

Consulta la buena práctica



FUNDACION CONVIVIR-

**INTERSECCIONALIDAD GÉNERO-GENERACIÓN +60
AÑOS: PARTICIPACIÓN DE VARONES EN
ACTIVIDADES DE CABA**



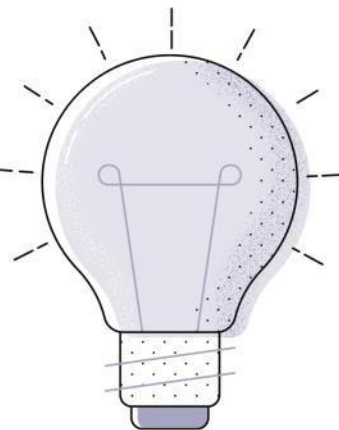
FUNDACION CONVIVIR
EDUCACIÓN · SALUD · CIUDADANÍA

ÍNDICE

1. RESUMEN DE LA BUENA PRÁCTICA	3
2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN.....	3
3. PERSONAS BENEFICIARIAS	4
4. TIPO DE ACTIVIDAD	4
5. ÁMBITO TERRITORIAL.....	5
6. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA	5
7. JUSTIFICACIÓN	7
8. OBJETIVOS	8
9. PALABRAS CLAVES.....	8
10. TEMPORALIZACIÓN	9
11. HITOS	9
12. RECURSOS	11
13. FINANCIACIÓN	12
14. ALINEACIÓN CON OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)	12
15. COHERENCIA CON LOS PRINCIPIOS DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP).....	13
16. COHERENCIA CON LOS CRITERIOS COMPLEMENTARIOS	15

1. RESUMEN DE LA BUENA PRÁCTICA

“Interseccionalidad género-generación +60 años: participación de varones en las actividades de los Centros de Día en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires-CABA”. Se elaboró esta propuesta durante 2025 para dar continuidad a los resultados del Primer **Informe de Investigación de la Percepción de las Personas Mayores de 60 años acerca de su Proyecto de Vida en la Ciudad de Buenos Aires**, realizada en 2024. Ambas fueron realizadas en conjunto con la Universidad del Salvador-USAL. Del primer estudio surgió que solo el 15% de las personas que participan de las actividades son varones dando origen a la presente investigación.



2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Personalización, integralidad y coordinación: experiencias aplicadas de atención o de intervención que favorezcan la autonomía personal, la independencia funcional, el bienestar y la participación de las personas que tienen necesidad de apoyos.	
Productos de apoyo y TIC: diseño y/o implementación de tecnologías, productos de apoyo y TIC para favorecer la autonomía, la independencia, el bienestar y la seguridad, tanto de las personas que tiene necesidad de apoyos como de las personas que les atienden o cuidan.	
Entorno físico y comunitario: experiencias que desarrollen el diseño arquitectónico, mejoras relacionadas con el entorno residencial de la persona, actuaciones ambientales dirigidas a favorecer la accesibilidad, etc.	
Desarrollo organizativo y profesional: Innovaciones organizativas, metodológicas o normativas que medien o favorezcan la aplicación del modelo, a través de cambios normativos, instrumentos de evaluación, adaptaciones en los sistemas de organización y gestión de los centros y recursos, coordinación sociosanitaria, metodologías e instrumentos de atención personalizada, adaptación de perfiles profesionales y formas de actuación.	
Acciones de comunicación: aquellas experiencias relacionadas con medios de comunicación dirigidas a romper los estereotipos e imágenes erróneas sobre la vejez, discapacidad, enfermedad, etc., que propongan una visión que ponga en valor a las personas.	X
Generación de conocimiento: iniciativas dirigidas a la investigación, evaluación, publicaciones, entornos académicos que favorezcan la generación de conocimiento y visibilicen los avances en nuevos modelos de atención y/o cuidados.	X
COVID-19: se refiere a aquellas iniciativas que hayan nacido o se hayan tenido que ajustar específicamente en el marco de la pandemia del virus de la COVID-19.	

3. PERSONAS BENEFICIARIAS

Personas mayores	X
Personas con discapacidad	
Personas en situación de dependencia	
Familias	
Profesionales	
Sociedad en general	X
Otro/s	
Hombres +60 años sin restricciones, que se encuentren en situación de retiro o programando el retiro con el fin de promover su integración social a partir de esta nueva etapa de su vida, en los Centros de día ofrecidos por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires - GCABA y Centros de Organizaciones de la Sociedad Civil en la ciudad.	

