



Consulta la buena práctica



ENCAGEn

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y
GÉNERO: PROMOViendo UNA IMAGEN POSITIVA DE
LA VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO FRENTE AL
EDADISMO**



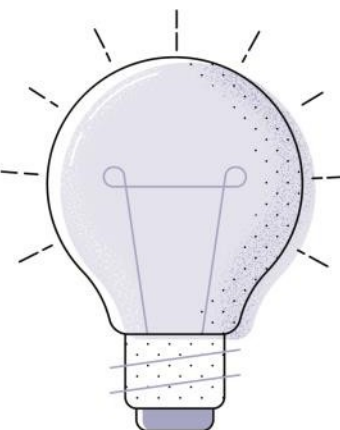
ÍNDICE

1. RESUMEN DE LA BUENA PRÁCTICA	3
2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN.....	3
3. PERSONAS BENEFICIARIAS	4
4. TIPO DE ACTIVIDAD	4
5. ÁMBITO TERRITORIAL	5
6. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA	5
7. JUSTIFICACIÓN	8
8. OBJETIVOS	9
9. PALABRAS CLAVES	10
10. TEMPORALIZACIÓN	11
11. HITOS	11
12. RECURSOS	12
13. FINANCIACIÓN	13
14. ALINEACIÓN CON OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)	13
15. COHERENCIA CON LOS PRINCIPIOS DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP).....	14
16. COHERENCIA CON LOS CRITERIOS COMPLEMENTARIOS.....	17
17. ANEXOS	19

1. RESUMEN DE LA BUENA PRÁCTICA

ENvejecimiento Activo, CALidad de Vida y Género. Promoviendo una imaGEn positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo” (ENCAGEn-CM) es un programa de actividades I+D sobre envejecimiento activo, calidad de vida y género que pretende promover una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo, y que se centra en la Comunidad de Madrid.

Se trata de una iniciativa conjunta de investigación que está formada por varios centros de investigación y universidades, junto con organizaciones de la sociedad civil e instituciones interesadas. Bajo la coordinación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas a través del Grupo de Investigación en Envejecimiento (GIE-CSIC), se encuentran investigadores e investigadoras del Instituto de Salud Carlos III, la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Carlos III de Madrid, la Universidad Francisco de Vitoria, la Universidad Nacional de Educación a Distancia, la Universidad Pontificia de Comillas, la Universidad Europea de Madrid y la Universidad CEU San Pablo.



2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Detallar el ámbito de actuación marcando con una X la opción u opciones que correspondan de la siguiente tabla:

Personalización, integralidad y coordinación: <i>experiencias aplicadas de atención o de intervención que favorezcan la autonomía personal, la independencia funcional, el bienestar y la participación de las personas que tienen necesidad de apoyos.</i>	
Productos de apoyo y TIC: <i>diseño y/o implementación de tecnologías, productos de apoyo y TIC para favorecer la autonomía, la independencia, el bienestar y la seguridad, tanto de las personas que tiene necesidad de apoyos como de las personas que les atienden o cuidan.</i>	
Entorno físico y comunitario: <i>experiencias que desarrollen el diseño arquitectónico, mejoras relacionadas con el entorno residencial de la persona, actuaciones ambientales dirigidas a favorecer la accesibilidad, etc.</i>	
Desarrollo organizativo y profesional: <i>Innovaciones organizativas, metodológicas o normativas que medien o favorezcan la aplicación del modelo, a través de cambios normativos, instrumentos de evaluación, adaptaciones en los sistemas de organización y gestión de los centros y recursos, coordinación sociosanitaria, metodologías e instrumentos de atención personalizada, adaptación de perfiles profesionales y formas de actuación.</i>	
Acciones de comunicación: <i>aquellas experiencias relacionadas con medios de comunicación dirigidas a romper los estereotipos e imágenes erróneas sobre la vejez, discapacidad, enfermedad, etc., que propongan una visión que ponga en valor a las personas.</i>	x
Generación de conocimiento: <i>iniciativas dirigidas a la investigación, evaluación, publicaciones, entornos académicos que favorezcan la generación de conocimiento y visibilicen los avances en nuevos modelos de atención y/o cuidados.</i>	x
COVID-19: <i>se refiere a aquellas iniciativas que hayan nacido o se hayan tenido que ajustar específicamente en el marco de la pandemia del virus de la COVID-19.</i>	

3. PERSONAS BENEFICIARIAS

Detallar las características de las personas beneficiarias marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Personas mayores	X
Personas con discapacidad	
Personas en situación de dependencia	
Familias	X
Profesionales	X
Sociedad en general	X
Otro/s	
Describa las características principales de las personas beneficiarias de la experiencia:	

