

Cuidamos Contigo
Asesoramiento profesional (Counselling)
a familias cuidadoras de personas mayores

CATÁLOGO PRODUCTOS DE APOYO Y ACCESIBILIDAD EN LA VIVIENDA.



Índice:

Higiene Personal.....	2-6
Movilidad.....	7-13
Alimentación.....	14-16
Actividades Instrumentales.....	17-21
Accesibilidad.....	22
Adaptación del hogar.....	23
Recomendaciones	24

HIGIENE PERSONAL Y DUCHA

Estos productos de apoyo están diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de las actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas.



TIJERA LARGA

Con grandes asas que permiten utilizar toda la mano para un mayor control de la tijera. Además, con su cuerpo extralargo permite su uso a las personas que tienen dificultad para agacharse.



CORTA UÑAS CON VENTOSA

Montado sobre una base de plástico con ventosas antideslizantes, este cortauñas de acero inoxidable es ideal para aquellas personas que no pueden agarrar o utilizar los modelos convencionales.

Para cortar basta con presionar la palanca.



ESPONJA MANGO LARGO CURVO

Esponja con diseño ligero, ideal para la espalda, hombros y otras zonas del cuerpo. Incorpora un mango extra largo y curvo, pensado ergonómicamente para facilitar el agarre y garantizar un alcance óptimo.

Esponja extraíble y lavable a temperaturas inferiores a 60°



PEINE MANGO LARGO

Peine de mango largo, ergonómico y curvado para adaptarse a la forma de la cabeza, lo que facilita peinarse con un mínimo esfuerzo aguantándolo cerca del cuerpo.



LAVACABEZAS HINCHABLE

Es ideal para lavar el pelo a personas encamadas o con movilidad reducida. Ocupa muy poco espacio. Incorpora un tubo para evacuar el agua.



DISPENSADOR AUTOMÁTICO GEL Y JABÓN

Detecta la presencia de las manos y activa la dispensación del jabón o gel. Ideal para personas con poca motricidad, movilidad y fuerza en las manos.



SILLA DUCHA

Esta silla es muy práctica gracias a su ligero peso, con altura regulable hasta 6 posiciones. Sus patas incluyen unas conteras con ventosas que favorecen el agarre incluso en superficies húmedas o mojadas.

Respaldo y reposabrazos extraíbles.



ALZADOR DE WC

Aporta un mayor bienestar y menos esfuerzo a la hora de levantarse y sentarse en el váter.

Adaptable a la mayoría de los inodoros del mercado, inclusive al modelo ovalado.



BAÑERA PORTÁTIL

Se adapta a las necesidades de aseo de personas encamadas y facilita la labor de la persona cuidadora simplificando las tareas de aseo diarias de forma eficaz.

Incluye un depósito de aguas residuales con capacidad de hasta 30 litros.



DISPENSADOR AUTOMÁTICO DENTÍFRICO

Detecta la presencia del cepillo y activa la dispensación de la pasta de dientes.

Ideal para personas con poca motricidad, movilidad y fuerza en las manos. .



ASIDEROS

El baño es la zona más peligrosa del hogar. Los asideros son un producto de apoyo indispensable para personas que necesiten una pequeña ayuda en su vida diaria.

Previenen caídas, resbalones o tropiezos.



COJÍN VOLTEADOR

Este producto es idóneo para facilitar el trabajo de los cuidadores de pacientes encamados. Su diseño ergonómico otorga la ayuda necesaria para mover a la persona con movilidad reducida sin necesidad de ayuda, permitiendo realizar con facilidad el aseo, vestido, cambio de sábanas y cambios posturales.

MOVILIDAD

Estos productos de apoyo están diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en desplazamientos y transferencias y reducir el riesgo de caídas y accidentes.



Se puede alquilar.



Financiado por la Seguridad Social.



ANDADOR SIN RUEDAS

Andador plegable de aluminio regulable en altura que permite dos modos de uso: Modo fijo (normal) y Modo pasos para avanzar alternativamente. Diseñado para personas que tienen limitaciones de movilidad.