4. TIPO DE ACTIVIDAD

Centro residencial	
Comunidades, viviendas, domicilios	
Centros ocupacionales	
Centros de día	X
TAD, SAD	
Escuelas, universidades y otros centros educativos	
Lugares y centros de trabajo	
Políticas públicas	X
Transporte	
Ocio	X
Cultura	X
Deporte	
Otro/s	X
Se propone repensar estos Centros de día con actividades convocantes para hombres +60 años, que los estimulen a participar y evitar el aislamiento y la soledad no deseada. Se busca detectar indicadores que promuevan su proactividad.	

5. ÁMBITO TERRITORIAL

Local (Especificar municipio): Específicamente en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. (CABA)	X
Provincial (Especificar provincia):	
Autonómico y regional (Especificar comunidad autónoma y/o región): REPUBLICA Argentina	X
Estatal- Ciudad Autónoma de Buenos Aires.	
Unión Europea	
Internacional	
Las actividades se realizaron en Espacios vinculados a los Centros de Día financiados por el GCABA, buscando adecuarlos a las necesidades y demandas actuales, dentro del marco de las políticas públicas del Gobierno local.	

6. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

Se definió priorizar en la profundización del estudio en términos de la interseccionalidad género-generación +60 años, a fin de investigar cómo incrementar la participación de varones en las actividades de los Centros.

Para ello, los principales ejes consisten en:

1. Roles de género: se investigó la percepción del rol social asignado a los varones, en términos de trabajo y productividad, como así también acerca de la vida social y el ocio y cómo incide esto en la etapa de jubilación. Se observaron cuáles son los patrones de conducta y cómo impactan. Asimismo, se tuvo en cuenta el nivel de productividad post jubilación, en cuanto al desarrollo de alguna actividad profesional, o de algún emprendimiento, voluntariado, u otro.
2. Hábitos de socialización: en general los varones construyen su identidad y sus relaciones en torno al trabajo y al jubilarse, puede haber una sensación de desorientación y vivir sin un propósito claro. Además, suelen depender mucho de su pareja para la socialización, de modo que en el estudio se profundizó acerca de posibles cambios de hábitos en el marco de una situación de viudez, como así también, la transformación que se produce en la vinculación familiar al dejar de ser proveedores, y a su vez, lo relativo al cuidado de sus nietas/os.
3. Factores emocionales: se exploró acerca de qué movimiento interno se produjo después de la jubilación, qué edad sienten que tienen y si se percibe un sentimiento de pérdida de estatus, si tienden a aislarse más que las mujeres, cuáles son sus principales miedos (economía, soledad no deseada, enfermedades tanto físicas como cognitivas, sexualidad, consumo de alcohol y sustancias).
4. Percepción de actividades disponibles: se indagó si consideran que las actividades de los Centros están más dirigidas a mujeres que a varones y si se ajustan o no a sus intereses y preferencias, en ese caso, cuáles sí les resultaría atractivas para incrementar su participación.

El relevamiento se realizó en el marco de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en los Centros donde se desarrolló el trabajo de campo anterior, en las 15 comunas que componen la ciudad. Se realizó de manera presencial y virtual por encuestadoras de Fundación Convivir y Estudiantes de la USAL, debidamente capacitados/as y utilizando un dispositivo electrónico de recolección de datos.

La línea metodológica en la que se trabajó consistió en una Encuesta a varones que participan de actividades en los Centros de Día y otros espacios similares. Se relevó a 207 varones, para lo cual resultó esencial la articulación con las personas responsables de cada uno de los Centros y espacios afines, a fin de contar con la agenda de actividades en las que participan.

El proceso de relevamiento llevó 5 meses, las etapas fueron:

1. Planificación: planificación y calendarización del proceso, definición de metodología, diseño de los instrumentos, determinación de la muestra, estrategia del trabajo de campo y selección de equipo de estudiantes y su capacitación, entre otras.
2. Implementación: para la ejecución se prevé incluir trabajo de campo, relevamiento, recopilación y registro de datos.
3. Procesamiento: sistematización, procesamiento, análisis e interpretación de los datos obtenidos en la encuesta, para la elaboración del informe final y el diagnóstico, para ser utilizado posteriormente como instrumento para definición y elaboración de una política pública.
4. Presentación de resultados: se presentó en junio 2026 en la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires.

