



CONGRESO NORBIENESTAR

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DISCAPACIDAD

PROGRAMA

geriatria ·

psicologia · neurolo

gia · enfermeria · terapia

ocupacional · trabajo social · educa

cion social · fisioterapia · rehabilitacion

· nuevas tecnologias · educacion fisica · logopedia

· geriatria · psicologia · neurologia · enfermeria · terapia

ocupacional · trabajo social · educacion social · fisioterapia ·

rehabilitacion · nuevas tecnologias · educacion fisica · log

geriatria · psicologia · neurologia · enfermeria · terapia ocupacio

social · educacion social · fisioterapia · rehabilitacion · nuevas tecnolog

logopedia · geriatria · psicologia · neurologia · enfermeria · terapia ocupacional ·

social · educacion social · fisioterapia · rehabilitacion · nuevas tecnologias · ed





04

CARTA DE BIENVENIDA



05

COMITÉS



05

COMITÉ ORGANIZADOR



05

COMITÉ TÉCNICO



06

COMITÉ CIENTÍFICO



07

COLABORADORES PATROCINADORES



07



08

PROGRAMA DEL VIERNES



09

PROGRAMA DEL SÁBADO



10

HORARIO



12

PLANOS



14

PONENTES



14

**CONFERENCIA
INAUGURAL**



15

**MESA
REDONDA**



15

**MESA DE
CLAUSURA**



16

SIMPOSIOS



20

TALLERES



22

**COMUNICACIONES
ORALES**



24

OTROS ACTOS



26

DETALLES

Estimados amigos y amigas:

En nombre del Comité Organizador me complace darles la bienvenida al II Congreso Norbienestar, que se celebrará los próximos días 8 y 9 de noviembre de 2019, en el Palacio de Congresos y Exposiciones Luís Adaro de Gijón.

Son ya siete años de trayectoria y esta es la segunda edición de Norbienestar, que se organiza en formato congreso y que tendrá como eje central el Envejecimiento Activo y la Discapacidad.

Un evento de dos días que congregará y dará voz a académicos, profesionales y empresarios del sector sociosanitario.

El Comité Organizador, el Comité Técnico y el Comité Científico hemos trabajado muy duro para poder ofrecerles un programa muy completo y de altísima calidad, que persigue como objetivo generar conocimiento en un espacio de diálogo y de intercambio de experiencias entre especialistas y profesionales de los diferentes ámbitos que operan en nuestro sector.

Esperamos que puedan acompañarnos y disfrutar de este Congreso.

Antonio Corripio

Presidente del Comité Organizador

Socinto

Sociedad Científica de
Terapia Ocupacional

Reconocido de interés sanitario por la Consejería de Salud del Principado de Asturias, El II Congreso Norbienestar cuenta con el aval de la Sociedad Científica Nacional de Terapia Ocupacional.



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Principado de Asturias con fecha 24.07.2019 (CFC).

COMITÉ ORGANIZADOR



Antonio Corripio, presidente de la Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias



José Antonio Prieto, decano de la Facultad Padre Ossó



Félix Baragaño, presidente de la Cámara de Comercio de Gijón

COMITÉ TÉCNICO



Asociación de Centros de Día de Asturias (ACEDIA)



Asociación de Centros Geriátricos del Principado de Asturias (ASCEGE)



COLEF ASTURIAS
Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y Deporte (COLEF)



Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias (COPPA)



Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales del Principado de Asturias (COPESPA)



Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias (COPTOPA)



Universidad de Oviedo
Facultad de Comercio Turismo y Ciencias Sociales "Jovellanos"

Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos. Universidad de Oviedo



Lares Asturias. Asociación de residencias y servicios de atención a los mayores del Sector Solidario

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE

Dr. Miguel Ángel Verdugo. Catedrático de Psicología de la Discapacidad de la Universidad de Salamanca. Director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad de la Universidad de Salamanca y del servicio de información sobre Discapacidad (Junta de Castilla y León, Universidad de Salamanca).

VOCALES

Dr. Fernando Alonso.

Enfermero especialista en Logopedia. Doctor en Psicología. Decano de la Facultad de Enfermería de Gijón.

Dra. Estíbaliz Jiménez.

Terapeuta ocupacional. Doctora en Psicología. Profesora y coordinadora del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad Padre Ossó, de la Universidad de Oviedo.

Dr. Iván Pidal.

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador de equipos de Atención Primaria, en el área sanitaria V de Asturias.

Dra. Lourdes Bermejo.

Diplomada en Gerontología Social. Doctora en Ciencias de la Educación. Experta universitaria en Intervención Social Integral. Vicepresidenta de la Sociedad de Geriátría y Gerontología de Cantabria.

Dra. M^a Trinidad Pascual.

Trabajadora Social. Socióloga. Doctora en Sociología. Profesora del Grado en Trabajo Social de la Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos, de la Universidad de Oviedo.

Dra. Marta Pisano.

Enfermera y doctora en Psicología. Coordinadora de la Escuela de Pacientes de Asturias de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. Investigadora principal de EFFICHRONIC.

Dr. Juan José Solano.

Doctor en Medicina. Especialista en Geriátría. Director del área de Gestión Clínica de Geriátría, área sanitaria IV, en el Hospital Monte Naranco.

