



PROPUESTA FORMATIVA 2026

Otra forma de cuidar es posible, atendiendo y
comprendiendo a las personas

Forma parte del cambio
en la calidad de los cuidados

“ Hay que luchar contra la discriminación de las personas en situación de dependencia haciendo frente a los estereotipos y mediante una transformación de los modelos de cuidados en los que se preserve la dignidad y los derechos de las personas y se cuente con su participación efectiva. Pilar Rodríguez, Presidenta Fundación Pilares. ”



OTRA MIRADA ES POSIBLE ¿QUÉ ES LA AICP?

En los últimos años se está produciendo un cambio en los modelos de atención y apoyos a las personas que se encuentran en situación de fragilidad o que precisan cuidados de larga duración, en los que hay que combinar dos dimensiones:

- » La atención ha de ser integral, atendiendo al conjunto de necesidades bio-psico-sociales-espirituales de cada persona. Poder hacerlo pasa por que en la planificación y organización de los servicios, así como en la intervención profesional, se desarrolle un enfoque transversal e interdisciplinar desde el que se planifiquen, reordenen e integren los recursos disponibles de manera que estos se adapten a las personas y no al contrario. La atención integral es un eje para la buena atención, pero también lo es del sistema organizativo de los diferentes servicios (sociales, sanitarios, de vivienda, productos de apoyo, participación social...), integrando también el trabajo comunitario.
- » La atención ha de estar centrada en la persona, lo que exige que el suministro de apoyos y cuidados prestados desde la praxis profesional se realice desde el conocimiento y reconocimiento de cada persona singular y se apoyen en sus capacidades y fortalezas. El objetivo es favorecer el ejercicio de sus derechos y de su autonomía en la toma de decisiones para que puedan seguir viviendo según sus preferencias, realizar las actividades que son valiosas para ellas y alcanzar vidas dignas y con sentido. Para conseguirlo, la participación efectiva de las personas a lo largo de todo su proceso de atención es condición indispensable.

En Fundación Pilares definimos la Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) como la que promueve, desde la actuación sociopolítica y profesional, las condiciones necesarias para la consecución de mejoras en todos los ámbitos de la calidad de vida y el bienestar de las personas, partiendo del respeto a su dignidad y derechos, de sus intereses y preferencias, y contando con su participación efectiva.

¿Quieres trabajar desde el modelo de atención integral y centrada en la persona?

UN ENFOQUE INNOVADOR

Todas las personas somos igualmente valiosas y merecedoras de buen trato por lo que los principios de la ética y la salvaguarda de los derechos presiden e impregnan la práctica profesional y la de los agentes que diseñan y planifican acciones. Se pasa de poner el foco en los servicios a situar en el centro a las personas.

Los cuidados y apoyos se organizan alrededor de los que desea recibir la persona, no tanto en función de los servicios de que dispone el sistema o en la opinión técnica: la persona participa en el proceso de decisión sobre los servicios que requiere (coproducción).

Se prioriza, como desean las personas y sus familias, la atención en el domicilio y en la comunidad, para lo que se ofrece, además de cuidados sociosanitarios de calidad, un conjunto diversificado de apoyos (adaptación de viviendas, servicios comunitarios de proximidad, participación social...)

Se plantean diseños innovadores en los alojamientos para cuando las personas no pueden permanecer en su casa y se fomenta la transformación de las residencias hacia el modelo hogar.

Se considera que las/os profesionales son protagonistas principales y hacedores del cambio de modelo, por lo que se les apoya, valora y cuida, construyendo con ellas y ellos los itinerarios contextualizados en cada realidad.

Un cambio hacia la calidad de los cuidados y apoyos para acompañar vidas con sentido

FORMA PARTE DE ÉL, NO TE QUEDES ATRÁS

ESCUELA FUNDACIÓN PILARES SOBRE AICP ¿POR QUÉ FORMARSE CON NOSOTROS?

Somos una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, que desde 2011 tenemos como objetivo colaborar en el avance del bienestar, la dignidad y la autonomía de las personas mayores o en situación de fragilidad o dependencia, así como de sus familias y de los equipos profesionales, desde los valores superiores de la ética y los derechos humanos.

Desde la Fundación Pilares queremos ser palanca y agente activo de este cambio de modelo poniendo a disposición de todos los agentes implicados nuestro conocimiento acumulado en el que unimos teoría y práctica, experiencia y trayectoria (investigación social, evaluación, acompañamiento en procesos de implementación de la AICP en centros y servicios, Red de Buenas prácticas, línea editorial propia ...).

Creamos y ponemos a vuestra disposición esta Escuela, especializada en Atención Integral y Centrada en la persona, desde el convencimiento de que:

**LA FORMACIÓN ES EL PRINCIPIO DEL CAMBIO Y NO
HAY CAMBIO SIN FORMACIÓN**



A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN



» Administraciones Públicas, proveedores de servicios públicos y privados y profesionales que trabajen en el diseño, planificación, gestión e intervención en el ámbito de los cuidados.



