su hijo, un lugar recomendable, de lo mejor de Quart, es mi lugar de reflexión cuando termino mi jornada. Añooro volver, saludar a su hijo y tomar una pinta de Maes. Nati gracias por tu trabajo



Día 51

**Laura I.Ama del corral i del Castell**

Cuando entre al castillo su verborrea me paralizaba en el pase, me cantaba los nombres de los residentes y como lo querían, como una maquina que lanza comandas, y yo que no recuerdo los nombres ni aun a día de hoy después de de casi dos años, y que no los conocía ... lo pase mal.

Laura, I, ama... de lengua fácil y trastera como yo, se desvive por hacerlo bien, el trabajo que hace con J.Morales es para quitarse el sombrero, trabajo invisible, poco reconocido , pero yo lo admiro Laura, cuando me pide que le haga a Jose Morales la merienda, lo hago encantado . Me trae choleck para mis bajadas de azúcar , le quito el agua, me machaca con el futbol de los cojones, pero al final me gana con : ¿ jefe hui qué fem?, ahí me desarma.

La tengo a mi lado cuando la necesito, este en su casa o dónde sea, vino en navidad a ayudarme y no le tocaba.



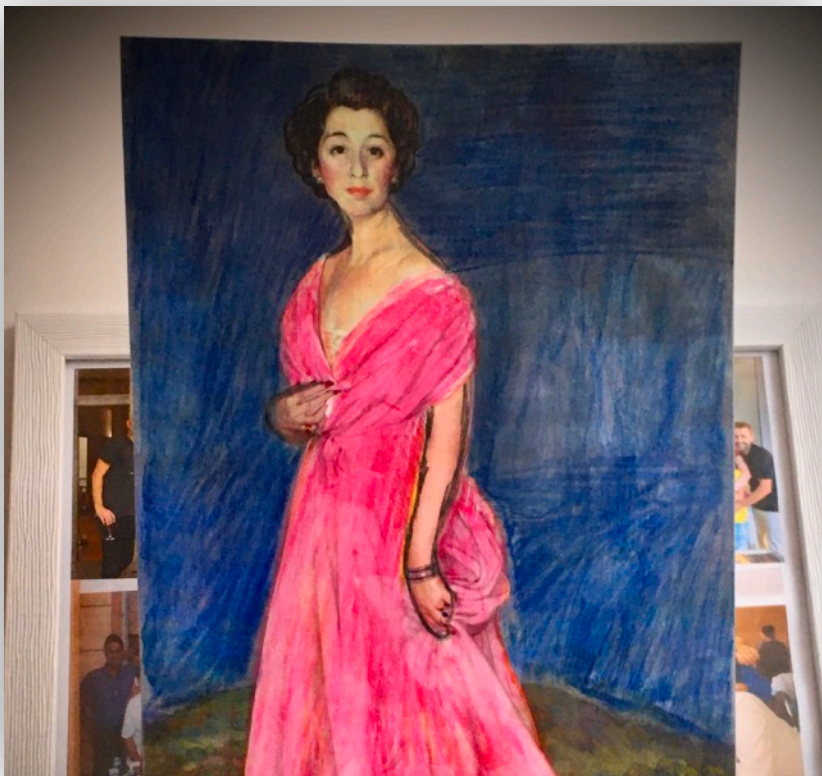
Día 28

**Jose Morales.**

Un día estando oxigenándome en el despacho de Angel , me di cuenta de este cuadro, y resulta que era de Jose Morales, me dijo Angel que lo había pintado...bueno coloreado..

Jose Morales, me recuerda algún personaje de las películas de Berlanga,, no habla , pero cuando le mandas algo lo hace. Bajo las directrices de l'ama , entra en la cocina una vez a la semana y nos recoge el cartón, y es esta la que le dedica tiempo, y en alguna ocasión juegan al fútbol.

Cuando termina de recoger el cartón , I,ama le dice David te hará la merienda,, y yo se la hago encantado por lo que hace.



Día .. ni me acuerdo.

Los llantos suaves que la mayoría nunca escuchan desaparecen lentamente con el nuevo día, y te levantas de nuevo para ser lo más fuerte y seguro que eres.

Me autofelicito porque a pesar de todas las cosas que me pasan, aún le echo ganas..

Y un par de cojones ..