D. José María Díaz.

Enfermero especialista en Geriátría y vocal de la Comisión Nacional de la especialidad. Subdirector de Gestión de Cuidados y de Enfermería del área sanitaria IV de Asturias.

Dr. José Gutiérrez.

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Geriátría en el Hospital Monte Naranco.

Dra. M^a Trinidad Pérez.

Doctora en Biología. Profesora de la facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo.

Dra. M^a Luisa Ruiz.

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesora de la Facultad Padre Ossó, de la Universidad de Oviedo.

COLABORADORES



Sociedad Asturiana de Geriátrica y Gerontología



Facultad de Enfermería de Gijón



Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias

EL COMERCIO

Diario El Comercio

PATROCINADORES



Ayuntamiento de Gijón



Caja Rural de Asturias



Ovida Centro Intergeneracional



Caser Seguros



Banco Correduría de Seguros



Residencia Nuestra Señora de Covadonga



Terapias Ágora



Malena

VIERNES

Sesión de mañana

08:45 - 09:15	Recepción y entrega de documentación.
09:15 - 09:30	Bienvenida
09:30 - 09:45	Entrega de los VII Premios Norbienestar.
09:45 - 10:40	<p>Ponencia inaugural: <i>“El cohousing y otras alternativas de alojamiento diferentes a las residencias tradicionales: la autonomía moral de las personas como principio del cambio de modelo”.</i></p> <p>Dña. Pilar Rodríguez, presidenta de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal.</p>
10:45 - 11:45	Comunicaciones orales (M1, M2, M3, M4 y M5).
11:45 - 12:15	Pausa café. Entrega del Premio “Francisco Garcés Roca”.
12:15 - 13:15	Simposios (S1, S2 y S3).
13:30 - 14:30	Simposios (S4, S5 y S6).

Sesión de tarde

15:00 - 15:30	Recepción y entrega de documentación.
15:30 - 17:00	1ª sesión de talleres (T1, T2, T4, T5, T6 y T11).
17:00 - 17:30	Descanso.
17:30 - 19:00	2ª sesión de talleres (T2, T4, T6, T8, T9 y T17).



SÁBADO

Sesión de mañana

09:00 - 10:45

Mesa redonda: *“Envejecimiento activo y nuevos enfoques”*.
Modera: **Dña. Mónica Blazquez, presidenta de ACEDIA.**

Dña. Ana Isabel Corregidor. *“Promoción del envejecimiento activo y tecnología basada en realidad virtual”*.

Dra. Marta Pisano. *“Vivir más años con salud, ¿es posible?”*.

Dña. Nerea Euguren. *“Gobernanza e innovación social”*.

10:45 - 11:15

Pausa Café.

11:15 - 12:15

Simposios (S7, S8 y S9).

12:30 - 13:30

Simposios (S10 y S12).

13:30 - 14:30

Sesión pósteres.

Sesión de tarde

16:00 - 17:30

3ª sesión de talleres (T10, T11, T12, T13, T14, T15, y T16).

17:45 - 19:00

Mesa de clausura: *“Discapacidad y envejecimiento activo”*.
Modera: **Dra. Estíbaliz Jiménez. Facultad Padre Ossó.**

Dra. Ana Mª Coto. *“Calidad muscular en el anciano y búsqueda de marcadores de fragilidad”*.

Dña. Amaia Maortua. *“Promoción y apoyo para personas mayores que vivan solas”*.

Dra. Patricia Navas. *“Hacia una buena vejez: el papel de la salud y atención socio-sanitaria en el envejecimiento activo de la población con discapacidad intelectual”*.



	Salón Asturias	Sala anfiteatro	Sala de columnas	Sala mirador
VIERNES				
08:45 - 09:15	Recepción y entrega de documentación			
09:15 - 09:30		Inauguración		
09:30 - 09:45		Premio Norbienestar a la Empresa del año y la Personalidad del año		
09:45 - 10:40		Dña. Pilar Rodríguez. Conferencia inaugural		
10:45 - 11:45			Comunicaciones orales 3	Comunicaciones orales 4
11:45 - 12:15	Entrega del Premio de Investigación "Francisco Garcés Roca". SEAS			
12:15 - 13:15		Simposio 1	Simposio 2	Simposio 3
13:30 - 14:30		Simposio 4	Simposio 5	Simposio 6
15:00 - 15:30	Recepción y entrega de documentación			
15:30 - 17:00			Taller 2	Taller 5
17:00 - 17:30				
17:30 - 19:00			Taller 2	Taller 9
SÁBADO				
09:00 - 09:30	Recepción y entrega de documentación			
09:30 - 10:45		Mesa redonda		
10:45 - 11:15	Pausa / Café			
11:15 - 12:15		Simposio 7	Simposio 8	Simposio 9
12:30 - 13:30			Simposio 10	Simposio 12
13:30 - 14:30	Sesión pósteres			
16:00 - 17:30			Taller 11	Taller 13
17:45 - 19:00		Mesa de clausura		

Sala de cristal	Lonja 1	Lonja 2	Lonja 3	Lonja
-----------------	---------	---------	---------	-------