» Entidades y profesionales que trabajen en el ámbito comunitario para ofrecer atención domiciliaria y comunitaria y una diversidad de apoyos para ayudar a que las personas permanezcan viviendo en casa y en la comunidad. Así como a las familias y a las personas cuidadoras de la red informal.



» Entidades y profesionales que trabajen en la planificación, gestión e intervención en residencias, alojamientos alternativos u otros centros.



» Asociaciones y organizaciones del Tercer Sector que provean servicios y precisen formación y apoyos para mejorar sus organizaciones.



» Personas que afrontan un cambio en su vida (jubilación, nido vacío, viudez...) y desean formación y apoyo para planificar y reorientar su proyecto vital.

En definitiva, para todas aquellas personas e instituciones, que:

- » Están convencidas de que otra mirada y forma de atención y de prestar apoyos es posible, donde se priorice la calidad y el respeto por los derechos y la dignidad de las personas.
- » Quieran conocer y profundizar sobre los modelos de cuidados y apoyos hacia los que están evolucionando los sistemas de atención.
- » Desean mejorar y reforzar sus capacidades para la atención y conseguir una realidad de cuidados exitosa.
- » Quieran especializarse, sentando las bases del conocimiento y adquiriendo herramientas, para llevar a la práctica los diferentes elementos y técnicas de la Atención Integral y Centrada en la Persona.

FORMACIÓN A MEDIDA

Nos adaptamos a ti, a tus ritmos y necesidades, así como a las de tu entidad, empresa o administración para que puedas seguir con tu ritmo de trabajo. Tenemos gran experiencia en formación a medida para residencias, centros de día, servicios de atención domiciliaria, familias cuidadoras, etc.

Además, vamos un paso más allá, con nuestro Servicio de Acompañamiento te ayudamos en los procesos de la aplicación e implementación del modelo en tu entidad, nunca estarás solo. Consúltanos.

METODOLOGÍA Y MODALIDADES DE IMPARTICIÓN

La formación se desarrolla siguiendo una metodología constructivista, interactiva y contextualizada en la realidad laboral de cada participante, fomentando la reflexión, el intercambio de experiencias y la cocreación interprofesional en contextos de aplicación de la AICP. Se podrá elegir tres modalidades:



1. Presencial.

El proceso de enseñanza y aprendizaje es conducido de forma presencial y constante por la persona docente, empleado el lenguaje verbal y no verbal y controlando los tiempos y la atención.



2. Presencial en aula virtual.

Se ensambla una plataforma de e-learning con una de videoconferencia creando un entorno de aprendizaje donde la persona tutora-formadora y el alumnado interactúan, de forma sincrónica y en tiempo real.



3. Teleformación.

Se propone la prestación de la formación a través de una plataforma e-learning, que permite al alumnado ajustar sus ritmos y sus necesidades con mayor flexibilidad.



FORMACIÓN BONIFICABLE

Posibilidad de bonificación de nuestros cursos a través de la FUNDAE (Fundación Estatal para la Formación en el Empleo).

OFERTA FORMATIVA


Estos son algunos de los cursos que te ofrecemos:

dirigidos a cualquier tipo de entidad que trabaje en el ámbito del envejecimiento y los cuidados

Cursos Generales:

» Introducción al Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP).


- Dimensiones, principios y conceptos del modelo AICP.
- Ética y derechos: el buen trato en los cuidados.
- Cambio de mirada y de actuación profesional.
- Entornos físicos y humanos propicios para vivir con sentido.
- Herramientas y estrategias de atención personalizada.

 20 horas

*Modalidad: Presencial y Teleformación


» Ética en la atención a las personas con necesidad de apoyos y cuidados de larga duración

- Enfoque Basado en Derechos, los postulados de la ética, la dignidad y el modelo AICP para la prestación de apoyos.
- La Bioética y sus cuatro principios.
- Los estereotipos y prejuicios existentes hacia las personas mayores y sus efectos.
- La deliberación, metodología para la solución de problemas éticos.
- Diferencias entre Comités de ética, espacios de reflexión ética.

 15 horas

» Cómo favorecer el ejercicio de los derechos y deberes de las personas en situación de fragilidad o dependencia.

- Los derechos, la autonomía y la dignidad de la persona.
- El Enfoque basado en Derechos y los enfoques centrados en la persona.
- La protección y la salvaguarda de los derechos fundamentales de las personas durante la prestación de apoyos
- Estrategias para favorecer el ejercicio de derechos

 15 horas

» El poder de las palabras según el modelo de Atención Integral y Centrada en la persona


- Los estereotipos y creencias erróneas más frecuentes sobre las personas mayores, la vejez y el cuidado.
- Reflexiones sobre términos y expresiones sobre las personas mayores y el cuidado en contextos de atención profesional

 8 horas

*Modalidad Teleformación


» Cambio de mirada y de actuación profesional. Nuevos roles y actuaciones

- Relación de Ayuda como marco de relación y de prestación de apoyos a las personas.
- Las capacidades, habilidades y competencias técnicas, comunicativas, relaciones y éticas necesarias en los profesionales.
- Las nuevas funciones de cada profesional dentro de la atención personalizada.
- La coordinación interdisciplinar y transdisciplinar.

