

Consulta la buena práctica



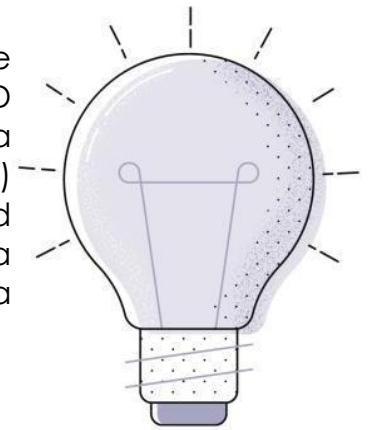
UNIVERSITAT JAUME I
SALLY

ÍNDICE

1. RESUMEN DE LA BUENA PRÁCTICA	3
2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN	3
3. PERSONAS BENEFICIARIAS	4
4. TIPO DE ACTIVIDAD	4
5. ÁMBITO TERRITORIAL	5
6. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA	6
7. JUSTIFICACIÓN	7
8. OBJETIVOS	7
9. PALABRAS CLAVES	8
10. TEMPORALIZACIÓN.....	9
11. HITOS	9
12. RECURSOS.....	9
13. FINANCIACIÓN.....	10
14. ALINEACIÓN CON OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)	10
15. COHERENCIA CON LOS PRINCIPIOS DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP)	11
16. COHERENCIA CON LOS CRITERIOS COMPLEMENTARIOS	14

1. RESUMEN DE LA BUENA PRÁCTICA

SALLY es una tecnología diseñada para evaluar la fragilidad de forma integral en personas mayores, a través de una cámara 3D se administra la batería corta de desempeño físico conocida por sus siglas en inglés SPPB (*Short Physical Performance Battery*) que evalúa tres aspectos de la movilidad: equilibrio, velocidad de marcha y fuerza de miembros o extremidades inferiores para levantarse de una silla. La aplicación guía y asiste a la persona mayor durante el transcurso de las pruebas.



2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Detallar el ámbito de actuación marcando con una X la opción u opciones que correspondan de la siguiente tabla:

Personalización, integralidad y coordinación: experiencias aplicadas de atención o de intervención que favorezcan la autonomía personal, la independencia funcional, el bienestar y la participación de las personas que tienen necesidad de apoyos.	
Productos de apoyo y TIC: diseño y/o implementación de tecnologías, productos de apoyo y TIC para favorecer la autonomía, la independencia, el bienestar y la seguridad, tanto de las personas que tiene necesidad de apoyos como de las personas que les atienden o cuidan.	X
Entorno físico y comunitario: experiencias que desarrollen el diseño arquitectónico, mejoras relacionadas con el entorno residencial de la persona, actuaciones ambientales dirigidas a favorecer la accesibilidad, etc.	
Desarrollo organizativo y profesional: Innovaciones organizativas, metodológicas o normativas que medien o favorezcan la aplicación del modelo, a través de cambios normativos, instrumentos de evaluación, adaptaciones en los sistemas de organización y gestión de los centros y recursos, coordinación sociosanitaria, metodologías e instrumentos de atención personalizada, adaptación de perfiles profesionales y formas de actuación.	
Acciones de comunicación: aquellas experiencias relacionadas con medios de comunicación dirigidas a romper los estereotipos e imágenes erróneas sobre la vejez, discapacidad, enfermedad, etc., que propongan una visión que ponga en valor a las personas.	
Generación de conocimiento: iniciativas dirigidas a la investigación, evaluación, publicaciones, entornos académicos que favorezcan la generación de conocimiento y visibilicen los avances en nuevos modelos de atención y/o cuidados.	
COVID-19: se refiere a aquellas iniciativas que hayan nacido o se hayan tenido que ajustar específicamente en el marco de la pandemia del virus de la COVID-19.	