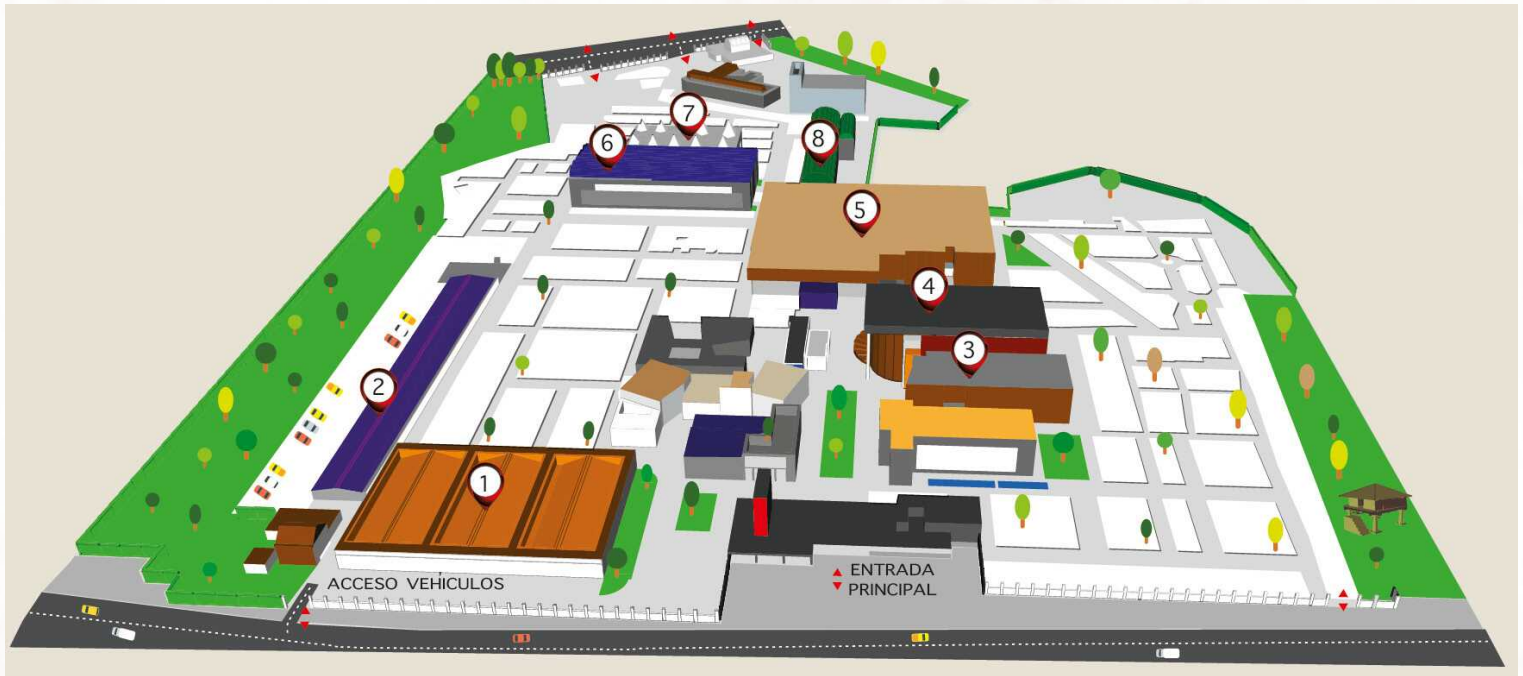
Comunicaciones orales 2	Comunicaciones orales 1	Comunicaciones orales 5
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Taller 4	Taller 1	Taller 11	Taller 6
----------	----------	-----------	----------

Taller 4	Taller 8	Taller 17	Taller 6
----------	----------	-----------	----------

Taller 12	Taller 10	Taller 16	Taller 14	Taller 15
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

DISTRIBUCIÓN DEL PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES



3 y 4: Palacio de Congresos y Exposiciones

Líderes en Ti
FACULTAD PADRE OSSÓ

-  Alto porcentaje de **INSERCIÓN LABORAL**
-  **INNOVACIÓN** educativa y tecnológica
-  Formación continua en **IDIOMAS Y MOVILIDAD**
-  **CALIDAD** en el trato

www.facultadpadreosso.es



Palacio de Congresos



Tercera planta



Primera planta



Planta baja



Los Planos



CONFERENCIA INAUGURAL

Patrocinada por: **Ovida Centro Intergeneracional**



“El cohousing y otras alternativas de alojamiento diferentes a las residencias tradicionales: la autonomía moral de las personas como principio del cambio de modelo”. (CFC)

Dña. Pilar Rodríguez. Presidenta de la “Fundación Pilares para la Autonomía Personal” y directora de la colección de libros “Gerontología Social de la SEGG”. Premio Norbienestar 2018.

Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, diplomada en Gerontología Social y experta en investigación social y planificación. A lo largo de su dilatada trayectoria profesional ha sido directora de programas del Plan Gerontológico Nacional, jefa de estudios del IMSERSO, miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), directora general de Atención a Personas Mayores y Discapacidad, Consejera de Bienestar Social del Gobierno del Principado de Asturias y directora general del IMSERSO.



MESA REDONDA

MESA DE CLAUSURA

Patrocinada por: **Residencia Ntra. Sra. de Covadonga**

Patrocinada por: **Bango Correduría Seguros**



"Envejecimiento activo y nuevos enfoques". (CFC)

"Discapacidad y envejecimiento". (CFC)

Modera Dña. Mónica Blazquez. ACEDIA

Modera Dra. Estíbaliz Jiménez. FPO

Dña. Ana Isabel Corregidor. Profesora en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Castilla La Mancha. Coordinadora del programa Saramago 50+. Diplomada en Terapia Ocupacional. Licenciada en Antropología Cultural y Social. Máster en Patología Neurológica. Experta universitaria en terapias robóticas y basadas en realidad virtual.