ALGUNOS RESULTADOS RELEVANTES DEL ESTUDIO

- Persisten estereotipos, pero conviven con miradas más flexibles.
- Fuerte transición identitaria tras la jubilación.
- Baja identificación con modelos clásicos de sociabilidad masculina.
- Soledad masculina como problema emergente.
- Ambivalencias e indefiniciones frecuentes.
- Predominio de actividades recreativas y juegos.
- Centralidad de plazas y centros de jubilados.
- Baja atracción de propuestas excesivamente técnicas.
- Accesibilidad territorial y horaria como factor clave.
- Desmotivación por falta de interés en la oferta.
- La baja presencia masculina refuerza la no participación.
- Preferencia por actividades recreativas y sociales.
- Relevancia del boca a boca más que de redes sociales.

Conclusiones

- La transición demográfica redefine el lugar de las personas +60 en la sociedad y exige nuevas políticas de inclusión de varones en CABA.
- La longevidad activa emerge como una perspectiva central: los varones +60 no se ajustan a una imagen de pasividad o retiro.
- La muestra evidencia trayectorias activas: una alta proporción continúa trabajando, con elevados niveles de autonomía.
- La participación no depende solo de la oferta institucional, sino de factores

culturales, identitarios y simbólicos (mandatos de masculinidad tradicional, representaciones sobre el envejecimiento activo).

Recomendaciones

- **Rediseñar la oferta con enfoque masculino:** actividades que combinen acción, aprendizaje y aporte social (mentorías, transmisión de saberes, participación comunitaria).
- Desarrollar **dispositivos específicos para varones** en transición (recién jubilados, viudos, en situación de soledad).
- Implementar **estrategias territoriales** de alcance activo y articulación con organizaciones barriales y comunitarias.
- **Capacitar equipos** en masculinidades, envejecimiento y abordaje de la soledad masculina.
- Revisar las **estrategias de comunicación** institucional: promover narrativas que refuercen el valor social, el sentido de pertenencia y el reconocimiento del aporte de los varones mayores.
- Incorporar **indicadores de participación por género y edad** y fortalecer la producción de investigaciones de enfoque cualitativo para profundizar los diagnósticos.

7. JUSTIFICACIÓN

Se elaboró una propuesta para dar continuidad a los resultados del Primer Informe de Investigación de la Percepción de las Personas Mayores de 60 años acerca de su Proyecto de Vida en Ciudad Autónoma de Buenos Aires-CABA, realizada durante el último semestre 2024. La misma fue realizada en conjunto entre Fundación Convivir y la Universidad del Salvador, con financiamiento del Ministerio de Desarrollo Humano y Hábitat del GCABA.

Las principales conclusiones del mencionado estudio consistieron en la existencia de un alto nivel de dinamismo de la población estudiada; la necesidad de contar con oportunidades de aprendizaje continuo; la falta de reconocimiento y registro que tienen acerca la discriminación que sufren por edad y el deseo de articular actividades con generaciones más jóvenes; el hecho de que una alta mayoría no se percibe "vieja" de acuerdo a los parámetros cargados de prejuicios habituales; el importante lugar que ocupa la tecnología en sus vidas; el interés que manifiestan en continuar trabajando y ser productivas/os; y la importancia que otorgan al ejercicio de la ciudadanía.

Por otra parte, de ese estudio surge que solo el 15% de las personas que participan de las actividades son varones. Este exceso de feminización de la participación en los Centros da cuenta de la necesidad de ampliar la convocatoria, para nuevas propuestas de manera focalizada también en el género masculino, a fin de evitar sesgos. Además, más del 80% de las personas están interesadas en ser consultadas

sobre la implementación de políticas públicas, confirmando que se trata de una población altamente activa, en términos del ejercicio de su ciudadanía.

Así, a partir de un abordaje cuantitativo se buscó mediante la aplicación de la técnica de cuestionario, realizar un diagnóstico diferencial entre varones y mujeres.

8. OBJETIVOS

Objetivo General:

Realizar un diagnóstico diferencial entre varones y mujeres +60 años, jubilados o en preparación para la jubilación.

Objetivos Específicos:

- Identificar las necesidades para la integración socio cultural de hombres +60.
- Identificar las actividades convocantes para estos varones que los estimulen a participar socialmente para evitar el aislamiento y la soledad no deseada.
- Identificar las demandas de estos varones para modernizar los Centros existentes en la CABA.
- Repensar las políticas públicas orientadas a Personas Mayores.

