

Si deseas **PARTICIPAR** en alguno de **ESTOS PROGRAMAS**, o **RECIBIR** más **INFORMACIÓN** sobre los mismos, sin ningún compromiso

## CONTACTA CON NOSOTROS



### OFICINA

C/ Ríos Rosas, 11, 3º oficina  
28003 Madrid



### TELÉFONO o WHATSAPP

91 130 52 28 / 640 695 592



### CORREO ELECTRÓNICO

cuidamoscontigo@fundacionpilares.org



### MÁS INFORMACIÓN

[www.fundacionpilares.org](http://www.fundacionpilares.org)

Subvencionado por



Comunidad  
de Madrid

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

- ¿Eres una Persona Mayor y necesitas cuidados?  
¿Estás cuidando a alguien de tu familia?  
¿Te pesa la soledad?

# CUIDAMOS CONTIGO

Programa **GRATUITO**



**Fundación  
PILARES**  
para la autonomía personal

Te asesoramos, te ofrecemos servicios y  
te acompañamos para que puedas  
**cuidar, cuidarte y sentirte bien.**



*Dirigido a Personas Mayores en situación de  
fragilidad, dependencia o soledad  
que viven en su domicilio*

## CUIDAMOS CONTIGO

Es un **programa personalizado** que se acerca a tu domicilio para conocerte y ofrecerte servicios y apoyos que mejoren tu situación, teniendo en cuenta tus deseos y preferencias, sin renunciar a una vida digna.

## ¿QUÉ TE OFRECE NUESTRO PROGRAMA?



**INFORMACIÓN/ASESORAMIENTO**  
sobre recursos de la comunidad  
(públicos o privados)



**ACCESIBILIDAD EN VIVIENDAS**  
Recomendaciones sobre la  
accesibilidad de tu vivienda.



**PRODUCTOS DE APOYO**  
Asesoramiento y entrenamiento  
con productos de apoyo que  
faciliten tu día a día.



**OCIO Y AFICIONES**  
Porque el ocio y el disfrute  
también es importante,  
identificamos y organizamos  
actividades en función de tus  
gustos y aficiones