Dra. Ana M^a Coto. Profesora del departamento de Morfología y Biología Celular de la Universidad de Oviedo. Formación y coordinación del grupo de investigación de Respuesta Celular al Estrés Oxidativo. Miembro de la Red de Fragilidad y Envejecimiento, de la red internacional INPROTEOLYS, y del Instituto de Neurociencias del Principado de Asturias.

Dra. Marta Pisano. Diplomada en Enfermería y doctora en Psicología. Enfermera del Servicio de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana. Coordinadora de la Escuela de Pacientes de Asturias de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias. Investigadora principal de EFFICHRONIC.

Dña. Amaia Maortua. Responsable de las Personas Mayores Sordas en la FAPSCL. Licenciada en Pedagogía en la UPV. Diplomada en Magisterio de Educación Especial en la Universidad de Pontificia de Salamanca. Máster de Docencia e Interpretación en Lengua de Señas de la Universidad de Valladolid.

Dña. Nerea Eguren. Licenciada en Sociología por la UCM. Especialista universitaria en Investigación Social y de Mercados y experta universitaria en Evaluación de Programas Sociales por la UCM.

Dra. Patricia Navas. Doctora en Psicología. Profesora ayudante doctora de la Universidad de Salamanca. Miembro del grupo de investigación de INICO: calidad de vida, apoyos y autodeterminación; y del GIR Investigación en Discapacidad, de la Universidad de Salamanca.

SIMPOSIOS

S.1 Programa de fragilidad y prevención de caídas en personas mayores. Un abordaje desde el ejercicio físico. (CFC)

D. Hugo Castellanos. Educador físico deportivo y decano del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Asturias.

Dña. Nerea Antuña. Preparadora física. Directora y cofundadora de NB Centro de Ejercicio y Salud. Vocal del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Asturias.

S.2 Envejecimiento imaginario. (CFC)

Dña. M^a del Mar Burguet. Psicóloga del Centro Intergeneracional Ovida. Responsable del Centro de día Ovida. Curso superior en Dirección y Gestión de centros de atención.

Dña. M^a José Hermida. Trabajadora social del Centro Intergeneracional Ovida. Anteriormente, coordinadora de la Unidad de Psicogeriatría de Ovida. Curso de atención centrado en la persona.

Dña. Saray Pérez. Técnica en animación sociocultural del Centro Intergeneracional Ovida. Programación y realización de los talleres de cocina, cine, manualidades, juego, música y movimiento, así como organización de eventos culturales y excursiones.

S.3 “El Oviedo de las personas”. Accesibilidad y amigabilidad con las personas mayores.

Dña. María del Pilar Agüera. Terapeuta ocupacional con amplia formación complementaria en accesibilidad y programación y planificación.

S.4 Fragilidad en personas mayores. Definición, diagnóstico e intervención. (CFC)

Dña. Olga Saavedra. Licenciada en Medicina y Cirugía por la UCM. Suficiencia Investigadora por la Universidad de León. Especialista en Geriatría. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. F.E.A Geriatría en el Hospital Monte Naranco. Investigadora contratada por Ficyt para estudio Frailclinic.

Dña. Nuria Ortega. Diplomada en Enfermería por la Universidad de Oviedo. Enfermera especialista en Geriatría. Coordinadora de Enfermería del área de Gestión Clínica de Geriatría del Hospital Monte Naranco. Actualmente, parte del grupo GRECEF-RETICEF: Grupo Español de Investigación en Cuidados en el Envejecimiento y la Fragilidad (GRECEF) integrado en la Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad (RETICEF). Colabora con el equipo de SueñOn, impulsado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)

Dña. Ariana García. Graduada en Terapia Ocupacional. Terapeuta ocupacional en el Hospital Geriátrico Monte Naranco. Terapeuta ocupacional en el servicio de Rehabilitación del HUCA.

S.5 En el deporte... ¡Encajamos todos!

Dña. Inés Rodríguez-Navia. Pedagoga y psicóloga deportiva. Especialización universitaria en atención a familias con hijos con discapacidad. Responsable del departamento de Diversidad Funcional en el Real Grupo de Cultura Covadonga.

Dña. Marta Isabel Holguera. Maestra en Educación Primaria e Infantil. Técnica deportiva en natación y en actividades especiales en el Real Grupo de Cultura Covadonga.

S.6 Atención a personas mayores institucionalizadas. (CFC)

Dña. M^a Del Carmen Martínez. Terapeuta ocupacional en atención a mayores. Máster en Atención Integral y Centrada en la Persona. Experta en cuidados sin sujeciones. Docente con amplia experiencia en ambos temas.

D. Víctor Aragonés. Terapeuta ocupacional en atención a mayores. Máster en Salud Mental. Formación específica en atención centrada en la persona y eliminación de sujeciones físicas.