4. TIPO DE ACTIVIDAD

Detallar el tipo de actividad de su entidad marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Centro residencial	
Comunidades, viviendas, domicilios	
Centros ocupacionales	
Centros de día	
TAD, SAD	
Escuelas, universidades y otros centros educativos	X
Lugares y centros de trabajo	
Políticas públicas	X
Transporte	
Ocio	
Cultura	
Deporte	
Otro/s	
Describa el tipo de actividad de la entidad que lleva a cabo la buena práctica: la investigación, la formación, la transferencia y la difusión de conocimiento sobre envejecimiento activo, calidad de vida y género, profundizando en la imagen de las personas mayores en distintos contextos sociales, y difundiendo su transformación cuando se trata de imágenes edadistas.	

5. ÁMBITO TERRITORIAL

Detallar el ámbito territorial de su entidad marcando con una X la opción que corresponda, especificando la zona de actuación:

Local (Especificar municipio):	
Provincial (Especificar provincia):	
Autonómico y regional (Especificar comunidad autónoma y/o región): Comunidad de Madrid	x
Estatual	
Unión Europea	
Internacional	
Indique el lugar/es en los que se desarrolla la buena práctica: Comunidad de Madrid, pero también colaboramos con otras entidades interesadas localizadas en otros ámbitos estatales (p.e. De Maior Crea, A Coruña)	

6. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Describa a continuación, de forma detallada, en qué consiste la buena práctica, metodología empleada, fases de implementación, etc. (máximo 2.000 palabras):

[ENCAGEn-CM](#) es un programa de actividades I+D sobre envejecimiento activo, calidad de vida y género que pretende promover una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo, centrado en la Comunidad de Madrid.

Para llevar a cabo este Programa se ha formado un consorcio coordinado desde el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, y compuesto por varios grupos científicos, así como profesionales del sector asociativo, empresarial y de la innovación.

El programa cuenta con un equipo de trabajo multidisciplinar procedente de distintas instituciones de ámbito regional, nacional e internacional, con carácter científico, docente y empresarial.

Investigación:

Avanzar en el conocimiento del envejecimiento activo para la mejora de la calidad de vida desde una perspectiva de género (ENCAGE-CM), profundizando en la imagen (ENCAGEn-CM) de las personas mayores en distintos contextos sociales (las propias personas mayores, otras generaciones/jóvenes estudiantes, profesionales y trabajadores al servicio de los mayores, medios de comunicación), para difundir y promover una imagen positiva, diversa y realista de la vejez, y generar debate para la implementación de estrategias de actuación para la reducción del edadismo.

Con esta finalidad, se desarrollan acciones conjuntas para el mantenimiento y ampliación de la colaboración mediante:

- Proyectos: Proyecto Estudio Longitudinal Envejecer en España (ELES, CSIC); la

construcción del Envejecimiento Activo en España (ENVACES, CSIC); Empresa y Envejecimiento Activo (FEyS); Bienestar social, envejecimiento y género (UC3M); Envejecimiento activo y calidad de vida desde una perspectiva comparada: México, España, Argentina (UNAM, México); Envejecimiento activo y ciudadanía (CSIC-UNAM); Envejecimiento con éxito, apoyo social y etnicidad en personas mayores de la Región de Arica y Parinacota (UTA); Influencias contextuales de los estereotipos sobre el envejecimiento (UFV); Residencias y COVID-19 (Proyecto CSIC).

•Redes: Continuidad, dinamización y consolidación de las actuales redes donde están involucrados investigadores del consorcio, nacionales (Grupo Español de Investigación en Calidad de Vida y Envejecimiento CSIC-ISCIII; Instituto de Estudios de Género-UC3M; REDISSEC; CIBERNED) e internacionales (Envejecimiento Activo en Iberoamérica, Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez-UNAM, RIIIES-AUIP, ISQOLS, CHRODIS).

Formación

Acciones docentes establecidas y enmarcadas en un Plan de Formación Específico en envejecimiento, calidad de vida, edadismo, desde una perspectiva de género, destinadas a la formación, captación y movilidad de investigadores pre y post-doctorales, con el objetivo de favorecer la generación, intercambio y difusión de conocimiento y experiencias entre los participantes del consorcio en el marco de las relaciones institucionales en la Comunidad de Madrid.

Transferencia y Difusión de resultados

Intercambio y transferencia de conocimiento científico a sectores productivos y agentes sociales y políticos para el diseño, implementación y gestión de políticas de envejecimiento activo y calidad de vida, desde un enfoque de género y antiedadista, con prioridad en la Comunidad de Madrid. Difusión de conocimiento en medios presenciales diversos (encuentros, simposios, seminarios, ...), plataformas web y literatura científica.