9. PALABRAS CLAVES

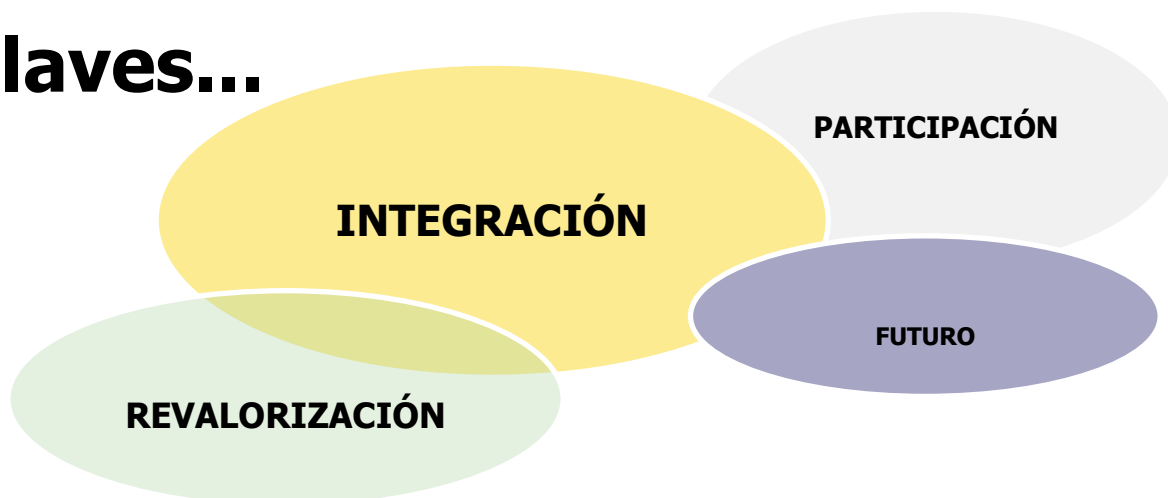
Palabra clave -1-: **Integración** - Porque se busca identificar actividades convocantes para su involucramiento social post jubilación.

Palabra clave -2-: **Revalorización** – se busca identificar aquellas actividades que devuelvan su valoración una vez que dejaron de ser proveedores de su familia a partir de su retiro.

Palabra clave -3-: **Participación** – se busca motivar y convocar a hombres +60 para que participen de actividades colectivas con el fin de evitar el aislamiento y la soledad no deseada.

Palabra clave -4-: **Futuro** – la propuesta busca demostrar a través de actividades convocantes que hay un futuro distinto con nuevos proyectos, posible a partir del retiro.

Claves...



10. TEMPORALIZACIÓN

Año de inicio: 2025
Mes de inicio: Agosto

11. HITOS

Un hito importante fue ser invitados por la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires para presentar los resultados de la investigación. La misma se realizó el 8 de junio 2026.



12. RECURSOS

Cantidad de personas que participaron en la realización del estudio, perfiles profesiones que participaron y sus responsabilidades.

- Personal necesario para llevar a cabo la experiencia:

1 Doctora en Sociología (Aval Académico)

2 Psicólogas (Coordinación Académica)

1 Especialista en Políticas Públicas (Coordinación general)

1 Lic. En Trabajo Social (Encuadre territorial)

1 Lic. en Educación (Colaboración desarrollo teórico de la Investigación)

8 Estudiantes de la Carrera de Psicología (como parte de sus prácticas institucionales. (trabajo territorial, realización de encuesta, análisis de las mismas.)

- Recursos materiales necesarios para llevar a cabo la experiencia:

Previo al inicio del trabajo en territorio, se elaboró la estrategia del operativo de campo, que consistió en identificar los espacios de relevamiento seleccionados por el equipo de Fundación Convivir, de acuerdo con las prioridades establecidas previamente consensuadas. En este marco, la Fundación seleccionó como ámbitos de intervención las Estaciones Saludables (tanto fijas como itinerantes) y sus inmediaciones; así como otros espacios vinculados a programas y dispositivos del Gobierno de la Ciudad; la Asociación Mutual Israelita Argentina (AMIA); y la Universidad de Flores (UFLO), considerando criterios de accesibilidad, diversidad de perfiles y alcance territorial. Las Estaciones Saludables son puntos de encuentro barrial orientados al esparcimiento, la recreación y el bienestar integral de las personas y dependen de Vice jefatura del GCABA.

El relevamiento se desarrolló bajo una modalidad mixta, combinando instancias presenciales y virtuales, con el objetivo de ampliar el alcance territorial y diversificar los perfiles de los varones encuestados. La modalidad presencial fue realizada específicamente por dos encuestadoras de Fundación Convivir, lo que permitió fortalecer la cobertura y garantizar la adecuada implementación del instrumento en territorio en la AMIA, en la UFLO y en las inmediaciones de distintas Estaciones Saludables, considerando la conveniencia de relevar a personas transeúntes que participan o circulan por dichos espacios. La modalidad virtual se implementó a través de múltiples canales institucionales y programáticos incluyendo las Estaciones Saludables fijas, las Estaciones Saludables itinerantes, el Programa Virtual de Formación (mediante el envío de un enlace específico) y el Registro de Cuidadores (también mediante enlace). En el caso de las Estaciones Saludables, las encuestas fueron difundidas y aplicadas por el grupo de embajadores, que son referentes de dichos espacios. Esto resultó altamente positivo, dado su contacto directo con la población que participa de las diversas actividades.