3. PERSONAS BENEFICIARIAS

Detallar las características de las personas beneficiarias marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Personas mayores	X
Personas con discapacidad	
Personas en situación de dependencia	
Familias	X
Profesionales	X
Sociedad en general	X
Otro/s	
<p>Describe las características principales de las personas beneficiarias de la experiencia: En Personas mayores de 65 años sin ningún grado de discapacidad o dependencia. Familias de las personas mayores, tanto si conviven con ellas como si no conviven. Profesionales de la salud, ya que se les facilita la toma de datos sobre la fragilidad física de las personas mayores. Sociedad en general, ya que la fragilidad física es un buen predictor de eventos adversos como caídas, hospitalización, discapacidad e incluso muerte. Esa capacidad de prevención permitirá reducir los costos tanto sociales como económicos que supone la aparición de estos eventos.</p>	

4. TIPO DE ACTIVIDAD

Detallar el tipo de actividad de su entidad marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Centro residencial	
Comunidades, viviendas, domicilios	
Centros ocupacionales	
Centros de día	
TAD, SAD	
Escuelas, universidades y otros centros educativos	X
Lugares y centros de trabajo	
Políticas públicas	
Transporte	



Ocio	
Cultura	
Deporte	
Otro/s	
<p>Describa el tipo de actividad de la entidad que lleva a cabo la buena práctica:</p> <p>La Universitat Jaume I de Castellón (UJI) es una de las cinco universidades públicas de la Comunidad Valenciana y fue creada en 1991 con el objetivo de contribuir al desarrollo social, económico y cultural mediante la creación y transmisión de conocimiento.</p> <p>Actualmente, la UJI imparte 32 titulaciones de grado, 42 másteres oficiales de posgrado, 20 másteres propios y 33 cursos de especialización, y cuenta con 13.685 estudiantes.</p> <p>Un total de 28 departamentos universitarios conforman sus cuatro áreas: Tecnología y Ciencias Experimentales, Ciencias de la Salud, Humanidades y Ciencias Sociales, y Derecho y Economía. 14 institutos de investigación desarrollan una destacada labor en diversas áreas de conocimiento con alta vinculación con otros sectores económicos y sociales de la Comunidad Valenciana.</p>	

5. ÁMBITO TERRITORIAL

Detallar el ámbito territorial de su entidad marcando con una X la opción que corresponda, especificando la zona de actuación:

Local (Especificar municipio):	
Provincial (Especificar provincia):	
Autonómico y regional (Especificar comunidad autónoma y/o región): Comunidad Valenciana.	X
Estatal	
Unión Europea	
Internacional	
<p>Indique el lugar/es en los que se desarrolla la buena práctica: Comunidad Valenciana, aunque cuenta con una proyección, estatal e internacional.</p>	

6. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Describe a continuación, de forma detallada, en qué consiste la buena práctica, metodología empleada, fases de implementación, etc. (máximo 2.000 palabras):

SALLY es una herramienta digital que pretende ayudar a las y los profesionales sanitarios a detectar los casos de fragilidad entre la población mayor. La detección precoz de la fragilidad o pre-discapacidad permite poner en marcha intervenciones para retrasar su aparición y que la persona mayor goce por más tiempo de una calidad de vida y de una autonomía e independencia mayor. Así mismo, este sistema permite digitalizar todo el proceso de recopilación de datos y facilitar el seguimiento y análisis por parte de los profesionales de la salud.

El sistema permite administrar la batería corta de desempeño físico conocida por sus siglas en inglés SPPB (Short Physical Performance Battery). Es un instrumento ampliamente utilizado en contextos clínicos que evalúa tres aspectos de la movilidad: equilibrio, velocidad de marcha y fuerza de miembros o extremidades inferiores para levantarse de una silla.

Test de velocidad de la marcha: Se le pide a la persona que camine a su paso habitual una distancia de 4 metros. Mientras tanto, el sistema cronometra los segundos que ha tardado en caminar el recorrido de punto a punto.

El test de la velocidad de marcha: es una de las pruebas de referencia para evaluar la fragilidad de forma precoz en personas mayores según recoge el Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de 2014.

Test de equilibrio: Se le pide a la persona que mantenga el equilibrio durante unos segundos varias veces, poniendo sus pies en distintas posiciones cada vez. Test de fuerza.