Incluye tacos antideslizantes para una seguridad total.



ANDADOR RUEDAS + CONTERAS

Para personas mayores o con movilidad reducida que buscan un apoyo seguro y funcional en su día a día. Gracias a su estructura ligera y resistente, ofrece estabilidad en cada paso, ya sea en interiores o exteriores.

Incluye asiento para descansar en cualquier momento.



ANDADOR CUATRO RUEDAS

Andador plegable con cesta y asiento. Altura regulable. Dispone de 4 ruedas, las delanteras giran 360° para facilitar los desplazamientos en cualquier superficie, tanto interior como exterior.

Disponible con freno de carga o de maneta.



ANDADOR CARRO COMPRA

Andador compacto con diseño ligero y moderno.

Manillar regulable en altura. Ofrece una ayuda estable para caminar además de un cómodo asiento para poder descansar. Cuenta con una cesta con capacidad de 40L.

Soporta un peso máximo de 136kg.



BASTÓN TRÍPODE

Incorpora tres patas con conteras antideslizantes que aseguran su total estabilidad durante la marcha. Resulta más seguro que un bastón normal. Regulable en altura.



SILLA DE RUEDAS LIGERA



SE ALQUILA
000 000 000

Resulta fácil de maniobrar debido a sus medidas compactas. Ruedas más pequeñas que las de una silla de ruedas convencional.

Asiento disponible en varias medidas.

Peso máximo 100 kg aprox.



SILLA DE RUEDAS XL



Robusta estructura de acero. Reposapiés extraíbles para facilitar el paso por zonas más estrechas. Frenos en ambas ruedas. Asiento disponible en varias medidas.

Soporta un peso máximo de 200 kg.



SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA



Este tipo de sillas aporta autonomía personal a la persona ya que puede desplazarse de manera independiente. Con asientos regulable en ancho y profundidad. Regulable en altura. Supera obstáculos de hasta 5 cm.

Autonomía de 33 km aprox.



SCOOTER



Diseñada para agilizar y facilitar la movilidad de personas con movilidad reducida, tanto en interiores como en exteriores, así como para aumentar la independencia y autonomía personal. Facilita las tareas de la vida diaria.

Alcanza una velocidad de hasta 6km/h.



PLATO DE TRANSFERENCIA

Permiten mover a la persona en posición vertical de un sitio a otro de manera cómoda, segura y sin riesgo de caídas. Se adapta a cualquier tipo de transferencia ya que su sistema giratorio es de 360°, facilitando así los movimientos.

Soporta un peso máximo de 150 kg.



TABLA DE TRANSFERENCIA

Diseñada para mejorar y facilitar la transferencia de pacientes encamados. Dispone de dos cintas longitudinales en la parte posterior de la misma, cuyo material antideslizante hace que los extremos de la tabla se fijen en la superficie de la cama y de la silla, reduciendo el peligro caídas.

Soporta un peso máximo de 135 kg.



GRÚA DE TRANSFERENCIA

SE ALQUILA
000 000 000

Mejora y facilita las tareas de transferencia de personas con problemas de movilidad por parte de su persona cuidadora. Resulta imprescindible para realizar las transferencias de la cama a la silla de ruedas, de la butaca a la silla de ruedas, de la silla de ruedas a la silla para ducha o WC...



SALVAESCALERAS

SE ALQUILA
000 000 000

Dispositivo de fácil uso con asiento para subir y bajar escaleras rectas o de caracol. Se puede utilizar en cualquier lugar independientemente del material de las escaleras, madera, plástico o cemento.

Incorpora cinturón para aportar seguridad a la persona.



GRÚA BIPEDESTADORA

SE ALQUILA
000 000 000

Permite realizar traslados fácilmente, pudiendo llevar a la persona desde la cama, el sillón o el sofá hasta el baño.

Se trata de una grúa compacta, con medidas reducidas pero la misma capacidad que cualquier otra de mayor tamaño.

