

Si te gusta compartir tu tiempo con personas mayores...

**HAZTE VOLUNTARIO/A**



Puedes colaborar en:

- Actividades de apoyo en **competencias digitales**.
- Talleres **intergeneracionales**.
- Talleres de **envejecimiento activo y saludable**.
- Acciones de **acompañamiento** a personas mayores en situación de soledad y/o dependencia.



**Fundación  
PILARES**  
para la autonomía personal

**CONTACTA CON  
NOSOTROS**

**640 39 14 14**



**delegacion\_gv@fundacionpilares.org**



**www.fundacionpilares.org**

**Calle Mayor, 1 entresuelo D  
Almoradí**

Subvencionado por:



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL



**PROGRAMAS DE  
INTERVENCIÓN**

**Dirigidos a  
PERSONAS MAYORES  
y familias cuidadoras**



**Fundación  
PILARES**  
para la autonomía personal

## PROGRAMA CUIDAMOS CONTIGO

La finalidad de este proyecto es contribuir a la **mejora de la calidad de vida de las personas mayores** que viven en sus domicilios, fomentando el buen trato y el respeto a sus derechos.

### ¿Qué ofrecemos?

**Servicio de orientación, acompañamiento y formación** para familias cuidadoras y personas mayores, con formación personalizada y grupal, sobre:

- Cuidado y autocuidado.
- Productos de apoyo y adaptación del hogar.
- Prestaciones y ayudas existentes.
- Derechos de las personas mayores.



## PROGRAMA PERSONAS MAYORES EN ACTIVO

Este proyecto busca generar espacios de encuentro **grupales e intergeneracionales**, donde las personas mayores puedan realizar **actividades significativas y establecer redes de apoyo** para evitar la aparición de situaciones de soledad no escogida.



### ¿Cómo lo hacemos?

- **Talleres de envejecimiento activo** y saludable
- **Actividades grupales** según intereses y preferencias: gestión emocional, talleres de ocio, formación, etc.
- **Encuentros intergeneracionales**

## PROGRAMA STOP BRECHA DIGITAL GENERACIONAL

Con este proyecto queremos facilitar el desarrollo integral y el proceso de **inclusión social y digital** de las personas mayores.



### ¿Cómo lo hacemos?

- **Formaciones sobre nuevas tecnologías**
- **Talleres intergeneracionales** de apoyo a las competencias digitales (con voluntariado y colaboración con centros educativos).
- **Charlas y eventos** para sensibilizar sobre la brecha digital generacional