Levantarse de una silla: Consiste en, sin utilizar el apoyo de los brazos, levantarse y sentarse 5 veces de una silla.

Para ello, el sistema hace uso de una cámara 3D para monitorizar ejercicios de rehabilitación, que permite evaluar la cinemática del cuerpo humano.

La aplicación guía y asiste a la persona mayor durante el transcurso de las pruebas para agilizar el trabajo del personal de la salud. Además de la cámara 3D y la aplicación móvil, se ha desarrollado una tercera plataforma que consiste en una aplicación web dirigida a los profesionales de la salud que permite realizar el seguimiento del estado de fragilidad de los mayores.

En esta plataforma, los profesionales de la salud podrán consultar toda la información recogida por las otras dos plataformas de forma sintetizada y ágil y así, evaluar y realizar un seguimiento del estado de salud de las personas mayores registradas en el sistema. La implantación de SALLY dentro del sistema

sanitario y social supondría un avance en la detección de la fragilidad, favoreciendo la detección precoz y, por tanto, la toma de decisiones sobre el tratamiento adecuado con fines preventivos, antes de que el grado de deterioro o dependencia altere significativamente la vida de la persona.

7. JUSTIFICACIÓN

Especifique el motivo o causa que motivó la puesta en marcha de la iniciativa:

En nuestro país, se estima que alrededor del 18% de las personas mayores de 65 años se encuentra en situación de fragilidad, según datos del Gobierno de España. Al tratarse de un estado de pre-discapacidad, así como un estadio inicial de dependencia, la fragilidad se puede identificar, prevenir y revertir. El concepto de fragilidad ha ido adquiriendo un gran protagonismo, debido a la importancia de preservar la autonomía y capacidad funcional de las personas mayores por encima de la propia enfermedad. La Fragilidad es definida por la OMS como “el deterioro progresivo relacionado con la edad de los sistemas fisiológicos, que provoca una disminución de las reservas de la capacidad intrínseca; lo que confiere una mayor vulnerabilidad a los factores de estrés y aumenta el riesgo de una serie de resultados sanitarios adversos”. La capacidad de detectar la fragilidad y la prefragilidad es importante para los/las profesionales de la salud ya que su presencia, como se ha indicado, se asocia a un mayor riesgo de efectos adversos sobre la salud, como caídas, aumento de la morbilidad, dependencia física y psicosocial e incluso muerte. En particular, las caídas suponen un aumento de las necesidades de atención a largo plazo de las personas mayores y, por lo tanto, un aumento en el gasto para los sistemas de salud. Según datos estadísticos del INE, en el año 2017 se produjeron 15.837 fallecimientos por causas externas, de los cuales 3.057 se produjeron por caídas, con un incremento del 1,3% con respecto al año anterior.

8. OBJETIVOS

Indique el Objetivo General y los Objetivos Específicos de la iniciativa:

Objetivo General: Desarrollar y validar una plataforma que basada en la Tecnologías de la Información y las Comunicaciones y la Inteligencia Artificial que permita la evaluación y seguimiento del estado de fragilidad física de las personas mayores.

Objetivos Específicos:

9. PALABRAS CLAVES

Describe cuatro “palabras claves” relacionadas con su buena práctica y por qué tienen importancia, por ejemplo: palabra clave “Personalización”, porque llevamos a cabo una atención personalizada, centrada en las características e idiosincrasia de cada una de las personas, teniendo en cuenta su opinión, intereses, valores, costumbres...

Palabra clave -1-: Fragilidad Física

Se considera un buen predictor de eventos adversos de las personas mayores como caídas, hospitalización, discapacidad e incluso muerte.

Palabra clave -2-: Evaluación

Se trata de evaluar la fragilidad física con la finalidad de realizar una detección precoz.