S.7 Ciudades saludables: influencia del entorno en el envejecimiento activo. (CFC)

Modera la **Dra. María Luisa Ruiz.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Doctora en Medicina por la Universidad de Oviedo. Profesora en el Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó. Responsable del servicio de Medicina del Deporte del Centro Médico de Asturias. Evaluadora de la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Dr. Miguel Enrique del Valle. Catedrático de la Universidad de Oviedo. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Doctor en Medicina y Cirugía y Premio Extraordinario de Doctorado. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Fue director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Delegado de rector de Deportes y Salud. Miembro de la Comisión Nacional de Medicina de la Educación Física y el Deporte propuesto por el Ministerio de Educación y Cultura. Actualmente, es editor de la revista Archivos de Medicina del Deporte. Miembro de la comisión evaluadora de la Subdirección General de Investigación Sanitaria. Académico con más de 20 proyectos de investigación financiados; coordinador y profesor en programas de doctorado, director de más de 50 seminarios de investigación, y de más de 25 tesis doctorales. Autor de más de 200 publicaciones, más la mitad de carácter internacional.

Dr. Hugo Olmedillas. Profesor ayudante doctor del departamento de Biología Funcional. Área de Fisiología de la Universidad de Oviedo. Maestro de Educación Física. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid. Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva.

***S.8 Influencias de la Terapia Ocupacional
en la salud mental de los pacientes institucionalizados. (CFC)***

D. José Manuel Díaz. Diplomado en Terapia Ocupacional por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle. Terapeuta ocupacional en Ovida.

Dña. Sara Gutiérrez. Diplomada en Terapia Ocupacional por la Universidad de Oviedo. Terapeuta ocupacional en Ovida.

***S.9 Envejecimiento activo en discapacidad intelectual:
factor clave para la autonomía personal y la calidad de vida. (CFC)***

Dña. Laura Delgado-Lobete. Terapeuta ocupacional. Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria. Investigadora predoctoral y docente en el área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de La Coruña. Colaboradora en el diseño e implementación de programas de actividad física y promoción de autonomía personal en personas adultas con discapacidad intelectual.

Dña. Rebeca Montes-Montes. Terapeuta ocupacional. Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria. Responsable del área de Terapia Ocupacional del Centro Ocupacional Pascual Veiga para personas adultas con discapacidad intelectual. Investigadora predoctoral en el Grupo RNASA-IMEDIR, en la Universidad de La Coruña.

S.10 Intervención multidisciplinar en DCA. (CFC)

Dña. Arrate Barrenetxea. Responsable del Servicio de Neuropsicología en ACD Rehabilitación. Licenciatura de Psicología por la Universidad de Granada. Máster de Neuropsicología Clínica Infantil y de Adultos por la Universidad Autónoma de Barcelona. Especialista universitaria en Neuropsicología en Madrid por la UNED. Acreditada como experta en Neuropsicología Clínica a nivel estatal y homologada como Psicóloga General Sanitaria.

Dña. Nuria Menéndez. Terapeuta ocupacional en ACD Rehabilitación. Grado de Terapia Ocupacional por la Universidad de Oviedo. Doctorando en Psicología por la Universidad de Salamanca. Máster en Rehabilitación Psicosocial. Experta en Neurorrehabilitación.

S.12 Discapacidad psíquica y envejecimiento. (CFC)

Dña. Marta Posada. Licenciada en Psicología, por la Universidad de Oviedo. Máster en Gerontología, por la Universidad de La Coruña. Psicóloga en el centro de día de personas mayores. Formadora ocupacional en el ámbito del envejecimiento. Coordinadora de grupo de Psicología del Envejecimiento del Colegio de Psicólogos del Principado de Asturias.

Dña. Esther Pérez. Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga en la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, en el Centro Base de Valoración de Discapacidad de Oviedo. Formadora en el Instituto Adolfo Posada. Formadora en la Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón. Miembro del grupo de trabajo de Psicología del Envejecimiento del Colegio de Psicólogos del Principado de Asturias

D. Samuel Álvarez. Licenciado en Psicología por la Universidad de Oviedo. Experto en Orientación Psicoeducativa. Experto en Discapacidad. Docente en el ámbito de la discapacidad y envejecimiento. Psicólogo en el Centro Residencial de Discapacidad. Coordinador del grupo de discapacidad del Colegio de Psicólogos del Principado de Asturias.



Grado en Educación Social
Grado en Terapia Ocupacional
Grado en Maestro de Educación Infantil
Grado en Maestro de Educación Primaria
POSTGRADOS Y OTRAS OFERTAS FORMATIVAS



FACULTAD PADRE OSSÓ
Líderes en TI
www.facultadpadreosso.es

TALLERES

T1. Incluir la perspectiva de género en mi organización. (CFC)

Dña. María Eugenia León. Consultora de igualdad de género en empresas. Ha ejercido como trabajadora social en unidades de estancia diurna para personas con Alzheimer. Ha participado en varios congresos con temáticas relacionadas con la igualdad.

T2. Teatro terapéutico comunitario con personas mayores.

Asociación Los Glayus. Entidad dedicada a la educación popular, la dinamización comunitaria, la promoción de la participación ciudadana (más específicamente a la participación infantil y adolescente), y al uso de las artes aplicadas al desarrollo social y educativo, con diversos colectivos. Trabajan con diversas experiencias y proyectos en estas líneas mencionadas, en más de una veintena de municipios asturianos. Dinamizando alrededor de cien grupos regulares cada año. Entre ellos unos 20 grupos específicos de personas mayores.

T4. Rehabilitación integral del equilibrio: introducción de nuevas tecnologías. (CFC)

D. Álvaro Rubio. Terapeuta ocupacional por la Universidad de Oviedo.

Dña. Claudia García. Fisioterapeuta por la Universidad de Ponferrada.