Soporta un peso máximo de 135 kg.



RAMPAS Y PLATAFORMAS ELEVADORAS

Pensadas para sillas de ruedas y scooter que necesiten salvar escalones tanto en interior como en exterior.

SE ALQUILA
000 000 000



CALZADOR DE MEDIAS Y CALCETINES

Es la solución ideal para personas mayores o con movilidad reducida que necesitan ayuda para vestirse.

Facilita la tarea de ponerse medias (también de compresión) y calcetines de forma rápida y sin esfuerzo.. Mejora la calidad de vida al permitir vestirse de manera independiente y segura.



ABROCHABOTONES Y SUBECREMALLERAS

Gancho de ayuda para abrochar botones o subir y bajar cremalleras con una sola mano. Facilita la tarea de vestido, siendo ideal para personas que tengan movilidad reducida o requieran de ayuda de otra persona para vestirse.



TELA ANTIDESLIZANTE

La tela antideslizante mantiene a la persona correctamente sentada en la silla y evita que se deslice hacia delante. Con este novedoso sistema no es necesario el uso de sujeciones mecánicas como cinturones de tronco o petos de sujeción.

ALIMENTACIÓN

Estos productos de apoyo están diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía a la hora de comer, beber y preparar la comida.



REBORDE PARA PLATOS

Mejora la independencia permitiendo comer con una sola mano gracias a su borde vertical que facilita recoger la comida con los cubiertos.

Apto para platos de 13 a 25 cm de diámetro.



PLATO CON VENTOSA

Plato adaptado que cuenta con una ventosa y un borde elevado que permite comer, de forma independiente y sin la necesidad de utilizar las dos manos, a personas con movilidad reducida o con dificultad para comer con autonomía.



CUCHARA ANGULADA

Cuchara adaptada con ángulo de 40° diseñada para facilitar la ingesta de alimentos líquidos o semilíquidos en personas con movilidad reducida o que sufren algún tipo de patología o necesidad especial.

Puede ser usada con la mano derecha o izquierda.



EMPUÑADURA AJUSTABLE

Ideal para personas con poca fuerza o problemas de movilidad en manos, muñeca o dedos.

Fácil de ajustar con velcros, se adapta al tamaño de la mano de la persona.



CUCHILLO VASCULANTE

Cuchillo adaptado diseñado para facilitar el corte de los alimentos ejerciendo sobre ellos menor presión que con los cuchillos convencionales. Su uso está indicado para personas con motricidad limitada, pero que mantiene la movilidad en la muñeca.



CUCHARA ANTITEMBLOR

Evita derrames y se mantiene estable para llevar la comida a la boca. Útil para personas con Parkinson, patologías con temblores o dificultad para controlar los movimientos voluntarios.

Incluye anclaje para correa.

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

Estos productos de apoyo están diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de tareas más complejas como por ejemplo: uso del móvil, preparación de la comida, gestión del dinero, toma de medicación, cuidado del hogar...



SISTEMA PERSONALIZADO DOSIFICACIÓN (SPD)

Es un servicio farmacéutico que organiza la medicación en blísteres semanales, divididos por días y tomas. Su objetivo es mejorar la adherencia al tratamiento, evitando olvidos o errores en pacientes que toman múltiples medicamentos.



PASTILLERO SEMANAL

Organizador de medicamentos que facilita el seguimiento y la administración de las tomas de pastillas, complementos alimenticios o medicación a lo largo de la semana.



TRITURADOR DE PASTILLAS

Triturador de pastillas con un sencillo mecanismo que reduce el tamaño de las mismas para facilitar su ingesta a aquellas personas que tienen problemas al tragarlas enteras.



PINZA ALCANZA OBJETOS

Simplifica la tarea de recoger objetos y promueve la independencia.



ABRETAPONES

Gracias a su doble cavidad permite abrir sin esfuerzo la mayoría de garrafas y botellas.