 15 horas

» Relación de ayuda: escucha activa, empatía, empoderamiento y comunicación favorecedora con la persona

- Descripción y recorrido histórico del enfoque humanista y la Relación de Ayuda en distintas disciplinas.
- Aplicación práctica de habilidades.
- Nutriendo los instrumentos para la atención personalizada a partir del enfoque de la Relación de Ayuda


 15 horas

*Sino encuentras el curso que necesitas, consúltanos. Llámanos por teléfono al 640986154 o escribe a formacion@fundacionpilares.org y cuéntanos qué necesitas, TE HACEMOS UNA PROPUESTA A MEDIDA.

OFERTA FORMATIVA


Cursos Generales: dirigidos a cualquier tipo de entidad que trabaje en el ámbito del envejecimiento y los cuidados

» Claves, estrategias y herramientas de la Atención Integral y Centrada en la Persona en su aplicación en Centros y Servicios.

 15 horas

- Introducción a la AICP
- Claves de la intervención en la AICP: profesionales, familias, ambientes, actividades, relación con las personas y herramientas de atención personalizada.
- Las fases del cambio. Conociendo y diseñando un itinerario propio de mejora.


» Actividades significativas desde el modelo AICP

 8 horas

- Aportaciones desde la Terapia Ocupacional.
- Herramientas de atención personalizada y estrategias que facilitan la aplicación de la ocupación significativa
- Cómo promover la autonomía, la independencia y las vidas con sentido a través de la ocupación significativa


*Modalidad presencial y Teleformación

» Productos de apoyo y tecnologías para la atención personalizada

 15 horas

- Desarrollo histórico de los Productos de Apoyo y las tecnologías en la atención a personas que necesitan apoyos.
- Tipología de productos de apoyo; productos de bajo coste; impresoras 3D.
- Tecnología y adaptaciones para la seguridad en el hogar/centros favoreciendo la autonomía y la dependencia y facilitando la relación terapéutica.
- Adquisición, préstamo y provisión de productos de apoyo.

» Entornos físicos y humanos propicios para vivir con sentido.

 15 horas

- La importancia de los ambientes.
- Adecuación de las formas de trabajo a los espacios disponibles.
- Factores que ayudan a disminuir el estrés ambiental.
- Modificaciones ambientales.

***Si no encuentras el curso que necesitas, consúltanos. Llámarnos por teléfono al 640986154 o escribe a formacion@fundacionpilares.org y cuéntanos qué necesitas, TE HACEMOS UNA PROPUESTA A MEDIDA.**

OFERTA FORMATIVA

CENTROS

»» Las unidades de convivencia y el modelo hogar.

🕒 15 horas

- Conceptualizaciones y criterios de diseño comunes de los modelos, basados en evidencia científica y empírica.
- Regulación, normativa y Criterios de Calidad y de Inspección en otros países y situación en España.
- Análisis de casos prácticos y debate.

»» La Atención Centrada en la persona con Demencia:

🕒 15 horas

- Parte 1. Favoreciendo un entorno social propicio para la persona.
- Parte 2. Mantener la condición de Persona y la gestión personalizada de comportamientos difíciles.

»» Sexualidad en residencias de personas mayores

🕒 6 horas

- Derechos e implicaciones éticas de la sexualidad en residencias
- Barreras de la expresión sexual de personas que viven en residencias
- Una filosofía de cuidados basada en la carencia
- Sexualidad y demencia
- Diversidad sexual y residencias
- Guías de actuación y buenas prácticas disponibles en internet

*Modalidad
Teleformación

SAD Y SERVICIOS SOCIALES

»» Formación al equipo de ayuda a Domicilio desde el modelo AICP.

🕒 15 horas

- El modelo AICP en Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)
- Nuevos roles profesionales en la atención domiciliaria.
- Trabajo en equipo y coordinación. Interdisciplinariedad en el SAD.
- Implementación práctica del modelo AICP.

»» Atención en domicilios y entornos: gestión de casos desde la AICP

🕒 15 horas

- La gestión y acompañamiento de casos. Trayectoria histórica, metodología y pasos de aplicación.
- La gestora o gestor de casos. Habilidades blandas, habilidades duras y enfoque integral.
- La Relación de Ayuda en el entorno domiciliario.
- La intervención comunitaria. Las claves, los actores, los recursos y la metodología de intervención.

FAMILIAS CUIDADORAS

»» Formación y apoyo a las familias cuidadoras de personas en situación de dependencia

🕒 15 horas

- Comunicación efectiva
- Autocuidado y gestión emocional
- Fomento de la autonomía y la independencia
- Actividades significativas y estimulación
- Herramientas, recursos y servicios para cuidar mejor

*Si no encuentras el curso que necesitas, consúltanos. Llámanos por teléfono al 640986154 o escribe a formacion@fundacionpilares.org y cuéntanos qué necesitas, TE HACEMOS UNA PROPUESTA A MEDIDA.



www.fundacionpilares.org

 formacion@fundacionpilares.org

 (+34) 91 130 52 28

 C/ Ríos Rosas 11. 28003, Madrid