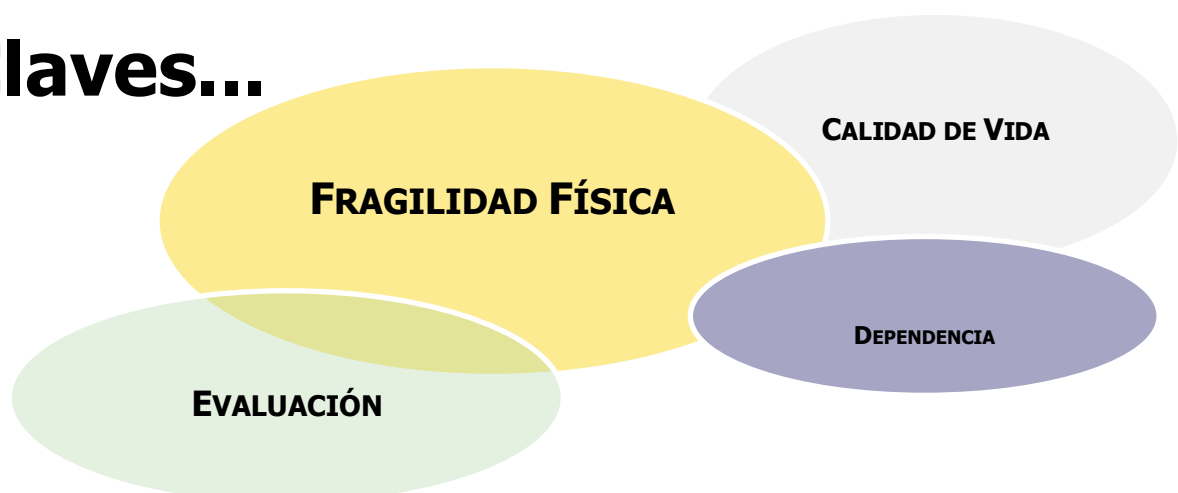
Palabra clave -3-: Calidad de Vida

Diversos estudios ponen de manifiesto el papel predictor de la fragilidad sobre la calidad de vida de las personas mayores.

Palabra clave -4-: Dependencia

La fragilidad en las personas mayores tiende situar a la persona mayor en una situación de vulnerabilidad ante perturbaciones externas resultando en una mayor probabilidad de presentar episodios adversos de salud, discapacidad o dependencia.

Claves...



10. TEMPORALIZACIÓN

Indique la fecha de inicio de la buena práctica (mes y año):

Año de inicio: 2021
Mes de inicio: junio

11. HITOS

Describir hitos importantes, como, por ejemplo, premios, reconocimientos recibidos por la iniciativa que se presenta. Si no los hubiera, indicar no procede.

No procede

12. RECURSOS

Describir los recursos necesarios para llevar a cabo la experiencia, en cuanto a personal necesario y recursos materiales:

En estos momentos el personal dedicado al desarrollo de Sally consiste en:

- 8 personas profesoras/es de la Universitat Jaume I
- 1 persona especialista en gestión de proyectos
- 1 persona especialista en diseño gráfico y web
- 2 personas contratadas del ámbito de la informática
- 1 persona contratada del ámbito de la Psicología y estudiante de doctorado
- 1 persona con una beca predoctoral del ámbito de la Psicología y estudiante de doctorado
- 1 persona licenciada en Ingeniería de las Telecomunicaciones y graduada en Psicología y estudiante de doctorado en Psicología

- Recursos materiales necesarios para llevar a cabo la experiencia:

- Pantalla táctil iiyama 32''
- Ordenador mini
- Peana Amazon
- Teclado y ratón inalámbrico
- Orbbec Astra Plus
- Altavoces

13. FINANCIACIÓN

Detallar el tipo de financiación con el que cuenta la buena práctica, marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Recursos propios	
Cuota de personas usuarias	
Ingresos derivados de la prestación de servicios/productos	
Subvenciones	X
Otros	X
Proyecto: Digitalización de la evaluación de la fragilidad en personas mayores con tecnologías no intrusivas.	
Investigadores principales: Óscar Belmonte y Antonio Caballer	
Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia y Tecnología.	

