



Otra forma de cuidar es posible, atendiendo y
comprendiendo a las personas

**Forma parte del cambio
en la calidad de los cuidados**

“ Hay que luchar contra la discriminación de las personas en situación de dependencia haciendo frente a los estereotipos y mediante una transformación de los modelos de cuidados en los que se preserve la dignidad y los derechos de las personas y se cuente con su participación efectiva. ”

Pilar Rodríguez, Presidenta Fundación Pilares.



OTRA MIRADA ES POSIBLE ¿QUÉ ES LA AICP?

En los últimos años se está produciendo un cambio en los modelos de atención y apoyos a las personas que se encuentran en situación de fragilidad o que precisan cuidados de larga duración, en los que hay que combinar dos dimensiones:

- » **La atención ha de ser integral**, atendiendo al conjunto de necesidades bio-psico-sociales-espirituales de cada persona. Poder hacerlo pasa por que en la planificación y organización de los servicios, así como en la intervención profesional, se desarrolle un enfoque transversal e interdisciplinar desde el que se planifiquen, reordenen e integren los recursos disponibles de manera que estos se adapten a las personas y no al contrario. La atención integral es un eje para la buena atención, pero también lo es del sistema organizativo de los diferentes servicios (sociales, sanitarios, de vivienda, productos de apoyo, participación social...), integrando también el trabajo comunitario.
- » **La atención ha de estar centrada en la persona**, lo que exige que el suministro de apoyos y cuidados prestados desde la praxis profesional se realice desde el conocimiento y reconocimiento de cada persona singular y se apoyen en sus capacidades y fortalezas. El objetivo es favorecer el ejercicio de sus derechos y de su autonomía en la toma de decisiones para que puedan seguir viviendo según sus preferencias, realizar las actividades que son valiosas para ellas y alcanzar vidas dignas y con sentido. Para conseguirlo, la participación efectiva de las personas a lo largo de todo su proceso de atención es condición indispensable.

En Fundación Pilares definimos la Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) como la que promueve, desde la actuación sociopolítica y profesional, las condiciones necesarias para la consecución de mejoras en todos los ámbitos de la calidad de vida y el bienestar de las personas, partiendo del respeto a su dignidad y derechos, de sus intereses y preferencias, y contando con su participación efectiva.



¿Quieres trabajar desde el modelo de atención integral y centrada en la persona?

UN ENFOQUE INNOVADOR

Todas las personas somos igualmente valiosas y merecedoras de buen trato por lo que los principios de la ética y la salvaguarda de los derechos presiden e impregnan la práctica profesional y la de los agentes que diseñan y planifican acciones. Se pasa de poner el foco en los servicios a situar en el centro a las personas.

Los cuidados y apoyos se organizan alrededor de los que desea recibir la persona, no tanto en función de los servicios de que dispone el sistema o en la opinión técnica: la persona participa en el proceso de decisión sobre los servicios que requiere (coproducción).

Se prioriza, como desean las personas y sus familias, la atención en el domicilio y en la comunidad, para lo que se ofrece, además de cuidados sociosanitarios de calidad, un conjunto diversificado de apoyos (adaptación de viviendas, servicios comunitarios de proximidad, participación social...)

Se plantean diseños innovadores en los alojamientos para cuando las personas no pueden permanecer en su casa y se fomenta la transformación de las residencias hacia el modelo hogar.

Se considera que las/os profesionales son protagonistas principales y hacedores del cambio de modelo, por lo que se les apoya, valora y cuida, construyendo con ellas y ellos los itinerarios contextualizados en cada realidad.

Un cambio hacia la calidad de los cuidados y apoyos para acompañar vidas con sentido

FORMA PARTE DE ÉL, NO TE QUEDES ATRÁS

ESCUELA FUNDACIÓN PILARES SOBRE AICP ¿POR QUÉ FORMARSE CON NOSOTROS?

Somos una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, que desde 2011 tenemos como objetivo colaborar en el avance del bienestar, la dignidad y la autonomía de las personas mayores o en situación de fragilidad o dependencia, así como de sus familias y de los equipos profesionales, desde los valores superiores de la ética y los derechos humanos.

Tenemos 10 años de experiencia formando a diferentes organizaciones e instituciones públicas y privadas, así como a todas aquellas personas, profesionales y familiares que intervienen en el suministro de atención, apoyo y cuidados que quieren profundizar y formar parte del cambio de modelo.

Desde la Fundación Pilares queremos ser palanca y agente activo de este cambio de modelo poniendo a disposición de todos los agentes implicados nuestro conocimiento acumulado en el que unimos teoría y práctica, experiencia y trayectoria (investigación social, evaluación, acompañamiento en procesos de implementación de la AICP en centros y servicios, Red de Buenas prácticas, línea editorial propia ...).

Creamos y ponemos a vuestra disposición esta Escuela, especializada en Atención Integral y Centrada en la Persona, desde el convencimiento de que **la formación es el principio del cambio y no hay cambio sin formación.**



Queremos que TÚ TAMBIÉN FORMES PARTE DE ESE CAMBIO y aspiramos a que puedas participar en los cursos que ofrece nuestra Escuela.

Hemos programado una amplia propuesta formativa desde varios ámbitos de actuación (Residencias, Centros de Día, Atención en Domicilio, Comunidad, Familias, Participación, Voluntariado, Desarrollo organizacional), mediante la que abordamos las claves, las bases, los conceptos y las herramientas para el conocimiento y posterior aplicación e implantación de las diversas dimensiones y facetas de la AICP, sinónimo de calidad y respeto a la dignidad de las personas mayores, así como en el reconocimiento de sus valiosas aportaciones y la activación de un rol social más activo en su propio beneficio y el de la sociedad.