El programa ENCAGEn-CM (continuidad del programa ENCAGE-CM) está formado por un equipo de trabajo multidisciplinar procedente de distintas instituciones de ámbito regional, nacional e internacional, con carácter científico, docente y empresarial.



7. JUSTIFICACIÓN

Especifique el motivo o causa que motivó la puesta en marcha de la iniciativa:

En 2002, Naciones Unidas celebra en Madrid su Segunda Asamblea Mundial del Envejecimiento. Se presenta en ella el documento seminal de la Organización Mundial de la Salud “Envejecimiento activo: un marco político” que es el inicio de una estrategia de políticas y actividades desarrolladas por muchos países. El Grupo de Investigación sobre Envejecimiento, CSIC, lo incluye como eje conductor de sus trabajos de investigación a través de dos vías complementarias: el conocimiento de las dimensiones más relevantes para la definición de la calidad de vida en la vejez, y de otro, las diversas formas para un buen envejecer.

Es en esta línea de investigación donde se enmarca el Programa de Actividades I+D que se presenta, poniendo de relieve la necesidad de una aproximación positiva hacia el fenómeno del envejecimiento, pues, aunque la proporción de población mayor se haya duplicado desde aquella primera Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (Viena, 1982), sus condiciones de vida son manifiestamente mejores que hace 40 años.

Efectivamente, la esperanza de vida española se ha incrementado de forma constante durante todo el siglo XX, encontrándose entre las más altas de la Unión Europea, y la tendencia general indica una continuación de ese proceso, con una notable mejora, también, en la supervivencia en la vejez; prácticamente la totalidad de las personas mayores reciben algún tipo de prestación económica del sistema público; nueve de cada diez mayores tienen su vivienda en propiedad; su posición económica ha mejorado relativamente en los años de la crisis económica y su riesgo de pobreza es inferior a otros grupos poblacionales; la disminución en la tasas de mortalidad entre hombres ha resultado en un aumento de la proporción de casados, sobre las situaciones de viudez o soltería; las parejas envejecen y los hombres de edad asumen cada vez más el papel de cuidador; también en los últimos 40 años ha habido un cambio notable en el nivel educativo, reduciéndose el analfabetismo y aumentando los niveles secundarios y superiores, y también se ha reducido la brecha digital, por la llegada de nuevas generaciones de mayores alfabetizados en esta materia. Estas condiciones dibujan un escenario en el que las personas mayores tienen más recursos para gestionar mejor su vejez, abriéndose, además, una ventana de oportunidades para las sociedades con alta proporción de personas mayores.

Sin renunciar a la información que se obtiene de fuentes secundarias, como censos y encuestas (españolas, europeas, internacionales), se prioriza una estrategia que, partiendo del diseño y metodologías propias de la ciencia, da la voz a las personas mayores y a otros informantes clave de servicios e instituciones relacionadas con los mayores, así como de empresas y su visión de las transformaciones necesarias para afrontar el envejecimiento de la masa laboral. Todo ello permite disponer de información relevante que, analizada convenientemente bajo metodología cuantitativa y cualitativa, deriva en resultados que deben ser tenidos en cuenta en la elaboración de políticas de envejecimiento activo con mirada de género y antiedadista.

8. OBJETIVOS

Indique el Objetivo General y los Objetivos Específicos de la iniciativa:

Objetivo General: avanzar en el conocimiento del envejecimiento activo para la mejora de la calidad de vida desde una perspectiva de género, profundizando en la imagen que se tiene de las personas mayores en distintos contextos sociales (por parte de las propias personas mayores, otras generaciones/jóvenes estudiantes, profesionales y trabajadores al servicio de los mayores, o medios de comunicación), para difundir y promover una imagen positiva, diversa y realista de la vejez, y para generar debate con la finalidad de implementar estrategias de actuación para la reducción del edadismo.

Objetivos Específicos:

- 1.) Avanzar en el conocimiento del envejecimiento activo y conocer la comprensión que del mismo tienen, desde una perspectiva de género, tanto los individuos (en sus distintos contextos residenciales) como los agentes sociales y empresariales. Y proveer de conocimiento sobre la imagen social y los estereotipos, prejuicios y discriminación hacia la vejez, en el contexto de envejecimiento activo y saludable.
- 2.) Favorecer la generación, intercambio y difusión de conocimiento y experiencias entre los participantes del consorcio en el marco de las relaciones institucionales en la Comunidad de Madrid, mediante programas de formación, investigación y redes de colaboración científica nacional e internacional.
- 3.) Intercambio y transferencia de conocimiento científico a sectores productivos y agentes sociales y políticos para el diseño, implementación y gestión de políticas de envejecimiento activo y calidad de vida, desde un enfoque de género, y con prioridad en la Comunidad de Madrid.
- 4.) Difusión de conocimiento y publicación de resultados.
- 5.) Intervención: Promover estrategias de actuación para la reducción del edadismo: acciones top-down/bottom up.