14. ALINEACIÓN CON OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Elegir el objetivo/s de desarrollo sostenible a los que contribuye la buena práctica, marcando con una X la opción u opciones que correspondan:

Acabar con la pobreza	
Hambre cero	
Salud y bienestar	X
Educación de calidad	
Igualdad de género	X
Agua limpia y saneamiento	
Energía asequible y no contaminante	
Trabajo decente y crecimiento económico	
Industria, innovación e infraestructura	X
Reducción de las desigualdades	X
Ciudades y comunidades sostenibles	
Producción y consumo responsables	
Acción por el clima	
Vida submarina	
Vida de ecosistemas terrestres	
Paz, justicia e instituciones solidarias	
Alianzas para lograr los objetivos	
No procede / No aplica	

15. COHERENCIA CON LOS PRINCIPIOS DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP)



Principio de Autonomía

Se promueve la capacidad de autogobierno de las personas y su derecho a tomar sus propias decisiones acerca de su plan de vida, así como a que sus preferencias sean atendidas, también cuando presentan situaciones de gran dependencia, pudiendo hacer elecciones entre diferentes alternativas.

La idea final de Sally es que la evaluación y seguimiento de la fragilidad de las personas mayores sea realizada de manera autónoma.

La persona mayor tan sólo tiene que situarse ante la cámara, identificarse o ser identificada por el o la profesional de la salud y seguir las instrucciones que le ofrece la pantalla para realizar la batería de pruebas SPPB. En primer lugar, realiza la prueba de equilibrio. Si no consigue pasar esta prueba acaba la batería. Si el resultado de esta prueba es adecuado pasa a realizar la prueba de la velocidad de la marcha y el test de levantarse de la silla. Al finalizar, se obtiene una puntuación que permite al o a la profesional de la salud valorar el nivel de fragilidad física de la persona.

Principio de Individualidad

Se reconoce que cada persona es única y diferente del resto, por tanto, las actuaciones responden a criterios de personalización y flexibilidad.

En la actualidad, la detección de la fragilidad a través de Sally se realiza de manera individual y con la presencia del o de la profesional de la salud.

Sally es susceptible de adaptarse a las diferentes características que pueden manifestar las personas mayores, solventando las posibles dificultades que puedan tener, por ejemplo: comprensión lectora, déficit visual, etc.

Principio de Independencia

Se reconoce que todas las personas poseen capacidades que deben ser identificadas, reconocidas y estimuladas con el fin de que, apoyándonos en ellas, se puedan prevenir o minimizar las situaciones de discapacidad o de dependencia.

La recogida de información a través de Sally se realiza atendiendo a las características de las personas mayores...

La persona mayor se sitúa ante el dispositivo y, a través de las instrucciones tanto de forma visual como auditiva, realiza las pruebas de forma independiente. En caso de cualquier tipo de duda, el o la profesional de la salud, responde a la petición de la persona.

Principio de Integralidad

Se contempla a la persona como un ser multidimensional en el que interactúan aspectos biológicos, psicológicos y sociales entendidos como una globalidad a la hora de actuar con las personas. Para garantizar la actuación óptima en todos estos ámbitos, el conjunto de recursos sociosanitarios y de otros sectores deben planificarse, diseñarse y organizarse, no con el eje puesto en los servicios, sino girando alrededor de las personas para que la atención y los apoyos lleguen de manera integrada a quienes los precisan.

Atendiendo al carácter multidimensional de la fragilidad, en un futuro Sally recogerá, además de información de la fragilidad física, datos sobre fragilidad cognitiva, psicológica y social. Pero en la actualidad solo se enfoca en la fragilidad física.

Principio de Participación

Se reconoce que las personas tienen derecho a participar en la elaboración de sus planes de atención y de apoyo a su proyecto de vida. Y también a disfrutar en su comunidad, de interacciones sociales suficientes y gratificantes y acceder al pleno desarrollo de una vida personal y social plena y libremente elegida.

El desarrollo de Sally ha tenido en cuenta la participación de las personas mayores mediante talleres de co-creación realizados en el Centro Especializado de Atención a Mayores (CEAM) del Grao de Castelló y en la Clínica Neural de Castello. Tras la participación de las personas mayores en estos talleres se les



Principio de Participación

solicitó que indicaran los aspectos negativos y positivos, así como las propuestas de mejora a incorporar en Sally.