ABRETARROS

Abrebotellas antideslizante de diseño cónico, fabricado en resistente goma con un cómodo agarre que facilita la apertura y cierre de botellas y tarros de rosca. Es ideal para personas con movilidad reducida o con limitación de fuerza en las extremidades superiores.



SOPORTE TETRA BRICK

Asa con soporte de acople a tetra-bricks que facilita su agarre y manipulación. Recomendado para personas con artritis o dificultades motoras en las manos o muñecas.



ROLLO DYCEM

Este rollo antideslizante es una solución muy económica para diversas situaciones de nuestro día a día. Podrá estabilizar objetos, sostenerlos firmemente y proporcionar un mejor agarre.



TIJERA AUTOAPERTURA

Su diseño de resorte abre automáticamente las tijeras después de cada corte. Esto reduce la necesidad de que la persona haga esfuerzo para abrirlas nuevamente.



LUPA CON SOPORTE CUELLO

Lupa manos libres con aumento de grado óptico de 5X con alta claridad y sin ninguna distorsión óptica.

Soporte en cuello para mantener libres las manos.



LLAVERO ADAPTADO

Proporciona una buena sujeción al girar la llave y un mayor brazo de palanca por lo que el esfuerzo para girar es menor.



ENHEBRADOR AUTOMÁTICO

Es un práctico utensilio que te permite enhebrar agujas de distintos tamaños y grosores de hilo sin esfuerzo. Ideal para personas mayores, movilidad limitada o dificultad visual.

ACCESIBILIDAD EN LA VIVIENDA

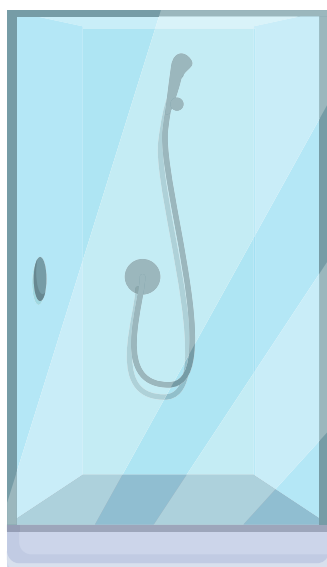
Una vivienda accesible es aquella que está diseñada o adaptada para que cualquier persona pueda usarla con comodidad y seguridad, sin importar las limitaciones que pueda presentar.



ADAPTACIONES EN EL HOGAR

Las adaptaciones en el hogar son modificaciones que se hacen a la vivienda para que sea más accesible y funcional.

El objetivo es que las personas que viven en ella puedan realizar las actividades de la vida diaria con mayor independencia y autonomía.



Recomendaciones básicas:

1. Cambiar bañera por plato de ducha.
2. Puerta corredera para ampliar zona de paso.
3. Instalar asideros a la entrada y salida de la ducha.
4. Adquirir una silla de ducha antideslizante, evitando así las sillas de ducha no homologadas.
5. Instalar suelo antideslizante en la ducha.
6. Adquirir un alzador de WC si es necesario.
7. Evitar alfombras o adherirlas al suelo mediante cinta de doble cara.

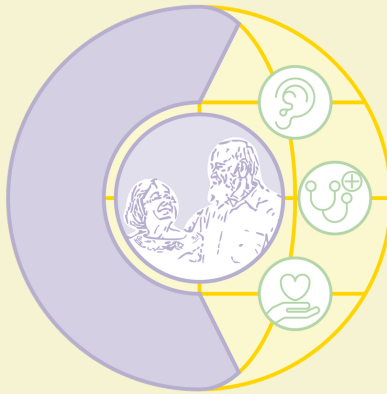
Si tienes alguna duda o necesitas asesoramiento en adaptaciones del hogar o accesibilidad en la vivienda no dudes en ponerte en contacto a través de:



cuidamos@fundacionpilares.org



900 899 191 (línea gratuita) / 640 391 414



Cuidamos Contigo

Asesoramiento profesional (Counselling)
a **familias cuidadoras** de personas mayores

Un proyecto de:



Financiado por:

