



**Defendemos la dignidad a lo largo de la vida.
Especialmente de quienes están en situación de dependencia,
así como de las personas cuidadoras.**



Y el apoyo de:



Centro Municipal Ciudad Quesada
Plaza Blanca, s/n
Ciudad Quesada (Rojales)
cuidamoscontigo.rojales@fundacionpilares.org



Centro Servicios Sociales
Plaza San Andrés, s/n
Almoradí
cuidamoscontigo.almoradi@fundacionpilares.org

Inscrita en el Registro de Fundaciones con el número 28-16117 - foto: (CC BY 2.0) Manuel Martín Vicente



Cuidamos contigo

**¿Estás cuidando a una persona en
situación de dependencia?
No lo hagas en solitario.**

**Te acompañamos, te orientamos, te
ofrecemos servicios.**

Cuidamos contigo

Programa de apoyo integral y personalizado

Cuidar de una persona en situación de dependencia y/o con discapacidad no es fácil; plantea situaciones con las que no habíamos contado, requiere que invertamos mucha energía y en ocasiones, nos hace renunciar a nuestros deseos. Sin embargo, siempre estamos a tiempo de introducir cambios que repercutan positivamente en nuestra calidad de vida y en la de la persona a la que cuidamos.

Desde Fundación Pilares para la autonomía personal ponemos en marcha un programa de apoyo para personas en situación de fragilidad, discapacidad o dependencia y para personas cuidadoras, donde:

- Cada persona es singular, por tanto, con cada una trabajamos de forma personalizada.
- Además de las dificultades, tenemos en cuenta los deseos, preferencias y gustos de quien necesita apoyos y de su familia cuidadora.
- Ofrecemos respuestas integrales porque trabajamos en cooperación y colaboración con los recursos de la comunidad.

¿Qué podemos ofrecerte?

Un servicio integral y personalizado

- Entrevistas en el domicilio para conocer a la persona que requiere apoyos y a la que se los presta, sus necesidades y deseos y valorar la adaptabilidad de la vivienda.
- Acompañamiento y seguimiento de la situación.
- Asesoramiento sobre recursos de la comunidad (públicos o privados). Gestión y prestación de servicios de proximidad, en función de las posibilidades y las necesidades y demandas de las familias:
 - Respiro familiar y acompañamiento a la persona
 - Podología, fisioterapia, peluquería, etc.
- Orientación y formación sobre adaptaciones de la vivienda y utilización de tecnología y productos de apoyo.
- Formación para el cuidado y el autocuidado en el propio domicilio (entrega de la Guía Cuidar, cuidarse y sentirse bien).
- Organización y dinamización de actividades individuales y grupales (extraescolares, ocio, culturales, educativas, etc.).
- Creación de grupos psicoeducativos y de apoyo mutuo.