Trabajadores en el área de Rehabilitación del Hospital de Gijón y colaboradores con la Clínica ORL Ciudad de Gijón. Formación específica en Posturografo Neurocom y Sistema Vertiguard.

T5. Taller de Sociomotricidad. Una propuesta de intervención preventiva y educativa en la promoción de la salud integral. (CFC)

D. Francisco Javier de Castro. Licenciado en Psicología (especialidad en Clínica) por la UNED. Máster de Práctica Clínica en Salud Mental, por la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo-Conductual. Técnicas de Animación Sociocultural por la Consejería de Trabajo, Principado de Asturias. Curso de Técnico en Actividad Física para Mayores. Pertenece al Grupo de Psicología del Envejecimiento, del Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias.

T6. Protocolo para la prótesis total de cadera desde la fisioterapia. (CFC)

Dña. Meritxell Jiménez. Fisioterapeuta trabajando en Centro Intergeneracional.

T8. Taller de programas de calidad de vida. (CFC)

D. Joaquín García. Licenciado en Psicología, Máster en Gerontología, miembro del grupo de trabajo de envejecimiento del COPPA. Miembro numerario de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

T9. Mindfulness para una vida plena.

Dña. M^a del Rosario Sánchez. Diplomada en Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó. Instructora de yoga tibetano y meditación, acreditada por la Tibetan Yoga Alliance. Experta en Mindfulness, por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal, Madrid. Máster en Programación Neurolingüística, por el Centro de Psicología Integral, Instituto de PNL Integrativa de San Sebastián. Profesora de Mindfulness y desarrollo personal.

T10. Estableciendo vinculaciones de apego seguro en la vejez, como base del cuidador. (CFC)

Dña. Rosa Palencia. Psicóloga, TASOC y directora ejecutiva de la Fundación Ulpiano Cuervo. Psicóloga sanitaria en Palencia&Acevedo. Miembro del turno de peritaje psicológico del Colegio Oficial de Psicólogos de Cantabria. Licenciada en Psicología por la Universidad de Oviedo. Máster en Práctica Clínica en la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual. Máster de Psicología infanto-juvenil en la Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual. Máster en Psicoterapia y Experto en intervención sistémica.

T11. Análisis biomecánico de la actividad en la 3º Edad. (CFC)

Dña. Isabel Fernández. Terapeuta ocupacional y profesora del Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó, centro adscrito a la Universidad de Oviedo.

T12. La terapia robótica (Nuka) como doble utilidad para el empoderamiento del adulto mayor.

D. Luis Barros. Director de Innovación del Grupo Atento.

T13. Seguimiento centralizado y colaborativo de pacientes diabéticos.

D. Manrique Canteli. Responsable de Producto, Glukose.

T14. #Dentalers. Taller de salud bucodental.

D. Aitor Pérez. CEO y representante de la división de CSA Formación.

T15. Déjame tus piernas: un ejemplo práctico de integración a través del deporte.

Asociación Déjame Tus Piernas. Asociación sin ánimo de lucro, que lleva más de dos años trabajando con personas con movilidad reducida. Su objetivo es hacer partícipes a estas personas de las sensaciones que nosotros tenemos al participar en alguna de las carreras a las que acudimos. Participan en carreras de asfalto y de montaña gracias a una silla adaptada.

T16. Mejora de la neuroplasticidad a través de materiales manipulativos. (CFC)

Dña. Laura Laviana. Licenciada en Pedagogía, orientadora y acompañante del colegio Quintal Texu. Especialista en Mediación (intercultural, escolar y familiar). Formada en pedagogías activas, en acompañamiento emocional y escucha activa, así como en neuropsicología.

T17. Hazlo tú mismo. Elaboración de material adaptado con técnicas de bajo coste. (CFC)

Dra. Estíbaliz Jiménez. Terapeuta ocupacional y coordinadora del Grado de Terapia Ocupacional en la Facultad Padre Ossó, centro adscrito a la Universidad de Oviedo. Doctora en Psicología por la Universidad de Salamanca, sus áreas de investigación son las nuevas tecnologías y tecnología asistida, discapacidades, trauma, salud mental y población vulnerable.

COMUNICACIONES ORALES

Mesa 1 (M1)

Mara Rodríguez Parajón. (C2)

A propósito de un caso de hemiparesia con férula dinámica 3D desde la Terapia Ocupacional.

Paula García Tenorio. (C8)

É-Saúde. Promoción de la salud a un clic de distancia.

Beatriz Lamela Rodríguez. (C10)

Sistemas de lateralización autónoma en paciente con esclerosis lateral amiotrófica: a propósito de un caso.

Diana María Fernández Zapico. (C19)

La coordinación sociosanitaria en el Principado de Asturias.

Mesa 2 (M2)

Marta María de la Fuente Mayo. (C4)

Envejecimiento saludable y divertido. El teatro como instrumento.

María Marlen García Flores. (C6)

Envejecimiento y memoria. Propuesta de un programa estratégico-psicosocial de intervención.

Ana María Castro Martínez. (C7)

Proyecto mayores inclusiv@s de la asociación In.Xurga (Juristas de Galicia por la Inclusión).