9. PALABRAS CLAVES

Describe cuatro “palabras claves” relacionadas con su buena práctica y porqué tienen importancia, por ejemplo: palabra clave “Personalización”, porque llevamos a cabo una atención personalizada, centrada en las características e idiosincrasia de cada una de las personas, teniendo en cuenta su opinión, intereses, valores, costumbres...

Palabra clave -1-: Envejecimiento Activo, porque es nuestra misión ser un referente en lo concerniente al envejecimiento activo y la calidad de vida.

Palabra clave -2-: Género: porque adoptamos la perspectiva de género como categoría de análisis y herramienta interpretativa del envejecimiento activo y la calidad de vida.

Palabra clave -3-: Edadismo: porque promovemos una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento frente a la discriminación hacia las personas mayores.

Palabra clave -4-: Prejuicios, porque la finalidad del programa ENCAGEn es la disminución de los prejuicios hacia las personas mayores.

Claves...



10. TEMPORALIZACIÓN

Indique la fecha de inicio de la buena práctica (mes y año):

Año de inicio: 2016
Mes de inicio: Enero

11. HITOS

Describir hitos importantes, como, por ejemplo, premios, reconocimientos recibidos por la iniciativa que se presenta. Si no los hubiera, indicar no procede.

El programa se ha definido en dos hitos diferenciados: Programa S2015/HUM-367 **“Envejecimiento Activo, Calidad de Vida y Género”** en su versión vigente denominada Programa ENCAGEn-CM, **“Envejecimiento activo, calidad de vida y género. Promoviendo una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo”** (H2019/HUM-5698,2020-2022), subvencionado por el Programa de Actividades de I+D de la Comunidad de Madrid, y cofinanciado por el FSE. El proyecto está coordinando desde el Grupo de Investigación en Envejecimiento (GIE-CSIC), Instituto de Economía, Geografía y Demografía (IEGD), del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).



[Inicio](#) [Grupos](#) [Actividades I+D](#) [Recursos](#) [Formación](#) [Publicaciones](#) [Eventos](#) [Noticias](#) [Enlaces](#)



ENCAGEn-CM es un programa de actividades I+D sobre envejecimiento activo, calidad de vida y género.

ENCAGEn-CM es un programa de actividades I+D sobre envejecimiento activo, calidad de vida y género que pretende promover una imagen positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo, centrado en la Comunidad de Madrid.

12. RECURSOS

Describir los recursos necesarios para llevar a cabo la experiencia, en cuanto a personal necesario y recursos materiales:

Grupos Beneficiarios:



Grupos Asociados:



Entidades interesadas:



13. FINANCIACIÓN

Detallar el tipo de financiación con el que cuenta la buena práctica, marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Recursos propios	
Cuota de personas usuarias	
Ingresos derivados de la prestación de servicios/productos	
Subvenciones	x
Otros	
Especificar otras fuentes de financiación diferentes: Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo de la Unión Europea.	

14. ALINEACIÓN CON OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Elegir el objetivo/s de desarrollo sostenible a los que contribuya la buena práctica, marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Acabar con la pobreza	
Hambre cero	
Salud y bienestar	x
Educación de calidad	
Igualdad de género	x
Agua limpia y saneamiento	
Energía asequible y no contaminante	
Trabajo decente y crecimiento económico	
Industria, innovación e infraestructura	
Reducción de las desigualdades	x
Ciudades y comunidades sostenibles	x
Producción y consumo responsables	
Acción por el clima	
Vida submarina	
Vida de ecosistemas terrestres	
Paz, justicia e instituciones solidarias	
Alianzas para lograr los objetivos	
No procede / No aplica	

15. COHERENCIA CON LOS PRINCIPIOS DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP)



Principio de Autonomía

Se promueve la capacidad de autogobierno de las personas y su derecho a tomar sus propias decisiones acerca de su plan de vida, así como a que sus preferencias sean atendidas, también cuando presentan situaciones de gran dependencia, pudiendo hacer elecciones entre diferentes alternativas.

El programa ENCAGEn-CM busca brindar información actualizada sobre las personas mayores y a su vez actuar sobre el edadismo en sus tres dimensiones: modificar los estereotipos e imágenes negativas sobre la vejez desde una perspectiva de género y antiedadista, disminuir los prejuicios y con ello, evitar la discriminación hacia las personas mayores.

El edadismo es una de las principales causas por las que se entiende que las personas mayores no son capaces de autogobernarse. Además, las personas mayores interiorizan las ideas edadistas que autolimitan su sensación de control sobre su vida.

Uno de los objetivos de ENCAGEn-CM es, precisamente, hacer visible que las personas mayores son capaces de realizar la mayoría o todas las actividades que realizaban antes de tener una determinada edad, promoviendo así un envejecimiento positivo, activo y saludable.

Se parte de considerar que todas las personas pueden necesitar mayor o menor cantidad de apoyos para realizar determinadas actividades, pero siempre se ha de contar con su participación activa y tener en cuenta sus decisiones.

Principio de Individualidad

Se reconoce que cada persona es única y diferente del resto, por tanto, las actuaciones responden a criterios de personalización y flexibilidad.

Desde ENCAGEn-CM entendemos que la discriminación hacia las personas mayores está basada en prejuicios sobre el envejecimiento y la vejez manifestados en ideas exageradas basados en generalizaciones simplistas (estereotipos) que son expresadas explícitamente a través de acciones discriminatorias hacia las personas mayores (discriminación). Los estereotipos, prejuicios y discriminaciones hacia el colectivo de personas mayores son generados y reproducidos por los medios de comunicación y las redes sociales, consolidando así una imagen social única muy alejada de la realidad diversa y plural de las personas mayores.

Estos estereotipos pueden impactar negativamente a las generaciones más jóvenes (en sus percepciones y comportamientos hacia las personas mayores), influir en la atención profesional a los adultos mayores y, más importante aún, afectar las autopercepciones sobre el propio envejecimiento, lo cual también podrá tener un impacto en la salud, el funcionamiento y el bienestar de la persona.

Principio de Individualidad

Así, la integración de creencias estereotípicas edadistas podría favorecer la auto-exclusión de este colectivo, a pesar, precisamente, de su cada vez mayor longevidad y de la mejora general de sus condiciones físicas y mentales.

Principio de Independencia

Se reconoce que todas las personas poseen capacidades que deben ser identificadas, reconocidas y estimuladas con el fin de que, apoyándonos en ellas, se puedan prevenir o minimizar las situaciones de discapacidad o de dependencia.

Desde nuestro programa fomentamos la vejez independiente dentro de un marco saludable. Nos centramos en los pilares del envejecimiento activo como vía para prevenir y minimizar las situaciones de discapacidad o dependencia, optimizando las oportunidades en salud, participación y seguridad a fin de promocionar el bienestar y mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. En esta línea, llevamos a cabo múltiples actividades formativas e informativas, seminarios, congresos y participación en diferentes ponencias (más información en nuestra página web: <https://encage-cm.csic.es/>).

Principio de Integralidad

Se contempla a la persona como un ser multidimensional en el que interactúan aspectos biológicos, psicológicos y sociales entendidos como una globalidad a la hora de actuar con las personas. Para garantizar la actuación óptima en todos estos ámbitos, el conjunto de recursos sociosanitarios y de otros sectores deben planificarse, diseñarse y organizarse, no con el eje puesto en los servicios, sino girando alrededor de las personas para que la atención y los apoyos lleguen de manera integrada a quienes los precisan.

Sabemos que todas las personas deben tener una autoimagen e imágenes sociales positivas de sí mismas. En nuestro programa contamos con numerosas publicaciones que ahondan en una imagen integral y multidimensional de la persona mayor. Además, promovemos diferentes cursos, seminarios y ponencias en la línea de la integralidad, apoyando al liderazgo de las personas como eje vertebral para ofrecer unos recursos adaptados a cada persona (véase más información en la página web: <https://encage-cm.csic.es/>).

Principio de Participación

Se reconoce que las personas tienen derecho a participar en la elaboración de sus planes de atención y de apoyo a su proyecto de vida. Y también a disfrutar en su comunidad, de interacciones sociales suficientes y gratificantes y acceder al pleno desarrollo de una vida personal y social plena y libremente elegida.

Uno de los ejes de trabajo de ENCAGEn-CM es el envejecimiento activo, siendo uno de sus principios la participación. Es fundamental la realización de actividades productivas o significativas para la persona mayor, actividades de ocio y participación social, así como la promoción de relaciones interpersonales de calidad,

Principio de Participación

el intercambio de información, la satisfacción con el uso del tiempo, apoyo emocional y ayuda directa.

