



FUNDACIÓN PILARES

para la autonomía personal

CONTÁCTANOS:



91.130.52.28

640.695.592 - 640.092.293

www.fundacionpilares.org



Fundación
PILARES
para la autonomía personal



ENVEJECER CON SENTIDO

Programa de ocio personalizado
para personas mayores

Con la colaboración de:

 Fundación "la Caixa"



¿Quieres recuperar tu ocio?

Es un programa de **ocio personalizado** para personas mayores que han visto limitada su participación en actividades de ocio porque no se ajustan a su situación actual, como por ejemplo:

- Tipo de actividad
- Horarios
- Accesibilidad
- Necesidad de ir acompañados
- Recuperar actividades abandonadas o descubrir nuevas, tanto en domicilio como fuera de casa.
- Necesidad de acudir en grupo afín reducido
- Otras necesidades específicas



¿Cómo lo hacemos?

1. Puedes llamarnos directamente y concertaremos una cita para conocer tus necesidades.
1. Durante las **entrevistas** concretaremos que actividad te gustaría realizar.
1. Participación en **actividades de ocio gratificantes** individuales y/grupales