Mesa 3 (M3)

Estrella Durá-Ferrandis, Jorge Garcés-Ferrer y Alejandro Gil-Salmerón. (C9)

Inmigración y vulnerabilidad en el contexto sociosanitario: salud percibida, bienestar psicológico y procesos de aculturación.

Lourdes Ochoa de Retana. (C15)

Vulnerabilidad en contextos sociosanitarios. De igual a igual: un proyecto de educación en autocuidados con la comunidad gitana.

Victoria Ibars Guerrero. (C24)

Intervención sociosanitaria apoyada en el deporte para grupos vulnerables: impacto de un programa de pilates para pacientes con daño cerebral adquirido (proyecto europeo lucas+).

Beatriz Vallina Acha y María Ferrando García. (C20)

Comunicación clínica con pacientes en condiciones de vulnerabilidad psicosocial: diversidad, etnicidad y marcos de interacción tradicionales.

Marta Pisano González. (C21)

Análisis de la eficiencia de un programa de autogestión de la enfermedad crónica, en población vulnerable en el contexto sociosanitario en cinco países europeos.

Mesa 4 (M4)

Pedro Ignacio Ortega Sanz. (C1)

El proyecto "confluencias" en la Escuela Superior de Arte Dramático del Principado de Asturias.

Silvia Veiga-Seijo, Rita Touza-Piñeiro, Antía Vidal-Pita y Noelia Ríos-Pérez. (C11)

Acciones de ciudadan@ con Alzheimer/demencia para crear comunidades respetuosas: (re)pensando la praxis desde una metodología participativa-crítica.

Oihane Garralda. (C16)

Programa de envejecimiento activo ANFAS.

Olegario Martínez del Valle, Ana Luque Camiña, M. Llaca Ruisánchez, S. Sopena Rodríguez y Eloy Ortíz Cachero. (C17)

Programa Acércate.

Roser Fernández Olaria. (C22)

Acompañamiento al final de la etapa laboral: programa aura vital como respuesta a nuevas necesidades.

Mesa 5 (M5)

Ana Luque Camiña y M^a Luisa Fernández Redondas. (C12)

Detección precoz de enfermedad de Alzheimer en personas con Síndrome de Down en Asturias.

María García Fraile, Antonio León Aguado Díaz y Marta Badía Corbella. (C13)

El envejecimiento de las personas con parálisis cerebral.

Begoña López González. (C18)

Diseño de la historia social única electrónica del sistema asturiano de servicios sociales.

APOSTAMOS POR LA INNOVACIÓN Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS



centro psicológico

terapiaságora

Nuestro equipo desarrolla aplicaciones de **Realidad Virtual** para intervenciones psicológicas específicas



984 519 333

www.terapiasagora.com

ACTO DE ENTREGA DEL VI PREMIO DE INVESTIGACIÓN “FRANCISCO GARCÉS ROCA”. SEAS

Viernes 8 de noviembre / 11:45 h / Sala Asturias

El viernes 8 de noviembre, a las 11:45 horas, tendrá lugar en la Sala Asturias el acto de entrega del Premio de Investigación “Francisco Garcés Roca”, convocado por la Sociedad Española de Asistencia Sociosanitaria (SEAS).

El objetivo del Premio de Investigación “FRANCISCO GARCÉS ROCA” es fomentar el desarrollo de estudios científicos y/o programas de intervención que contribuyan de manera sustancial a la promoción de la salud en grupos socialmente vulnerables o en riesgo de exclusión social. Para esta edición especial, y por el reconocimiento europeo a la investigación con grupos vulnerables, colabora la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud del Principado de Asturias.

La entrega del premio se desarrollará durante la pausa-café.



Viernes 8 y sábado 9 de noviembre / Sala Asturias
Sesión de pósteres: sábado a las 13:30 h

Los pósteres son exposiciones gráficas sobre los ejes temáticos de este congreso, centrado en esta II edición en “Envejecimiento Activo y Discapacidad”.

Estarán expuestos al público en la Sala Asturias durante toda la duración del congreso y serán presentados por sus autores el sábado 9 de noviembre, de 13:30 a 14:30 h.

PÓSTERES CIENTÍFICOS

ZONA EXPOSITORES

Viernes 8 y sábado 9 de noviembre / Sala Asturias

Durante todo el fin de semana diversas entidades del sector sociosanitario asturiano presentarán sus productos y servicios en los stands alojados a tal efecto en la Sala Asturias.



Viernes 8 y sábado 9 noviembre / Sala Asturias

Durante todo el fin de semana el Ayuntamiento de Gijón contará con un Punto de Orientación para el Empleo, donde personal experto en orientación laboral informará, de manera personalizada, sobre las actuaciones de empleo y formación que se desarrollan desde la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo, y ofrecerá asesoramientos más específicos sobre cómo encontrar trabajo en el sector de atención a la dependencia.

PUNTO DE INFORMACIÓN AL EMPLEO

Socinto

Sociedad Científica de
Terapia Ocupacional

El II Congreso Norbienestar cuenta con el aval de la Sociedad Científica Nacional de Terapia Ocupacional.



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Principado de Asturias con fecha 24.07.2019.

