



de las personas cuidadoras

5 NOVIEMBRE,
#DíaInternacionalPersonasCuidadoras

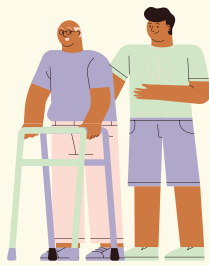
TODA PERSONA CUIDADORA DE UNA PERSONA MAYOR
TIENE DERECHO A ...

SER TRATADA CON RESPECTO

Hacer valer ante la Persona Mayor y el resto de la familia la necesidad de ser **VALORADA** y **RECONOCIDA**.

Recibir (del entorno y las personas cuidadas):

- Afecto
- Consideración
- Perdón
- Aceptación
- Reconocimiento



FORMACIÓN PARA EL CUIDADO

Disponer del **tiempo y los recursos necesario para poder formarse** como cuidador/a.



CONCILIACIÓN Vida Laboral, familiar, social

Derecho a la autonomía para tomar sus propias decisiones y desarrollar su proyecto de vida

IGUAL QUE LA PERSONA MAYOR

Explicarlo a la Persona Cuidada:

- Poner los **LÍMITES** que correspondan
- Importante respetarlos para **BIENESTAR RECÍPROCO**

Mantener todas las facetas de su vida que sean posibles, independientemente del cuidado a la persona mayor



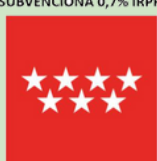
ACCESO A RECURSOS

Acceder a la información para solicitar las ayudas existentes en su Comunidad Autónoma:

- LAPAD
- Programas y Servicios Municipales



SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL



Ayuntamiento de
ROJALES