Finalmente, las y los 8 estudiantes asistieron de manera presencial a espacios asociados a la Dirección de Adultos Mayores del Gobierno de la Ciudad Autónoma

de Buenos Aires, y a organizaciones de la sociedad civil. Todos los que participaron en el relevamiento presencial y virtual contaron con teléfonos móviles y Netbooks.

13. FINANCIACIÓN

Recursos propios	
Cuota de personas usuarias	
Ingresos derivados de la prestación de servicios/productos	
Subvenciones	X
Otros	
Especificar otras fuentes de financiación diferentes:	
El presupuesto está a cargo de la Subsecretaría de Adultos Mayores del Ministerio de Desarrollo Humano y Hábitat de la Ciudad. Los equipos para llevar adelante las actividades están siendo financiados dentro del presupuesto de la Ciudad.	

14. ALINEACIÓN CON OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Acabar con la pobreza	
Hambre cero	
Salud y bienestar	X
Educación de calidad	X
Igualdad de género	X
Agua limpia y saneamiento	
Energía asequible y no contaminante	
Trabajo decente y crecimiento económico	X
Industria, innovación e infraestructura	
Reducción de las desigualdades	X
Ciudades y comunidades sostenibles	
Producción y consumo responsables	
Acción por el clima	
Vida submarina	
Vida de ecosistemas terrestres	
Paz, justicia e instituciones solidarias	
Alianzas para lograr los objetivos	X
No procede / No aplica	

15. COHERENCIA CON LOS PRINCIPIOS DEL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP)

Principio de Autonomía

Se promueve la capacidad de autogobierno de las personas y su derecho a tomar sus propias decisiones acerca de su plan de vida, así como a que sus preferencias sean atendidas, también cuando presentan situaciones de gran dependencia, pudiendo hacer elecciones entre diferentes alternativas.

El objetivo del estudio se centró en proveer oportunidades a estos varones +60 años, que necesitan fortalecer su autoestima, repensar su plan de vida con autonomía integrándose socialmente y pudiendo sostener sus elecciones.

Principio de Individualidad

Se reconoce que cada persona es única y diferente del resto, por tanto, las actuaciones responden a criterios de personalización y flexibilidad.

Si bien el estudio está orientado a repensar las Políticas Públicas orientadas a este sector, dentro de las actividades previstas se incluyen talleres para el fortalecimiento de las habilidades psicosociales para que cada uno pueda reforzarlas y aplicarlas de manera individual.

Principio de Independencia

Se reconoce que todas las personas poseen capacidades que deben ser identificadas, reconocidas y estimuladas con el fin de que, apoyándonos en ellas, se puedan prevenir o minimizar las situaciones de discapacidad o de dependencia.

Este repensar de los Centros de la Ciudad busca disminuir el aislamiento y la dependencia de otros partiendo del principio que la persona cuenta con los recursos adecuados. De no contarlos, se proveerán los recursos necesarios para acompañarlo para su bienestar con calidad.

Principio de Integralidad

Se contempla a la persona como un ser multidimensional en el que interactúan aspectos biológicos, psicológicos y sociales entendidos como una globalidad a la hora de actuar con las personas. Para garantizar la actuación óptima en todos estos ámbitos, el conjunto de recursos sociosanitarios y de otros sectores deben planificarse, diseñarse y organizarse, no con el eje puesto en los servicios, sino girando alrededor de las personas para que la atención y los apoyos lleguen de manera integrada a quienes los precisan.

La ciudad ya cuenta con diversos efectores que cubren salud, capacitación en oficios y emprendimientos. Lo que se pretende reforzar con este estudio son los espacios donde los aspectos psicológicos y sociales que dependen exclusivamente de la persona le permitan interactuar socialmente y poder desarrollar y sostener un nuevo proyecto de vida a partir de su retiro.

Principio de Participación

Se reconoce que las personas tienen derecho a participar en la elaboración de sus planes de atención y de apoyo a su proyecto de vida. Y también a disfrutar en su comunidad, de interacciones sociales suficientes y gratificantes y acceder al pleno desarrollo de una vida personal y social plena y libremente elegida.