PARTNERS DE COMUNICACIÓN



Revista SALÚdable



Editorial
Panamericana



Nosotros los Mayores
del siglo XXI

SECRETARÍA TÉCNICA

Cámara
Gijón

Mario Cueto-Felgueroso Solís
Director comercial - Área Actividad Ferial y Congresual
Cámara de Comercio de Gijón
Carretera Piles al Infanzón, 652 - 33203 Gijón
Tel. 985 180 124 | e-mail: mcueto@camaragijon.es
www.camaragijon.es



copespa

COLEGIO PROFESIONAL DE EDUCADORAS Y EDUCADORES
SOCIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

SERVICIOS A NUESTRAS COLEGIADAS Y COLEGIADOS:

- OFERTAS DE EMPLEO
- SERVICIO JURÍDICO
- GRUPOS DE TRABAJO
- FORMACIÓN
- SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL
- CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES

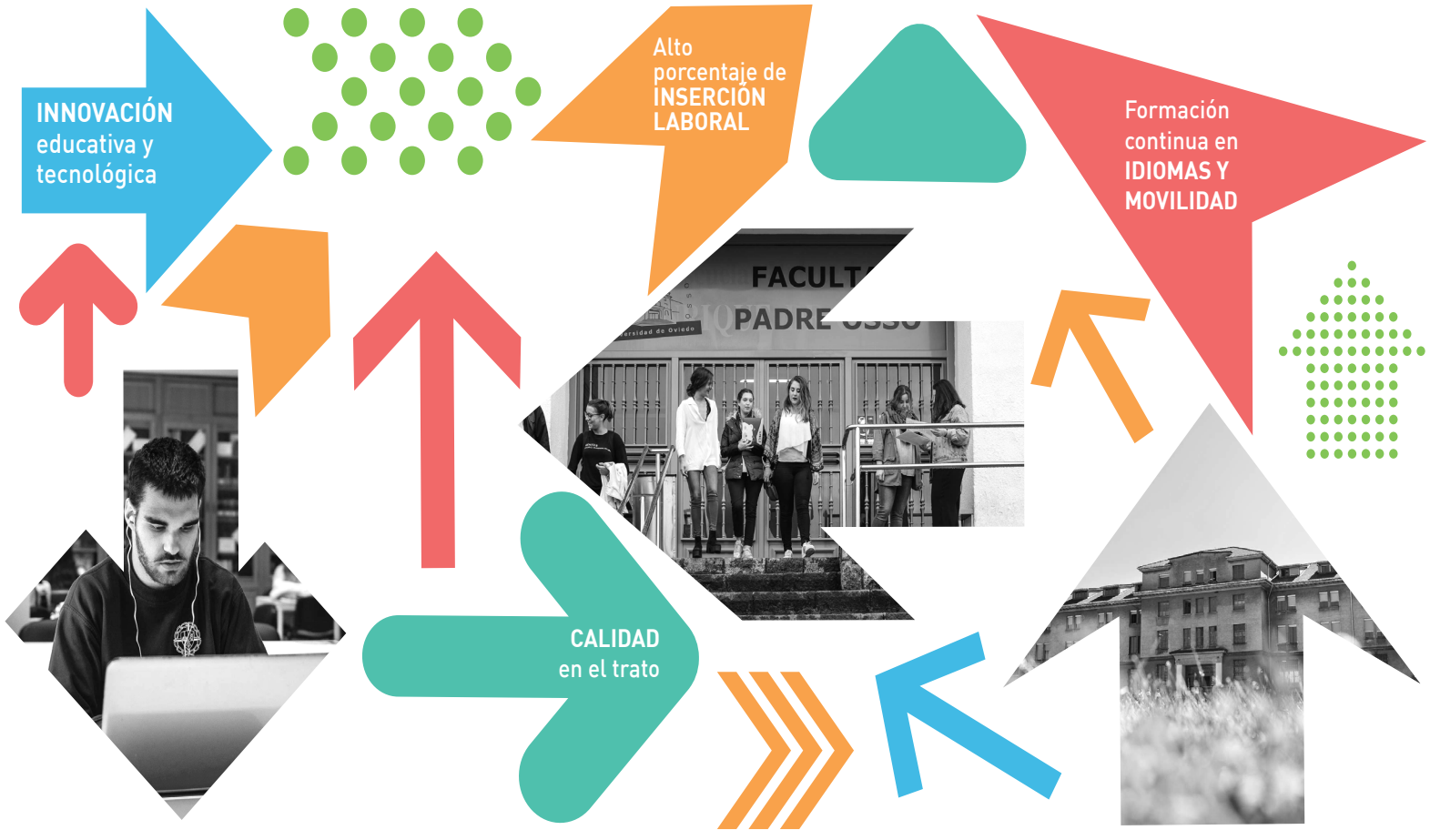
Para cualquier información ponte en contacto con la secretaría técnica del Colegio llamando a nuestros teléfonos, o envía un correo a nuestra dirección:

secretariatecnica.copespa@gmail.com

Plaza Primo de Rivera, 1, Oficina 18
33001 Oviedo (Asturias, Spain)



616 692 335 - 985 081 172
www.copespa.com



PUERTAS ABIERTAS

DURANTE TODO EL AÑO

Grado en Educación Social ▪ Grado en Terapia Ocupacional

Grado en Maestro en Educación Infantil ▪ Grado en Maestro en Educación Primaria

Postgrados y otras ofertas formativas



RESERVA DE VISITAS PERSONALIZADAS
www.facultadpadreosso.es



FACULTAD PADRE OSSÓ
c/ Prado Picón, s/n
33008 Oviedo