Aún sonrió, me divierto y olvidó..y por supuesto hay días de invisibilidad

Y me importa una mierda lo que opine fulano , mengano, zutano y perengano ...





Dia 53 Miradas a traves del cristal.



Cristian

el chico , que todos quieren, la alegría de vivir.

Cristian, es enfermero, tiene un trato exquisito con los residentes y con los compañeros. Hay maneras de mandar para ser un grandísimo profesional como él , no hace falta ser un sargento. , muy querido por nuestros abuelos, resolutivo y eficaz. Lo primero que ves cuando entra al castillo es su sonrisa y eso ya te da buen rollo, pq trabajar con esa alegría que posee se transmite a la gente que esta a su lado. Le tengo mucho aprecio, y se sorprendió por el diario que estaba escribiendo , me elogio diciéndome que hacia magia con las sartenes y con las palabras,, buff en la cocina aun me defiende pero con las palabras soy un simple aprendiz. Alguna vez he coincidido en el la taberna de Mou, ( El Praga), él viendo a su querido Vcf, y yo en mis reflexiones.

Me gusta cuando estoy en su turno en el comedor siempre le pregunto si podemos empezar a dar la comida, y el asiente como diciendo cuando quieras,, el ahí es el responsable, y yo estoy encantado bajo sus ordenes, su trabajo es de mucha responsabilidad. Convince con sus palabras y su cara de niño a los abuelos, Cristian es un placer trabajar junto a ti.

Ojalá nunca dejes de reir muy fuerte y sepas curar la pena a carcajadas.





**Día 33**  
**Auxiliares se servicio.**



Existe en el castillo, varias personas , cuyo trabajo es de los más desagradecidos, pero resulta que ahora es su trabajo, uno de los pilares para aguantar al bicho a raya , al igual que los sanitarios luchan en primera linea de frente .  
Reconozcamos su titánica labor no ahora .. SIEMPRE  
A veces escucho comentarios desagradables , que me duelen. Cuando estoy en mi batalla en la cocina, reconozco que soy un caos, un trastero, y son ellas las que intentan poner las cosas donde tocan, me despejan cacharros para mi es un aprendizaje , aunque me cueste intento aprender de ellas como también inculcarles el emplatado, el  
Que la comida este a su temperatura y cada vez se sueltan mas , les.dejo emplatar, que aporten ideas, y para mi es un orgullo que cada plato que salga este perfecto en la medida de nuestras posibilidades.En la cocina tengo las cosas claras, pero a la vez siempre me asaltan dudas , y les consulto a ellas , les hago probar lo que hago , les pregunto como hacen ellas sus elaboraciones . Y cuando puedo me pongo en el friegue a ayudarles , es de bien nacidos ser agradecidos. Y que sepáis que vuestro trabajo es impecable, pedir a todos que respetemos su trabajo y facilitemos siempre lo que hacen  
Gracias a Eva, Nati, M.Toro, Laura, Elena... a todas las que pasan por cocina. Y cuando todo esto pase no olvidar que ellas son héroes, al igual que sanitarios, auxiliares.. cocineros, recepción, conductores...

**Día ...**  
**Francisco M. Ortega, del libro Cuenta atrás. fragmento del poema "Hoy practico el silencio"**  
Hoy practico el silencio  
que no es poco,  
la mudez temprana, el  
mutismo hondo,  
la afonía y la calma.  
He sepultado el canto y  
el grito ambicioso,  
el falso declamar y el  
recitar famoso  
de los nuevos poetas.



**Día 25**

Un día  
recordaremos  
esta época  
como aquellos  
tristes días en  
los que se  
prohibieron los  
abrazos



**Día 52**

**Empieza la desescalada empieza nuestra invisibilidad**

Hoy, 52 días después de este pequeño diario, 51 del Confinamiento, y haciendo un conejo con caracoles, empieza la nueva realidad. Barrunto que se acabo nuestro foco mediático, nuestros minuto de oro, ahora toca otro foco: el de las pequeñas empresas, los autónomos, la economía de guerra, los ertes, . Volveremos a nuestra invisibilidad, pero nuestros residentes y familias pueden estar tranquilos, no han estado ni estarán nunca solos, es nuestro trabajo, cuidarlos, y nunca les vamos a fallar.  
A seguir remando ,siempre!!!! capitán mi capitán