Este principio es uno de los principales del estudio y es lo que se busca fortalecer y desarrollar en los Centros ya que a través de los resultados del relevamiento se obtuvo un insumo fundamental para diseñar estrategias que promuevan una participación más activa, significativa y equitativa de los hombres mayores, favoreciendo su protagonismo en la definición de sus proyectos de vida, en la construcción de vínculos sociales y en la toma de decisiones sobre las actividades y servicios que reciben. De este modo, la investigación aporta evidencia para fortalecer uno de los principios rectores que orientan el funcionamiento de los Centros de Día: garantizar que las personas mayores sean sujetos activos de derechos, con oportunidades reales de participar plenamente en la vida comunitaria, disfrutar de interacciones sociales satisfactorias y desarrollar una vida personal y social libremente elegida.

Principio de Inclusión social

Se reconoce que las personas deben tener la posibilidad de permanecer y participar en su entorno, disfrutar de interacciones positivas y variadas y tener acceso y posibilidad de acceder y gozar de los bienes sociales y culturales.

Se parte de este principio para pensar las adecuaciones necesarias en los Centros que dependen de la Ciudad. Accesibilidad, convocatoria, propuestas diversas, contención, inclusión e integración sociocultural.

Principio de Continuidad de atención

Se reconoce que las personas deben tener acceso a los apoyos que precisan de manera continuada, coordinada y adaptada permanentemente a las circunstancias de su proceso.

Se reconoce que la persona que se retira sufre los cambios en su nueva vida, no siempre está preparado para afrontarlos tanto dentro del núcleo familiar como en su entorno, razón por la cual hay que brindarle apoyo y oportunidades con continuidad desde la política pública.

16. COHERENCIA CON LOS CRITERIOS COMPLEMENTARIOS

Criterio de Innovación

Desde la experiencia se plantean cambios con respecto a los modelos tradicionales de atención o se cuestionan los enfoques clásicos relacionados con la imagen de las personas o con el modo de desarrollar intervenciones o actuaciones.

Este criterio es el motor que lleva a repensar en la modernización y readecuación de los Centros en relación a las nuevas demandas de la nueva longevidad. Puede plantear como se plantea esa modernización y readecuación de los Centros para generar cambios con respecto a los modelos tradicionales de atención o se cuestionan los enfoques clásicos relacionados con la imagen de las personas o con el modo de desarrollar intervenciones o actuaciones.

La investigación sobre interseccionalidad de género y participación de los hombres mayores contribuye al proceso de modernización y readecuación de los Centros de Día, al aportar evidencia que permite revisar críticamente los modelos tradicionales de atención. Históricamente, muchas intervenciones dirigidas a las personas mayores se

han basado en enfoques homogéneos, asistencialistas y centrados en las necesidades, dejando en un segundo plano su capacidad de decisión, sus trayectorias de vida y la diversidad de experiencias vinculadas al género, la cultura y otros determinantes sociales. Los hallazgos de la investigación ponen de manifiesto que la participación de los hombres mayores está condicionada por factores socioculturales, estereotipos de género y modelos de envejecimiento que pueden dificultar su involucramiento en los espacios comunitarios. En este sentido, el estudio cuestiona los enfoques clásicos que conciben a las personas mayores como un grupo uniforme o como destinatarios pasivos de prestaciones, y propone avanzar hacia un modelo centrado en la persona, basado en derechos, que reconozca la diversidad, la autonomía y el protagonismo de cada individuo.

En el marco de la modernización de los Centros de Día, esta evidencia favorece el diseño de estrategias más innovadoras, inclusivas y personalizadas, promoviendo espacios de participación efectivos donde las personas mayores intervengan en la planificación de sus proyectos de vida y en la construcción de las actividades y apoyos que reciben. Asimismo, impulsa una revisión de las prácticas profesionales, promoviendo intervenciones más flexibles, participativas y sensibles a la diversidad, superando modelos estandarizados para avanzar hacia respuestas adaptadas a las necesidades, intereses y expectativas de cada persona.

De esta manera, la investigación se convierte en una herramienta de innovación, ya que no solo genera conocimiento sobre una realidad poco explorada, sino que también promueve un cambio de paradigma en la organización y funcionamiento de los Centros de Día. Este cambio implica pasar de un modelo centrado en la asistencia a otro orientado a la participación activa, la inclusión, la igualdad de oportunidades y el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos, capaces de tomar decisiones, construir vínculos significativos y contribuir plenamente a la vida comunitaria.

Criterio de Transferibilidad

La experiencia contiene elementos y características que facilitan su generalización, replicabilidad o adaptación.