Asimismo, en ENCAGEn-CM promovemos la participación de las personas adultas mayores en los distintos procesos de la investigación que llevamos a cabo: como informantes clave, como protagonistas y expositores en los cursos de formación especializada que desarrollamos, y como sujetos para recibir la transferencia de conocimiento que generamos.

Principio de Inclusión social

Se reconoce que las personas deben tener la posibilidad de permanecer y participar en su entorno, disfrutar de interacciones positivas y variadas y tener acceso y posibilidad de acceder y gozar de los bienes sociales y culturales.

Desde ENCAGEn-CM reconocemos que las personas mayores quieren envejecer en sus propias casas y en su entorno habitual de residencia, el que ha ocupado generalmente a lo largo de su vida y compartido con los miembros de su familia. Por tanto, este entorno constituye un elemento importante asociado con su memoria y recuerdos de vida, siempre que sus situaciones personales así se lo permitan. En el caso de que las personas mayores no puedan continuar viviendo en su residencia habitual se debe ofrecer otras opciones residenciales, como la institucionalización o vivienda colaborativa. Tanto si las personas deciden continuar viviendo en sus casas habituales como si viven en otra residencia que no es la habitual, siempre se debe contar con el consentimiento, la participación y planificación del proceso de los más interesados, que en este caso son las personas mayores.

Por ello, otro de los ejes de la investigación de ENCAGEn-CM tiene que ver con los entornos amigables e inclusivos para con todas las edades.

Principio de Continuidad de atención

Se reconoce que las personas deben tener acceso a los apoyos que precisan de manera continuada, coordinada y adaptada permanentemente a las circunstancias de su proceso.

Apoyamos y divulgamos los resultados de nuestro programa relacionados con los cuidados (veánse algunas de nuestras publicaciones en la página web), pero también otros programas y proyectos que favorecen la continuidad de atención y el derecho a una calidad socioasistencial digna (véase, por ejemplo, la sección noticias).

Además, el programa ENCAGEn-CM tiene entre sus plataformas de difusión Envejecimiento en Red ([EN-RED](#)), que pone el acento en el acceso a información sobre atención y apoyos.

16. COHERENCIA CON LOS CRITERIOS COMPLEMENTARIOS



Criterio de Innovación

Desde la experiencia se plantean cambios con respecto a los modelos tradicionales de atención o se cuestionan los enfoques clásicos relacionados con la imagen de las personas o con el modo de desarrollar intervenciones o actuaciones.

Hemos diseñado un programa de investigación totalmente innovador, que es capaz de canalizar tanto los resultados innovadores de nuestra experiencia como otros proyectos y soluciones innovadoras en el marco del envejecimiento activo, antiedadista y sostenible desde una mirada de género, pero también inmersa en las nuevas tecnologías y tecnologías emergentes (véanse nuestras publicaciones y nuestros cursos/formación).

Criterio de Transferibilidad

La experiencia contiene elementos y características que facilitan su generalización, replicabilidad o adaptación.

El programa cuenta con todos los elementos para replicarlo en España o fuera de España, donde cualquier persona tiene acceso a la información necesaria para replicar o adaptar el Programa en la página web de éste. De hecho, este programa ha sido integrado en otros proyectos realizados en el CSIC, así como en cursos, seminarios y congresos de ámbito internacional.

Criterio de Trabajo en Red

Para el desarrollo de la experiencia se han establecido relaciones y acciones conjuntas con distintas entidades y agentes de la comunidad.

Formamos un consorcio de trabajo multidisciplinar, con entidades beneficiarias, asociadas e interesadas, nacionales e internacionales (véase apartado de recursos).

Criterio de Perspectiva de Género

La iniciativa considera de forma transversal y sistemática las diferentes situaciones, condiciones, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres, incorpora objetivos y actuaciones específicas de género o contempla su impacto por género (personas destinatarias y profesionales).

La perspectiva de género es uno de los ejes de trabajo de ENCAGEn-CM, las investigaciones, formaciones y publicaciones buscan hacer visible el impacto los roles

Criterio de Perspectiva de Género

de género, los estereotipos asociados a hombres y mujeres en aspectos sociales como la formación, la participación social y política, el comportamiento de la persona, el nivel de actividad en la vejez o la construcción de la identidad, incidiendo a su vez en la longevidad y calidad de vida de las personas mayores.

Criterio de Evaluación y Resultados

La experiencia cuenta con un sistema de evaluación y medición de resultados sobre:

- 1) Efectividad y cumplimiento de objetivos
- 2) Impacto social
- 3) Sostenibilidad y viabilidad técnica y económica

Somos un consorcio totalmente transparente y publicamos nuestros resultados en la página web a través de los diferentes apartados.

Nos avala también la publicación en revistas de prestigio de ámbito nacional e internacional. En nuestro programa trabajamos activamente para hacer visibles los resultados.

Asimismo, entre las entidades interesadas se encuentra Radio Nacional de España (RNE), a través de nuestra colaboración con el programa *Juntos paso a paso*, donde hemos participado ocasionalmente en calidad de divulgadores del envejecimiento activo y lucha contra el edadismo. Además, hemos llevado a cabo un análisis temático de los contenidos y experiencias compartidas por las personas mayores, difundiendo nuestros resultados en seminarios de transferencia y congresos científicos. Más información en nuestra página web: <https://encage-cm.csic.es/>

Ambiente facilitador y otros criterios

En cuanto al entorno, aspectos socio-espaciales, comunitarios, ergonómicos y de otra tipología.

Todo nuestro potencial se basa también en la promoción de una vejez con bienestar y calidad de vida, lo que afecta indudablemente al ambiente. En este sentido, también estamos cohesionados y relacionados con proyectos vinculados al cohousing, comunidades sostenibles y tecnologías facilitadoras, entre otros.

17. ANEXOS

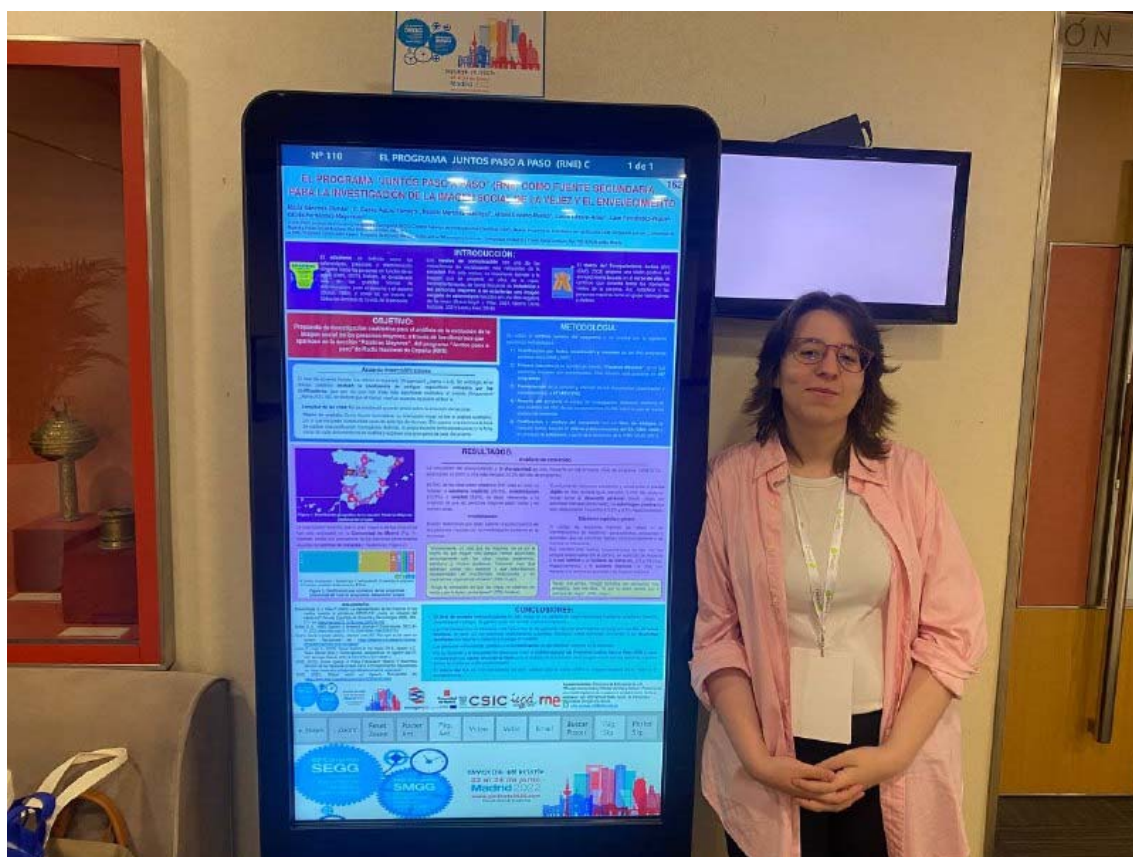


Evaluación del Programa De Maior Crea (A Coruña). En imagen: Participantes de la actividad e investigadoras del Programa ENCAGEn-CM.



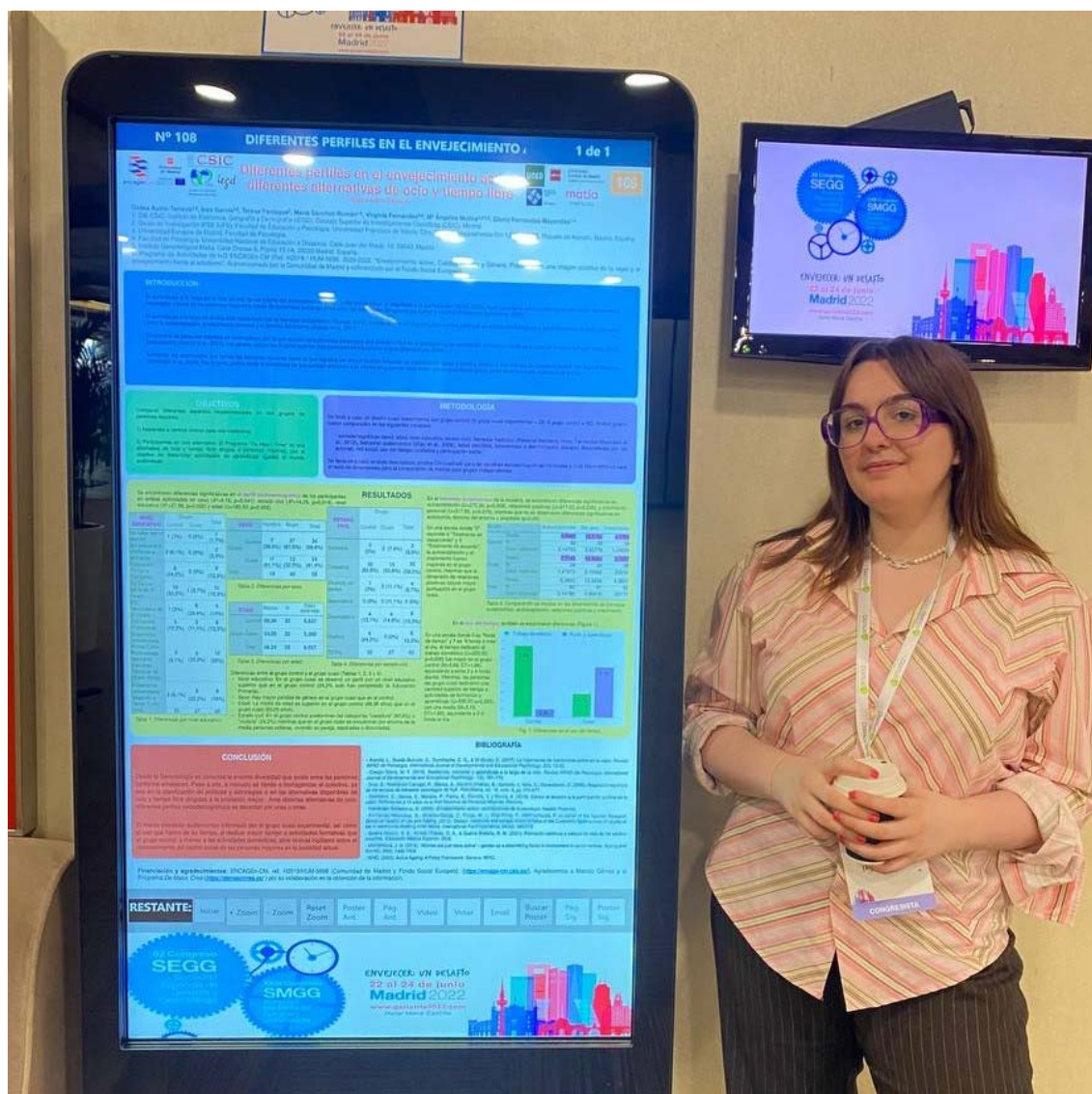


Impartición de la actividad de la Semana de la Ciencia 2021 “Actividad para la concienciación sobre la discriminación por edad en España a través del análisis de contenido de titulares recientes y programas de radio, con posterior debate guiado y reflexión” dirigida a estudiantes de la E.S.O y Bachillerato.



Difusión de los resultados del análisis temático del Programa Juntos Paso a Paso (RNE) en el 62 Congreso de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (Congreso SEGG 2022) y XXIII Congreso de la Sociedad

Madrileña de Geriatria y Gerontología (SMGG).



Difusión de parte de los resultados de la evaluación del Programa De Maior Crea (DMC) en el 62 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (Congreso SEGG 2022) y XXIII de la Sociedad Madrileña de Geriatria y Gerontología (SMGG).