+ de 2500
profesionales

Desde 2011
formando en AICP

+ de 40
Entidades públicas y
Privadas formadas

Si tú también crees que otra forma de atención es posible, que cada persona es única y como tal debe recibir una atención integral y personalizada, que se adapte a sus propias necesidades y ritmos, esta es tu Escuela.

Sé parte del cambio.
FÓRMATE con la Fundación Pilares.

A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN



»» Administraciones Públicas, proveedores de servicios (públicos y privados), profesionales de centros de atención diurna (Profesional auxiliar, técnico y directivo) que desean impulsar una atención personalizada conociendo y llevando a la práctica o consolidando el Modelo AICP.

»» En definitiva para todas aquellas personas que:

- »» Están convencidas de que otra mirada y forma de atención y de prestar apoyos es posible, donde se priorice la calidad y el respeto por los derechos y la dignidad de las personas.
- »» Quieran conocer y profundizar sobre los modelos de cuidados y apoyos hacia los que están evolucionando los sistemas de atención.
- »» Desean mejorar y reforzar sus capacidades para la atención y conseguir una realidad de cuidados exitosa.
- »» Quieran especializarse, sentando las bases del conocimiento y adquiriendo herramientas, para llevar a la práctica los diferentes elementos y técnicas de la Atención Integral y Centrada en la Persona.



FORMACIÓN A MEDIDA

Nos adaptamos a ti, a tus ritmos y necesidades, así como a las de tu entidad, empresa o administración para que puedas seguir con tu ritmo de trabajo. Tenemos gran experiencia en formación a medida para residencias, centros de día, servicios de atención domiciliaria, familias cuidadoras, etc.

Además, vamos un paso más allá, con nuestro Servicio de Acompañamiento te ayudamos en los procesos de la aplicación e implementación del modelo en tu entidad, nunca estarás solo. Consúltanos.

METODOLOGÍA Y MODALIDADES DE IMPARTICIÓN

La formación se desarrolla siguiendo una metodología constructivista, interactiva y contextualizada en la realidad laboral de cada participante, fomentando la reflexión, el intercambio de experiencias y la cocreación interprofesional en contextos de aplicación de la AICP. Se podrá elegir tres modalidades:



1. Presencial.

El proceso de enseñanza y aprendizaje es conducido de forma presencial y constante por la persona docente, empleado el lenguaje verbal y no verbal y controlando los tiempos y la atención.



2. Presencial en aula virtual.

Se ensambla una plataforma de e-learning con una de videoconferencia creando un entorno de aprendizaje donde la persona tutora-formadora y el alumnado interactúan, de forma sincrónica y en tiempo real.



3. Teleformación.

Se propone la prestación de la formación a través de una plataforma e-learning, que permite al alumnado ajustar sus ritmos y sus necesidades con mayor flexibilidad.



FORMACIÓN BONIFICABLE

Posibilidad de bonificación de nuestros cursos a través de la FUNDAE.



OFERTA FORMATIVA

Estos son algunos de los cursos que te ofrecemos:

* Si no encuentras el curso que necesitas, consúltanos. Llámarnos por teléfono al 91 130 52 28 o escribe a formacion@fundacionpilares.org y cuéntanos qué necesitas.

- » Introducción al Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) y su aplicación en centros de día. 20 horas
- » El cambio organizacional y las claves en materia de liderazgo para avanzar en el cambio hacia la AICP. 15 horas
- » Relación de ayuda: escucha activa, empatía, empoderamiento y comunicación favorecedora con la persona. 15 horas
- » La importancia de los roles profesionales en centros de día: equipo técnico y auxiliar/gerocultoras/es. El rol de profesional de referencia en los centros de día.. 15 horas
- » Historia de vida y otros instrumentos de atención personalizada. 20 horas
- » Instrumentos de valoración y evaluación en centros de día. 15 horas
- » Plan personalizado de atención y de apoyo al proyecto de vida desde los centros de día. Los grupos de apoyo. 20 horas
- » Cómo favorecer el ejercicio de los derechos y deberes de las personas en situación de fragilidad o dependencia: estrategias e instrumentos para profesionales y para el trabajo con familias. 25 horas
- » Las actividades de la vida diaria y las actividades significativas para la persona. 15 horas
- » La Atención Centrada en la persona con Demencia I. Favoreciendo un entorno social propicio para la persona. 20 horas
- » La Atención Centrada en la Persona con Demencia II. Mantener la condición de Persona y la gestión personalizada de comportamientos difíciles. 25 horas
- » Actuaciones en los entornos físicos y humanos propicios para vivir con sentido. 15 horas
- » Las unidades de convivencia y el modelo hogar. 15 horas
- » Formación y apoyo a familias cuidadoras de personas en situación de dependencia (participación y pautas para seguimiento en domicilio). 20 horas
- » Organización de grupos psicoeducativos para familias y grupos de autoayuda o de apoyo mutuo. 15 horas
- » Taller de cocreación para el incremento de la autoestima y el empoderamiento. 15 horas



www.fundacionpilares.org



formacion@fundacionpilares.org



(+34) 91 130 52 28



C/ Ríos Rosas 11. 28003, Madrid