La buena práctica guarda coherencia con el criterio de Transferibilidad porque el conocimiento generado por la investigación sobre interseccionalidad de género y participación de los hombres mayores constituye una base sólida para ser adaptado y replicado en otros Centros de Día y en distintos dispositivos de atención dirigidos a personas mayores.

Si bien las modificaciones propuestas aún no han sido implementadas, los resultados del estudio permiten identificar necesidades, barreras y oportunidades que no son exclusivas de un único contexto, sino que responden a realidades presentes en numerosos servicios destinados a la población mayor. En este sentido, la evidencia producida ofrece orientaciones metodológicas y conceptuales que pueden ser

utilizadas por otras instituciones interesadas en fortalecer la participación de las personas mayores desde un enfoque de derechos, de género e interseccional.

Asimismo, la investigación genera insumos para el diseño de futuras estrategias de intervención, protocolos de actuación, capacitaciones y actividades adaptadas a las características de cada comunidad, favoreciendo que las propuestas puedan ser adecuadas a diferentes contextos institucionales sin perder sus principios fundamentales.

De este modo, aunque la buena práctica se encuentra en una etapa previa a su implementación, posee un elevado potencial de transferibilidad, ya que el conocimiento producido es susceptible de ser compartido, adaptado y aplicado en otros Centros de Día y servicios gerontológicos, contribuyendo a la modernización de los modelos de atención y promoviendo prácticas más inclusivas, participativas y centradas en la persona.

Criterio de Trabajo en Red

Para el desarrollo de la experiencia se han establecido relaciones y acciones conjuntas con distintas entidades y agentes de la comunidad.

Desde el inicio del relevamiento se ha trabajado en red con Organizaciones de la Sociedad Civil, Efectores de la Ciudad, la Universidad del Salvador y la comunidad considerando la importancia de los distintos aportes.

Criterio de Perspectiva de Género

La iniciativa considera de forma transversal y sistemática las diferentes situaciones, condiciones, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres, incorpora objetivos y actuaciones específicas de género o contempla su impacto por género (personas destinatarias y profesionales).

El criterio de perspectiva de género define este estudio, ya que se focaliza en la diferenciación entre mujeres y las características específicas de varones +60. Es posible ampliar la información de como este estudio considera de forma transversal y sistemática las diferentes situaciones, condiciones, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres, incorpora objetivos y actuaciones específicas de género o contempla su impacto por género

En este marco, el estudio parte del análisis de las diferentes situaciones, condiciones, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres mayores, con especial atención a las barreras específicas que enfrentan los hombres para participar en los Centros de Día. Tradicionalmente, los modelos de masculinidad asociados a la autonomía, la productividad, la autosuficiencia y el rechazo a expresar necesidades de apoyo han

Criterio de Perspectiva de Género

contribuido a una menor participación de los hombres en este tipo de dispositivos comunitarios. La investigación busca comprender estos condicionantes para evitar intervenciones estandarizadas y promover respuestas acordes con la diversidad de experiencias que atraviesan a las personas mayores.

Asimismo, la perspectiva de género se incorpora de manera transversal durante todo el proceso de investigación, tanto en la formulación de los objetivos como en el análisis de la información y la interpretación de los resultados. Esto permite identificar desigualdades, estereotipos y factores socioculturales que inciden en la participación, generando evidencia para el diseño de estrategias más equitativas e inclusivas.

Entre los objetivos específicos del estudio se encuentra la identificación de acciones que favorezcan la participación de los hombres mayores sin reproducir estereotipos de género, promoviendo entornos comunitarios más accesibles y diversas modalidades de participación que respondan a sus intereses, expectativas y trayectorias vitales. Al mismo tiempo, la investigación contempla el impacto diferencial que las futuras intervenciones pueden tener sobre mujeres y hombres, procurando que las acciones orientadas a incrementar la participación masculina no generen nuevas desigualdades, sino que contribuyan a garantizar la igualdad de oportunidades y el ejercicio efectivo de los derechos de todas las personas mayores.

De este modo, la investigación no solo incorpora la perspectiva de género como un eje de análisis, sino que la convierte en un criterio para el diseño de futuras actuaciones en los Centros de Día, favoreciendo un modelo de atención centrado en la persona, sensible a la diversidad y orientado a eliminar las barreras que limitan la participación social de mujeres y hombres mayores.