Principio de Inclusión social

Se reconoce que las personas deben tener la posibilidad de permanecer y participar en su entorno, disfrutar de interacciones positivas y variadas y tener acceso y posibilidad de acceder y gozar de los bienes sociales y culturales.

Uno de los objetivos de Sally es la detección de las personas en situación de pre-fragilidad para poder, a través de intervenciones adecuadas, volver a una situación de robustez y evitar la situación de dependencia. De esa forma, las personas que vuelvan a una situación de robustez podrán disfrutar de los bienes y servicios culturales.

Principio de Continuidad de atención

Se reconoce que las personas deben tener acceso a los apoyos que precisan de manera continuada, coordinada y adaptada permanentemente a las circunstancias de su proceso.

Sally permitirá una “monitorización” continua de la fragilidad de las personas mayores. Esta circunstancia permitirá conocer, en su caso el impacto que la intervención.

16. COHERENCIA CON LOS CRITERIOS COMPLEMENTARIOS

Criterio de Innovación

Desde la experiencia se plantean cambios con respecto a los modelos tradicionales de atención o se cuestionan los enfoques clásicos relacionados con la imagen de las personas o con el modo de desarrollar intervenciones o actuaciones.

La introducción de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones y de la Inteligencia Artificial plantea, en el caso de Sally, la incorporación de nuevas metodologías en la recogida de información de las personas mayores.

Criterio de Transferibilidad

La experiencia contiene elementos y características que facilitan su generalización, replicabilidad o adaptación.

Sally permite la adaptación a las personas mayores, teniendo en cuenta la gran heterogeneidad existente entre las personas mayores.

Sally es transferible y replicable en cualquier contexto comunitario ya que se trata de un dispositivo fácilmente transportable y adaptable al lugar donde se desea realizar la evaluación. Para garantizar el correcto funcionamiento del sistema, es esencial contar con un espacio amplio y bien iluminado de aproximadamente ocho metros cuadrados. Idealmente, se recomienda disponer de un área con un ancho mínimo de 2 metros y una profundidad de 4 m.

Criterio de Trabajo en Red

Para el desarrollo de la experiencia se han establecido relaciones y acciones conjuntas con distintas entidades y agentes de la comunidad.

En el caso de Sally se han establecido contactos con Centros de Envejecimiento Activo, clínicas privadas, hospitales públicos, residencias de mayores públicas y privadas y empresas de cuidados.

Criterio de Perspectiva de Género

La iniciativa considera de forma transversal y sistemática las diferentes situaciones, condiciones, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres, incorpora objetivos y actuaciones específicas de género o contempla su impacto por género (personas destinatarias y profesionales).

Sally considera de forma transversal y sistemática la perspectiva de género de las personas mayores. Los datos obtenidos son susceptibles de ser analizados con perspectiva de género y obtener resultados desgregados.

Criterio de Evaluación y Resultados

La experiencia cuenta con un sistema de evaluación y medición de resultados sobre:

- 1) Efectividad y cumplimiento de objetivos
- 2) Impacto social
- 3) Sostenibilidad y viabilidad técnica y económica

- 1) Sally todavía se encuentra en fase experimental.
- 2) Se espera que el impacto social sea considerable, sobre todo teniendo en cuenta la posibilidad de que Sally esté disponible en las zonas de interior en las que el número de personas mayores que viven solas es muy elevado.
- 3) Se espera que Sally, en un futuro, esté a la venta, por lo que se considera que la sostenibilidad y viabilidad técnica y económica será autosuficiente.

(Describir cómo se han evaluado los resultados de la experiencia?)

En estos momentos se están realizando evaluaciones en centros de mayores y clínicas privadas, está previsto iniciar evaluaciones en residencias de mayores públicas y privadas.



Ambiente facilitador y otros criterios

En cuanto al entorno, aspectos socio-espaciales, comunitarios, ergonómicos y de otra tipología.

Sally está pensada para que esté disponible en los centros de salud, residencias de mayores, centros de envejecimiento activo, etc.: