

Si deseas PARTICIPAR en alguno de ESTOS PROGRAMAS, o RECIBIR más INFORMACIÓN sobre los mismos, sin ningún compromiso

CONTACTA CON NOSOTROS



OFICINA

C/ Ríos Rosas, 11, 3º oficina
28003 Madrid



TELÉFONO o WHATSAPP

91 130 52 28 / 640 695 592



CORREO ELECTRÓNICO

cuidamoscontigo@fundacionpilares.org



MÁS INFORMACIÓN

www.fundacionpilares.org

Subvencionado por

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

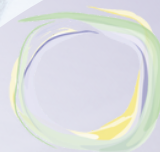
¿Eres una Persona Mayor y necesitas cuidados?

¿Estás cuidando a alguien de tu familia?

¿Te pesa la soledad?

CUIDAMOS CONTIGO

Programa GRATUITO



**Fundación
PILARES**
para la autonomía personal

**Te asesoramos, te ofrecemos servicios y
te acompañamos para que puedas
cuidar, cuidarte y sentirte bien.**

Dirigido a Personas Mayores en situación de fragilidad, dependencia o soledad que viven en su domicilio

CUIDAMOS CONTIGO

Es un **programa personalizado** que se acerca a tu domicilio para conocerte y ofrecerte servicios y apoyos que mejoren tu situación, teniendo en cuenta tus deseos y preferencias, sin renunciar a una vida digna.

¿QUÉ TE OFRECE NUESTRO PROGRAMA?



INFORMACIÓN/ASESORAMIENTO
sobre recursos de la comunidad (públicos o privados)



ACCESIBILIDAD EN VIVIENDAS
Recomendaciones sobre la accesibilidad de tu vivienda.



PRODUCTOS DE APOYO
Asesoramiento y entrenamiento con productos de apoyo que faciliten tu día a día.



OCIO Y AFICIONES
Porque el ocio y el disfrute también es importante, identificamos y organizamos actividades en función de tus gustos y aficiones