Criterio de Evaluación y Resultados

La experiencia cuenta con un sistema de evaluación y medición de resultados sobre:

- 1) Efectividad y cumplimiento de objetivos
- 2) Impacto social
- 3) Sostenibilidad y viabilidad técnica y económica

Efectividad y cumplimiento de objetivos: La investigación alcanzó los objetivos previstos al realizar un diagnóstico específico sobre la participación de hombres mayores de 60 años, identificando necesidades de integración social, barreras de participación, intereses y demandas para la adaptación de los Centros de Día. El estudio contó con una muestra de 207 varones y generó información útil para orientar futuras actuaciones y políticas públicas dirigidas a este colectivo.

Impacto social: La experiencia ha contribuido a visibilizar una problemática poco explorada: la baja participación masculina en actividades comunitarias para personas mayores. Los resultados permitieron identificar factores culturales, emocionales y organizativos que influyen en esta situación, generando recomendaciones concretas

Criterio de Evaluación y Resultados

para prevenir el aislamiento social, favorecer la participación y mejorar la adecuación de los recursos existentes. Además, los hallazgos fueron presentados en la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires, ampliando su alcance e incidencia social.

Sostenibilidad y viabilidad técnica y económica: La viabilidad de la experiencia quedó demostrada mediante la colaboración entre Fundación Convivir, la Universidad del Salvador, organizaciones comunitarias y organismos públicos, así como por la financiación proporcionada por la Subsecretaría de Adultos Mayores del Gobierno de la Ciudad. Esta articulación institucional permitió desarrollar el estudio con recursos técnicos especializados y garantiza que el conocimiento generado pueda utilizarse para futuras mejoras y procesos de modernización de los Centros de Día.

Resultados obtenidos

El estudio evidenció la existencia de una fuerte transición identitaria tras la jubilación, la aparición de la soledad masculina como problema emergente y la influencia de los estereotipos de género en la participación social. Asimismo, identificó una preferencia por actividades recreativas y comunitarias, la importancia de la accesibilidad territorial y horaria, y la necesidad de diseñar propuestas específicas que incrementen la participación de los hombres mayores en los recursos comunitarios

(Describir cómo se han evaluado los resultados de la experiencia?)

Los resultados de la experiencia se evaluaron mediante una metodología cuantitativa basada en la aplicación de una encuesta específica a 207 hombres mayores de 60 años participantes en Centros de Día y otros espacios comunitarios de las 15 comunas de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La información recopilada mediante trabajo de campo presencial y virtual fue posteriormente sistematizada, procesada y analizada para valorar el grado de cumplimiento de los objetivos planteados, identificando necesidades, barreras de participación, intereses y preferencias de los hombres mayores. La evaluación se centró en el análisis de variables relacionadas con los roles de género, los hábitos de socialización, los factores emocionales asociados a la jubilación y la percepción de las actividades disponibles, permitiendo obtener evidencias para la formulación de recomendaciones y futuras políticas públicas orientadas a favorecer su participación e inclusión social.

(Describir qué resultados se han obtenido?)

La investigación permitió identificar los principales factores que condicionan la participación de los hombres mayores de 60 años en los Centros de Día y espacios comunitarios de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Entre los resultados más relevantes destacan la detección de una fuerte transición identitaria asociada a la jubilación, la influencia de los estereotipos de género en los procesos de participación, la aparición de la soledad masculina como problemática emergente y la preferencia por actividades recreativas, sociales y con sentido comunitario frente a propuestas excesivamente técnicas. Asimismo, el estudio evidenció la importancia de la accesibilidad territorial y horaria, la necesidad de adaptar las estrategias de

Criterio de Evaluación y Resultados

comunicación y la conveniencia de diseñar actividades más alineadas con los intereses y expectativas de los hombres mayores. Estos hallazgos han permitido elaborar recomendaciones concretas para la modernización de los Centros de Día y para el diseño de futuras políticas públicas orientadas a promover la participación, la integración social y el envejecimiento activo de este colectivo.

Ambiente facilitador y otros criterios

En cuanto al entorno, aspectos socio-espaciales, comunitarios, ergonómicos y de otra tipología.

(Describir por qué guarda coherencia la buena práctica con este criterio complementario):

La ciudad de Buenos Aires cuenta con un 23% del total de la población, siendo el promedio a nivel nacional entre el 15 y el 17%. Equivale a cerca de 716.000 habitantes, convirtiendo a la ciudad de Buenos Aires en el distrito con mayor proporción de Personas Mayores del país. Es una ciudad preocupada por dar respuesta a esta población buscando proveer las adecuaciones de accesibilidad, atención de salud en los hospitales públicos y atención prioritaria en las oficinas públicas y brindar educación a la población en general sobre cómo abordar a las personas mayores. A partir de los estudios mencionados incluye la salud psicosocial entre sus ejes de trabajo. Busca ser una ciudad amigable para las personas mayores.